にぎたつ　ウェルネス フェスタ 7/17 めんたるDAY　会場別 タイムスケジュール

①～⑤ のイベント及び食事ⅠⅡについては事前申込が必要です。
Ⓐ～Ⓒ のイベントは当日受付となりますが、定員・商品等がなくなり次第、受付を終了します。

時間			10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
			00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30
1階	芙蓉の間		10：00 ▶ 11：00 ①禅ヨガ	11：15 ▶ 12：15 ②フット マッサージ			14：00 ▶ 15：00 ③中元日芽香さん 特別講演		15：30 ▶ 16：30 ④坊っちゃん劇場 コミュニケーション 講座		18：00 ▶ 19：00 ⑤坊っちゃん劇場 ショートステージ ＆トークショー		
1階	喫茶ブース		10：30 ▶ 15：00 Ⓒ喫茶アウニール ハーブティーカフェ										
2階	楓の間			11：00 ▶ 14：00 Ⓐアロマ ヘッドスパ								19：15 ▶ 20：30 Ⅱこころとからだの 疲労回復フルコース 夕食会場	
2階	桂の間					13：00 ▶ 16：00 Ⓑなんでもカウンセリング							
2階	レストラン			11：30 ▶ 14：00 Ⅰ大洲農業高等学校 コラボランチ 昼食会場									

閉会