

# メンタルヘルス相談

## ご案内

当院では、心の健康をサポートする  
「メンタルヘルス相談事業」を行っています。

心の病気についての  
ご相談はもちろん、  
家族関係について  
職場関係について  
ご自分のストレスについて  
などを話すことで  
気持ちの整理を  
お手伝いいたします。  
愚痴もOKです。  
お気軽にご予約下さい。

- **対象** 公立学校共済組合員およびその被扶養者
- **相談内容** 心の悩み・メンタルヘルスに関する相談
- **相談料** 無料  
(対面相談の方は本部規定による交通費助成があります)
- **相談場所**  
対面相談 四国中央病院  
オンライン (ビデオ通話アプリ「Zoom」)
- **相談員** 担当相談員が承ります
- **相談時間** 50分  
祝祭日を除いた毎週月曜日～金曜日  
9時半～16時の任意の時間 **※完全予約制**
- **予約方法** 下記お問い合わせ先までお申し込み下さい  
※対面・オンライン とともに先ずはお電話でお願いします。  
受付時間 平日 9:00～17:00  
(土日祝日は受付できませんのでご注意ください)

お問い合わせ先

公立学校共済組合 **四国中央病院** 〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町 2233

**☎(0896)58-3515(代表)** メンタルヘルス係まで **FAX 0896-58-3464**

<http://www.shikoku-ctr-hsp.jp/union/mental.html>

職場を通す必要はございません。直接ご連絡下さい。

ご相談内容については、秘密は厳守されます。ご本人の希望がない限り関係者や第三者に開示いたしません。