

令和7年度 介護講座 実施要領

1 目的

高齢化社会の中で、組合員及びその家族の介護負担（身体的・精神的）を軽減するため、介護の「正しい知識」と「正しい技術」を学び、直面する介護に役立てることを目的とする。

2 主催

公立学校共済組合愛媛支部

3 講座内容、講師

「介護の技術について～自宅での移動・介助方法～」

自宅での介護等における移動介助方法の実技、解説を行う。

四国中央病院 リハビリテーション科 総括主任理学療法士 鈴木 誠

4 実施日時、場所

日付 令和7年8月4日（月）

受付 13時45分から

開催時間 14時から15時30分

場所 にぎたつ会館

愛媛県松山市道後姫塚118-2

5 受講人数

30名

6 受講料

無料

7 受講資格

公立学校共済組合愛媛支部の組合員及びその家族

介護者を対象とし、被介護者は対象外とする。

8 受講申込方法

（1）申込先

〒790-8570

松山市一番町4丁目4番地の2

公立学校共済組合愛媛支部 総務・健康グループ

電話 089-941-5393

（2）受講申込用紙

別紙リーフレット裏面「様式」による

（3）申込締切日

令和7年7月10日（木）必着

9 受講者の決定

定員を超えた場合は、先着順で決定する。

受講の可否は、7月中旬に所属所長宛てに通知する。

10 その他

（1）受講する組合員に職務専念義務の免除が適用される場合は、所属所で手続きを必要とするので留意すること。

（2）交通費は、受講者負担とする。