

介護講座

介護の技術について

～自宅での移動・介助方法～

現在介護をしている方、これからに備え介護について学びたい方、興味のある皆様のご参加をお待ちしています。理学療法士の先生から、在宅介護の役に立つ移動や介助の実技を体験、指導していただきます。

以前受講済みの方も大歓迎です。受講後、実践して気になったことがある方や更に技術を磨きたい方など、是非お気軽にご参加ください。

日時：令和7年8月4日（月）14：00～15：30（13：45～受付）

場所：にぎたつ会館

講師：四国中央病院 リハビリテーション科 総括主任理学療法士 鈴木誠

定員：30名

対象者：公立学校共済組合愛媛支部の組合員とその家族

※介護技術を習得するための実技講座です。

介護予防講座ではありませんので被介護者は参加できません。

受講料：無料（交通費は自己負担）

申込方法：裏面の受講申込書を提出してください。7/10（木）必着。

申込書提出先：

〒790-8570

松山市一番町4丁目4-2

公立学校共済組合愛媛支部 総務・健康グループ

☎089-941-5393

昨年度の実技指導の様子



令和 7 年度 介護講座 受講申込書

組合員番号	公立媛
所 属 所 名	
受講者氏名 (組合員本人)	氏 名 _____
受講家族氏名 【続柄】	① _____ 【 】 ② _____ 【 】 ③ _____ 【 】
公立学校共済組合愛媛支部長 様 令和 年 月 日 令和 7 年度 8 月 4 日の介護講座を受講したいので、上記のとおり申し込みます。	

令和 7 年 7 月 1 0 日 必着