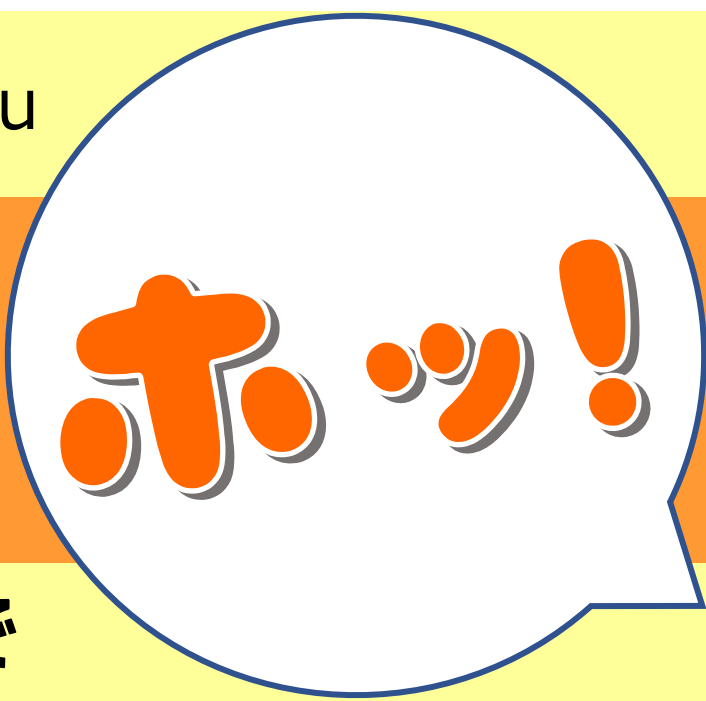




Spa Dogo Nigitatsu
道後温泉
にぎたつ

Hot Salon



とサロン

公立学校共済組合愛媛支部



サウナ付温泉
ご利用いただけます。

会館で
健康づくり・子育て・介護
組合員とご家族のために

と一息つきませんか？
メンタルヘルス・ライフプラン・・・
楽しくてためになるイベント開催します！

身体も心も美しく・・・



太極拳





ハタ・ヨガ
ハッヨガ



癒してほぐす
眠れるからだつくり
ストレッチポール




おやこ工作教室
スノードーム・万華鏡
段ボールでっぼう（3種類1セット）




参加料 1セット600円(工作材料費)

Belly Dance



フラダンス



リストラティブヨガ
一般的なアクティブなヨガではなく、
心身の「回復」をめざし、再生を促します。



赤ちゃんから大人まで楽しめる
ジョーミー
コンサート



午前・午後2回公演
0才から入場可。おむつ交換・授乳室など別室有

認知機能
運動機能
UP!! 脳トレ
シナプソロジー



高齢のご家族と一緒に参加できます。

アロマオイルづくり&
セルフマッサージ



参加料 1,000円(アロマオイル材料費)

姿勢改善
トレーニング



親子おはなし会
アナウンサーの窓



【第1部】小学校低学年くらいまで
【第2部】小学校高学年以上

にぎたつ会館コラボ企画

サロンでホッとした後は・・・
もうすこし ゆったりとした時間をお過ごししませんか？
ステキな特別メニューとおトクな宿泊プランをご用意しています。

ランチ/特製昼膳



キッズメニュー



夕食/会席料理



ケーキセット～季節のケーキとドリンク～



内容については、参加者のニーズに合わせて9月以降変更する場合がございます。

「参加資格」
組合員 任意継続組合員 関係所属所職員
およびその家族

「開催日時」
裏面の開催スケジュールをご確認ください。

「参加料」
原則無料
（講座によっては材料費等実費を徴収します。）

にぎたつ会館コラボ企画※

ランチ/特製昼膳 1,500円
夕食/会席料理 2,500円
宿泊(1泊2食) 4,500円
ケーキセット 400円
キッズメニュー 1,050円/600円
(小学生/未就学児)

※ 利用補助を使用した場合の
組合員価格です。
利用補助対象外の方の料金は
にぎたつ会館にご確認ください。

「申込方法」
開催日の10日前までに所定の申込書をにぎたつ会館まで
提出してください。

「問合せ先」
道後宿泊所「にぎたつ会館」 089-941-3939

写真はイメージです。季節によって料理の変更があります。

皆様に安心して参加していただくために

にぎたつホッとサロンは**新型コロナウイルス感染症対策**を徹底して実施いたします。

【にぎたつ会館の基本対策】

- スタッフのマスク着用、手洗いの徹底、検温の実施。
- 飛沫防止パネル、アルコール消毒液の配置、共用部の消毒強化。
- 会計時にコイントレーを使用。
- 朝食は、buffet形式を中止し、お膳形式にて提供。
- レストランの席を密にならないように間引き設置等・・・



ご協力をお願いいたします。

館内レストラン・各宴会場でのお食事について
愛顔の安心飲食店の認証を受けました。

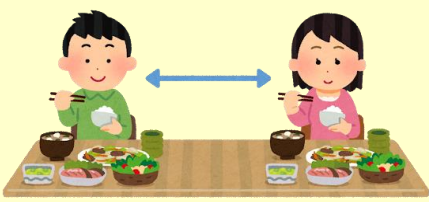


認証番号：E0167

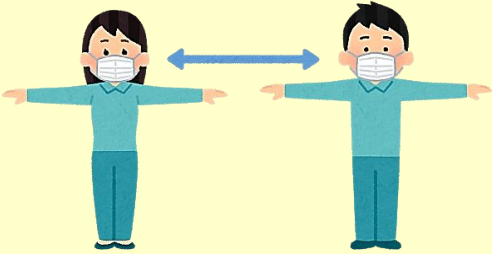
「愛顔の安心飲食店認証制度」とは、愛媛県が定める感染症予防対策(全54項目)を講じている飲食店を愛媛県が認証し、県民及び県外の利用者に安心と信頼を提供するとともに、コロナ禍に立ち向かう飲食店を支援する認証制度です。

【ホッとサロンの追加対策】

- 講師・スタッフおよび参加者全員のマスク着用。
- 受付での検温・アルコール手指消毒の実施・参加同意書の徴収。
- 大型扇風機による会場内の換気の徹底。
- ステージ前に飛沫防止ビニールシートを設置。
- 安全なソーシャルディスタンスの確保と参加者/講師/スタッフ間の原則接触禁止。
- ヨガマットやストレッチポールなどの貸出用具のアルコール清拭消毒の徹底。
- コラボ企画の食事は、他の宿泊利用者とは別の会場(レストラン以外)で提供等・・・



朝食御膳



開催スケジュール

7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 フラダンス 19：00～	30	31 リストラティブヨガ 17：00～

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03	04 姿勢改善トレーニング 19：00～	05 ストレッチポール 19：00～	06	07 おやこ工作教室 【1回】10：30～ 【2回】14：00～
08 ファミリーコンサート 【1回】10：30～ 【2回】14：00～	09 ストレッチポール 19：00～	10 ハタ・ヨガ 19：00～	11	12	13	14 太極拳 11：00～
15	16	17 アロマ＆マッサージ 19：00～	18 姿勢改善トレーニング 19：00～	19 ベリーダンス 19：00～	20 太極拳 19：00～	21
22 家族で楽しむ朗読会 【第1部】14：00～ 【第2部】16：00～	23 シナプソロジー 19：00～	24 ハタ・ヨガ 19：00～	25 リストラティブヨガ 19：00～	26 シナプソロジー 19：00～	27	28 フラダンス 17：00～
29	30 ベリーダンス 19：00～	31 アロマ＆マッサージ 19：00～	01	02	03	04