

にぎたつウェルネス企画
「メンタルヘルスセミナー」参加申込書
(開催日：令和7年8月16日)

下記のとおり申し込みます。

組 合 員 番 号	公立媛	非組合員 は職名	
フリガナ 参 加 者 氏 名			
決定通知送付先	〒		
連絡先 電 話 番 号			

参加を希望するイベントの申込欄に○を記入してください。

事前申込の 必要なイベント※	申込	内 容	開催時間
	☐	① 瞑想体験	10:00～11:00
	☐	② レジリエンス・イマーシブシアター	13:00～14:30
	☐	③ 心身を整える にじ色食材ランチ（1,000 円）	11:00～13:00 レストランで提供します。

※「心理検査ブース&カウンセリング体験」は、事前申込不要です。 当日参加受付をしてください

一緒に参加する 家族等	氏 名 (続 柄)	希望イベントの番号①～③を記入
	()	
	()	
	()	
	()	
	()	

令和7年7月25日（金）までに提出してください。
参加の可否は、申込期限の翌週に上記の住所宛てに
決定通知を送付します。

≪提出先≫
〒790-0858 松山市道後姫塚 118-2
公立学校共済組合道後宿泊所