

にぎたつウェルネスフェスタ 会場別 タイムスケジュール

時間			10				11				12				13				14				15				16		
			00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00		
1階	芙蓉の間			10：30 ▶ 12：00 坊っちゃん劇場 イマーシブシアター 明治時代の中学校にタイムスリップ ～令和！道後尋常中学校の日常～									13：15 ▶ 14：15 人間環境大学 本当のセルフケア ～セルフコンパッション～							14：45 ▶ 15：45 心理カウンセラー 中元日芽香さん特別講演 ～なんでも聴くよ～									
	ロビー	10：00 ▶ 14：30 気軽に体験！心理検査 （エゴグラム・数唱・神経心理評価・心の理論課題・簡易抗うつ症状尺度 簡易ストレスチェック・アルコール依存度判定・仕事満足度診断テスト）																											
2階	桂の間					11：00 ▶ 14：30 アロマヘッドスパ																							
3階	鳳凰の間			10：30 ▶ 14：30 なんでもカウンセリング																									
		閉会																											

※ 芙蓉の間で開催される「坊っちゃん劇場イマーシブシアター」「セルフコンパッション講座」「中元日芽香さん特別講演」は申込書による事前申込が必要です。「心理検査」「アロマヘッドスパ」「なんでもカウンセリング」は当日受付により参加可能です。