

# 令和6年度 にぎたつウェルネス合宿実施要領

## 1 趣 旨

クオリティ・オブ・ライフの概念のもと、心身の健康づくりのため、多面的分野の専門家から生活習慣の改善法やストレスの解消法等に関する体験合宿を実施する。

## 2 主 催

公立学校共済組合愛媛支部

## 3 内 容

にぎたつ会館において、1泊2日(夕食・朝食付)の体験型の合宿を実施する。  
滞在期間中、運動・栄養・リラクゼーション等の専門家による健康増進プログラムを実施し、にぎたつ料理長考案の「ヘルシー会席料理」を提供する。

## 4 実施日

令和6年8月3日(土)から8月4日(日)

## 5 実施会場

道後宿泊所「にぎたつ会館」

〒790-0858

松山市道後姫塚 118-2

## 6 日 程

別紙「日程表」のとおり

## 7 受講資格

- (1) 公立学校共済組合愛媛支部の組合員
- (2) 上記(1)の被扶養者及び家族
- (3) 関係所属所職員(講師・臨時職員等)及びその家族

## 8 受講定員

20人

ただし、にぎたつ会館の空室状況により増減する場合がある。

## 9 参加料(1泊2食付宿泊プラン、税・サービス料込)

宿泊利用補助なし 9,700円

宿泊利用補助あり 6,700円(※)

※ 宿泊利用補助の対象は、組合員本人(短期組合員含む)及び被扶養者。

宿泊利用補助を使用する場合は、当日「宿泊利用補助券」を提出すること。

## 10 受講申込方法

### (1) 申込先

〒790-0858

松山市道後姫塚 118-2

公立学校共済組合道後宿泊所

にぎたつ会館 TEL 089-941-3939

### (2) 受講申込用紙

別紙「様式」による

### (3) 申込締切日

令和6年7月25日（木曜日）

## 11 受講者の決定

先着順に決定する。

諸事情により中止・変更・延期となった場合は、事前に申込者に直接に連絡する。

## 12 その他

交通費は、受講者負担とする。

参加決定後、キャンセルする場合は、開催日の2日前までににぎたつ会館まで連絡すること。連絡なくキャンセル（欠席）した場合は、参加料（自己負担分）を徴収する。