

にぎたつホッとサロン（健康づくりセミナー）実施要領

1 趣 旨

公立学校共済組合愛媛支部の組合員とその家族及び関係所属所職員等を対象に、心身の健康増進を図ることを目的に、にぎたつ会館を会場として各種イベントを行う。

2 主 催

公立学校共済組合愛媛支部

3 会 場

公立学校共済組合道後宿泊所『にぎたつ会館』

松山市道後姫塚 1 1 8－2 TEL：089-941-3939

4 内 容

健康づくりに関する様々なイベントを行う。

5 対象者

- (1) 公立学校共済組合愛媛支部に所属する組合員
- (2) 公立学校共済組合愛媛支部に所属する任意継続組合員
- (3) 県・市町教育委員会等の関係所属所職員（講師・臨時職員等）
- (4) 上記（1）（2）（3）の家族

6 定 員

別途、イベントの内容に応じて、当支部が定める。

7 開催日および実施時間

当年度中に当支部が指定する日時とし、各イベントの所要時間は、1 時間程度とする。（内容により変動有、休憩含む。）

当初の予定は、通知文及びリーフレットに記載し、所属所に通知し、追加実施する場合は、別途通知及び当支部ホームページに掲載する。

8 参加費用

原則無料。ただし、内容によっては、資料・材料費等の実費分を徴収する。

9 参加申込方法

(1) 申込先

公立学校共済組合道後宿泊所「にぎたつ会館」

〒790-0858 松山市道後姫塚1 1 8－2 TEL : 089-941-3939

(2) 参加申込書

別紙「様式」による

10 参加の決定

(1) 定員を超える申し込みがあった場合は、先着順により決定する。

(2) 感染症及び災害等により実施できない場合やその他諸事情によりイベントが中止となった場合は、事前に申込者に直接連絡する。

11 その他

参加決定後、キャンセルする場合は、開催日の2日前までににぎたつ会館まで連絡すること。連絡なくキャンセル（欠席）した場合は、参加料（無料の講座を除く）を徴収する。