



にぎたつ



ホッとサロン



公立学校共済組合では、にぎたつ会館を会場として、組合員とご家族、職場の皆様のために、健康づくり・メンタルヘルスなどに関する様々なイベントを開催します。



肩こり腰痛改善ストレッチ

2/1(土) 16:00~17:00 定員20名

正しい飲み方講習会

18:00~20:00 定員20名

《参加資格》

- 組合員（短期組合員含む）
- 任意継続組合員
- 関係所属所職員
- およびその家族

《参加料》

- 肩こり腰痛改善ストレッチ 無料
- 正しい飲み方講習会 3,200円（夕食+フリードリンク付）

《申込方法》

令和7年1月24日（金）までに所定の申込書をにぎたつ会館まで提出してください。
詳細は当支部ホームページをご覧ください。

《主催》

公立学校共済組合愛媛支部

〒790-8570

松山市一番町4丁目4-2

TEL

089-941-5393

《問合せ先・申込書提出先》



にぎたつ会館

道後温泉・公立学校共済組合



〒790-0858

松山市道後姫塚118-2

TEL

089-941-3939