

親子で楽しむ 健康づくりセミナー実施要領

1 趣 旨

若年層の組合員等を対象に、親子での運動機会を提供することで、日常生活における運動習慣や健康意識の向上、心身のリフレッシュや親子のコミュニケーション促進等を目的に実施する。

2 主 催

公立学校共済組合愛媛支部

3 内 容

別添リーフレットのとおり

4 実施日

令和8年7月30日（木）9：00～12：00

5 実施会場

〒790-0858

松山市道後姫塚 118-2

公立学校共済組合道後宿泊所「にぎたつ会館」

6 受講資格

公立学校共済組合愛媛支部の組合員（短期組合員含む）

配偶者、子ども（4歳以上）

※年齢は令和8年7月30日時点

7 受講定員

40組程度

8 参加料

無料

9 受講申込方法

(1) 申込先

公立学校共済組合愛媛支部

(2) 受講申込用紙

別紙「様式」による

(3) 申込締切日

令和8年7月7日（火）

10 受講者の決定

応募多数の場合は、抽選により決定する。

諸事情により中止・変更・延期となった場合は、事前に申込者に直接に連絡する。

11 その他

交通費は、受講者負担とする。