

若手組合員健康づくりセミナー実施要領

1 趣 旨

若年層の組合員等を対象に、健康管理やモチベーション向上、食事・睡眠の改善のため、専門家による健康セミナー（講義と運動）を実施する。

2 主 催

公立学校共済組合愛媛支部

3 内 容

別添リーフレットのとおり

4 実施日

令和7年8月20日（水）10：00～12：00

5 実施会場

〒790-0858

松山市道後姫塚118-2

公立学校共済組合道後宿泊所「にぎたつ会館」

6 受講資格

- （1）公立学校共済組合愛媛支部の40歳未満の組合員（短期組合員含む）
- （2）40歳未満の関係所属所職員（講師・臨時職員等）

7 受講定員

50人

8 参加料

無料

9 受講申込方法

- （1）申込先
公立学校共済組合愛媛支部
- （2）受講申込用紙
別紙「様式」による
- （3）申込締切日
令和7年7月30日（水）

10 受講者の決定

抽選により決定する。

諸事情により中止・変更・延期となった場合は、事前に申込者に直接に連絡する。

11 その他

交通費は、受講者負担とする。