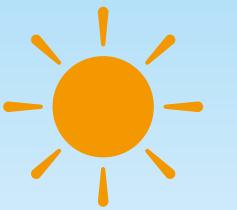


組合員の皆さんへ

データヘルスで

より効果的な 保健事業がはじまります

平成27年度からスタート



公立学校共済組合



公立学校共済組合では、平成27年度から
レセプトと特定健診のデータをもとに
より効果的な保健事業を実施する「データヘルス」を
始めることとなりました。
公立学校共済組合は健康づくりを通じて、
組合員及びご家族の皆さんの人生を応援いたします。

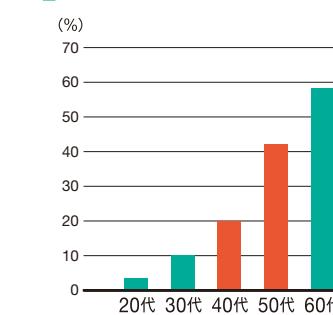
なぜ始まるの?

働き盛りの年齢層になると
生活習慣病が増え始めます

40~50代から、
いろいろな病気が
急に増え始めるんだね!



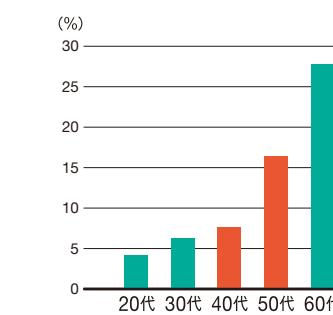
[高血圧症 年齢階級別の割合]



高血圧症とは?

正常な範囲を超えた、高い血压
が続いている状態が高血圧です。
放っておくと血管壁が硬くもろくな
って動脈硬化が進行し、脳卒中・
心臓病・腎臓病などの生命にかか
わる病気を引き起します。

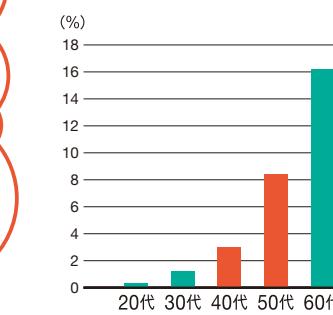
[脂質異常症 年齢階級別の割合]



脂質異常症とは?

血液中に脂質が増えて「ドロドロ
血液」になると、血流が悪くな
って血管を傷付けたり詰まらせたりして
しまいます。
放っておくと動脈硬化を進行させ、
脳卒中や心臓病を引き起します。

[糖尿病 年齢階級別の割合]



糖尿病とは?

糖尿病は、インスリンが不足した
り働きが悪くなったりすることで血
液中にブドウ糖が慢性的に溢れ出
し、全身の血管を傷める病気です。
糖尿病を放置すると恐ろしい合
併症が現れ、失明・腎不全・下肢切
断などを招きます。

40代を超えるあたりから、
高血圧症・脂質異常症・
糖尿病の人の割合が増加し
始めます。

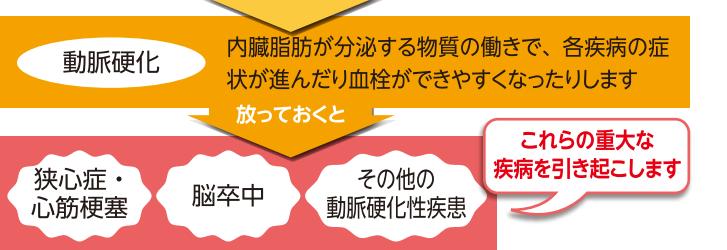
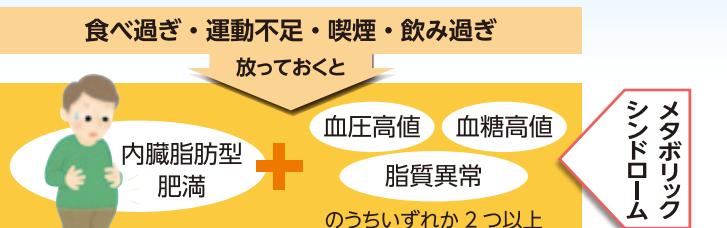
働き盛りの40~50代が
病気で倒れると、自分以外の
家族・生徒・同僚など周り
の人へのダメージも深刻
です。



将来の生活習慣病を防ぐために、
データ分析を活かした保健事業で、
1年後、5年後、10年後を見据えた
健康づくりを始めましょう。

健康づくりの主役はあなたです

生活習慣病を放っておくと…



健診を活かす日頃の心がけが大切です

- 1 年1回は必ず健診を受けている
- 2 健診の結果は保存している
- 3 健診の結果に基いて生活習慣を改善している
- 4 「要精検」などの判定をされたら必ず受診している



はじめまして! コーへーくんとスズちゃんです
2人の願いは、組合員及びご家族に健康づくりをおススメして、健康的な毎日を送っていただくこと。



名前 コーへーくん
性格は、好奇心旺盛
でおすすめ上手です。



名前 スズちゃん
性格は、時に厳しく
時に優しい。
もちろん、おすすめ
上手です。

皆さまの
健康づくりを
お手伝いします。

いつまでも健康で
素敵な人生を!
公立学校共済組合
が応援します

