

公立共済やすらぎの宿

JAPAN MUTUAL AID ASSOCIATION OF PUBLIC SCHOOL TEACHERS



<https://www.kourituyasuragi.jp/>



やすらぎの宿

ご案内

JAPAN MUTUAL AID ASSOCIATION OF
PUBLIC SCHOOL TEACHERS



公立学校共済組合宿泊施設 「公立共済やすらぎの宿」とは

公立学校の職員等の福利厚生のために設立された宿泊施設です。
現職の方、退職された方、及びその家族の皆様により優先的に
ご利用いただけるのはもちろんのこと、
一般の方々にも幅広くご利用いただける宿泊施設となっています。
ご予約・料金等詳細につきましては、
ホームページまたは直接各宿泊施設までお問い合わせください。

温泉に
入りたい!

あの
観光地に行きたい!

自然を
満喫したい!

同窓会に
使いたい!

ハレの日を
お祝いしたい!

やすらぎの宿ホームページについて

宿泊プランの検索機能が充実しており、ホームページから簡単に
予約ができます。お得なプランや施設情報もご覧になれます。

<https://www.kourituyasuragi.jp/>



付帯設備表示マークについて

施設に付帯されている設備を表しています。施設選びの参考にお役立てください。



温泉のある施設



身体障害者用
設備のある施設



宴会場のある
施設



Wi-Fiのある
施設



駐車場が
有料の施設



駐車場が
無料の施設

※駐車場の利用可能な時間・料金等については、ホームページ又は施設にご確認ください。

ご利用方法について



公立学校共済組合の組合員及び組合員であった方には、
一般の方よりお得な組合員料金でご宿泊いただけるプランを
ご用意しております。
チェックイン時に、フロントへ次のものをご提示ください。



組合員の方

組合員証又は公立共済メンバーズカード

組合員であった方又は年金受給者の方(年金待機者を含む。)

宿泊施設特別利用者証又は公立共済メンバーズカード

※年金証書の写し(コピー)等、当共済組合の年金受給者であることが
証明できるものも可



公立共済メンバーズカード(45ページ参照)



宿泊施設特別利用者証

※ご予約・お問い合わせは各施設まで直接ご連絡ください。

※家族の方(配偶者、子、父母、孫、祖父母および兄弟姉妹)も組合員料金でご利用いただけます。

※宿泊施設特別利用者証の発行については、所属の支部又は退職された支部にお問い合わせください。

相互利用について



以下の共済組合等が経営する宿泊施設において、組合員等と同一又はそれ
に準ずる宿泊料金でご利用いただけます。料金等の詳細は各施設まで直接
お問い合わせください。

- 地方職員共済組合
- 警察共済組合
- 日本私立学校振興・共済事業団
- 東京都職員共済組合
- 各市町村職員共済組合
- 指定都市職員共済組合
- 全国市町村職員共済組合連合会
- 文部科学省共済組合
- 都市職員共済組合
- 防衛省共済組合
- 国家公務員共済組合連合会

対象

公立学校共済組合の組合員とその被扶養者、
年金受給者(年金待機者を含む。)

利用方法

宿泊施設を利用する場合は、「組合員証」「公立共済メンバーズカード」
「宿泊施設特別利用者証」のいずれかをフロントでご提示ください。





北海道～北陸・東海地方

北陸・東海地方

- 10 富山宿泊所 バレプラン高志会館……………P16
- 11 立山保養所 立山高原ホテル……………P17
- 12 岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山…P18
- 13 名古屋宿泊所 ホテルルブラ王山……………P19
- 14 津宿泊所 ブラザ洞津……………P20
- C 富山県 北陸中央病院……………P42
- D 岐阜県 東海中央病院……………P42



北海道

1

青森

秋田

岩手

山形

宮城

福島

新潟

群馬

栃木

茨城

埼玉

山梨

東京

神奈川

千葉

静岡

長野

岐阜

石川

福井

滋賀

奈良

三重

歌山

北海道・東北地方

- 1 札幌宿泊所 ホテルライフオート札幌……………P7
- 2 盛岡宿泊所 サンセール盛岡……………P8
- 3 仙台宿泊所 ホテル白萩……………P9
- 4 飯坂保養所 あづま荘……………P10
- A 山形県 東北中央病院……………P41

関東・甲信越地方

- 5 水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸……………P11
 - 6 埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野……………P12
 - 7 千葉宿泊所 ホテルポートブラザちば……………P13
 - 8 長野宿泊所 ホテル信濃路……………P14
 - 9 浅間温泉保養所 みやま荘……………P15
 - B 東京都 関東中央病院……………P41
 - 東京女子学生会館 ベルフィーユ武蔵野……………P40
 - 箱根保養所 ひめしやら……………P41
- 令和2年12月21日より当面休館しております。



近畿～九州・沖縄地方

九州・沖縄地方

- 26 福岡宿泊所 福岡リーセントホテルP32
 27 北九州宿泊所 小倉リーセントホテルP33
 28 佐賀宿泊所 グランデはがくれP34
 29 長崎宿泊所 ホテルセントヒル長崎P35
 30 熊本宿泊所 水前寺共済会館グレースP36



- 31 別府保養所 豊泉荘P37
 32 鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしまP38
 H 福岡県 九州中央病院P43

中国・四国地方

- 20 鳥取宿泊所 白兔会館P26
 21 松江宿泊所 サンラポーむらくもP27
 22 岡山宿泊所 ピュアリティまきびP28
 23 山口宿泊所 セントコア山口P29
 24 道後宿泊所 にぎたつ会館P30
 25 高知宿泊所 高知会館P31
 F 広島県 中国中央病院P43
 G 愛媛県 四国中央病院P43



近畿地方

- 15 嵐山保養所 花のいえP21
 16 大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪P22
 17 神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘P23
 18 奈良宿泊所 ホテルリガーレ春日野P24
 19 和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国P25
 E 兵庫県 近畿中央病院P42

1

札幌宿泊所

ホテルライフオート札幌

〒064-0810 北海道札幌市中央区南10条西1丁目

TEL.011-521-5211

FAX.011-521-5215

<https://hotel-lifort-sapporo.jp/>

客室からの眺望



■客室数 和室:5室 洋室:205室

■宿泊定員:328名

アクセス

電車:JR札幌駅から地下鉄南北線中島公園駅下車、3番出口から徒歩3分。

車:道央自動車道・札幌南ICから20分。

春は新緑の芽生えに囲まれ、夏は緑と川のせせらぎと共に清涼感を味わえ、秋は紅葉、冬は雪景色と、四季折々を感じさせる自然あふれる景色が広がる眺望が自慢のホテルです。レストランでは、北海道の味覚が味わえる旬の食材を使用したフェアを実施しています。



外観(春)



レディースルーム



生ちらし(イメージ)

ここがオススメ!

「中島公園・豊平川」の自然溢れるロケーション

アメニティが充実したレディースルームあり

心のこもった親切丁寧なおもてなし

日本3大歓楽街「すすきの」が徒歩圏内



中島公園

札幌でDoする?



クラック博士

国指定重要文化財である時計台や北海道庁旧本庁舎、大通り公園は観光名所として有名です。ホテル目の前にある中島公園は、桜や紅葉など季節を感じられる癒しの散策スポットとしてもスタッフ一押しです。

■観光スポット:中島公園/札幌コンサートホールKitara/北海道立文学館/豊平館/渡辺淳一文学館 など

2

盛岡宿泊所

サンセール盛岡

〒020-0883 岩手県盛岡市志家町1-10

TEL.019-651-3322

FAX.019-651-3310

<https://www.kourituyasuragi.jp/morioka/>

和洋室



■客室数 和室:20室 洋室:4室 和洋室:1室

■宿泊定員:79名

アクセス

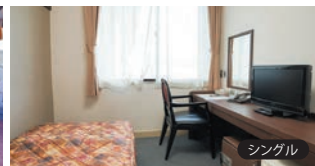
電車:JR盛岡駅からバスで15分。「バスセンター前」下車、徒歩3分。またはタクシーで10分。

車:東北自動車道盛岡南ICより30分。

住宅街の静かな環境の中、昔ながらの和室は広さもあり、ゆっくりと安心して過ごすことができます。お食事は、県産和牛や三陸の海の幸など、四季折々の食材を使用した和洋中のメニューをご賞味ください。「お客様にもう一度来たいと思っていただけるおもてなし」をモットーに、親しみやすいスタッフがお出迎えいたします。



朝食バイキング(イメージ)



シングル

ここがオススメ!

料理人こだわりの手作りカレーが大好評の朝食バイキング

家族にうれしい広めの和室

全室加湿空気清浄機完備

共同浴室あり



陸中海岸国立公園

盛岡でDoする?



弁慶

平泉に花開いた藤原四代の黄金文化や石川啄木、宮沢賢治などの先人を生んだ盛岡は、水と緑にあふれる城下町です。歴史的建造物も点在し、レトロな建物と商都の表情を満喫できます。

■観光スポット:陸中海岸国立公園/十和田八幡平国立公園/石割桜/達谷の窟/中尊寺金色堂 など



八幡宮

3

仙台宿泊所

ホテル白萩

〒980-0012 宮城県仙台市青葉区錦町2-2-19

TEL.022-265-3411

FAX.022-222-6692

<https://www.hotel-shirahagi.com/>

夕食(イメージ)



- 客室数 和室:14室 洋室:14室
- 宿泊定員:73名

アクセス

電車:JR仙台駅から徒歩15分。
車:東北自動車道・仙台宮城ICから20分。

ここが
オススメ!



ツイン



仙台七夕まつり



大崎八幡宮



五大堂とすかし橋

仙台でDoする?



伊達政宗

“杜の都”仙台は牛タン焼きや冷し中華の発祥地。
約700mにわたリケヤキ並木が続く定禅寺通りでは、四季折々の風景を楽しむことができます。夏に開催される「仙台七夕まつり」は東北三大祭りの一つです。また、足を延ばして日本三景の松島への観光もおおすすめです。

■観光スポット:大崎八幡宮／仙台城跡／瑞宝殿／仙台うみの杜水族館／宮城県美術館／仙台市博物館／松島 など

4

飯坂保養所

あづま荘

〒960-0201 福島県福島市飯坂町字中ノ内1-1

TEL.024-542-3381

FAX.024-542-8770

<http://www.f-adumasou.jp/>

温泉大浴場



- 客室数 和室:22室 洋室:9室
- 宿泊定員:96名

アクセス

電車:JR福島駅から福島交通飯坂線で飯坂温泉駅下車、徒歩20分。
車:東北自動車道・福島飯坂ICから国道13号線を通って、飯坂温泉へ約10分。

「観桜」「新緑」「紅葉狩り」「雪見」…四季の彩を楽しめる日本庭園。温泉につかりながら眺めるのは最高の贅沢です。飯坂温泉の源泉はなんと66℃!少し熱めにてご提供しております。泉質は単純温泉で、泉質別の適応症は自律神経不安定症など。もちろんストレスによる諸症状や疲労回復にも効果があります。



和室



庭園

ここが
オススメ!



お庭でシャボン玉遊び

庭園眺める温泉

名物「茶碗蒸し」

コンビニが目の前

みんなで楽しめる卓球台あり



花見山

飯坂でDoする?



白虎隊

鳴子温泉、秋保温泉と共に奥州三名湯の一つである飯坂温泉。街には共同浴場が点在し、古くから人々に愛されている温泉郷です。また、大内宿や鶴ヶ城などの会津方面への観光もおおすすめです。

■観光スポット:花見山／古閑裕而記念館／旧堀切邸／中野不動尊／磐梯吾妻スカイライン／五色沼湖沼群／大内宿 など



旧堀切邸

ホテルレイクビュー水戸

〒310-0015 茨城県水戸市宮町1-6-1

TEL.029-224-2727

FAX.029-225-0737

<https://www.hotellakeviewmito.com/>

夕食(イメージ)



■客室数 和室:4室 洋室:39室

■宿泊定員:82名

アクセス

電車:JR水戸駅下車南口から徒歩3分。

車:北関東自動車道・水戸南ICから約15分。

いばらきの地魚や地元農園の無農薬野菜を使ったレストランがあります。また、駅に停車や通過する電車が見える部屋は、お子様や鉄道ファンのみならず人気があります。茨城観光マイスターの資格を持つスタッフがガイドブックにはないおすすめの見学スポットをご案内します。



シングル



ツイン



和室

ここがオススメ!

赤ちゃん用品完備

茨城県認定のサイクリストにやさしい宿

レンタサイクルあり

ホテルオリジナルのウォーキング&サイクリングマップあり



借楽園

水戸でDoする?



徳川家ゆかりの地として知られる水戸には、日本三名園の一つである借楽園や弘道館など多くの史跡が残っています。また、春のネモフィラ、秋のコキアが特に有名な国営ひたち海浜公園では、四季折々の草花を楽しめます。

■観光スポット:借楽園/弘道館/大洗海岸/国営ひたち海浜公園/袋田の滝 など

ホテルブリランテ武蔵野

〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2

TEL.048-601-5555

FAX.048-601-5560

<https://www.hotel-brillante.com/>

夕食(イメージ)



■客室数 和室:4室 洋室:58室

■宿泊定員:94名

アクセス

電車:JRさいたま新都心駅下車徒歩5分。

JR北与野駅下車徒歩6分。

車:首都高速大宮線・新都心出口ランプより1分。

翔んできてよ埼玉!
東京駅からさいたま新都心駅まで直通28分!駅からホテルまでは、屋根付き歩行デッキ直結で雨にぬれずに徒歩5分。観光やビジネスでの移動がとてもスムーズです。また、女性に大人気の美容ブランド「ReFa」を体験できる「ReFa」ルームが誕生しました。ヘアケアアイテムや美顔ローラー等の美容アイテムをお試しください。



シングル



ReFaルーム



レストラン

ここがオススメ!

天気の良い日には富士山が見える

トレインビューのお部屋あり

全室空気清浄機(加湿器)付き

雰囲気の良いフランス料理と日本料理のレストランあり

ワイン選びはソムリエがお手伝い

さいたまスーパーアリーナまで徒歩5分



さいたまスーパーアリーナ

埼玉でDoする?



活気あふれる街、さいたま新都心。様々なイベントが開催されるさいたまスーパーアリーナや大人も子供も楽しめる鉄道博物館、日本でも屈指の古社である武蔵一宮 氷川神社など、さいたま各地の景勝地へのアクセスが抜群です。

■観光スポット:さいたまスーパーアリーナ/鉄道博物館/埼玉スタジアム2002/川越 など

ホテルポートプラザちば

〒260-0026 千葉県千葉市中央区千葉港8-5

TEL.043-247-7211

FAX.043-247-2811

<http://www.portplazachiba.com/>

朝食(イメージ)



- 客室数 和室:6室 洋室:90室 和洋室:2室
- 宿泊定員:153名

アクセス

電車:JR京葉線・千葉都市モノレール千葉みなと駅下車、徒歩1分。
車:京葉道路・幕張ICより20分。
東関東自動車道・湾岸習志野ICより15分。

“心のみなとはここにあります”をモットーに「おかえりなさい」の気持ちを込めて、笑顔でお迎えます。お客様に喜んでいただけるサービス&空間づくりに奮闘中!SDGsに取り組んでいる環境に優しいホテルです。



ツイン



和室



フレンチトースト(イメージ)

ココが
オススメ!

天気の良い日には東京スカイツリー等が見渡せる客室
ディズニーリゾートや房総等、旅の拠点に便利
フランスのミシュラン3つ星レストランで活躍した
シェフ・押しの「本場のフレンチトースト」が食べられる
朝食バイキング



千葉でDoする?

いろいろ
いっか

誕生150周年を迎えた千葉県は、東京ディズニーリゾートや幕張メッセ、自然豊かな南房総、歴史的な地層の「チバニアン」など人気のスポットが点在しています。また、日本の空の玄関口である成田国際空港では、世界中の航空機が見られる展望デッキ等があり、旅行以外でも楽しめます。

■観光スポット:ZOZOマリンスタジアム/東京ドイツ村/海ほたる/ディズニーリゾート/成田山 など



幕張新都心

ホテル信濃路

〒380-0936 長野県長野市中御所岡田町131-4

TEL.026-226-5212

FAX.026-226-5168

<https://www.hotel-shinanoji.com/>

朝食(イメージ)



- 客室数 和室:6室 洋室:19室
- 宿泊定員:54名

アクセス

電車:JR長野駅から徒歩8分。
車:上信越自動車道・長野ICから約20分。国道19号線、バスターミナルの斜め向かい。

“牛にひかれて善光寺”までは当ホテルから徒歩30分と「ずく出して」歴史ある門前町を散策しながら参拝するのがおすすめです。
夕食は信州サーモンのお造りと長野県内産ワインが好評です。



スーベリアツイン



和室



ロビー

ココが
オススメ!

ベッド幅140cmで広々19㎡のシングルルーム
ロビーでお茶の無料サービスあり
女性に好評「華密恋(カミツレン)のギフト付きプラン」
朝食は信州の田舎ご飯でおもてなし
竹歯ブラシ等SDGsの取り組みを実施中



長野でDoする?



真田幸村

春は善光寺の桜に魅せられ、夏は戸隠で涼み、秋は小布施で栗拾い、冬はスノーモンキーに逢いにゆく。豊かな自然と歴史ある長野県・信州の四季をお楽しみください。

■観光スポット:戸隠/奥裾花深谷/善光寺/志賀高原/小布施 など



戸隠

みやま荘

〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-28-6

TEL.0263-46-1547

FAX.0263-46-7442

<http://miyamaso.org/>

温泉大浴場



■客室数 和室:14室 洋室:20室 和洋室:2室

■宿泊定員:98名

アクセス

バス:JR松本駅より浅間温泉行バスで浅間温泉バス停下車徒歩3分。

車:長野自動車道・松本ICから国道158号線・こまきさ道路を経由して20分。

当館自慢のお湯は無色透明で、体の芯から温まります。
人情味あふれるおもてなしで心やすらぐ癒しのひとときをお過ごしください。
また、国宝 松本城へのアクセスも抜群です。



デラックスツイン



和室

ここが
オススメ!

地元食材を使った料理長自慢の「喰い切り料理」
無色透明で臭いもなくクセのないアルカリ性単純温泉
地元中心の素者による夕食後のロビーコンサート♪
(毎週火・水・木曜日開催)
みやま荘YouTubeチャンネル配信中!



国宝松本城



上高地



上高地登山

信州松本の奥座敷として親しまれる浅間温泉は、雄大な北アルプスを望む景観が見事。日本を代表する景勝地である上高地ではハイキングも楽しめます。

■観光スポット:上高地/松本城/乗鞍岳/美ヶ原/黒部ダム など

パレブラン高志会館

〒930-0018 富山県富山市千歳町1-3-1

TEL.076-441-2255

FAX.076-441-1770

<https://www.koshikaikan.com/>

ツインルーム



■客室数 和室:7室 洋室:16室 特別室:1室

■宿泊定員:58名

アクセス

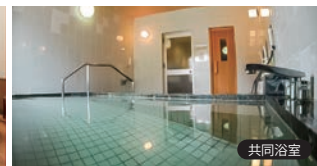
電車:JR富山駅から徒歩10分。

車:北陸自動車道・富山ICから北へ20分。

黒川紀章氏設計の半円形のモダンな外観が目印。中華レストラン「リトル上海」では、中国政府公認「營養業膳師」の有資格者である料理長 栗田高文が「食は健康をもたらし、美は心を癒す」をモットーに、美味しくて優しい味わいの本格上海料理でおもてないたします。『待つとつちゃー!』



レストラン「リトル上海」



共同浴室

ここが
オススメ!

黒川紀章氏設計の建物
路面電車で巡る市内観光の拠点
きときと(新鮮な)海の幸が楽しめる和食レストラン
本格上海料理が食べられる中華レストラン



ライトレール



環水公園と富山県美術館



富山の楽しみ

富山市内の中心部には様々な種類の路面電車が走り、市民の欠かせない交通手段の一つとなっています。環水公園や富山県美術館、富山市ガラス美術館、富山城、若瀬エリアなどの観光スポットへのアクセスにも便利なので、ぜひご乗車ください!

■観光スポット:黒部峡谷/環水公園/五箇山合掌集落/立山・黒部アルペンルート など

11

立山保養所

立山高原ホテル

〒930-1413 富山県中部山岳国立公園立山天狗平

TEL.076-463-1014

FAX.076-463-1029

<http://www.t-kogen.com/>

ホテルテラスから見る雲海に沈む夕日

(1階・2階の
ロビーのみ)

- 客室数 和室:9室 洋室:17室 特別室:1室
- 宿泊定員:78名

アクセス

電車・バス:JR富山駅から富山地方鉄道立山線立山駅下車、立山ケーブルで美女平駅まで登り、高原バスに乗り換え「天狗平」下車、徒歩2分。



デラックスルーム



大浴場



レストラン

ここが
オススメ!

特別天然記念物の雷鳥やたくさんの高山植物をはじめ、北アルプスの絶景を楽しめる自然豊かなロケーション

登山の拠点「室堂ターミナル」までバスで5分

シロエビやホタルイカ、山菜など地元の山海の幸で舌鼓



みくりが池

立山でDoする?



立山登山

色鮮やかな高山植物と3,000m級の山々に囲まれた、心からくつろげる山岳リゾートです。登山、トレッキング、スポーツと、さまざまな旅の楽しみを満喫いただけます。

■観光スポット:黒部ダム/称名滝/みくりが池/立山ロープウェイなど

12

岐阜宿泊所

ホテルグランヴェール岐阜

〒500-8875 岐阜県岐阜市柳ヶ瀬通6-14

TEL.058-263-7111

FAX.058-263-5517

<https://grandvert.com/>

朝食(イメージ)



- 客室数 和室:3室 洋室:57室 特別ルーム:1室
- 宿泊定員:79名

アクセス

電車:JR岐阜駅から徒歩15分。岐阜バス「柳ヶ瀬西口」下車、徒歩2分。
車:東海北陸自動車道・各務原ICから20分。



レストラン



シングル



和室

ここが
オススメ!

広めのシングルルーム

約20種類のアメニティバー

郷土料理の「ほうば味噌」など地元の食材を活かした朝食が人気
夜景を楽しめる最上階レストランでのディナー
ファミリーに人気の和室



岐阜でDoする?



合戦の場

岐阜市には織田信長が居城とした岐阜城をはじめ、清流長良川で毎年開催される鵜飼など、歴史と自然を感じられるスポットが数多くあります。また、足を延ばせば飛騨高山の古い街並みや下呂温泉、世界遺産の白川郷、関ヶ原古戦場などがおすすめです。

■観光スポット:岐阜城/長良川鵜飼/岐阜大仏/根元の淡墨桜/白川郷/高山祭など



長良川の鵜飼

ホテルルブラ王山

〒464-0841 愛知県名古屋千種区覚王山通8-18

TEL.052-762-3151

(フロント直通) TEL.052-762-3105 FAX.052-751-3199

<https://www.rubura.org/>

■客室数 和室:3室 洋室:52室 和洋室:1室
 ■宿泊定員:90名

アクセス

電車:名古屋駅から地下鉄東山線池下駅下車、
 2番出口から徒歩3分。
 車:東名または名神高速道路・名古屋ICから20分。

三大都市・名古屋の閑静な住宅街にあり、東山動植物園や名古屋港水族館などの観光拠点に最適です。タイとゆかりのある「日泰寺」に続く参道は、甘いものが大好きな方には堪らない甘味処天国!
 「いっぺんきてちょう、ようけうみやあもんあるに。」



デラックススイート



ジャンボ海老フライ(イメージ)

ココが
オススメ!

ジブリパークへは簡単アクセス

ホテル名物ジャンボ海老フライやみそかつ等の名古屋名物で舌鼓
 神社仏閣が多い名古屋で御朱印巡り

お釈迦様が眠る日泰寺まですぐ
 「三英傑ゆかりの地」巡りは当館へ



日泰寺の五重塔

名古屋でDoする?



猫田信長

三英傑ゆかりの地が点在する名古屋。徳川家康が天下統一の最後の布石として築いた、金のしゃちほこで有名な名古屋城がそびえます。ジブリパークや東山動植物園など、ファミリーで楽しめるスポットもあります。



東山動植物園

■観光スポット:名古屋城/名古屋科学館/徳川美術館/熱田神宮/東山動植物園/
 パンテリンドームナゴヤ/ジブリパークなど

プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1-6-28

TEL.059-227-3291

FAX.059-226-3185

<https://www.dohshin.jp/>

■客室数 和室:4室 洋室:25室
 ■宿泊定員:45名

アクセス

電車:近鉄名古屋線新町駅から徒歩2分。
 JR・近鉄津駅からタクシーで10分。
 車:伊勢自動車道・津ICから市内へ7分。

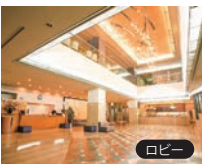
ひやかい(寒い)時も、めくたい(暖かい)時も三重県は食材の宝庫です(松阪牛、伊賀牛、伊勢えびなど)。三重県食材を使用したお料理と、お客様個々に合わせた「ほっこり」したサービスで旅の疲れをお取りください。お待ちしております。



デラックススイート



和室



ロビー

ココが
オススメ!

三重県全域の観光に便利な津市

サオリーナ(津市産業・スポーツセンター)に近く、
 スポーツ大会や合宿におすすめ

合宿プランあり

みえおもてなし認証取得



二見浦(夫婦岩)

津でDoする?



夫婦岩

江戸時代に32万石を誇った津は、今もお三重県の県庁所在地です。
 三重県には伊賀上野城などの歴史的建築物が今も残る城下町や、多くの参拝客が全国から訪れる伊勢神宮、夫婦岩のある二見浦などの観光名所があります。

■観光スポット:伊賀上野城・上野公園/鈴鹿サーキット/ハルケエスパニーヤ/伊勢志摩/
 伊勢神宮 など

15

嵐山保養所

花のいえ

※電話はおかけ間違いのないようお願いいたします。

〒616-8382 京都府京都市右京区嵯峨天龍寺角倉町9

TEL.075-861-1545

FAX.075-882-0371

<https://hananoie.gr.jp/>

朝食室「こてんの間」



■客室数 和室:19室 洋室:1室 和洋室:1室
 ■宿泊定員:66名

アクセス

電車:JR嵯峨野線「嵯峨嵐山駅」下車南口から徒歩7分。
 京福電車「嵐電嵯峨駅」下車徒歩5分。JR京都駅から
 京都バス72・73・76「角倉町」下車すぐ。
 車:名神高速道路・京都南ICから約30分。

“花のいえ”は、江戸時代初期の京都の豪商・角倉了以の邸趾に建ち、当時の姿を今に伝える「こてんの間」は『京を彩る建物や庭園』に選定されています。渡月橋まで徒歩数分の立地は、嵐山・嵯峨野への観光拠点としても便利です。思わず出てしまうスタッフの京都弁に『京都やなあ〜』。



玄関アプローチ



大浴場「木の湯」



和室8畳

ここが
オススメ!

純和風の雰囲気(唐門・庭園・客室など)
 光明石温泉の大浴場(人工温泉)
 夕食は部屋食でゆっくりと…
 庭園に佇む「こてんの間」での朝食
 個室での屋敷プランあり(大浴場入浴可)



渡月橋

嵐山でDoする?



嵐山散策

渡月橋や竹林の小径などが有名な嵐山。
 市内中心部へは嵐山からもアクセス便利。
 京都には金閣寺や清水寺など多くの名所があります。
 “大人の修学旅行”で素敵な発見を…。日本三景のひとつ、天橋
 立まで足をのばせば、また一味違った京都の表情が広がります。

■観光スポット:渡月橋(嵐山公園)/竹林の小径/天龍寺/野宮神社/大河内山荘/
 大覚寺/嵯峨野トロック列車/保津川下り/太秦映画村 など

16

大阪宿泊所

ホテルアウィーナ大阪

〒543-0031 大阪府大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12

TEL.06-6772-1441

FAX.06-6772-1095

<https://www.awina-osaka.com/>

デラックスツイン



■客室数 和室:5室 洋室:102室 和洋室:4室
 ■宿泊定員:211名

アクセス

電車:近鉄大阪上本町駅14番出口より南へ徒歩3分。
 地下鉄谷町九丁目駅から東南へ徒歩10分。
 車:阪神高速道路・道頓堀出口から千日前通りを
 上本町方面へ約5分。

人気スポットへのアクセスがスムーズな立地。老舗ならではの落ち着いた雰囲気と親しみやすい大阪弁でお出迎えます。訪れる方々にとって、もうひとつの我が家であるように。「毎度、おおきに! また来るわ!」帰るころには大阪弁が堪能になります。



ツイン



ロビー



アメニティ

ここが
オススメ!

多彩なメニューと新鮮な食材を使用した料理が魅力のホテル
 ディナープランが人気
 POLA フェイスケア4点セットをプレゼント
 全室空気清浄機完備



大阪でDoする?



たこ焼き

“天下の台所”と呼ばれた大阪は、国内のみならず海外からの観光客も多い活気あふれる賑やかな街。大阪城やユニバーサル・スタジオ・ジャパンなど、人気観光スポットがいっぱいです。また、道頓堀ではたこ焼きや串カツなどの食文化を堪能できます。

■観光スポット:道頓堀/USJ/あべのハルカス/海遊館/通天閣/大阪城/
 焼肉の街 鶴橋 など



道頓堀

17

神戸宿泊所

ホテル北野プラザ六甲荘

〒650-0002 兵庫県神戸市中央区北野町1-14

TEL.078-241-2451

FAX.078-241-2497

https://www.rokkoso.com



夕食(イメージ)



■客室数 和室:5室 洋室:44室

■宿泊定員:104名

アクセス

電車:JR三ノ宮駅、阪急・阪神神戸三宮駅、地下鉄三宮駅、JR新神戸駅、地下鉄新神戸駅から徒歩12分。
車:阪神高速道路神戸線・京橋ランプから10分。

神戸の観光名所「北野異人館街」近くに立地しており、レトロアンティークな洋室、ゆったりくつろげる和室等様々なタイプの客室がございます。館内は常にアートを展示し、県立学校の実習生産品の販売等もしています。また、アメニティーバー等でSDGsの取組みを積極的に行っています。“ふわっとやさしいホテル”として、あたたかみのあるホテルです。



ツイン



レストラン



介助犬・盲導犬・聴導犬は入館可能

ここが
オススメ!

白亜の独立型チャペル アメニティーバー
緑あふれる庭園を望める「大人の隠れ家的」レストラン
車椅子貸し出しやユニバーサルツインなど館内バリアフリー
「ひょうご五国」の食材を取り入れたこだわりの朝食
観光地独自の資格取得者

風見鶏の館

神戸でDoする?



ジャズ発祥の地

異国情緒あふれる神戸は、異人館街や旧居留地などレトロな雰囲気さが漂います。六甲山から見下ろす神戸の街は「一千万ドルの夜景」といわれるほど美しく人気です。

■観光スポット:異人館/神戸市立王子動物園/神戸布引ハーブ園/神戸ハーバーランド/六甲山/明石海峡大橋/劇場型アクアリウムアトア など

18

奈良宿泊所

ホテルリガーレ春日野

〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町757-2

TEL.0742-22-6021

FAX.0742-26-2200

https://ligare-kasugano.jp



夕食(イメージ)



■客室数 和室:1室 洋室:23室 和洋室:5室

■宿泊定員:60名

アクセス

電車:JR・近鉄奈良駅から奈良交通バス西大寺駅行きまたは航空自衛隊行にて約7~10分「佐保小学校前」下車すぐ。
車:国道24号線から法華寺東交差点を東進し800m。

世界遺産「古都奈良の文化財」の東大寺、薬師寺、春日大社などの観光の拠点に便利な佐保路にあり、地元の商品などお土産を多数そろえています。いつも笑顔を保つことなくお客様をお迎えすることをモットーにしており、地域密着型のホテルとして皆様にお気軽にご利用いただいております。



和モダンルーム



ガーデンテラス



宴会場

ここが
オススメ!

大和の茶粥や地産の食材を使った朝食
佐保川の川路桜は徒歩約5分
全室サータ社製のマットレス
屋上からの眺望(葛草山や奈良市街等)
客室には手づくりの鹿の折紙がお迎え



奈良でDoする?



聖徳太子

東大寺や春日大社など多くの文化遺産が点在する奈良。古代ロマンの世界が広がる奈良市内の東側一帯には、国の天然記念物に指定されている鹿で大変有名な奈良公園があります。

■観光スポット:奈良公園/東大寺/春日大社/国営平城宮跡歴史公園/法隆寺/西の京・唐招提寺/飛鳥/長谷寺/室生寺 など



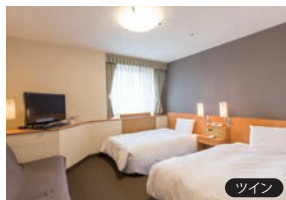
奈良公園

ホテルアバローム紀の国

〒640-8262 和歌山県和歌山市湊通丁北2-1-2

TEL.073-436-1200

FAX.073-436-8866

<https://www.avalorm.com/>

ツイン



■客室数 和室:5室 洋室:60室

■宿泊定員:111名

アクセス

電車:JR和歌山駅からタクシーで10分。
南海和歌山駅からタクシーで5分。
関西国際空港からバスで55分。下車徒歩3分。
車:阪和自動車道・和歌山ICから県庁方面へ約20分。

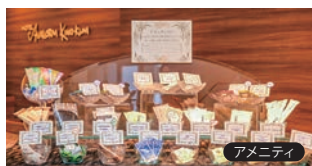
「あたたかい癒しの笑顔で皆様をお迎えいたします」をモットーに、温かみを感じて手書きメッセージカードや選べるアメニティーバーなどでお出迎えしております。客室では靴を脱いでお寛ぎいただけます。

「おおきに〜また来るわ!」そんなアットホームなホテルを目指しています。



朝食 バイキング

朝食(イメージ)



アメニティ

ココが
オススメ!



昔ながらの茶寮等の地産食材のソウルフードコーナーが人気!
『カラダいいいき和歌山づくし』朝食バイキング

約30種類のアメニティーバー

靴を脱いでリラックス

フロントスタッフによる手書きメッセージカード



高野山

和歌山でDoする?



弘法大師

人気パワースポットである世界遺産の高野山では、厳かな雰囲気と素晴らしい自然を満喫できます。和歌浦湾に浮かぶ和歌山マリナシティでは、ヨーロッパの街並みを再現したポルトヨーロッパやアトラクション等、1日中楽しめます。また、日本三古泉の一つとして有名な南紀白浜温泉もおすすです。

■観光スポット:高野山/和歌山マリナシティ/男別海海水浴場/和歌山城/紀三井寺/淡嶋神社 など

ハクト カイカン

白兔会館

〒680-0833 鳥取県鳥取市末広温泉町556

TEL.0857-23-1021

FAX.0857-23-1594

<https://www.hakutokaikan.com/>

松葉ガニ(イメージ)



■客室数 和室:10室 洋室:17室 和洋室:1室

■宿泊定員:70名

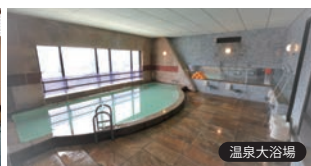
アクセス

電車:JR鳥取駅下車徒歩10分。バス若桜・岩倉/中河原方面行「生協病院前」下車、徒歩1分。鳥取空港から20分。
車:中国自動車道・佐用JCTで鳥取自動車道に乗り、鳥取ICから鳥取駅方面へ15分。

冬の味覚「松葉ガニ」や「鳥取和牛」、「大地鶏」などの鳥取の味覚をお楽しみいただけます。また、鳥取温泉は全国でも珍しい、市街地に湧く温泉です。鳥取を観て、感じて、味わって、そして温泉でリフレッシュしてください。スタッフ一同笑顔で皆様のお越しをお待ちしております。「何しよーるだー早く来んさいなー」



和洋室



温泉大浴場

ココが
オススメ!



源泉かけ流し天然温泉(加温あり)

客室を2017年にリニューアル

広々19㎡のシングルルーム

冬の味覚「松葉ガニ」、「鳥取和牛」、「大地鶏」を楽しめる宿泊プランあり



鳥取砂丘

鳥取でDoする?



からす天狗

日本最大級の鳥取砂丘や白砂青松の穏やかな渚の浦富海岸をはじめ、自然の織りなす美しい景観を堪能できます。また、世界初の「砂」を素材にした彫刻作品を展示している砂の美術館や、因幡の白兔ゆかりの白兔神社、177体の妖怪ブロンズ像が並ぶ水木しげるロードなど、鳥取を楽しめるスポットが点在しています。

■観光スポット:浦富海岸/鳥取砂丘/白兔海岸/燕趙園/仁風閣/山陰海岸ジオパーク など

サンラポーむらくも

〒690-0887 鳥根県松江市殿町369

TEL.0852-21-2670

FAX.0852-27-8605

<https://www.sunrapport-murakumo.com/>

夕食(イメージ)



■客室数 和室:5室 洋室:21室
■宿泊定員:47名

アクセス

電車:JR松江駅からバスで15分「県民会館前」下車、徒歩1分。タクシーで10分。
車:中国自動車道から落合JCTに入り米子自動車道から山陰道を経由して松江市内に入る。

国宝五城の一つである松江城近くに佇む宿。お客様にご満足してお帰りのた
だき、「また来たい」と思っていたけような接客を心掛けております。
スタッフ一同笑顔でお待ちしております。「いつでも待ちようね!!」



シングル



ツイン



和室

ここが
オススメ!

親しみやすくお客様ファーストのおもてなし
光触媒搭載の除菌脱臭機全室完備
客室の空調リニューアル(2018年)
松江城まで徒歩4分



出雲大社

松江でDoする?



大連湖 松江

夕日の美しい宍道湖や松江城があり、和の伝統が息づ
く城下町の松江。堀川めぐりでは小舟に乗り、懐かしい
日本の風景を楽しめます。また、足を延ばして「縁結び
の神様」で有名な「出雲大社」への観光もおすすめです。

観光スポット:出雲大社/宍道湖/松江城/堀川遊覧船/小泉八雲旧居/武家屋敷 など

ピュアリティまきび

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-6-41

TEL.086-232-0511

FAX.086-224-2995

<https://makibi.jp>

夕食(イメージ)



■客室数 和室:5室 和室特別室:1室 洋室:22室
洋室特別室:1室
■宿泊定員:54名

アクセス

電車:JR岡山駅から徒歩約10分。
車:山陽自動車道・岡山ICから岡山方面へ約20分。

当ホテルはJR岡山駅から徒歩圏内にあり、観光にもビジネスにも便利な立地
です。南は瀬戸内海、北は中国山地に囲まれており、海の幸・山の幸をご堪能
いただけます。季節の食材をご用意して皆様のお越しをお待ちしております。



シングル



和室

ここが
オススメ!

安心の価格とサービス
地元食材を取り入れた季節料理
アットホームな温かい空間でのおもてなし
ミストサウナ付き大浴場あり



倉敷美観地区

岡山でDoする?



白桃

「令和の大改修」を終えて生まれ変わった岡山城や日本三名園の一つである後
楽園、伝統的な建造物が作り出す街並
みが今もなお残る倉敷美観地区が有名です。また、県北にある豊か
な自然が広がる蒜山高原もおおすすめです。キャッチコピー「晴れの
国・岡山」の通り、雨の日が少なく穏やかな気候の県です。



後楽園

観光スポット:後楽園/倉敷美観地区/大原美術館/吉備路/岡山城 など

セントコア山口

〒753-0056 山口県山口市湯田温泉3-2-7

TEL.083-922-0811

FAX.083-922-8735

<https://www.centcore.com/>

露天風呂



■客室数 和室:10室 洋室:20室 ハンデキャップツイン:2室
デラックスツイン:1室 和室特別室:1室

■宿泊定員:70名

アクセス

電車:JR湯田温泉駅から徒歩20分。

もしくは湯田温泉バス停から徒歩5分。

車:中国自動車道・小郡IC、山口ICからともに15分。

山陽自動車道・防府東ICから30分。



ツイン



和室



ロビー

ココが
オススメ!

湯田温泉は弱アルカリ性でクセのない「美肌の湯」として有名

大浴場&露天風呂を「源泉かけ流し」にリニューアル

地元の食材を使った郷土料理

夏の「バーベキュー」や冬の「ふい合席」など

期間限定特別メニューを大人気



山口でDoする?



秋芳洞



西の京と呼ばれる山口市。瑠璃光寺などの歴史的な建築物や、日本最大級のカルスト台地である秋吉台など見どころ満載です。また、湯田温泉は山陽路随一の湯量を誇る「美肌の湯」として有名な天然温泉です。

観光スポット:秋芳洞/秋吉台/萩/瑠璃光寺五重塔 など

にぎたつ会館

〒790-0858 愛媛県松山市道後姫屋118-2

TEL.089-941-3939

FAX.089-932-8370

<https://nigiatatsu.jp/>

夕食(イメージ)



■客室数 和室:19室 洋室:38室 和洋室:2室

■宿泊定員:113名

アクセス

電車:JR松山駅から市内電車道後温泉終点下車、徒歩5分。

松山空港からリムジンバス35分。

車:松山自動車道・松山ICから20分。

～おもてなしの心をこれからも～

万葉集の「熟田津(にきたつ)」に船乗りせむと月待てば潮もかなひめ今は漕ぎ出でな(額田王歌)から名付けられた「にぎたつ会館」は、皆様に愛されて45周年を迎えます。自慢の檜風呂(道後温泉引き湯)にゆくり浸かって、鯛釜めしなどの「伊予の味」をお楽しみください。



温泉大浴場



コーナーツイン



庭園

ココが
オススメ!

道後温泉引き湯の大浴場(サウナ付き)

「愛顔(えがお)」のおもてなし

シモンズ社製ベッド

和の心を表現した枯流式日本庭園



道後でDoする?



道後温泉本館



三千年の歴史を持つ道後温泉は日本三古湯の一つ。営業しながら改修工事中的重要文化財「道後温泉本館」は、令和6年7月に全館営業再開の予定です。市内を路面電車が走り、レトロな雰囲気を楽しめる道後は、夏目漱石や正岡子規、秋山兄弟の縁の地としても有名です。

観光スポット:道後温泉本館/瀬戸内しまなみ街道/松山城/石手寺/坊っちゃん列車 など

高知会館

〒780-0870 高知県高知市本町5-6-42

TEL.088-823-7123

FAX.088-823-7127

<https://kochikaikan.jp>

血鉢料理(イメージ)



■客室数 和室:5室 洋室:16室

■宿泊定員:43名

アクセス

電車:JR高知駅からタクシーで10分。高知空港から40分。

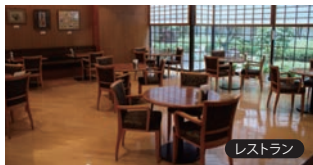
空港バスで「県庁前」下車。徒歩2分。

車:高松から高知自動車道経由で2時間。

岡山から瀬戸大橋高知自動車道経由で2時間30分。



ツイン



レストラン

ここが
オススメ!

高知城が見える客室(ツイン)

ベッド幅は140cm

アットホームな空間と明るく笑顔の絶えないスタッフ

鯉のタタキ等季節の食材を使って
豪快に1枚の大皿に盛った血鉢料理

高知城



坂本龍馬像

高知でDoする?



坂本龍馬

坂本龍馬ゆかりの地、土佐。月の名所でもある桂浜には太平洋を望む龍馬像があります。現存12天守の一つである高知城は、天守と本丸御殿が江戸時代から現存している日本で唯一のお城です。また、港町なのでおいしい海の幸も楽しめます。

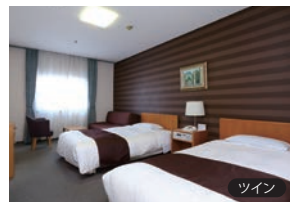
観光スポット:龍河洞/はりまや橋/竹林寺/高知城/桂浜 など

福岡リーセントホテル

〒812-0053 福岡県福岡市東区箱崎2-52-1

TEL.092-641-7741

FAX.092-641-5851

<https://www.recent-hotel.com/>

ツイン



■客室数 和室:10室 洋室:41室 特別和室:1室

■スイートルーム:1室

■宿泊定員:104名

アクセス

電車:JR博多駅から地下鉄「箱崎宮前」駅下車。

3番出口より徒歩約4分。タクシーで約15分。

車:九州自動車道・福岡ICから約15分。国道3号線沿い、

東区役所橋。

「玄界灘」が育んだ海の幸をはじめ、地元産の四季折々の食材を使い、料理長が匠の技で仕立てた煌びやかな料理と心尽くしのおもてなしが自慢の宿。宮崎宮や太宰府天満宮などのパワースポット、海の中道に代表されるレジャースポット、天神地区や中洲地区にも近く、観光やビジネスの拠点に最適です。



シングル



和室



大浴場

ここが
オススメ!

加湿空気清浄機完備

20種類のアメニティバー

洋室 全室デュベスタイル

スタッフ手作りの「しおり」プレゼント

サウナ付き大浴場あり

お子様用アメニティ



福岡でDoする?



博多どんたく祭り

九州最大の繁華街である天神地区や中洲地区は、福岡名物で有名な屋台が人気。温かな湯気と美味しそうな食べ物に包まれる屋台巡りも旅の醍醐味です。また、福岡市内から気軽に日帰りで行ける糸島は、豊かな自然とフォトジェニックなスポットが点在しており、おすすめです。

観光スポット:太宰府天満宮/宮崎宮/海の中道海浜公園/マリンワールド/海の中道/ベイサイドプレイス博多/キャナルシティ博多 など



太宰府天満宮

27

北九州宿泊所

小倉リーセントホテル

〒803-0811 福岡県北九州市小倉北区大門1-1-17

TEL.093-581-5673

FAX.093-582-1789

<https://kokura-recenthotel.jp/>

ツイン



■客室数 和室:2室 洋室:53室
■宿泊定員:78名

アクセス

電車:JR西小倉駅から徒歩3分。JR小倉駅からバス黒崎、戸畑方面「西小倉駅前」下車、徒歩1分。
車:都市高速大手町ランプより車で約1.5km。
国道3号線木町交差点を北九州市役所方面へ約2km。

「小倉城」の隣に位置する小さな、けれどアットホームなホテルです。剣先イカや桜鯛、とらふぐ等、玄界灘・響灘の四季折々の味覚を使った美食も自慢です。歴史探訪やショッピング、冬はイルミネーション等、皆様の北九州の旅をここからはじめませんか？



レストラン

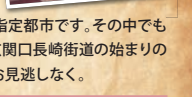


とらふぐ

ここがオススメ!

全室加温空気清浄機完備 洋室全室デュベスタイル
開門海峡と玄界灘の新鮮な魚介を使った会席料理
城下町内にある心安く静かな立地
中心繁華街の魚町まで徒歩10分

小倉城



北九州でDoする?



猫のイラスト

日本の近代化をけん引してきた「もりのつくりの街・北九州市」は、1963年に5市が合併した世界でも珍しい政令指定都市です。その中でも城下町として栄えた小倉は、北九州の玄関口長崎街道の始まりの地点「常盤橋」があり、訪れる際は是非お見逃しなく。

観光スポット:小倉城/小笠原会館/松本清張記念館/門司港レトロ/平尾台/八幡製鐵所など

28

佐賀宿泊所

グランデはがくれ

〒840-0815 佐賀県佐賀市天神2-1-36

TEL.0952-25-2212

FAX.0952-24-2727

<https://www.grande-hagakure.com/>

ジャパニーズモダン

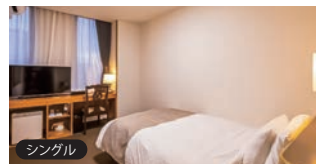


■客室数 和室:5室 洋室:26室 和洋室:1室
■宿泊定員:65名

アクセス

電車:JR佐賀駅南口から徒歩6分。
車:長崎自動車道・佐賀大和ICから約15分。
国道264号線を北佐賀駅を目標に。

交通の便が良い佐賀市中心部にあり、観光やビジネスの拠点に最適なホテルは、令和3年2月にリニューアルしました。玄関から客室までの導線はバリアフリーとなっております。(客室内のユニットバスは段差あり) 佐賀牛や有明海の魚介類など郷土の味覚をふんだんに使用した会席料理などをお楽しみいただける宿泊プランもございます。



シングル



カフェ&レストラン「はなご」

ここがオススメ!

一部客室シモンズ社製ベッド 全室空気清浄機完備
佐賀県産食材中心の品数豊富なモーニングブッフェ
ご当地グルメ「シリアンライス」が味わえる
敷地内にタイムズのカーシェア2台あり
SAGAサンライズパークまで徒歩約20分



パレールフェスタ



吉野ヶ里歴史公園

佐賀でDoする?



猫のイラスト

武家屋敷や古い商家など藩政時代の面影をとどめる佐賀の街。吉野ヶ里歴史公園もあり日本の歴史に触れ合えます。新時代のエンターテインメントアリーナも令和5年にオープンしました。また、アジア最大級を誇る熱気球の競技大会「インターナショナルパレールフェスタ」が毎年11月上旬に開催されます。

観光スポット:吉野ヶ里歴史公園/唐津/虹の松原/有田/御船山楽園/佐賀城本丸歴史館 など

29

長崎宿泊所

ホテルセントヒル長崎

〒850-0052 長崎県長崎市筑後町4-10

TEL.095-822-2251

FAX.095-826-4732

<https://www.saint-hill.jp/>

■客室数 和室:4室 洋室:24室 和洋特別室:2室
 ■宿泊定員:59名

アクセス

電車:長崎駅前電停から徒歩5分。34・206号線から
 中央郵便局交差点を山手へ上り右折。
 車:長崎自動車道・多良見IC長崎/バイパス西方面出口より10分。
 長崎自動車道長崎IC、ながさき出島道路出口より5分。

2つの世界遺産がある「長崎」は坂の町。お客様に夏は冷たいおしぼり、冬は暖かいカイロ、そして笑顔。そんな心のこもったおもてなしが売りのホテルです。また、ロビーには昭和レトロな教室があり、懐かしい空間にタイムスリップできます。「よかとこばい。待つとるけんね。」



ボタニカルシャワー等が選べるシャワーバーあり

豊富なアメニティバー ボードゲーム等の貸出あり

ビジネスホテルよりも広々とした客室

長崎近海産の鮮魚や郷土料理を堪能できるレストランあり

ここが
オススメ!

長崎でDoする?



カステラ

三百年近く海外貿易の窓口になっていた長崎は、史跡や文化など異国情緒あふれるスポットが集中し、グルメも多彩です。また、諏訪神社の秋季大祭「長崎くんち」は、町を挙げて催される歴史あるお祭りです。

観光スポット:グラバー園/平和公園/稲佐山/眼鏡橋/大浦天主堂/

日本二十六聖人殉教の碑/ハウステンボス/軍艦島 など



グラバー園

30

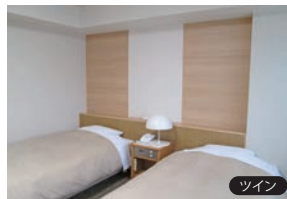
熊本宿泊所

水前寺共済会館グレースシア

〒862-0950 熊本県熊本市中央区水前寺1-33-18

TEL.096-383-1281

FAX.096-383-1285

<http://suizenji-kk.com/>

■客室数 和室:5室 洋室:26室
 ■宿泊定員:57名

アクセス

電車:JR水前寺駅南口から徒歩8分。JR熊本駅から
 市内路面電車(健康行き)30分「国府」または
 「水前寺公園前」下車、徒歩5分。
 車:九州自動車道・熊本ICまたは益城熊本空港ICから45分。

城下町・熊本の名勝である水前寺公園から歩いてすぐの閑静で緑豊かな環境に佇む宿。春・秋はB B Q、夏はビアガーデンを自慢の日本庭園でお楽しみいただけます。おいしい郷土料理と真心のこもったおもてなしで皆様を笑顔でお迎えいたします。

ここが
オススメ!

趣ある自慢の日本庭園

太平燕や高菜飯が食べられる郷土料理

水前寺・江津湖公園など散策スポットがいっぱい

ゆったりりぬのお部屋



朝食(イメージ)



熊本城



水前寺公園



ルフィ像

熊本でDoする?



天童四郎

熊本は、大天守と小天守が並び建つ名城・熊本城や、世界有数のカルデラを誇る阿蘇、豊かな自然の天草等見どころ満載です。熊本復興プロジェクトとして、熊本市出身の人気漫画「ONE PIECE」の作者・尾田栄一郎さんが県内各所に「麦わらの一味」の像を設置。また、馬刺しや辛子蓮根、太平燕等の郷土料理も充実しています。

観光スポット:熊本城/水前寺公園/阿蘇/天草五橋/通潤橋 など

豊泉荘

〒874-0902 大分県別府市青山町5-73

TEL.0977-23-4281

FAX.0977-25-3798

<https://www.housensou.com/>

■客室数 和室:23室 洋室:8室 和室特別室:2室
 ■宿泊定員:85名

アクセス

電車:JR別府駅から徒歩15分、タクシー5分。
 大分空港から車で50分。観光から15分。
 車:国道10号線から流川通/NTT前交差点を右折、100m。
 大分自動車道・別府ICより15分。

源泉かけ流しの温泉にゆったり浸かれば、日ごろの疲れが癒されます。緑あふれる純日本庭園も自慢。お刺身や海鮮焼き・新鮮野菜など、地産地消の厳選食材を使った料理をご用意して、笑顔あふれるスタッフがおもてないたします。



ここがオススメ!

源泉かけ流しの天然温泉!貸切露天風呂あり

大分の食材を使用した厳選料理

笑顔あふれるスタッフでおもてなし

宿の情報などSNSで配信中!

別府でDoする?

別府温泉
地獄海蔵

別府温泉は豊富な湧出量を誇り、市内のいたるところから湯けむりが上がります。コバルトブルー色の海地獄や、赤く煮えたぎる血の池地獄をはじめ、8つの自然湧出の源泉を巡る「地獄めぐり」が有名です。また、別府から湯布院までは車で40分!「おんせん県」大分で温泉三昧の至福のひとつときをお過ごしください。

観光スポット:湯布院/宇佐神宮/耶馬溪/地獄めぐり/高崎山自然動物園/鍾乳洞/石仏めぐりなど



ホテルウェルビューかごしま

〒890-0062 鹿児島県鹿児島市与次郎2-4-25

TEL.099-206-3838

FAX.099-206-5069

<https://www.welview.com/>

■客室数 和室:5室 洋室:47室
 ■宿泊定員:82名

アクセス

電車:JR鹿児島中央駅からバスで約20分。
 車:九州自動車道・鹿児島ICより20分。

当ホテルは、雄大な鹿児島のシンボル「桜島」を目の前に望む、絶好のロケーションにあります。海と火山由来の天然温泉、郷土料理や旬の食材を使った料理で「これぞ鹿児島」を感じながらご自宅のような気軽さで、気ままに、気取らずに滞在いただけるようお手伝いいたします。



ここがオススメ!

令和5年10月客室リニューアル

サウナ付天然温泉

目の前に錦江湾と桜島の大パノラマ

地産地消・鹿児島を味わう料理

加温空気清浄機 全室完備

充実のアメニティバー

鹿児島でDoする?



西郷隆盛

錦江湾に浮かぶ鹿児島のシンボル「桜島」。噴煙を上げ続けるその姿は多くの人々を魅了します。薩摩を代表する本格芋焼酎が楽しめるのも魅力的。また、鹿児島県は源泉数全国2位の温泉王国です。鹿児島市内周辺または少し足を延ばすと個性的で多彩な温泉が楽しめます。

観光スポット:桜島/屋久島縄文杉/指宿砂むし温泉/知覧武家屋敷/仙巖園/霧島連山 など



令和5年度キャンペーンなのニャ!



公立共済メンバーズカード DE 10%OFF

やすらぎの宿のご利用時に
公立共済メンバーズカードでお支払いいただくと **10%OFF!**

キャンペーン期間
第1弾: 2023年 8月1日(火)~31日(木)
第2弾: 2023年 12月1日(金)~20日(水)
第3弾: 2024年 2月1日(木)~29日(木)

やすらぎの宿 DE 宿泊プレゼント

キャンペーン期間
2023年12月1日(金)~2024年3月31日(日)
※期間中にご宿泊いただき、下記条件を満たした方が対象です。

① 公式やすらぎの宿ホームページから宿泊予約をいただき、
期間中にご宿泊いただいた
組合員料金適用の方(他共済を除く。)、に、
グループ人数分のミネラルウォーターをプレゼント!

② 期間中にご宿泊いただき、
宿泊料金を公立共済メンバーズカードでお支払い
いただいた方に、
旅ニャンのオリジナルグッズをプレゼント!

オリコ旅行センター DE 特別割引

公立共済メンバーズカード加入者限定の **割引率UPキャンペーン**を実施!
対象のツアーが **最大5%割引**に!

令和6年度キャンペーンは...

10%実したOFFは
ホテルでDOする?
2024.05~2025.03 キャンペーン

詳しくは下記のURLまたはQRコードより特設ページをご確認ください。

<https://www.kourituyasuragi.jp/>

年4回
10%OFFの
チャンス!

Check
してニャ!



公立学校共済組合女子学生会館 ベルフィーユ武蔵野

Bellefile
ベルフィーユ 武蔵野

「ベルフィーユ武蔵野」は、組合員または組合員であった方のお子さまのための学生会館です。大学院、大学、短大、専修学校(専門課程)に在学する女子学生が入居できます。

防犯体制の整った安全な環境で、安心の学生生活を。
緑豊かで閑静。一足伸ばせば人気の吉祥寺エリア。

おすすめポイント

- ① 万全のセキュリティ対策
- ② 家具家電付きの個室
はじめての一人暮らしをサポート
- ③ 全室個室+共有スペースでプライベートも充実
- ④ 人気の吉祥寺エリアや都心へも好アクセス
- ⑤ Wi-Fi完備

全室個室で
のびのび快適



費用

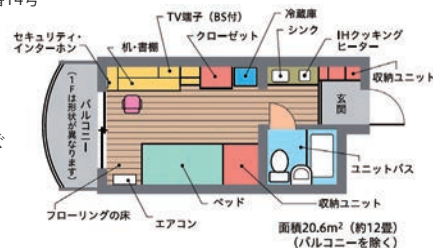
入館費: 1・2年目 100,000円/年
3年目以降 50,000円/年
室料・管理費: 68,000円/月

所在地

〒180-0014
東京都武蔵野市関前3丁目28番14号

利用可能駅

- JR三鷹駅(バス7分)
- JR武蔵境駅(バス8分)
- JR吉祥寺駅(バス13分)
※バス停「八幡町三丁目」すぐ
- 西武新宿線 西武柳沢駅(バス8分)
※バス停「武蔵野中央公園」徒歩7分



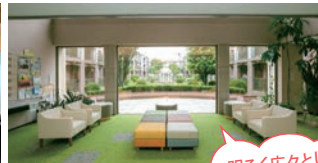
開放的な
中庭



収納スペース
たっぷり!



明るく広々とした
ロビー



お問い合わせ先

公立学校共済組合
女子学生会館

ベルフィーユ武蔵野

☎0422-37-7800 電話受付時間 平日9:30~17:00

<http://bellefile.co.jp/>



直営病院のご案内

公立学校共済組合は、福祉事業の一環として
全国に8つの直営病院を運営しております。
質の高い医療を提供するとともに、人間ドックなどの
健康管理事業にも力を入れ、特色ある病院作りに努めております。

人間ドックを受診される場合

ご利用時期によって、割引となる場合がございます。※詳細は各病院へお問い合わせください。

公立共済メンバーズカードでお支払ができます。

全国8つの直営病院でのお支払いにもご利用いただけます。

※病院での受診時には、従来どおり組合員証または健康保険証等が必要となりますので、ご注意ください。

A 東北地方／山形

<https://tohoku-ctr-hsp.com>

東北中央病院

TEL.023-623-5111

診療科目〈15科〉

■内科 ■呼吸器内科 ■循環器科 ■消化器・肝臓内科
■糖尿病内科 ■外科 ■整形外科 ■泌尿器科
■婦人科 ■眼科 ■耳鼻いんこう科
■リハビリテーション科 ■放射線科 ■麻酔科 ■歯科



〒990-8510 山形県山形市和合町3-2-5

B 関東地方／東京

<https://www.kanto-ctr-hsp.com>

関東中央病院

TEL.03-3429-1171

診療科目〈31科〉

■内科 ■呼吸器内科 ■呼吸器外科 ■循環器内科
■消化器内科 ■消化器外科 ■糖尿病・内分泌内科
■脳神経内科 ■腎臓内科 ■心療内科 ■緩和ケア内科
■精神科 ■小児科 ■外科 ■整形外科 ■脳神経外科
■心臓血管外科 ■皮膚科 ■泌尿器科 ■眼科
■産婦人科（分娩は取り扱いません）
■耳鼻いんこう科 ■リハビリテーション科 ■放射線科
■麻酔科 ■形成外科 ■乳腺外科 ■臨床検査科
■病理診断科 ■救急科 ■肝臓・胆のう・膵臓内科



〒158-8531 東京都世田谷区上用賀2-1
[日本医療機能評価機構認定第GB163-5号]

C 北陸地方／富山

<https://hokuriku-ctr-hsp.jp>

北陸中央病院

TEL.0766-67-1150

診療科目〈14科〉

■内科 ■外科 ■整形外科 ■脳神経外科 ■皮膚科
■泌尿器科 ■婦人科 ■眼科 ■耳鼻いんこう科
■リハビリテーション科 ■放射線科 ■麻酔科
■歯科口腔外科 ■小児科



〒932-8503 富山県小矢部市野寺123

D 東海地方／岐阜

<https://www.tokaihp.jp>

東海中央病院

TEL.058-382-3101

診療科目〈28科〉

■内科 ■神経内科 ■循環器内科 ■呼吸器内科
■消化器内科 ■腎臓内科 ■心療内科
■緩和ケア内科 ■内分泌・糖尿病内科 ■血液内科
■小児科 ■外科 ■消化器外科 ■乳腺外科
■形成外科 ■整形外科 ■脳神経外科 ■皮膚科
■泌尿器科 ■産婦人科（分娩は取り扱いません）
■眼科 ■耳鼻いんこう科 ■リハビリテーション科
■放射線科 ■麻酔科 ■歯科口腔外科 ■病理診断科
■精神科



〒504-8601 岐阜県各務原市蘇原東島町4-6-2

[日本医療機能評価機構認定第GB412-4号、人間ドック健診施設機能評価認定第264号]

E 近畿地方／兵庫

<https://www.kich.itami.hyogo.jp>

近畿中央病院

TEL.072-781-3712

診療科目〈23科〉

■内科 ■精神科 ■脳神経内科 ■循環器内科
■小児科 ■外科 ■消化器外科 ■整形外科
■形成外科 ■脳神経外科 ■皮膚科 ■泌尿器科
■産婦人科（分娩は取り扱いません） ■眼科
■耳鼻いんこう科 ■放射線科
■麻酔科 ■リハビリテーション科 ■救急科 ■歯科
■歯科口腔外科 ■病理診断科 ■消化器内科



〒664-8533 兵庫県伊丹市車塚3-1

[日本医療機能評価機構認定第JC223-2号、人間ドック健診施設機能評価認定第76号]

中国中央病院

TEL.084-970-2121

診療科目〈31科〉

■内科 ■血液内科 ■腎臓内科 ■糖尿病・内分泌内科
 ■リウマチ科 ■消化器内科 ■循環器内科
 ■呼吸器内科 ■小児科 ■外科 ■消化器外科
 ■呼吸器外科 ■乳腺外科 ■内分泌外科
 ■食道・胃外科 ■肝臓・胆のう・膵臓外科
 ■大腸・肛門外科 ■内視鏡外科 ■整形外科 ■皮膚科
 ■産婦人科 ■眼科 ■耳鼻いんこう科
 ■放射線科 ■歯科口腔外科 ■麻酔科 ■精神科
 ■脳神経外科 ■臨床検査科 ■病理診断科
 ■リハビリテーション科



〒720-0001 広島県福山市御幸町大字上岩成148-13

四国中央病院

TEL.0896-58-3515

診療科目〈26科〉

■内科 ■呼吸器内科 ■循環器内科 ■消化器内科
 ■心療内科 ■精神科 ■小児科 ■外科 ■消化器外科
 ■乳腺・内分泌外科 ■整形外科 ■形成外科
 ■脳神経外科 ■呼吸器外科 ■心臓血管外科
 ■小児外科 ■緩和ケア外科 ■皮膚科 ■泌尿器科
 ■産婦人科 ■眼科 ■耳鼻いんこう科 ■放射線科
 ■リハビリテーション科 ■麻酔科 ■病理診断科



〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町2233

九州中央病院

TEL.092-541-4936

診療科目〈31科〉

■内科 ■糖尿病・内分泌内科 ■循環器内科
 ■消化器内科 ■呼吸器内科 ■肝臓内科 ■膵臓内科
 ■脳神経内科 ■腎臓内科 ■心療内科 ■精神科
 ■リウマチ科 ■外科 ■消化器外科 ■乳腺外科
 ■呼吸器外科 ■血管外科 ■肝臓・胆のう・膵臓外科
 ■整形外科 ■形成外科 ■脳神経外科 ■皮膚科
 ■泌尿器科 ■婦人科 ■眼科 ■耳鼻いんこう科
 ■リハビリテーション科 ■放射線科 ■病理診断科
 ■麻酔科 ■歯科口腔外科



〒815-8588 福岡県福岡市南区塩原3-23-1
 [日本医療機能評価機構認定第JC1-5号]

組合員Information

5つのサポートシステムと3つのサポートツールでああなたの元気づくりをお手伝いする

元気づくりサービスコース

公立学校共済組合では、組合員の方を対象とした「福祉保険制度」の中で「元気づくりサービスコース」を提供しております。やすらぎの宿の割引サービスをはじめ、各種サポートシステムとツールにより、健康に対する意識を高め、一層の健康増進や生活習慣病予防をサポートする内容となっています。

サポート
システム
1

元気応援サイト(ヘルシーファミリー倶楽部)

最新の健康情報から、病院・病気・薬の検索まで、健康に関する情報を提供するWEBサービスです。

サポート
システム
2

元気づくり医療電話相談(テレセカンド®)

病院に受診することなく、名医(*)による電話相談が可能なサービスです。セカンドオピニオンの必要性、治療法や診断についての疑問にお答えします。

サポート
システム
3

元気づくり病院案内(ホスピサーチ®)

名医(*)が在籍する医療機関の情報(「医療機関名」および「診療科」)をスピーディーにお伝えするサービスです。

サポート
システム
4

健康相談サービス

「健康」「メンタルヘルス」「介護」の3つの相談ダイヤルで、不安や悩みをサポートします。

サポート
システム
5

「やすらぎの宿」割引利用サービス

全国の「公立共済やすらぎの宿」で宿泊や食事の割引が受けられるサービスです。

*名医(Best Doctors®)とは専門医同士の相互評価に基づいて選ばれた専門医を指します。
 *Best Doctors、テレセカンドおよびホスピサーチはBest Doctors, Inc.の商標です。

サポートツール 1

元気づくりホームページ

WEBサービスを利用するための加入者専用サイトです。

サポートツール 2

元気づくりサービスコース「トータルガイド」

元気づくりサービスコースの内容や利用方法をご案内します。毎年1回(11月)皆さまのお手元にお届けします。

サポートツール 3

健康情報誌「元気」

健康に関する幅広い情報を加入者向けにオリジナル編集し、皆さまのお手元に年3回お届けします。(毎年11月、3月、7月)

お問い合わせ先

「元気づくりサービスコース事務局」フリーダイヤル0120-882-437(平日9:00~17:00)

加入資格:福祉保険制度の「ファミリー年金」の加入が必要です。「ファミリー年金」にご加入であれば、どなたでも加入できます。加入方法:福祉保険制度をご案内する6~7月に、「ファミリー年金」の加入とあわせ、当サービスにお申し込みください。
 サービス料(運営費):月額200円(半年分1,200円を年2回、10月と翌年4月に徴収します。)
 制度内容等詳細についてはデジタルパンフレットをご参照ください。

公立共済やすらぎの宿をご利用する際に提示する
「宿泊施設特別利用者証」にクレジット機能を搭載しました！

公立共済 メンバーズカード



- 1 入会金・年会費 永年無料で、ゴールドカード相当のサービス付き
- 2 空港ラウンジが無料で利用可能
- 3 ポイント加算倍率最大2.5倍
- 4 年会費無料で家族カードを3枚まで発行可能
- 5 カードで購入した商品には破損・盗難等があった場合、最大300万円の保証付き

公立学校共済組合の宿泊施設、全国の直営病院でのお支払いにもご利用できます。

※カード発行にあたっては審査があります。詳しくはホームページをご覧ください。

充実の保証

海外旅行傷害保険

海外旅行中に万が一のアクシデントが発生しても安心です。
最高5,000万円の損害保険がついています。
※会員登録日(オリコ登録日)の翌日以降にご出発の海外旅行より適用されます。

ショッピングガード

公立共済メンバーズカードでご購入いただいた品物が、破損、盗難、火災などの偶然的事故により損害を被った場合に保証いたします。

責任期間 購入日より 90日間 支払限度額 300万円

紛失・盗難時の サポートサービス

万一、紛失や盗難によるカード不正使用の被害に遭われた場合、紛失・盗難届けのお届け日から60日前までさかのぼり、損害を負担いたします。

フライト前のひとときをゆったりとお過ごしいただける
会員専用ラウンジをご用意しました。

- 成田空港 / 第1・第2ターミナル
- 羽田空港 / 第1・第2ターミナル
- 関西空港 ● 大阪国際空港(伊丹空港)
- 中部国際空港
- ハワイ・ダニエル・K・イノウエ国際空港
- 新千歳空港 ● 旭川空港
- 函館空港 ● 青森空港
- 秋田空港 ● 仙台空港
- 新潟空港 ● 富山とときと空港
- 神戸空港 ● 米子鬼太郎空港
- 広島空港 ● 山口宇部空港
- 松山空港 ● 高知空港
- 九州佐賀国際空港 ● 長崎空港
- 宮崎空港 ● 鹿児島空港



- 小松空港 ● 富山山静岡空港
- 出雲緑結び空港 ● 岡山桃太郎空港
- 徳島空港 ● 高松空港
- 福岡空港 ● 北九州空港
- 熊本空港 ● 大分空港
- 那覇空港

※上記ラウンジが対象となります。

※営業時間・場所・サービス・ご利用料金など、最新の情報についてはオリコWebサイト
(<https://www.orico.co.jp/creditcard/service/gold/airport/>)にてご確認ください。

空港ラウンジサービス

オリコカードポイントサービス

暮らスマイル

カードショッピングのご利用でたまったポイント(単位:スマイル)
を商品と交換できるおトクなサービスです。

とっても
おトクニヤ!



① 基本は1,000円で1スマイル

ご利用金額スマイル

毎月のカードショッピングのご利用金額1,000円につき、1スマイルたまります。

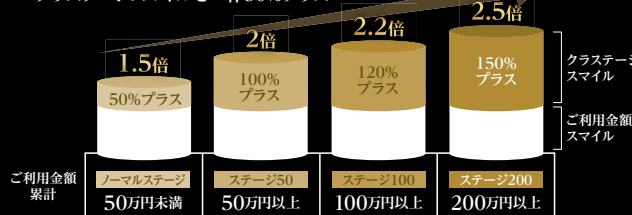
② 使えば使うほどたまる!

クラスステージスマイル

カードショッピングのご利用金額に応じて毎月クラスステージスマイルが加算され、
スマイルの加算率がさらにアップします。

[Goldカード特典]

クラスステージスマイルを一律50%プラス



※ご利用金額の集計期間は、会員さまの誕生月の翌月から次の誕生月までの1年間となります。

※集計期間内に各ステージに必要な金額を達成した場合、達成した翌月14日以降、新ステージが適用されます。

※詳しくはオリコWebサイトをご確認ください。

ポイントプログラム

年間のご利用金額に応じてポイント加算倍率が最大2.5倍になります。

■例えば年間200万円利用した場合

	ポイント還元率	1年間でたまるポイント
公立共済メンバーズカード	1.25% ※最大1.25%相当	25,000ポイント
A社カード	1.00%	20,000ポイント
B社カード	0.50%	10,000ポイント

パッケージツアー割引サービス

各旅行会社の海外・国内パッケージツアーが最大8%OFFでお申し込みできる
「オリコ旅行センター」がご利用可能です。

カードのお申し込み・お問い合わせはホームページまたはお電話で

公立共済メンバーズデスク

0120-258-678

受付時間 9:30~17:30

<https://www.kourituyasuragi.jp/memberscard/>

お申込み
はこちらへ

