

公立千第190号
令和6年8月26日

各所属所長 様

公立学校共済組合千葉支部長
(公 印 省 略)

令和6年度ウォーキンググランプリの実施について（通知）

このことについて、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防を推進し、運動不足の解消や運動習慣のきっかけづくり、職場のコミュニケーションの促進及び教職員の健康の保持増進を目的とし、本事業を実施することとなりました。

つきましては、下記のとおり実施しますので、貴所属所の組合員へ周知していただきますようお願いします。

記

- 1 名 称 令和6年度ウォーキンググランプリ
- 2 対 象 者 公立学校共済組合千葉支部組合員（※任意継続組合員は対象外）
- 3 募集人数 申し込みのあったチームすべて
- 4 実施期間 令和6年10月1日（火）～令和6年10月21日（月）※申込期間内に申込が必要です。
- 5 実施内容 **3人1組チーム**を編成し、実施期間中の合計歩数を競います。
上位のチームを表彰し、該当チームの参加者に健康ポイントを贈呈します。
- 6 申込期間 **令和6年9月6日（金）～令和6年9月20日（金）**
- 7 申込方法 申込方法、期間中の実施方法、詳しい表彰内容等については、公立学校共済組合千葉支部ホームページをご覧ください。
- 8 結 果 公立学校共済組合千葉支部ホームページ等で結果を公表します。
また、上位チームには健康ポイントを一人ずつ付与します。
- 9 そ の 他 ウォーキンググランプリでは健康ポイントサイト内「エントリー制ウォーキング」機能を使用して実施します。サイトへのログイン及び申し込みには予め**ベネアカウントの登録**が必要です。
※上記各項目の詳細については、千葉支部ホームページに掲載する「令和6年度ウォーキンググランプリ実施要領」等をご確認ください。

問合せ先：公立学校共済組合千葉支部厚生班
TEL：043-223-4121