

組合員とご家族の皆様限定

今年度最後のカルチャーイベント

CULTURE EVENT

ホテルポートプラザちば

ホテルポートプラザちば 千葉市中央区千葉港8-5

電話043-247-7214企画課(9時～18時)

ご予約はホテルポートプラザちば公式ホームページの組合員様専用ページから「インターネット予約」にて承ります。(お電話でのご予約は承れません)

ホテルホームページ→公立学校共済組合千葉支部組合員専用→ご予約フォーム

1/25(日) 定員80名様

収納王子コジマジックの整理収納講座&フレンチハーフランチ  
フレンチハーフランチ12:00～13:00  
講座13:15～14:45 (受付11:30～)



片づけ・収納・住まいに関する確かな知識と実績を持つプロフエッショナルでありながら、松竹芸能で約30年以上の芸能を積んだ、主婦層に圧倒的な支持を受ける男性ライフスタイル系タレントのバイオニア。

整理収納に“笑い”を取り入れたセミナーが話題となり、SNS 総フォロワー数は40万人を超える。  
フレンチハーフランチメニュー  
●さつま芋のクリームスープ ●ワンプレート料理(ハヤシライス・シュリンプフライ・キッシュ) ●サラダ ●カッサータ ●コーヒ  
●オレンジジュース・烏龍茶

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

3,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

5,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

2/1(日) 定員60名様

親子で学んで楽しむフランス料理のテーブルマナー講座  
フランス料理の御食事でテーブルマナー講座12:00～14:00(受付11:30～)



食事は品格を表すと言われます。幼少期に食事のマナーを身につけることは、社会に出て、さらには国際的な場面でも信頼感を与える大きな要素です。食事での会話、相手への配慮、NGについて学び、美味しく楽しく食事ができる喜びを体感しながらお伝えします。

フランス料理コースメニュー (小学生以下も同じ内容で量が少なくあります)  
●ソフトシェルスリッパの温野菜サラダ ●クラムチャウダーのココットパイ包み ●白身魚のアパパツツ ●房総ハーブ鶏のロースト ハニーマスタードソース ●シャルロットフレーズ ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

大人5,500円/小学生以下2,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

大人7,500円/小学生以下4,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

2/8(日) 定員60名様

教育現場で働く女性のためのメイク講座&フレンチハーフランチ  
フレンチハーフランチ12:00～13:00  
講座13:15～14:45 (受付11:30～)



清潔感・信頼感のある第一印象を与えるための様々なアプローチをお伝えます。メイクやスキンケアだけでなく、姿勢や表情の整え方、食や美容医療についてもお話しします。スマホでの自撮りやマッサージワークを交えて、日常に活かせる実践的な内容で構成します。

(講師) ビジネスメイク研究所 主宰 大澤典子

フレンチハーフランチメニュー  
●きのこのクリームスープ ●ワンプレート料理(富士で育った麦豚で作るコンフィのカツレツ・タコス・ムサカ) ●ミックスサラダ ●カルトブリュエ ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

3,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

5,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

2/11(水祝) 定員70名様

プリザーブドフラワーで作るひな飾り&フランス料理コース  
フランス料理コース12:00～13:15  
講座13:30～15:00 (受付11:30～)



伝統的な「麻の葉模様」をモチーフにしたプレートに、お雛様と可憐な花々をあしらった華やかなひな飾り。和の上品さとモダンなデザインを融合させ、季節の節句やインテリアのアクセントとしてお楽しみいただけます。

※花バサミ、エプロンをご持参ください。

フランス料理コースメニュー (小学生以下も同じ内容で量が少なくあります)  
●魚介クリームかけオムレツ ●チキンコンソメワイヤル ●真鯛のポアレ ●牛ほほ肉の赤ワイン煮込み ●サラダ ●ゆずレアチーズ ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

大人5,500円/小学生以下2,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

大人7,500円/小学生以下4,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

2/15(日) 定員70名様

アロマハーバリウムデューザー作り&フランス料理コース  
フランス料理コース12:00～13:15  
講座13:30～15:00 (受付11:30～)



リードからアロマの香りが広がるデューザーと、花々がきれいなままの状態で長く楽しめるハーバリウムが一つになった「アロマハーバリウムデューザー」。

見た目も香りも華やかで、どんな場所にもマッチします。

※花バサミ、エプロンをご持参ください。

フランス料理コースメニュー (小学生以下も同じ内容で量が少なくあります)  
●鴨ローストとロースチキンのアパツツ ●具だくさんミネストローネスープ ●ポテトと白身魚のミルフィーユ ●牛ロースステーキ 温野菜添え ●ルバーロピスタージュ ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

大人5,500円/小学生以下2,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

大人7,500円/小学生以下4,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

2/21(土) 定員70名様

フレッシュフラワーのミモザで作る鳥かごアレンジメント&フランス料理コース  
フランス料理コース12:00～13:15  
講座13:30～15:00 (受付11:30～)



春を象徴する鮮やかなイエローのミモザを、鳥かごにたっぷりとおしらった、爽やかな春を感じさせるアレンジメント。

温かみのある雰囲気はリビングや玄關を明るく彩り、見る人の心を豊かに和ませます。

※花バサミ、エプロンをご持参ください。

フランス料理コースメニュー (小学生以下も同じ内容で量が少なくあります)  
●オードブル盛り合わせ ●スモークサーモサラダ ●魚介のブイヤベース ●鴨のコンフィ ●チンタルト ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

大人5,500円/小学生以下2,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

大人7,500円/小学生以下4,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

2/22(日) 定員80名様

千葉交響楽団弦楽四重奏「アニメ・シネマ名曲コンサート」&フレンチハーフランチ  
フレンチハーフランチ12:00～13:00  
公演13:15～14:30 (受付11:30～)

「令和7年度県民芸術劇場公演」

ヴァイオリン小泉百合香・長尾裕子/ヴァイオリン高田美樹子/チェロ若狭直人  
【ジブリ名曲】はばとりのトリオ/風の通り道(はばとりのトリオ)  
風の谷のナジカ(オープニング)/いつも何度でも(千と千尋の神隠し)  
【ディズニー名曲】ピデパ/ピデパ/プー(シンデレラ)/アズター・ザ・シー(リトルマーメイド)/ララレー(わんわん物語)/輝(未来(港)の上のラブソウル)【シネマ名曲】サウンドオブミュージク(テーマ)/ムーヴン・リバー(タイアニーで朝食を)/ひまわり(ひまわり)/民衆の歌(レミゼラブル)

フレンチハーフランチメニュー (小学生以下も同じ内容で量が少なくあります)  
●ベーコンエッグホットサンド サラダ添え ●ワンプレート料理(シロチーザパイ・カルボナーラうどん・魚介ムースの春巻) ●オイスムープ ●いちごのバナナコッタ ●コーヒ ●オレンジジュース・烏龍茶

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

大人3,500円/小学生以下2,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

大人5,500円/小学生以下4,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

2/23(月祝) 定員80名様

注目の若手イラストレーターDAIKIの新時代イラストレーション&ランチビュッフェ  
食事12:00～13:15  
公演13:30～14:30 (受付11:30～)



JAPANCUP2022マジシャンオブザイヤー受賞、Mr.マリック激突マジシャン GP2022グランプリ受賞など国内外12タイトル獲得の実力派。目が離せない展開の連続、子供から大人までハラハラ・ドキドキが繰り広げられるイラストレーションマジックの数々をお楽しみください。(写真と当日プログラムが異なる場合もございます)

お1人様料金(税サ込)

組合員/被扶養者/被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)

大人3,500円/小学生以下2,500円  
※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。

2親等/3親等の親族

大人5,500円/小学生以下4,500円  
※宴会食事2千円券のご利用はできません。

補助のご案内・ご連絡事項

補助を受けるには

組合員・被扶養者・被扶養者でない1親等以内の親族の方で組合員が被扶養者と同伴した場合 ●宴会食事2千円券が利用できます。

※補助券は公立学校共済組合千葉支部ホームページ「組合員専用ページ」内の、宿泊等利用補助券発行フォームから出力印刷しご持参ください。(A4 版片面で印刷してください)

※被扶養者でない1親等以内の親族の方は、組合員が被扶養者と同伴でないと宴会食事2千円券は利用できません。

2親等・3親等の親族 ●宴会食事2千円券は利用できません。ただし、お花代等の講座費用は補助されるので、受付で氏名・組合員番号・所属名・組合員との続柄をご記入ください。

定年退職後や任意継続の方

定年退職後の方 ●暫定再任用職員(フルタイム)等で公立学校共済組合千葉支部の組合員の方は、補助が適用されます。(組合員番号は8桁の数字です)。

ただし、週20時間未満勤務等で公立学校共済組合千葉支部の組合員でない方は、補助が適用されません。

任意継続組合員の方 ●補助は適用されません。(任意継続組合員の方の組合員番号はN+6桁の数字です。組合員番号の頭にNの文字がある方は任意継続組合員となります)

※補助が適用されない方は、別途お花代等講座の費用も申し受けます。講座により料金が異なるためホテルへお問い合わせください。

●ご予約キャンセルは予約日の7日前までに予約サイトでキャンセルを行ってください。(操作完了後キャンセルメールが送信されます。メールが届かない場合キャンセルが完了していませんのでご注意ください)

7日前を過ぎてもキャンセルは、各講座に記載されている「2親等・3親等の親族」の料金を申し受けます。(キャンセルの場合は、宴会食事2千円券が利用できないため、「2親等・3親等の親族」の料金(補助が適用されない料金)がキャンセル料金となります。

●お支払いは現金のみとなります。また、組合員番号の確認がごいますので資格確認書、マイナポータルの資格情報画面のいずれかをご持参ください。

●食物アレルギーをお持ちの方は、予約時にその旨ご入力ください。メニュー変更をいたします。ただし、嗜好によるメニュー変更及び、ランチビュッフェでのアレルギー対応は致しかねます。予めご了承ください。


福利ちば Vol.263 DECEMBER.2025 千葉県公立学校教職員組合千葉支部 ●043(223)4114 / 公立学校共済組合千葉支部 ●043(223)4121 / (一財)千葉県公立学校教職員互助会 ●043(223)4119

# 福利ちば


vol.263

DECEMBER.2025


「鉄絵銅彩 神谷紀雄陶展 春風陶花」




鉄絵秋海棠文長皿 2003  
33×66×6cm 兵庫県陶芸美術館蔵



鉄絵銅彩秋海棠文大鉢 2022  
51.5×51.5×12.5cm 緑ヶ丘美術館蔵  
撮影:久保佳正



鉄絵銅彩葡萄文鉢 2013  
45.1×45.7×13.5cm 国立工芸館蔵




鉄絵銅彩椿文大鉢 1985頃  
51×51×10.5cm 千葉市美術館蔵

会期:令和8年1月27日(火)～4月5日(日)


千葉県東寺山町に窯を構えて六十余年。「字を書くように絵を描く」をモットーに、一貫して「鉄絵銅彩」の技法を追求する陶芸家・神谷紀雄の展覧会

開館時間 午前9時～午後4時30分  
入場料 一般 500円、高校生・大学生 250円  
千葉県立美術館  
千葉市中央区中央港1-10-1


C O N T E N T S	
1	今年度中に50歳・60歳になる方及び年度末勸奨退職予定の方 お得に人間ドックを受診できます!
2	健康管理事業の受診期限のお知らせ ライフプランセミナー・健康セミナーについて
3	健康ポイント事業をご存知ですか? 退職者向けHPのご案内
4	ベネフィットステーションのご案内 ～インフルエンザの予防接種はお済みですか?～ ご存知ですか? 互助会費の半分を退職慰労金として積み立てています
5	チケット助成 令和8年1月下旬に募集開始予定です! 旅行券を配付しました! 会員優待事業(ごじょ割)の協定先が増えました! 互助会貸付のご案内
6	今年度末に退職される互助会員の方へ 貸付金の残金の返済について
7	今年度末に退職される方へ 共済貸付金の返済について 共済組合教育貸付けのご案内
8	共済貸付利率のご案内(令和8年1月・2月・3月貸付分適用)
9	共済組合 貸付けQ&A<一般貸付け>
10	退職にかかる年金手続きについて
11	老齢厚生年金の繰上げ受給について
12	被扶養者の資格要件の確認について
13	19歳以上23歳未満の被扶養者認定要件の一部変更について
14	退職後の健康保険制度のご案内
15	年度末に退職後、任意継続組合員を希望する方へ 柔道整復師等の施術内容についての文書照会
16	公立共済やすらぎの宿のご案内



千葉県教育庁企画管理部福利課  
公立学校共済組合千葉支部  
https://www.kouritu.or.jp/chiba/(共済組合)



一般財団法人  
千葉県公立学校教職員互助会  
https://www.chibagojo.or.jp/(互助会)





今年度中に**50歳・60歳**になる方及び**年度末勸奨退職**予定の方  
**お得に人間ドックを受診できます！**

この機会にぜひ、  
からだのチェックを！

## 50歳人間ドック

今年度中に50歳になる組合員（昭和50年4月2日から昭和51年4月1日生まれの方）は、  
共済組合が実施する「50歳人間ドック」の補助が受けられます。

### ◆受診方法◆

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとります。
- ②「人間ドック受診券」に必要事項を記入します。
- ③受診日当日、②を医療機関に提出してください。

### ◆補助金額◆

上限45,000円。（消費税は補助対象外のため自己負担です。）

※オプション補助（前立腺がん、乳がん及び子宮頸がん検診）も併用できます。

補助事業の詳細は、厚生事業実施要領（健康管理事業編）または公立学校共済組合千葉支部ホームページでご確認ください。

## 60歳・勸奨退職者人間ドック

互助会員のうち、**60歳**を迎える方、**勸奨による退職見込みの方**が該当年度に人間ドックを受診した場合、自己負担額のうち**基本健診料が全額補助**されます。

ご自身の健康管理の一助としてぜひご活用ください。

令和7年度の対象者		補助額
<b>60歳</b> 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方	<b>勸奨退職者</b> 令和7年度末に勸奨による退職見込みの方（60歳未満）	<b>基本健診料全額</b> ※消費税・オプション料金を除く

- ※1泊2日・通院2日コース及び指定医療機関以外での人間ドックは補助対象外です。
- ※消費税、オプションは自己負担です。
- ※共済組合の受診券とあわせて利用できます！

### 受診後の事後請求が必要です

人間ドック指定医療機関で受診後、  
60歳の方……様式第6号「人間ドック補助金請求書」  
勸奨退職の方…様式第6号の2「人間ドック補助金請求書（勸奨退職者用）」  
に領収書を添付し**互助会へ**送付してください。

**Q. 今年度60歳で勸奨退職者見込みの場合、請求書の様式は？**

A. 様式第6号「人間ドック補助金請求書」でご請求ください。

**Q. 今年度末に勸奨退職者見込みとなったが、既に請求済で補助を受けている場合は？**

A. 差額を請求できますので、様式第6号の2「人間ドック補助金請求書（勸奨退職者用）」を互助会へ送付してください。

★請求書様式、指定医療機関一覧は互助会ホームページに掲載しています。

## 健康管理事業の受診期限のお知らせ

共済組合では、下記の健康管理事業を実施しています。

受診券を提出することで共済組合からの補助を利用できますので、この機会にぜひ受診しましょう！

◎事後請求はできませんので、必ず受診日当日に受診券を医療機関に提出してください。

（年齢は令和7年4月1日時点）

歯科口腔 健康診査	対 象 者	25歳・35歳・45歳・55歳・59歳の組合員本人
	受診期限	令和8年2月28日（土）
	協力歯科医院	各所属所に一覧表配付済 （千葉県歯科医師会HPでも確認可能）
脳ドック	対 象 者	43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳の組合員本人
	受診期限	令和8年2月28日（土）
	指定医療機関	共済組合・教職員互助会HPにて確認 ※互助会は3年度に1回補助があります。（互助会加入者のみ）

特定健康診査 【必須】	対 象 者	39歳～74歳の短期組合員、組合員の被扶養者
	受診期限	令和8年1月31日（土）
	指定医療機関	同封の案内文のほか、共済組合HPにて確認

特定健康診査は生活習慣病のリスクであるメタボリックシンドロームを  
早い段階で発見し、改善することを目的とした健診です。  
未受診の方は期限までに必ず受診しましょう！

## ライフプランセミナー・ 健康セミナーについて

下記の日程でオンデマンドセミナーを開催します。詳しい案内や注意事項は、11月及び12月の所属宛て通知文をご覧ください。

いずれのセミナーも、オンデマンド（動画視聴）方式のセミナーです。スマホやパソコンから、お気軽にご視聴ください。

### 【ライフプランセミナー】 視聴時間60分程度

令和7年12月下旬から約1か月間

#### ①【退職準備型】

50代半ば～退職前

「経済生活」、「公的年金・医療保険」、「生きがい」、「健康」を  
テーマとし、テキストに沿って講演します。

#### ②【生活設計型】

40代～50代半ば

「経済生活」、「生きがい」、「健康」をテーマとし、テキストに  
沿って講演します。

#### ③【経済生活設計型】

20代～30代

テーマを「経済生活」に特化し、テキストに沿って講演します。

### 【健康セミナー】 視聴時間60分程度

令和7年12月22日（月）から1か月間

①筋力アップのための効果的なトレーニング  
～理想の未来を手に入れる～

講師：増子 俊逸

②心もからだもスッキリ!快適睡眠法

講師：三橋 美穂 氏

③職場のストレスに負けない方法セルフケア対策  
元気にはたらくヒントとは？

講師：渡部 卓 氏

※健康セミナーに参加された方へ、「健康ポイント」を  
100ポイント付与します。

ベネフィット・ステーションにログインしての参加となります。

お問い合わせ  
厚生班  
043-223-4121

お問い合わせ  
厚生班  
043-223-4121



## 健康ポイント事業をご存知ですか？

お問い合わせ  
厚生班  
043-223-4121

日々の健康づくりを支援し、生活習慣病の予防や健康習慣を形成することを目的とした事業です。健康ポイントサイトを活用し、設定した目標の達成に応じて、「健康ポイント」を付与しています。

10月に開催したウォーキンググランプリも、この健康ポイントサイトを活用したイベントです。

「健康ポイント」は、サイト内でヘルスケア関連商品と交換可能な他、下記に案内するベネフィット・ステーションで利用可能な「ベネポ」と交換することもできます。

チャレンジ目標と付与ポイントの一部紹介

健康増進：1日10,000歩達成	→ 3ポイント付与（1日1回）
生活習慣：野菜毎日350g	→ 1ポイント付与（1日1回）
健康意識：一日30分以上の運動	→ 1ポイント付与（1日1回）



事業に関する詳細は、公立学校共済組合千葉支部ホームページにログインし、令和7年度「厚生事業実施要領（厚生事業編）」をご覧ください。

## 退職者向けHPのご案内

お問い合わせ  
厚生班 043-223-4121  
互助会 043-223-4119

令和8年3月末退職者の皆さまに向けて、公立学校共済組合千葉支部・千葉県公立学校教職員互助会のホームページに各種手続き等を掲載しておりますので、ご参考にしてください。

掲載場所 共済組合：千葉支部トップページ＞組合員専用ページ＞退職準備  
互助会：互助会トップページ＞令和7年度末退職予定の方へ

## 福利厚生サービス『ベネフィット・ステーション』をお得に使いましょう！

お問い合わせ  
厚生班  
043-223-4121



### 公立学校共済組合千葉支部

定番のグルメ・レジャー施設など日々の生活にお得&役立つメニューを豊富にご用意！

### 人気メニュー

TOP 5

#### ■ グルメ 身近で使える人気なグルメ店舗を多数掲載！

1 しゃぶ葉 ご飲食代合計より 8%OFF	2 ステーキハウス ブロンコビリー ディナーお会計 1グループ10%OFF 他	3 夢庵 ご飲食代合計より 8%OFF	4 鎌倉パスタ お食事代会計から 10%OFF	5 松屋 牛めし各種各サイズ 50円OFF
-----------------------------	--	---------------------------	-------------------------------	-----------------------------

#### ■ レジャー施設 水族館やテーマパークもベネステでお得に遊べる！

1 鴨川シーワールド 入場料おとな(高校生以上) 3,300円⇒3,000円 他	2 アクアワールド 茨城県大洗水族館 入場料おとな(高校生以上) 2,300円⇒1,900円 他	3 マクセル アクアパーク品川 水族館入場券おとな 2,800円⇒2,300円 他	4 マザー牧場 入場料おとな(中学生以上) 2,800円⇒1,700円 他	5 カンドゥー 会員番号ひとつにつき おとな1名無料
--	---	--	---	----------------------------------

ベネフィット <https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 (フリーコール) 全日 10:00-18:00

※掲載の情報は2025年10月現在の情報です。  
※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。



便利なアプリは  
こちらから  
ダウンロード！

## ～インフルエンザの予防接種は お済みですか？～

お問い合わせ  
互助会 043-223-4119  
厚生班 043-223-4121

共済組合と互助会が共同でインフルエンザの予防接種について、補助事業を行っています。

共済組合員＜本人＞が補助対象の予防接種を受けた場合、『予防接種補助金請求書(2025.4)』『領収書』を添えて、**互助会**へ請求してください（互助会未加入の方も請求先は互助会です！）。

なお、インフルエンザ予防接種補助の利用は年度に1回のみ可能です。

### 請求書提出時の注意事項

○補助対象者 共済組合員本人（被扶養者は対象外です）

○補助対象ワクチン インフルエンザ

○請求書用紙

・「予防接種補助金請求書」を使用してください。

※請求書は、共済組合または互助会HPからダウンロードしてください。  
（2025年4月に様式を変更しました。最新版を使用してください。）

・「請求金額」欄は、共済組合・互助会の補助額を合わせた金額を記入してください。

・「医療機関の証明」欄は、領収書を添付する場合、記載は不要です。

・請求日を必ず記入してください。

○添付書類について

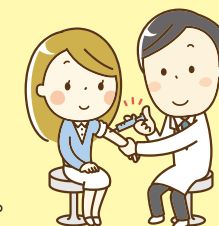
・領収書はコピーでもかまいません。

・領収書の必須記載項目

「受診者氏名」・「受診日」・「内容（予防接種の種類「インフルエンザ」）」・「予防接種の料金」

領収書の必須記載項目に不足等がある場合は、医療機関に追記を依頼してください。

（特に、医療機関で発行された領収書に予防接種の種類の記載がない場合がありますので、ご確認ください）



※麻しん（はしか）の予防接種補助事業は、令和5年度で終了しました。請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。

## ご存知ですか？ 互助会費の半分を退職慰労金として積み立てています

お問い合わせ  
互助会  
043-223-4119

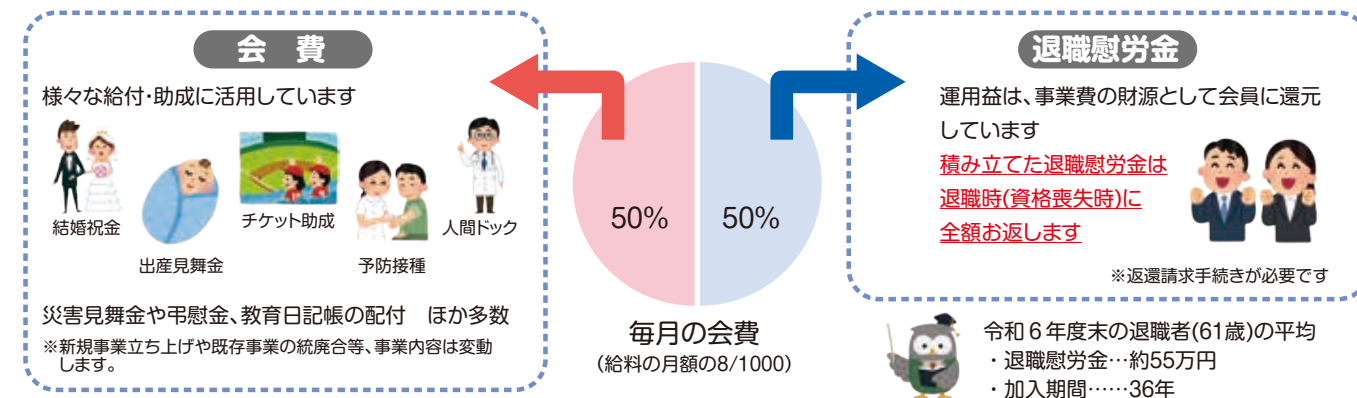
皆さんは互助会の会費がどのように使われているかご存知ですか？

毎月給与から控除される会費の半分は、《会費》として様々な給付事業や福祉事業に活用しています。

内訳は、福利ちば9月号の12ページ「令和6年度 決算の概要（互助会）」をご覧ください。

また、残りの半分は《退職慰労金》として安全性を最優先に運用し、運用益を様々な事業の財源として活用しています。

退職時（または資格喪失時）には、積み立てた退職慰労金を会員に全額お返しします。



《退職慰労金》は全額返還されるので、会員が互助会に納める《会費》は実質半分です。  
チケット助成や各種あっせん事業など、ライフイベントに関わらず利用できる事業もありますので、ぜひ様々なシーンでご活用ください。

互助会の最新情報は、互助会ホームページ、または公式Xをチェック！





## チケット助成 令和8年1月下旬に募集開始予定です！

互助会では、令和7年度第4回チケット募集を行います。  
募集内容や試合日程の最新情報は互助会ホームページでチェックしてください。  
募集要項発表からチケット発送までの状況は、公式Xでお知らせします！

対象者

令和8年1月末日時点の互助会員

募集する種目

野球、バスケットボール、サッカー、ラグビー



※次回募集は、令和8年6月頃の予定です。福利ちばでお知らせできないため、公式Xや所属宛て通知をご確認ください。

## 旅行券を配付しました！

長期会員慰労旅行助成対象者の皆様、お待たせしました。  
8月に希望調査を行った旅行券を、所属に配付しましたのでお受け取りください。

## 会員優待事業（ごじょ割）の協定先が増えました！

令和7年10月から会員優待事業（ごじょ割）の協定先が2社増えました。

ユアマイスター

ハウスクリーニング、  
修理の割引

クローズドマート

社会貢献型会員制ECモールで、  
賞味期限間近の食品や型落ち  
商品等の大幅割引



利用方法等、詳細は互助会ホームページでご確認ください。会員の皆さまのご利用、お待ちしております！

## 互助会貸付のご案内

互助会では貸付事業を行っております。  
ただし、一度貸付を受けると2年間は借替ができませんのでご注意ください。

- ◆申込む際のお願い
- (1) 貸付の種類や概要等、詳細はダイアリー（教育日記帳）P24～P27と互助会ホームページに掲載していますので、注意事項等も併せてご確認ください。

(2) **申込書の提出締切は毎月15日（必着）**です。郵便事情によっては到着までに時間を要することがありますので、2週間程度余裕を持って提出してください。

(3) 最新様式のみ受付可能です。貸付申込書が必要な場合は互助会にお問合せください。  
※旧様式で提出された場合は書き直しとなります。

お問い合わせ

互助会  
043-223-4119



お問い合わせ

互助会  
043-223-4119

お問い合わせ

互助会  
043-223-4119

お問い合わせ

互助会  
043-223-4119

お問い合わせ

互助会  
043-223-4119

お問い合わせ

互助会  
043-223-4119

## 今年度末に退職される 互助会員の方へ 貸付金の残金の返済について

互助会から貸付を受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職慰労金から残金等を一括返済していただきます。  
**退職される互助会員は必ず「退職慰労金返還請求書」を提出**してください。  
詳細は「ゆとり 別冊 第4章」を参照してください。

- ◆退職慰労金から退職時の貸付金残金とこれに係る利息を加算した額を控除します。
- ◆退職慰労金から控除しても、なお不足が生じる場合は振込額を通知しますので、4月末までに入金してください。

## 今年度末に 退職される方へ 共済貸付金の返済について

公立学校共済組合から貸付けを受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職手当から貸付金の残金等を一括返済しなければなりません。  
また、退職前に貸付金を全額返済することもできます。

### 1. 退職手当で返済する場合

退職手当から、**退職時の貸付金の残金とこれに係る利息**を加算した額を一括して源泉控除します。  
控除に係る手続きは不要です。  
＜令和8年3月末に退職し、令和8年4月に退職手当が支給される場合の控除額＞  
毎月返済分・・・令和8年3月末の貸付金残金＋4月分の経過利息  
ボーナス返済分・・・令和7年12月末の貸付金残金＋1～4月分の経過利息  
※償還猶予残高等がある場合はその分についても加算します。  
**注意！** 退職手当が貸付金控除額に満たない場合  
不足金分の振込依頼書を送付しますので、指定した**期限内に各自**で入金してください。（送付前にご連絡いたします。）

### 2. 退職前に全額返済する場合

3月に実施される全額繰上償還で、退職前に貸付金の残金を一括返済することができます。  
この場合、上記退職手当からの源泉控除とは異なり、毎月返済のみの方は**4月分の経過利息を返済する必要がありません**。是非、全額繰上償還をご利用ください。  
ただし、全額繰上償還は、各自で申込み手続きが必要となります。申込み方法は、**2月10日（必着）までに「全額繰上償還申出書（様式第10号）」と110円切手1枚を同封**し、郵送または持参してください。（様式は、千葉支部ホームページからダウンロードして使用してください。）

返済額	退職手当からの控除		全額繰上償還
	毎月返済分	令和8年3月末時点の貸付金残金 ＋ <b>4月分の経過利息</b>	令和8年3月末時点の貸付金残金のみ
手続き	ボーナス返済分	令和7年12月末時点の貸付金残金 ＋ <b>1～4月分の経過利息</b>	令和7年12月末時点の貸付金残金＋ <b>1～3月分の経過利息</b>
	不要（※）		<b>必要</b>
注意事項	・（※）不足金が生じる場合は、各自で入金手続き等が必要です。 ・償還猶予残高等がある場合は、返済額に加算します。		・申込み後に送付される振込依頼書を使用し、各自金融機関で入金してください。 ・入金期間は3月1日～16日です。 ・入金後、3月給料から最後の控除が行われ、全額完済となります。

詳しい内容については、「ゆとり別冊」P31～を参照してください。

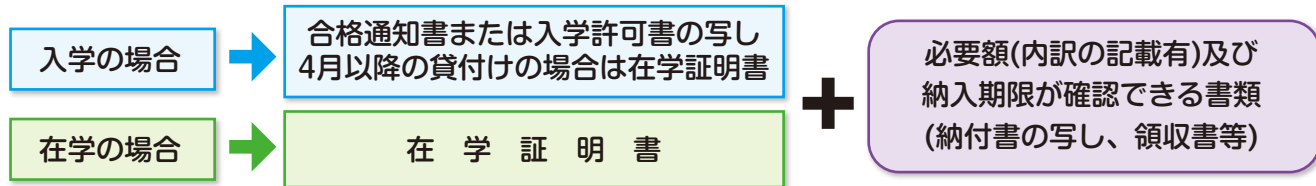


## 共済組合教育貸付けのご案内

お問い合わせ  
経理・貸付班  
043-223-4122

教育貸付けは、組合員、被扶養者または被扶養者でない子等が学校教育法に規定する小・中・義務教育学校、高等学校、大学、専修学校等に入学または修学するために資金を必要とする場合の貸付けです。概ね1年以内に必要となる費用で入学金、授業料、その他諸経費など学校に納入する費用や、通学のために必要となる交通費や家賃に相当する費用も対象です。なお、申込月末までの組合員期間が6ヶ月に満たない場合は、貸付けを受けることが出来ませんのでご注意ください。（全貸付共通）

※申込む際に必要な添付書類のイメージは下図のとおりとなります。



※納付済みの場合、**支払日から1ヶ月以内**の申込みであれば貸付けの対象となります。その場合は**領収書等**が必要です。

### 教育貸付け Q & A

**Q** 子どもが地方の大学に入学することになりました。アパートの家賃は貸付対象となりますか？

**A** 通学のために転居した場合における、アパートの敷金・礼金、家賃等の費用は貸付対象となります。賃貸借契約書の写し等が必要です。

**Q** 予備校・資格の学校や専門学校の学費等は、貸付対象となりますか？

**A** その学校が、学校教育法に規定する専修学校・各種学校に該当すれば対象となります。ただし、修学する課程の修学年限が1年未満の場合は対象外となります。

**Q** 学費の前・後期一括申込みは貸付対象となりますか？

**A** 概ね1年以内に支払いが発生する費用については貸付対象となります。1年度分の必要額、内訳、納期限等がわかる書類が必要です。

**Q** 民間教育ローンの借換えのための費用は貸付対象となりますか？

**A** 貸付対象となります。返済時点の金額が記載された、貸付日及び教育ローンであることがわかる残高証明書、過去3ヶ月の返済が確認できる書類等が必要です。

**Q** 子どもが大学に合格する前に、貸付けを申し込みますか？

**A** 受験している事実と必要額の確認（受験票・入試要項等）ができれば貸付対象となります。ただし、不合格の場合は即時償還となることに同意する旨の申立書（任意様式）を提出してください。また、結果発表があった時点で合格したことがわかる書類を提出してください。

※教育貸付けの詳細については、「千葉支部ホームページ」、「教職員互助会Diary」等でご確認ください。

## 共済貸付利率のご案内 (令和8年1月・2月・3月貸付分適用)

お問い合わせ  
経理・貸付班  
043-223-4122

種 別	年利 (A)	保険料充当金率 (B)	実質利率 (A) + (B)
一般、住宅、教育、医療、結婚、葬祭	1.26%	0.06%	1.32%
住宅災害、災害	0.93%		0.99%
介護構造部分に係る住宅・住宅災害	1.00%		1.06%

※貸付けの金利は、変動金利です。

※平成19年3月までに貸付けを受けた方については、（A）の利率のみが適用されます。

## 共済組合 貸付けQ&A 一般貸付け

お問い合わせ  
経理・貸付班  
043-223-4122

共済組合の一般貸付けは、自動車購入、家具・電化製品購入等臨時に資金が必要になった場合に借りることができます。限度額は200万円、償還回数は120回以内です。

**Q1** 200万円の自動車を購入予定ですが、そのうち100万円はカーローンを組む予定です。ローンを含めた200万円の貸付けを受けられるでしょうか。

**A1** 共済組合の貸付けは、借金の返済（ローン・クレジット一括払い・知人等から借入れた場合を含む）を事由としたものは対象になりません。したがって、ローン返済分の100万円は対象とならず、残りの100万円が貸付けの対象となります。

**Q2** 既に支払ったものに対する貸付けの申込みはできますか？

**A2** 一般・教育・結婚・葬祭貸付けについては認めています。その場合、申込日より1か月以内のものが対象となります。その際添付書類として、領収書（組合員本人氏名、支払日が記載されているもの）の写しを提出してください。

**Q3** 現在、一般貸付けを借りていますが、新たに一般貸付けを借りることができますか？

**A3** 現在借りている貸付金の交付を受けた月から起算して2年を経過していれば、借りることができます。必要額に未償還元金を加えた額（10万円未満切り捨て）を申し込んでください。

**Q4** 購入する物品は未定ですが、一般貸付けの限度額（200万円）まで貸付けを受けることはできますか？

**A4** 購入物品を確定させた上で申請してください。購入物品が複数ある場合は、すべての物品の必要額が確認できる書類（請求書、領収書等）が必要です。自己資金を把握し、返済能力を超える等の無理な借入れにならないようご注意ください。



申込締切日は毎月15日（休祭日の場合は翌開庁日）必着です。  
不備があると貸付けができないことがあります。  
早めの提出をお願いします。



## 退職にかかる年金手続きについて

お問い合わせ  
給付・年金班  
043-223-4116

### 退職前の手続き

一般組合員の方が退職することになった場合、将来の年金受給に備え年金待機者としての登録をするため、「退職届書」を提出する必要があります。年金待機者として登録されると、「年金待機者登録通知書」が公立学校共済組合から届きますので、年金支給開始年齢に到達するまで大切に保管してください。(退職後引き続き一般組合員となる場合は、待機者登録はされません。)

### 退職届書(老齢厚生年金受給者を除く)

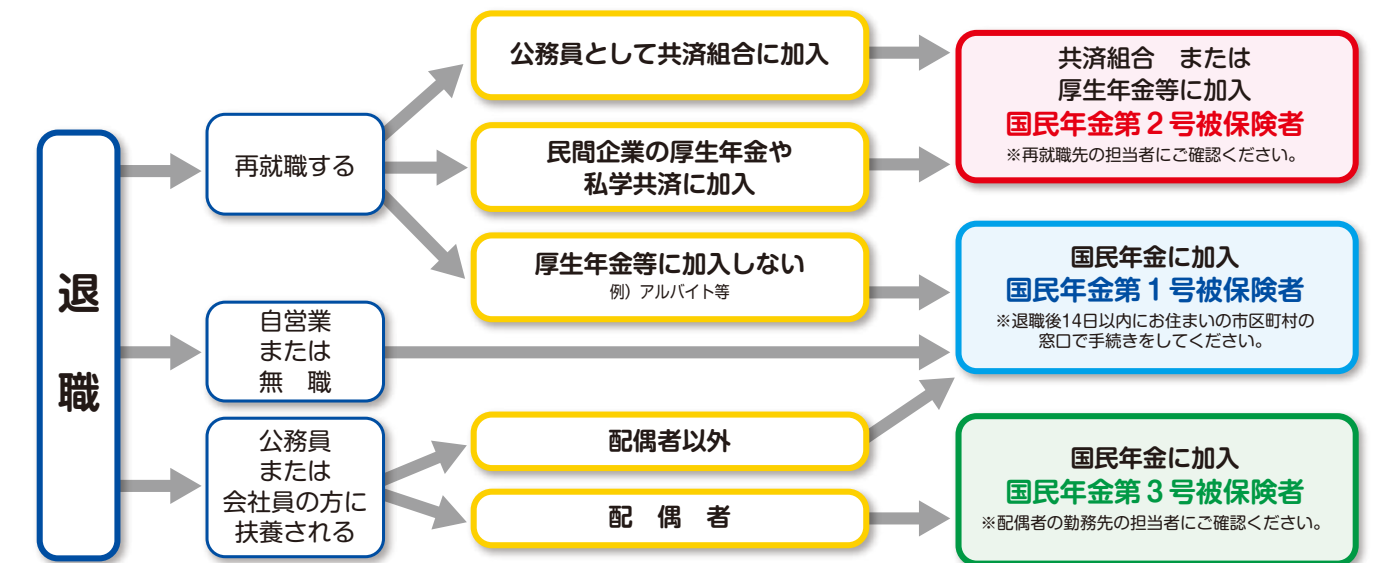
公立学校共済組合のホームページから、「退職届書」をダウンロードして印刷してください。ご記入いただきましたら、所属所経由で給付・年金班へ提出してください。

※退職に係る事務処理(老齢厚生年金受給者を含む)については、令和8年1月を目途に各所属所宛に通知予定です。

### 退職後の手続き

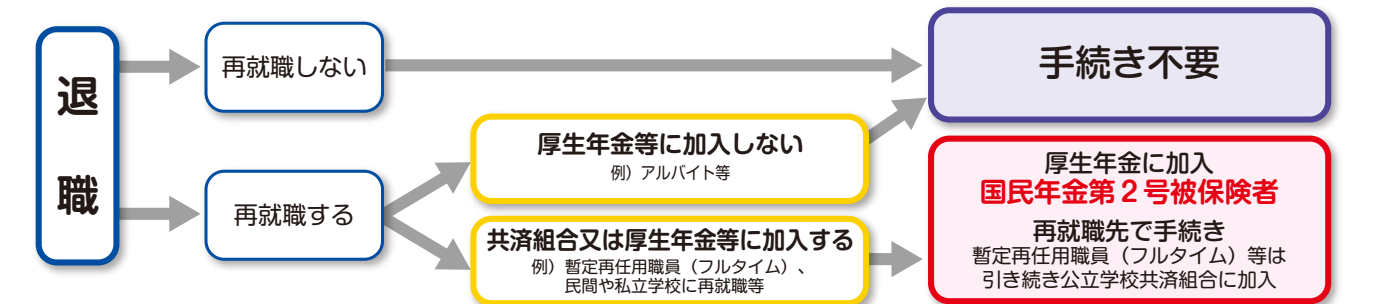
#### 1. 20歳以上60歳未満の方

組合員が退職して組合員資格を喪失すると、国民年金第2号被保険者の資格も喪失します。  
日本国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、何らかの公的年金制度への加入が義務づけられています。そのため60歳より前に退職される方は、新たに公的年金制度への加入が必要になります。



#### 2. 60歳以上の方

原則として公的年金制度への加入義務はありませんので手続きは不要ですが、再就職をする場合は雇用形態によって厚生年金に加入することになります。

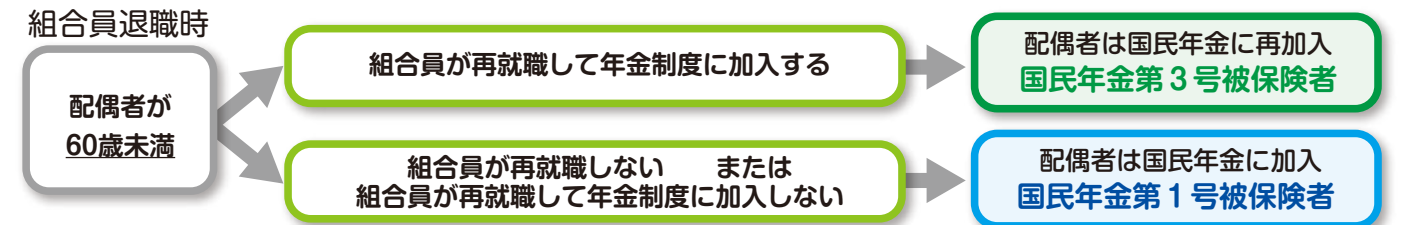


※退職後、国民年金への任意加入(60歳以上)をご希望の方はお住みの市区町村の窓口へご相談ください。

### 【被扶養配偶者がいる場合の手続き】

組合員が退職時に60歳未満の配偶者を扶養している場合は、組合員の退職と同時にその被扶養配偶者も国民年金第3号被保険者の資格を喪失します。そのため、新たに公的年金制度への加入が必要となりますので、お住みの市区町村の窓口で手続きをしてください。

なお、配偶者の年齢が60歳以上の場合は、国民年金への加入義務はありません。



## 老齢厚生年金の繰上げ受給について

お問い合わせ  
給付・年金班  
043-223-4116

昭和36年4月2日以降に生まれた方の老齢厚生年金の受給開始年齢は65歳ですが、希望すれば、受給開始年齢よりも早い時期に受け取ることができます。これを「繰上げ受給」といいます。

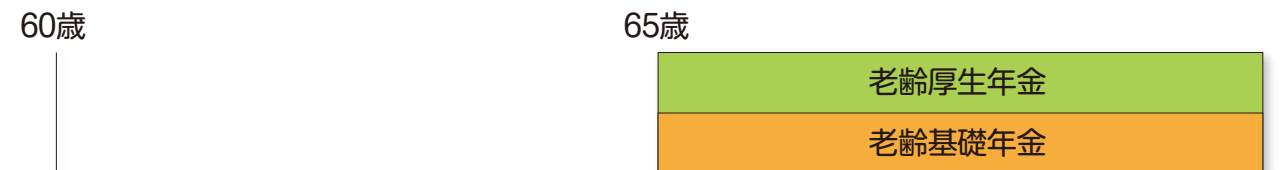
繰上げ受給は、60歳から65歳になるまでの間に請求することができます。ただし、年金額は減額され、減額された額が一生続きます。

また、在職中でも60歳到達日以降、繰上げ請求をすることはできますが、厚生年金保険制度に加入している場合は、支給される年金の月額と賃金・ボーナスの合計によっては、年金の一部支給停止となる場合があります。(老齢基礎年金は在職中でも全額支給されます。)

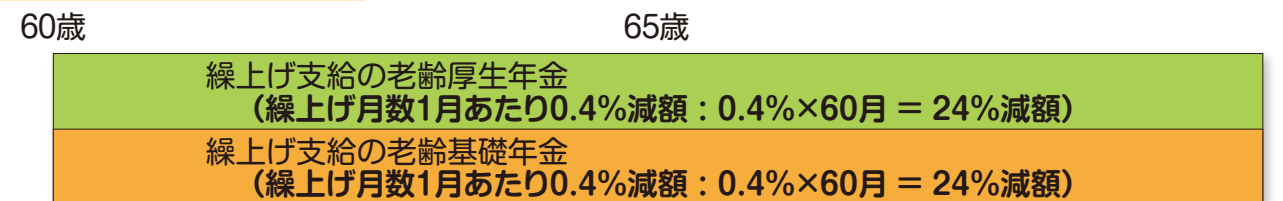
年度末に退職し、すぐに繰上げ請求を希望される場合は、2月中に給付・年金班(年金担当)に電話連絡をお願いいたします。

#### 例 昭和40年4月2日以降生まれの方

##### 〔繰上げしない場合〕



##### 〔60歳から繰上げした場合〕



#### 繰上げ受給を請求する際の注意事項

- ・1月繰上げすることに支給額が0.4%減額され、この減額は一生続きます。(昭和37年4月1日以前生まれの方の減額率は0.5%です。)
- ・一度繰上げ請求をすると、途中で請求の取り下げはできません。
- ・必ず老齢基礎年金と老齢厚生年金の両方を同時に繰上げ請求する必要があります。
- ・受給資格を有する他の年金(公務員期間以外の老齢厚生年金等)も同時に繰上げ請求を行う必要があります。
- ・繰上げ請求後は障害基礎年金及び事後重症による障害厚生年金の請求はできません。

※令和7年12月時点の制度により記載しています。



## 被扶養者の資格要件の確認について

お問い合わせ  
給付・年金班  
043-223-4118

組合員証の検認（資格確認）について、今年もご協力いただき誠にありがとうございました。  
さて、例年収入超過や就職等により**遡って被扶養者の認定が取消**となる事例が見受けられます。遡って認定取消になると、取消日以降に病院等で保険証等を使用していた場合、**共済組合に医療費を返還**することになります。長い期間を遡って認定が取り消された場合は、医療費の返還額も高額になることがありますので、常に確認をお願いします。  
被扶養者としての要件を欠くときは、速やかに所属所を通じて当共済組合へ**被扶養者認定取消申告書の届出**をお願いします。

### ～・～気をつけよう～・～

◎被扶養者が資格要件を満たしているか、**常に確認**しておきましょう。  
組合員が扶養している限り、被扶養者の収入を把握しておくことが必要です。

**被扶養者の認定基準額 ～超過する場合は取消となります～**

- ①年額130万円未満（原則）
  - ②年額150万円未満（19歳以上23歳未満で組合員の配偶者以外の方）
  - ③年額180万円未満（60歳以上の方又は障害を支給事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害を有する方（現に障害年金を受給していない方も含む。））
- なお、**人手不足による労働時間延長等に伴い一時的に収入が増加し、収入が認定基準額以上となっても、事業主により証明がされる場合は、連続2年までは認定取消とはなりません。**

ただし、基本給が上がった場合や恒常的な手当が新設された場合など今後も引き続き収入が増えることが確実な場合は、一時的な収入増加とは認められず、取消となります。

<b>事例1</b> 被扶養者が就職をしていて、健康保険の被保険者になっていた。	健康保険の被保険者となった場合、認定取消の手続きが必要です。（例 4月1日に〇〇会社に就職し、会社の健康保険制度に加入した）また、採用後に試用期間等があって健康保険制度にすぐに加入しない場合でも、認定基準額（月額108,334円）以上の月額収入が見込まれる（当初から3か月連続で超えている）場合は、就職した日で取消となり、国民健康保険への加入となります。
<b>事例2</b> アルバイトしている子どもの収入が認定基準月額（108,334円）以上ある月が連続して3か月以上になっていた。	認定基準月額を超過したのが、人手不足等による一時的な収入増加ではない場合、3か月目の給与支給日で取消となります。 なお、勤務を開始した当初から3か月連続で超えている場合は、勤務開始日で取消となります。 勤務先の廃業等で在職等証明書が取れないケースや日払い現金支給等で収入額の把握が難しいケースも見受けられます。認定基準額を超えていないことが証明できるよう給与明細書等を保管しておいてください。

◎被扶養者が年金を受給している場合は、**最新の振込通知等**を大切に保管しておいてください。また、年金額の改定による認定取消は、改定通知書の受理日が認定取消日となります。余白に受理日を記入しておいてください。

◎別居している被扶養者への送金について、**手渡しは証拠書類が残らないため原則認めておりません**。ATM等を利用し、**組合員から被扶養者へ送金**していることが確認できるようにし、振込の控えは必ず保管しておいてください。

<b>事例3</b> 別居の母を扶養し毎月送金をしていたが、年金額＋パート等の収入が増えており、組合員の送金額が被扶養者としての認定基準額を満たしていなかった。	送金額は、母の総収入の1／3以上の金額が必要です。（総収入とは、組合員の送金額も含まれます。）
---	---

◎**株等の譲渡収入**がある方は、原則、恒常的収入として取り扱いますので、ご注意ください。

<b>事例4</b> 被扶養者である夫に株等の譲渡収入があるが、確定申告をしていないため、所得証明書には株等の譲渡収入が記載されていない。	株等の譲渡収入について、確定申告の有無にかかわらず、原則、恒常的収入として取り扱います。
--	--

## 19歳以上23歳未満の被扶養者認定要件の一部変更について

お問い合わせ  
給付・年金班  
043-223-4118

令和7年度税制改正に合わせて、令和7年10月1日から共済組合千葉支部での被扶養者の認定要件が下記のとおり一部変更になりました。

対象者は健康保険の扶養に入りながら、より多く働くことが可能になります。

詳細については、令和7年8月25日付け公立千第240号にて各所属所に通知しておりますのでご確認ください。

対象となる被扶養者	変更内容
その年の12月31日時点*で 19歳以上23歳未満の被扶養者 （組合員の配偶者を除く）	年間収入130万円未満（月額108,334円未満） ↓ 年間収入150万円未満（月額125,000円未満）

※法律上、年齢は誕生日の前日において加算されるため、誕生日が1月1日の人は、前日の12月31日に年齢が加算されます。

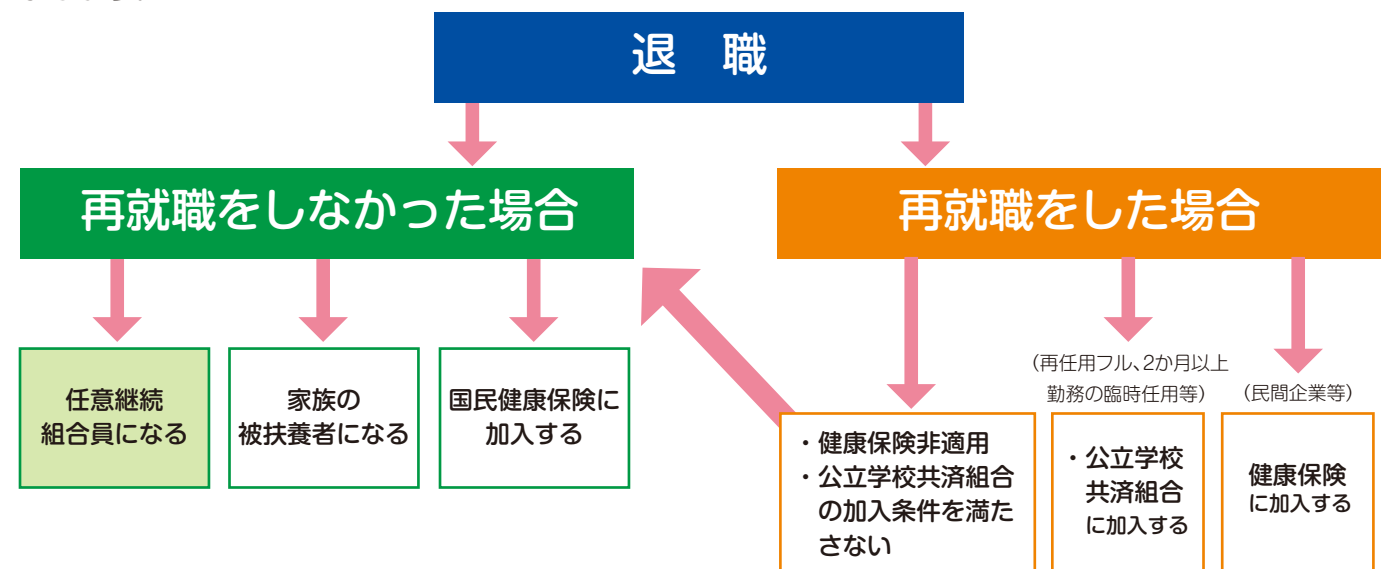
**注意!!** 23歳になる年には、要件が年間収入130万円未満に戻りますので気を付けてください。

## 退職後の健康保険制度のご案内

お問い合わせ  
給付・年金班  
043-223-4118

退職後の健康保険はお決まりですか？今お使いの資格確認書等の組合員資格は、**退職の翌日から使用できません**。

再就職する、家族の被扶養者になる、公立学校共済組合の任意継続組合員になるなど、それぞれの生活に応じた健康保険に加入することになります。退職する前に、退職後に加入する健康保険を確認しておきましょう。



### <任意継続組合員制度について>

退職日の前日まで引き続き1年以上組合員だった方は、「任意継続組合員」になることができます。加入を希望される方の今後の予定等は、次ページの「年度末に退職後、任意継続組合員を希望する方へ」をご確認ください。



## 年度末に退職後、 任意継続組合員を希望する方へ

お問い合わせ  
給付・年金班  
043-223-4118

退職日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方は、退職後2年間は在職中とほぼ同様の給付が受けられる「任意継続組合員」になることができます。

「ゆとり本冊」P15の退職後の健康保険制度をお読みいただき、保険料、給付内容を比較検討した上で、任意継続組合員になることを希望する方は、所属所の事務担当者に申し出てください。

なお、国民健康保険料については、お住まいの市区町村窓口にお問合せください。

### ～任意継続を希望される場合(今後の予定)～

- 12月下旬 所属所に任意継続組合員加入手続きについての案内を送付します。
- 2月下旬 「任意継続組合員申出書」提出締切日
- 順次 申出書の内容を確認次第、順次、掛金振込用紙を組合員のご自宅へ送付します。届き次第お早めに納付してください。
- 4月以降順次 資格情報のお知らせ(マイナ保険証を持っていない場合は資格確認書)を組合員のご自宅へ送付します。

## 柔道整復師等の 施術内容についての文書照会

お問い合わせ  
給付・年金班  
043-223-4118

整骨（接骨）院で柔道整復師等から施術を受けるときに健康保険が使える範囲は限られています。当共済組合では、医療費適正化への取組の一環として、健康保険を使用した施術について内容点検を行っています。

柔道整復師等からの請求（※）について、その内容に疑義が生じた場合は、委託業者から組合員の皆様に施術内容について文書で照会をさせていただくことがありますので、照会文書が届きましたら、期限内の回答にご協力の程よろしくお願いいたします。

健康保険が使える範囲については、公立学校共済組合千葉支部HPをご覧ください。

（※）組合員・被扶養者が健康保険を使用して施術を受けたとき、本人負担は3割、残りの7割分は柔道整復師等が共済組合に請求します。

ホテルシェフの料理やスイーツを職場にお届け！  
※注文金額1万2千円以上

ホテルオリジナル商品

職場のご注文金額  
合計1万2千円以上で  
送料無料で！  
※補助を引く前の定価で  
1万2千円です。

ホテルポートプラザちば

## おすすめ商品販売キャンペーン

### 令和7年度 年度末配達キャンペーン開催！

無料配達 の条件など詳しいご案内を開催前に職場へお送りします。

<p>ホテルの定番ロールケーキ みなのロール (18cm×9cm×5.7cm) 定価1,200円(税込) 北海道産の牛乳で作った生クリームを、ロトけの良いこだわりのスポンジで巻いた人気の商品をご自宅で。</p>	<p>千葉県産ブランド豚で作る特製チャーシュー(500g) 定価2,300円(税込) 中華料理長監修特製タレでじっくり煮込んだ柔らかく上質な味わい。ブランド豚の「元気豚」で作りました。</p>	<p>人気商品 ご要望にお応え復活！ 大きいチーズスフレ(7号 21cm) 定価4,500円(税込) クリスマスケーキで人気を博したスイーツが復活。パティシエのレシピを基に作った逸品。</p>
<p>中華料理長の自信作 肉まん4個(150g×4個) 定価1,200円(税込) 料理長が味と素材にこだわった自慢の特製肉まんが、ご自宅でお愉しみいただけます。</p>	<p>本格飲茶 干し貝柱入り大粒焼売(30g×20個) 定価2,300円(税込) 冷めても味がしっかりしてお弁当にも最適。季節問わずお召し上がりいただける本格飲茶をご家庭で。</p>	<p>熟成ベーコンと特製角煮角煮(150g×3個)&amp;ベーコンブロック(500g×1個) 定価4,500円(税込) フランスミツ星レストランで腕を振るった総料理長と、国内ホテルで研鑽を重ねた和食調理長のスペシャルアソート。</p>

定価1,200円商品は 宴会食事500円券を使うと **700円**

定価2,300円商品は 宴会食事千円券を使うと **1,300円**

定価4,500円商品は 宴会食事2千円券を使うと **2,500円**

※「肉まん」・「干し貝柱入り大粒焼売」は、調理前の生の状態で冷凍しています。加熱調理をしていないので必ず加熱調理してからお召し上がり下さい。  
※「みなのロール」・「肉まん」は、レストラン店頭でご購入の場合1,300円(税込)となります。

お問合せ：電話043-247-7214 平日9時～18時(企画課)

## 他支部宿泊施設のご案内 公立共済やすらぎの宿 宿泊補助券が御利用になれます

# 虎ふぐ物語

2025年11月1日(土)  
～2026年3月31日(火)  
お一人様(1泊2食付)  
**13,800円税サ込**  
別途、宿泊税1泊200円を頂戴いたします。

【プラン内容】・ご宿泊料金・ご夕食は関門虎ふぐを使ったコース料理  
・ご朝食(和定食+サラダ・カレー)

小倉城まで徒歩4分

小倉リーセントホテル tel. 093-581-5673  
北九州市小倉北区大門1丁目1番地17号

ホームページ