

福祉ちば

vol.255
DECEMBER.2023

福祉ちば Vol.255 DECEMBER.2023 千葉県公立学校教職員会連合会 広報誌 福祉ちば vol.255 DECEMBER.2023 千葉県教育庁企画管理部福利課 043(223)4114 / 公立学校共済組合千葉支部 043(223)4121 / (一財)千葉県公立学校教職員互助会 043(223)4119

ホテルポルトプラザちば
組合員様とご家族様のための
カルチャーイベント
年度末ファイナル
フェスティバル

千葉県中央区千葉港8-5 お問合せ043-247-7214企画課(9時~18時)
(記載料金は税金・サービス料が含まれています)

千葉県郷土料理「祭りずし」作り講座&和食ランチ

開催日2月3日(土) 定員30名 講師:千葉県伝統郷土料理研究会の皆様
受付10:00~/講座10:30~12:00/和食ランチ12:15~13:30



*エプロン・三角巾を忘れずにご持参ください。
*講座で作った「祭りずし」は、当日和食ランチと一緒にお召し上がりいただけます。

千葉県伝統郷土料理研究会のご紹介

千葉県に伝わる郷土料理の保存伝承と、新郷土料理の開発を行う。中でも特に力を入れる太巻き「祭りずし」を作る体験は食育活動の一環。研究会主力の皆様は太巻き寿司技術の名人級で、各自、得意郷土料理もあるそう。この機会に郷土料理と食育に触れ、「今年の節分は祭りずし」を楽しんではいかがでしょうか。

組合員・被扶養者・被扶養者
ではない1親等の親族 2親等・3親等の親族

4,500円 宴会食卓2千円券を持参した場合の料金です。
6,500円 宴会食卓2千円券はご利用いただけません。

和食ランチメニュー
和食前菜盛合せ/鮎と真鯛の御造り/焼き合わせ/けんちん汁/白玉ぜんざい/オレンジジュース・烏龍茶

アニメ音楽とクラシックの饗宴「ホテルでアニメクラ」PART3&フランス料理

開催日2月12日(月・振替休日) 定員60名 出演:千葉交響楽団
受付11:30~/フランス料理食事12:00~13:15/演奏13:30~14:45



組合員・被扶養者・被扶養者
ではない1親等の親族 2親等・3親等の親族

5,500円 (小学生以下3,500円) 宴会食卓2千円券を持参した場合の料金です。
7,500円 (小学生以下5,500円) 宴会食卓2千円券はご利用いただけません。

●第1部 アニメの中のクラシック! 主よの望みの喜びよりザゼツ2006/アネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章(クラシカロイド2016)/愛の悲しみ(クラシカロイド)/ユーモスリク(青のオーケストラ2019)/シラジエス(クラシカロイド)/カラムン前奏曲(青のオーケストラ) ●第2部 歴史に残るアンソロジー集! 宇宙戦艦ヤマト(1974年)/豊後美し歌(ベルガムイ)のぼ(1979年)/タッチ(1985年)/ベル・ニューワールド(アラン)1992年/猿橋天使のテーマ(新世紀エヴァンゲリオン1995年)/DANZEN! 二人はアリキア(二人はアリキア2006年)/崖の上のポコ(2008年)

フランス料理メニュー オードブル盛り合わせ/さばのクリームスープ/魚介とほれりん草のフレンチ風/ (小学生以下は別メニューで量が少なくなります) ビーフシュ・温野菜添え/タルトフロマージュ/パン・コーヒー/オレンジジュース・烏龍茶

学校で活躍されている女性に向けたメイクセミナー&フレンチランチ

開催日2月18日(日) 定員60名 AKIRA 演:ビューテトップヤマノ代表取締役副社長兼総支配人
受付11:30~/フレンチランチ12:00~13:05/講座13:20~14:40



山野愛子美容室銀座本店、ロンドンインスティテュート・カレッジオブファッション、米国メイクアップスクール・メイクアップデザイナー等でメイク技術を習得。帰国後、CM制作やTBS「ジヤスト」のAKIRAが行く! など、テレビ、雑誌、イベントで活躍。カンヌ国際映画祭に招待されるなど海外でも注目。

組合員・被扶養者・被扶養者
ではない1親等の親族 2親等・3親等の親族

3,500円 宴会食卓2千円券を持参した場合の料金です。
5,500円 宴会食卓2千円券はご利用いただけません。

フランス料理ハーフコースメニュー
スープ/ロコモコ・ガーリックシュリンプ・グラタン・温野菜をワンプレートで/ガトーショコラ クリームジャンティー添え/パン/コーヒー/オレンジジュース・烏龍茶

く! など、テレビ、雑誌、イベントで活躍。カンヌ国際映画祭に招待されるなど海外でも注目。忙しいお肌に厳しい仕事現場、身だしなみにて、学校で活躍されている女性の皆様の声にお答えします。

●自分に向合うアンダーシェイプ/塗り方のコツ・ベースメイク作り●印象深いアイメイクアップ/眉の描き方・修正アイブロー●化粧崩れを防ぐリテクニク●イメージが変化するチーク●小顔見えハイライト・ローライトの入れ方

東京工業大学レゴ同好会のレゴ作り体験&フレンチランチ

開催日2月23日(金・祝日) 定員1部25名・2部25名
講師:東京工業大学レゴ同好会の皆様

1部 受付10:30~/フレンチランチ11:00~12:00/講座12:10~13:40
2部 受付12:20~/フレンチランチ12:50~13:50/講座14:00~15:30



組合員・被扶養者・被扶養者
ではない1親等の親族 2親等・3親等の親族

3,500円 宴会食卓2千円券を持参した場合の料金です。
5,500円 宴会食卓2千円券はご利用いただけません。

東工大レゴ同好会は、部員同士で設計から図面まで作成、毎年近隣の子ども達にワークショップを開催しています。今回はホテルポルトプラザちばで、どこにも売っていない「完全オリジナルキット」を、東工大メンバーと作ってみませんか。もちろん完成品はお持ち帰りいただけます。

フランス料理ハーフコースメニュー
スープ/チコンドルドブルーと白身魚のポワレのアンサンブル/ブランマンジェ フォーグソース/パン/コーヒー/オレンジジュース・烏龍茶

ちばみなと「寺子屋寄席」&寄席味わい弁当

開催日2月25日(日) 定員60名 これぞ日本の話さ! 出演:瀧川鯉丸/やなぎ南玉/林家花
受付11:30~/味わい弁当食事12:00~13:15/公演13:30~14:40



組合員・被扶養者・被扶養者
ではない1親等の親族 2親等・3親等の親族

5,000円 宴会食卓2千円券を持参した場合の料金です。
7,000円 宴会食卓2千円券はご利用いただけません。

寄席味わい弁当メニュー
サーモン塩焼き はじかみ/若桃シロップ漬 九十甘露煮花餅/揚げ里芋 梅花人参/鴨味噌漬 玉子焼き/蟹爪と海月酢/竹の子の土佐煮/鶏の照り焼き/茄子の煮浸し

落語家瀧川鯉丸さんの、落語の解説や所作を体験するコーナーや、やなぎ南玉さんの「曲曲楽」、林家花さんの「紙切り」を堪能。最後は、瀧川鯉丸さんの「落語」をご披露いたします。



むらのお正月 2024.1/3(水)・4(木)

中学生以下
65歳以上と
和服の方
無料!

体験・グルメ もりだくさん!

- ◆しめ飾りや門松の装飾 ◆獅子舞 ◆鷹匠のパフォーマンス
- ◆箏の演奏 ◆福茶のふるまい ◆干支の絵馬の無料配布
- ◆茶の湯体験 ◆ミニだるま絵付け体験 ◆鶏雑炊
- ◆みそ田楽 ◆白玉入りおしるこ ◆せんべい など

開館 9:30~16:00
入場料 一般300円、高校生・大学生150円

千葉県立房総のむら
印旛郡栄町龍角寺1028 TEL 0476-95-3333

CONTENTS

- 今年度中に50歳・60歳になる方及び年度末勲章退職予定の方
お得に人間ドックを受診できます!
- 健康管理事業の受診期限のお知らせ
~インフルエンザ・麻しん(はしか)の予防接種はお済ですか?~
- ライフプランセミナー・健康セミナーについて
健康ポイント事業をご存知ですか?
退職者向けHPのご案内
- 福利厚生事業及びホテルポルトプラザちばに関するアンケート実施中!
福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」を活用されていますか?
- 観戦チケット助成事業 令和6年1月下旬に募集開始予定です!
旅行券を配付しました!
互助会貸付のご案内
- 今年度末に退職される互助会員の方へ
貸付金の残金の返済について
今年度末に退職される方へ 共済貸付金の返済について
- 共済組合教育貸付のご案内
共済貸付利率のご案内(令和6年1月・2月・3月貸付分適用)
- 共済組合 貸付けQ&A<<一般貸付け>>
- 組合員証の検認(資格確認)について
退職後の健康保険制度のご案内
年度末に退職後、任意継続組合員を希望する方へ
資格取得時及び被扶養者認定時における個人番号の記入について
- 柔道整復師等の施術内容についての文書照会
- 退職にかかる年金手続きについて
老齢厚生年金の繰上げ受給について
- 公立共済やすらぎの宿のご案内

補助のご案内・ご連絡事項

補助を受けるには
組合員・被扶養者・被扶養者でない1親等の親族(宴会食卓2千円券を持参する場合) ○宴会食卓2千円券が利用できる方は、組合員・被扶養者・被扶養者でない1親等の親族となります。2親等・3親等の親族の方はご利用いただけません。また、1親等の親族は、組合員又は被扶養者と同伴した場合に限り利用できます。
※補助券は公立学校共済組合千葉支部ホームページ「組合員専用ページ」内の、宿泊等利用補助券発行フォームから出力印刷しご持参ください。(A4 版片面で印刷してください)

2親等・3親等の親族 ○補助券はございません。受付の用紙に、お名前・組合員証番号・所属名・組合員との続柄をご記入いただけます。

定年退職後や任意継続の方
定年退職後の方 ○再任用フルタイム等で公立学校共済組合千葉支部の組合員証をお持ちの方は、補助が適用されます。(組合員証番号は8桁の数字です)。ただし、週20時間未満勤務等で公立学校共済組合千葉支部の組合員証をお持ちでない方は、補助が適用されません。
任意継続組合員の方 ○補助は適用されません。(任意継続組合員の方の組合員証番号はN+6桁の数字です)※組合員証番号の頭にNの文字がある方は任意継続組合員となります。

- ご予約キャンセルは予約日の7日前までに予約サイトでキャンセルを行ってください。(操作完了後キャンセルメールが送信されます。メールが届かない場合キャンセルが完了していませんのでご注意ください)
- 7日前を過ぎるキャンセルは、各講座に記載されている「2親等・3親等の親族」の料金を申し受けます。(キャンセルの場合は、宴会食卓2千円券が利用できないため、「2親等・3親等の親族」の料金(補助が使われていない料金)がキャンセル料金となります。)
- お支払いは現金のみとなります。また、組合員証番号の確認がございますので組合員証をご持参ください。
- 食物アレルギーをお持ちの方は、予約時にその旨ご入力ください。メニュー変更をいたします。ただし、嗜好によるメニュー変更はお受けできません。

ご予約はホテルポルトプラザちば公式ホームページの組合員様専用ページから「インターネット予約」にて承ります。(お電話でのご予約は承れません) ホテルホームページ→公立学校共済組合千葉支部組合員専用→ご予約フォーム

千葉県教育庁企画管理部福利課
公立学校共済組合千葉支部
https://www.kouritu.or.jp/chiba/(共済組合)

一般財団法人
千葉県公立学校教職員互助会
https://www.chibagojo.or.jp/(互助会)

今年度中に50歳・60歳になる方及び年度末勸奨退職予定の方 お得に人間ドックを受診できます!

この機会にぜひ、
からだのチェックを!

50歳人間ドック

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

今年度中に50歳になる組合員(昭和48年4月2日から昭和49年4月1日生まれの方)は、共済組合が実施する「50歳人間ドック」の補助が受けられます。

◆受診方法◆

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとります。
- ②「人間ドック受診券」に必要事項を記入します。 *「所属コード」は勤務先でご確認ください。
- ③受診日当日、②を医療機関に提出してください。

◆補助金額◆

上限45,000円。(消費税は補助対象外のため自己負担です。)

※オプション補助(前立腺がん、乳がん及び子宮頸がん検診)も併用できます。

補助事業の詳細は、人間ドック受診券と一体で配付された、「人間ドック・オプション検査補助事業案内」又は公立学校共済組合千葉支部ホームページでご確認ください。

60歳 勸奨退職者 1日人間ドック

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

互助会加入者のうち、**60歳**(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)または年度末で**勸奨による退職見込み者**で1日(日帰り)人間ドックを受診する方は、自己負担額のうち**基本健診料が全額補助**されます。(該当の年度に受診した人間ドックが対象です。)

- ※消費税は補助対象外のため自己負担です。
- ※1泊2日・通院2日コース及び関東中央病院での人間ドックは補助対象外です。
- ※共済組合のオプション補助(前立腺がん、乳がん及び子宮頸がん検診)も併用できます。

◆受診後の事後請求となります!

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとり、受診します。
- ②60歳の方は、「人間ドック補助金請求書」
勸奨退職見込みの方は、「人間ドック補助金請求書(勸奨退職者用1日人間ドック)」に領収書を添付し**互助会**へ送付してください。
※必ず「受診者氏名・人間ドックの受診であること・受診日」がわかる領収書を添付してください。

Q. 今年度末に勸奨退職者見込みとなったが、既に請求済で補助を受けている場合は?

A. 差額を請求できますので、「人間ドック補助金請求書(勸奨退職者用1日人間ドック)」を互助会へ送付してください。

★請求書様式、指定医療機関一覧などの詳細については…

令和5年3月27日付け「令和5年度人間ドック等補助金事業の実施について(通知)」をご確認ください。請求様式、指定医療機関一覧は互助会HPIにも掲載しています。

健康管理事業の受診期限のお知らせ

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

共済組合では、下記の健康管理事業を実施しています。受診券を提出することで共済組合からの補助を利用できますので、この機会にぜひ受診しましょう! 詳細は、受診券に同封の案内文をご確認ください。

◎受診券は、所属所を通じて対象者へお届けしました。
事後請求はできませんので、必ず受診日当日に受診券を医療機関へ提出してください。(年齢は令和5年4月1日時点)

| | | |
|------------|--------|--|
| 歯科口腔健康診査 | 対象者 | 25歳・35歳・45歳・55歳・59歳の組合員本人 |
| | 受診期限 | 令和6年2月29日(木) |
| 脳ドック | 対象者 | 各所属へ一覧表配付済(または千葉県歯科医師会HPから確認) |
| | 受診期限 | 令和6年3月31日(日) |
| 特定健康診査【必須】 | 対象者 | 43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳の組合員本人 |
| | 受診期限 | 受診券に同封の案内文のほか、共済組合・教職員互助会HPにて確認 ※互助会は3年度に1回補助があります。(互助会加入者のみ) |
| 特定健康診査【必須】 | 対象者 | 39歳～74歳の被扶養者 |
| | 受診期限 | 令和6年3月31日(日) |
| | 指定医療機関 | 同封の案内文のほか、公立学校共済組合HPにて確認 |

特定健康診査は生活習慣病のリスクであるメタボリックシンドロームを早い段階で発見し、改善することを目的とした健診です。未受診の方は期限までに必ず受診しましょう!



～インフルエンザ・麻しん(はしか)の予防接種はお済ですか?～

お問い合わせ
互助会 043-223-4119
厚生班 043-223-4121

共済組合と互助会が共同でインフルエンザ・麻しん(はしか)の予防接種について、補助事業を行っています。共済組合員<本人>が補助対象の予防接種を受けた場合、『予防接種補助金請求書(2023.4)』『領収書』を添えて、**互助会へ請求**してください(互助会未加入の方も請求先は互助会です!)

なお、インフルエンザ予防接種補助の利用は年度に1回のみ可能です。

請求書提出時の注意事項

- 補助対象者 共済組合員本人(被扶養者は対象外です)
- 補助対象ワクチン 『インフルエンザ』『麻しん(混合ワクチン含む)』(風しん単独ワクチンは対象外です)
- 請求書用紙 ・「予防接種補助金請求書」を使用してください。
※請求書は、共済組合または互助会HPからダウンロードしてください。(2023年4月に様式を変更しました。最新版を使用してください。)
・「請求金額」欄は、共済組合・互助会の補助額を合わせた金額を記入してください。
・「医療機関の証明」欄は、領収書の添付がある場合、記載の必要はありません。
・請求日を必ず記入してください。
- 添付書類について ・領収書の必須項目
『受診者氏名』・『受診日』・『内容(予防接種の種類「インフルエンザ」又は「麻しん」の記載)』・『予防接種の料金』の明記が必要です。
領収書の必須項目に不足等がある場合には、不足項目を医療機関で追記してもらってください。(特に、医療機関で発行された領収書に予防接種の種類記載がない場合がありますので、ご確認ください)

ライフプランセミナー・健康セミナーについて

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

下記の日程でオンデマンドセミナーを開催します。詳しい案内や注意事項は、11月に所属所へ配付した通知をご覧ください。

ベネフィット・ステーションにログインしての参加となります。次頁を参考に、ベネアカウントを作成してください。

いずれのセミナーも、オンデマンド（動画視聴）方式のセミナーです。スマホやパソコンから、お気軽にご視聴ください。

ライフプランセミナー 視聴時間60分程度 令和5年12月11日(月)から1か月間

- 【20代～30代向け】お笑い芸人と楽しく学ぶ 超 お金の基本
●講師：リーな氏
- 【50代向け】責任世代のお金に振り回されないセカンドライフの準備
●講師：小林 純子氏
- 【親の介護を考える方】Wで考える親の介護と自分の老後「在宅or高齢者住宅」基礎知識
●講師：山中 由美氏

健康セミナー 視聴時間60分程度 令和5年12月22日(金)から1か月間

- シェイプアップのための挫折しない食事法～「食事ポイントの優先順位」から「心理学を活用した行動計画まで」～
●講師：竹口 正範氏
 - メンタルヘルス&ストレス軽減! 食事法によるパフォーマンスアップセミナー
●講師：高杉 保美氏
 - 職場に笑顔が増えるコミュニケーション
●講師：中村 成博氏
- ※健康セミナーに参加された方へ、「健康ポイント」を100ポイント付与します。

健康ポイント事業をご存知ですか?

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

日々の健康づくりを支援し、生活習慣病の予防や健康習慣を形成することを目的とした事業です。健康ポイントサイトを活用し、設定した目標の達成に応じて「健康ポイント」を付与しています。

10月に開催したウォーキンググランプリも、この健康ポイントサイトを活用したイベントです。

「健康ポイント」は、サイト内でヘルスケア関連商品等と交換可能な他、次頁に案内するベネフィット・ステーションで利用可能な「ベネポ」と交換することもできます。

- | | | |
|---------------------|-------------------|------------------|
| チャレンジ目標と付与ポイントの一部紹介 | ●健康増進：1日10,000歩達成 | → 3ポイント付与 (1日1回) |
| | ●生活習慣：野菜毎日350g | → 1ポイント付与 (1日1回) |
| | ●健康意識：一日30分以上の運動 | → 1ポイント付与 (1日1回) |

事業に関する詳細は、公立学校共済組合千葉支部ホームページにログインし、令和5年度「福利厚生事業の利用案内」をご覧ください。

利用に関する問い合わせ先 0800-919-7015 (通話料無料)

退職者向けHPのご案内

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

令和6年3月末退職者の皆さまに向けて、公立学校共済組合千葉支部のホームページに各種手続き等を掲載しております。ご参考にしてください。

福利厚生事業及びホテルポートプラザちばに関するアンケート実施中!

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

今後の福利厚生事業の充実を図るため、全組合員を対象としたアンケートを実施しています。より多くの皆様からの回答をお待ちしております。

回答期限 令和6年1月8日(月・祝)

●アンケート回答はこちら
URL: <https://kouritu.dga.jp/chiba/480/>



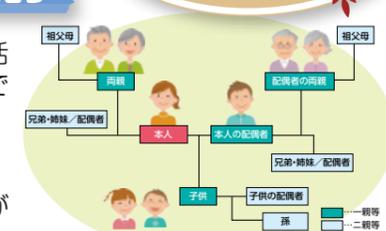
福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション」を活用されていますか?

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

オフタイムを楽しく過ごすためのレジャー・グルメ・ショッピングや日々の生活でいざというときに役立つ、育児・介護・自己啓発まで幅広いカテゴリで便利で快適なサービスを取り揃えています。

ベネフィット・ステーションは、家族みんなで使えます!

配偶者をはじめ、それぞれの二親等以内のご親族(ご両親、お子様など)がサービスの会員特典を受けられます。



| | | |
|---|---|---|
| カンドゥー 【デジタルクーポン】 会員番号 ひとつにつき おとな1名無料 | イオンファンタジー(モーリーファンタジーPALO) 【デジタルチケット】 1,300円分のメダル貸出 1,300円 ⇒1,000円 | TOHOシネマズ 【コードタイプ】 TCチケット一般 2,000円 ⇒1,500円 |
| ゴルフダイジェスト・オンライン 【コードタイプ】 GDOゴルフ場予約 割引クーポン5,000円分 5,000円⇒ 4,500円 | nanacoギフト 【デジタルクーポン】 1,000円⇒ 990円 | 西松屋公式オンラインストア 【会員サイト】 3,000円以上購入時 商品代合計金額から 500円OFF |

ベネアカウント登録方法

PCサイトで登録

スマホサイトで登録



【団体ID】【認証キー1・2】を使用してベネアカウントを登録

ベネアカウント作成方法の動画も掲載しています。

- 団体ID : C・ゼロ・ゼロ・ゼロ・3・1・9・B・G
C000319BG
- 認証キー1 : 組合員番号
- 認証キー2 : 生年月日 (西暦8桁)

ログインIDとして登録したメールアドレスに、アカウント登録メールが届きます。案内に沿って登録をすすめてください。

ベネフィット 検索 <https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記コードから

ベネフィット・ステーション カスタマーセンター
0800-9192-919 (通話料無料)
営業時間: 全日 10:00~18:00 (年末年始を除く)

観戦チケット助成事業 令和6年1月下旬に募集開始予定です!

互助会では、観戦チケット助成の令和5年度第4回募集を行います。試合日程等、最新情報は互助会ホームページでチェックしてください。募集要項発表からチケット発送までの状況は、公式Xでお知らせします!

予定しているスケジュール

| | |
|-----------|--------------|
| 1月中旬 | 募集要項の発表 |
| 1月下旬～2月上旬 | 互助会HPからの応募期間 |
| 2月中旬 | 当選通知の発送 |
| 2月下旬 | 会員負担金の振込期限 |
| 3月上旬 | 順次、チケット発送 |

対象者

令和5年12月末日時点の互助会員

募集する種目

野球、バスケットボール、サッカー、ラグビー



互助会
ホームページ



公式X
(@twitter)

お問い合わせ

互助会
043-223-4119

旅行券を配付しました!

長期会員慰労旅行助成対象者の皆様、お待たせしました。8～9月にかけて希望調査を行った旅行券を、所属に配付しましたのでお受け取りください。

互助会貸付のご案内

互助会では一般貸付を行っております。ただし、一度貸付を受けると2年間は借替ができませんのでご注意ください。

◆申込み際のお願い

- (1) 貸付の種類や概要等、詳細はダイアリー（教育日記帳）P24～P27と互助会ホームページに掲載していますので、注意事項等も併せてご確認ください。
- (2) **申込書の提出締切は毎月15日（必着）**です。郵便事情によっては到着までに時間を要することがありますので、2週間程度余裕を持って提出してください。
- (3) 最新様式のみ受付可能です。貸付申込書が必要な場合は互助会にお問合せください。
※旧様式で提出された場合は書き直しとなります。

お問い合わせ

互助会
043-223-4119

お問い合わせ

互助会
043-223-4119

今年度末に退職される
互助会員の方へ

貸付金の残金の返済について

互助会から貸付を受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職慰労金から残金等を一括返済していただきます。**退職される互助会員は必ず「退職慰労金返還請求書」を提出**してください。詳細は「ゆとり 別冊 第4章」を参照してください。

- ◆退職慰労金から退職時の貸付金残金とこれに係る利息を加算した額を控除します。
- ◆退職慰労金から控除しても、なお不足が生じる場合は振込用紙を送付しますので、4月末までに入金してください。

今年度末に
退職される方へ

共済貸付金の返済について

公立学校共済組合から貸付けを受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職手当から貸付金の残金等を一括返済しなければなりません。また、退職前に貸付金を全額返済することもできます。

1. 退職手当で返済する場合

退職手当から、**退職時の貸付金の残金とこれに係る利息**を加算した額を一括して源泉控除します。控除に係る手続きは不要です。

<令和6年3月末に退職し、令和6年4月に退職手当が支給される場合の控除額>

- 毎月返済分・・・令和6年3月末の貸付金残金+4月分の利息
- ボーナス返済分・・・令和5年12月末の貸付金残金+1～4月分の利息
- ※償還猶予残高等がある場合はその分についても加算します。

注意! 退職手当が貸付金控除額に満たない場合

不足金分の振込依頼書を送付しますので、指定した**期限内に各自**で入金してください。（送付前にご連絡いたします。）

2. 退職前に全額返済する場合

3月に実施される全額繰上償還で、退職前に貸付金の残金を一括返済することができます。

この場合、上記退職手当からの源泉控除とは異なり、毎月返済のみの方は**4月分の経過利息を返済する必要がありません**。是非、全額繰上償還をご利用ください。

ただし、全額繰上償還は、各自で申込み手続きが必要となります。申込み方法は、**2月13日（必着）までに「全額繰上償還申出書（様式第10号）」と84円切手1枚を同封し**、郵送又は持参してください。（様式は、千葉支部ホームページからダウンロードして使用してください。）

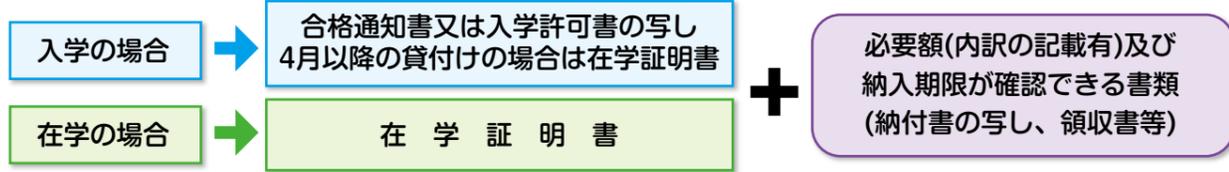
| | 退職手当からの控除 | 全額繰上償還 |
|------|---|---|
| 返済額 | 3月末時点の貸付金残金 + 4月分までの経過利息 | 3月末時点の貸付金残金のみ |
| 手続き | 不要（※） | 必要 |
| 注意事項 | <ul style="list-style-type: none"> ・（※）不足金が生じる場合は、各自で入金手続き等が必要です。 ・償還猶予残高等がある場合は、返済額に加算します。 | <ul style="list-style-type: none"> ・申込み後に送付される振込依頼書を使用し、各自金融機関で入金してください。 ・入金期間は3月1日～15日です。 ・入金後、3月給料から最後の控除が行われ、全額完済となります。 |

詳しい内容については、「ゆとり別冊」P36～を参照してください。

共済組合教育貸付けのご案内

お問い合わせ
 経理・貸付班
 043-223-4122

教育貸付けは、組合員、被扶養者又は被扶養者でない子等が学校教育法に規定する小・中・義務教育学校、高等学校、大学、専修学校等に入学又は修学するために資金を必要とする場合の貸付けです。概ね1年以内に必要となる費用で入学金、授業料、その他諸経費など学校に納入する費用や、通学のために必要となる交通費や家賃に相当する費用も対象です。なお、申込月末までの組合員期間が6か月に満たない場合は、貸付けを受けることが出来ませんので御注意ください。(全貸付共通)
 ※申込む際に必要な添付書類のイメージは下図のとおりとなります。



※納付済みの場合、**支払日から1ヶ月以内**の申込みであれば貸付けの対象となります。その場合は**領収書等**が必要です。

教育貸付け Q & A

- Q** 子どもが地方の大学に入学することになりました。アパートの家賃は貸付対象となりますか？
A 通学のために転居した場合における、アパートの敷金・礼金、家賃等の費用は貸付対象となります。賃貸借契約書の写し等が必要です。
- Q** 予備校・資格の学校や専門学校の学費等は、貸付対象となりますか？
A その学校が、学校教育法に規定する専修学校・各種学校に該当すれば対象となります。ただし、修学する課程の修学年限が1年未満の場合は対象外となります。
- Q** 学費の前・後期一括申込みは貸付対象となりますか？
A 概ね1年以内に支払いが発生する費用については貸付対象となります。1年度分の必要額、内訳、納期限等がわかる書類が必要です。
- Q** 民間教育ローンの借換えのための費用は貸付対象となりますか？
A 貸付対象となります。返済時点の金額が記載された、貸付日及び教育ローンであることがわかる残高証明書、過去3ヶ月の返済が確認できる書類等が必要です。
- Q** 子どもが大学に合格する前に、貸付けを申し込みますか？
A 受験している事実と必要額の確認(受験票・入試要項等)ができれば貸付対象となります。ただし、不合格の場合は即時償還となることに同意する旨の申立書(任意様式)を提出してください。また、結果発表があった時点で合格したことがわかる書類を提出してください。

※教育貸付けの詳細については、「教職員互助会Diary」等で御確認ください。

共済貸付利率のご案内 (令和6年1月・2月・3月貸付分適用)

お問い合わせ
 経理・貸付班
 043-223-4122

| 種 別 | 年利 (A) | 保険料充当金率 (B) | 実質利率 (A) + (B) |
|-------------------|--------|-------------|----------------|
| 一般、住宅、教育、医療、結婚、葬祭 | 1.26% | 0.06% | 1.32% |
| 住宅災害、災害 | 0.93% | | 0.99% |
| 介護構造部分に係る住宅・住宅災害 | 1.00% | | 1.06% |

※貸付けの金利は、変動金利です。
 ※平成19年3月までに貸付けを受けた方については、(A)の利率のみが適用されます。

共済組合 貸付けQ&A 一般貸付け

お問い合わせ
 経理・貸付班
 043-223-4122

共済組合の一般貸付けは、自動車購入、家具・電化製品購入等臨時に資金が必要になった場合に借りることができます。限度額は200万円、償還回数は120回以内です。

- Q1** 200万円の自動車を購入予定ですが、そのうち100万円はカーローンを組む予定です。ローンを含めた200万円の貸付けを受けられるでしょうか。
A1 共済組合の貸付けは、借金の返済(ローン・クレジット一括払い・知人等から借入れた場合を含む)を事由としたものは対象になりません。したがって、ローン返済分の100万円は対象とならず、残りの100万円が貸付けの対象となります。

- Q2** 既に支払ったものに対する貸付けの申込みはできますか？
A2 一般・教育・結婚・葬祭貸付けについては認めています。その場合、支払日が申込日より1か月以内のものが対象となります。その際添付書類として、領収書(組合員本人氏名、支払日が記載されているもの)の写しを提出してください。

- Q3** 現在、一般貸付けを借りていますが、新たに一般貸付けを借りることができますか？
A3 現在借りている貸付金の交付を受けた月から起算して2年を経過していれば、借りることができます。必要額に未償還元金を加えた額(10万円未満切り捨て)を申し込んでください。

- Q4** 購入する物品は未定ですが、一般貸付けの限度額(200万円)まで貸付けを受けることはできますか？
A4 購入物品を確定させた上で申請してください。購入物品が複数ある場合は、すべての物品の必要額が確認できる書類(請求書、領収書等)が必要です。自己資金を把握し、返済能力を超える等の無理な借入れにならないようご注意ください。



申込締切日は毎月15日(休祭日の場合は翌開庁日)必着です。
 不備があると貸付けができないことがあります。
 早めの提出をお願いします。

おいらすやんやんはあひまのこに、遊び方を教えてもらおうのも楽しいかもじゃねえか。なら、あつたか和ブルも充実しています。

館内では、いも回しや、羽子板、福笑などのお正月遊びも楽しめます。お正月は、あひまのこも羽子板はなすはれや、いも回しや、あひまのこも楽しむことができます。

組合員証の検認（資格確認）について

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

公立学校共済組合では、被扶養者の資格確認のため組合員証等の検認を行っています。今年もご協力いただき誠にありがとうございました。

さて、例年収入超過や就職等により**遡って認定取消**となる事例が見受けられます。遡って認定取消になると、取消日以降に病院等で保険証を使用していた場合、**共済組合に医療費を返還**することになります。長い期間を遡って認定が取り消された場合は、医療費の返還額も高額になることがあります。

被扶養者としての要件を欠くときは、速やかに所属所を通じて当共済組合へ**被扶養者認定取消申告書の届出と被扶養者証の返却**をお願いします。

～～気をつけよう～～

◎被扶養者のご家族が資格要件を満たしているか、**常に確認**しておきましょう。
組合員が扶養している限り、被扶養者の収入を把握しておくことが必要です。

被扶養者の認定基準額 ～超過する場合は取消となります～

- ①年額130万円未満（原則）
- ②年額180万円未満（60歳以上の方又は障害を支給事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害を有する方（現に障害年金を受給していない方も含む。））
※基本給が上がった場合や恒常的な手当が新設された場合など今後も引き続き収入が増えることが確実な場合は認定取消となりますが、**収入が認定基準額以上となった要因が人手不足による労働時間延長等であり、事業主により一時的な収入増加と証明がされる場合は、当面の間、認定取消とはなりません。**

| | | |
|------------|---|--|
| 事例1 |  | 健康保険の被保険者となった場合、認定取消の手続きが必要です。（例 4月1日に〇〇会社に就職し、会社の健康保険制度に加入した）また、採用後に試用期間等があつて健康保険制度にすぐに加入しない場合でも、認定基準額（月額108,334円）以上の月額収入が見込まれる（当初から3か月連続で越えている）場合は、就職した日で取消となります。それまでの期間は、国民健康保険への加入となります。 |
| 事例2 | | 認定基準月額を超過したのが、人手不足等による一時的な収入増加ではない場合、3か月目の給与支給日で取消となります。 なお、勤務を開始した当初から3か月連続で越えている場合は、勤務開始日で取消となります。 勤務先の廃業等で在職等証明書が取れないケースや日払い現金支給等で収入額の把握が難しいケースも見受けられます。認定基準額を超えていないことが証明できるように給与明細書を保管しておいてください。 |

◎被扶養者が年金を受給している場合は、**最新の振込通知等**を大切に保管しておいてください。また、年金額の改定による認定取消は、改定通知書の受理日が認定取消日となります。余白に受理日を記入しておいてください。
◎別居している被扶養者への送金について、**手渡しは証拠書類が残らないため原則認めておりません**。ATM等を利用し、**組合員から被扶養者へ送金**していることが確認できるようにし、振込の控えは必ず保管しておいてください。

| | | |
|------------|---|---------------------------|
| 事例3 | 別居の母を扶養し毎月送金をしていましたが、年金額＋パート等の収入が増えており、組合員の送金額が被扶養者としての認定基準額を満たしていなかった。 | 送金額は、母の総収入の1/3以上の金額が必要です。 |
|------------|---|---------------------------|

◎**株等の譲渡収入**がある方は、恒常的収入として取り扱いますので、ご注意ください。

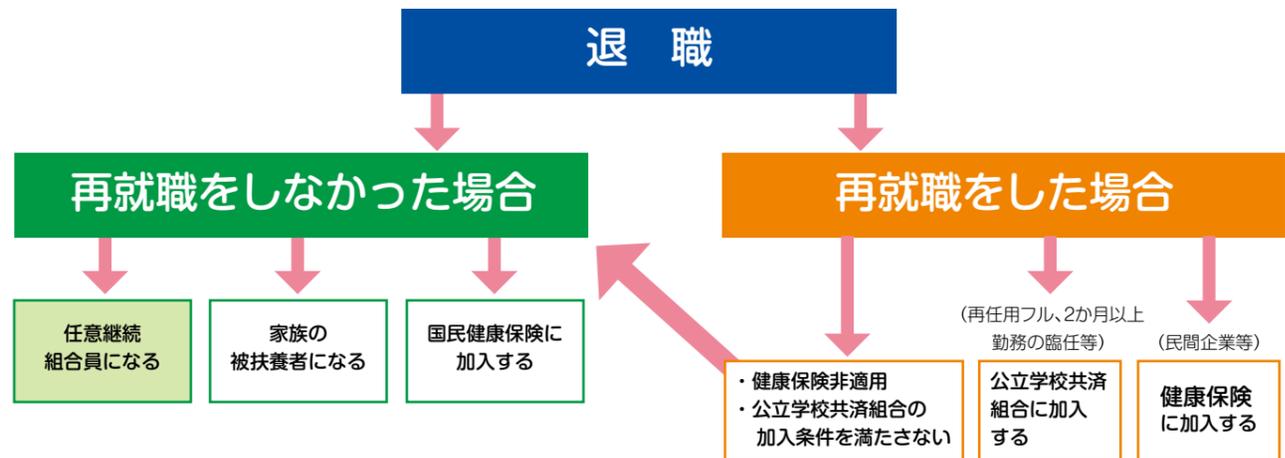
| | | |
|------------|--|---|
| 事例4 | 被扶養者である夫に、株式収入があるので確定申告の書類を提出したが、雑収入に記載があつた。雑収入が恒常的な収入であるか判断がつかなかった。 | 雑収入については、確定申告の添付書類がない場合があります。様々な収入形態が見受けられるため、恒常的所得か一時的所得かを追記していただくことがあります。また、 確定申告で認定基準年額を超過した場合は税務署の受付日が取消日 となります。 |
|------------|--|---|

退職後の健康保険制度のご案内

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

退職後の健康保険はお決まりですか？今お使いの共済組合員証は、**退職の翌日から使用できません**。
再就職する、家族の被扶養者になる、公立学校共済組合の任意継続組合員になるなど、それぞれの生活に応じた健康保険に加入することになります。退職する前に、退職後に加入する健康保険を確認しておきましょう。



<任意継続組合員制度について>

退職日の前日まで引き続き1年以上組合員だった方は、「任意継続組合員」になることができます。
加入を希望される方の今後の予定等は、下記の「年度末に退職後、任意継続組合員を希望する方へ」をご確認ください。

年度末に退職後、任意継続組合員を希望する方へ

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

退職日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方は、退職後2年間は在職中とほぼ同様の給付が受けられる「任意継続組合員」になることができます。

「ゆとり」P16の退職後の健康保険制度をお読みいただき、保険料、給付内容を比較検討した上で、任意継続組合員になることを希望する方は、所属所の事務担当者に申し出てください。

なお、国民健康保険料については、お住まいの市区町村窓口にお問合せください。

～任意継続を希望された場合(今後の予定)～

- 12月下旬 所属所に「任意継続組合員申出書」送付数を確認します。
- 1月中旬 「任意継続組合員申出書」を所属所へ配布します。
- 2月下旬予定 「任意継続組合員申出書」提出締切日
- 順次 申出書の内容を確認次第、順次、掛金振込用紙を組合員の御自宅へ送付します。
- 順次 初回掛金の納付確認後、任意継続組合員証を組合員の御自宅へ送付します。

資格取得時及び被扶養者認定時における 個人番号の記入について

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

令和5年9月29日に地方公務員等共済組合法施行規程が改正され、組合員資格取得時及び被扶養者認定時の提出書類に個人番号の記入が必須とされました。それにともない組合員資格取得時及び被扶養者認定時の個人番号の記入方法について、公立学校共済組合千葉支部において下記のとおり定めましたのでご承知おきください。なお、従前は地方公共団体情報システム機構（J-LIS）に照会をし、皆様の個人番号を取得しておりましたが、法改正後は同様の照会を行った上で、提出していただいた個人番号との照会をしております。

● 資格取得時の個人番号記入方法

「資格取得届書」の様式を変更し、個人番号の記入欄を設けました。変更後の様式に個人番号の記入をお願いします。

● 被扶養者認定時の個人番号記入方法

千葉支部で定める「個人番号記入用紙」に個人番号含む必要事項を記入し、「被扶養者認定・取消申告書」と併せて提出してください。

※組合員本人の資格取得と被扶養者の認定では千葉支部での事務手続きが異なるため、異なる記入方法となっております。

柔道整復師等の施術内容についての 文書照会

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

整骨（接骨）院で柔道整復師等から施術を受けるときに健康保険が使える（組合員証をえる）範囲は限られています。

当共済組合では、医療費適正化への取組の一環として、組合員証を使用した施術について内容点検を行っています。

柔道整復師等からの請求（※）について、その内容に疑義が生じた場合は、委託業者から組合員の皆様に施術内容について文書で照会をさせていただくことがありますので、照会文書が届きましたら、期限内の回答にご協力の程よろしく願いいたします。

健康保険が使える範囲については、公立学校共済組合千葉支部HPをご覧ください。

（※）組合員・被扶養者が組合員証等を使用して施術を受けたとき、本人負担は3割、残りの7割分は柔道整復師等が共済組合に請求します。

退職にかかる年金手続きについて

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4116

退職前の手続き

一般組合員の方が退職することになった場合、将来の年金受給に備え年金待機者としての登録をするため、「退職届書」を提出する必要があります。年金待機者として登録されると、「年金待機者登録通知書」が公立学校共済組合から届きますので、年金支給開始年齢に到達するまで大切に保管してください。（退職後引き続き一般組合員となる場合は、待機者登録はされません。）

定年前退職者（短期組合員を除く）

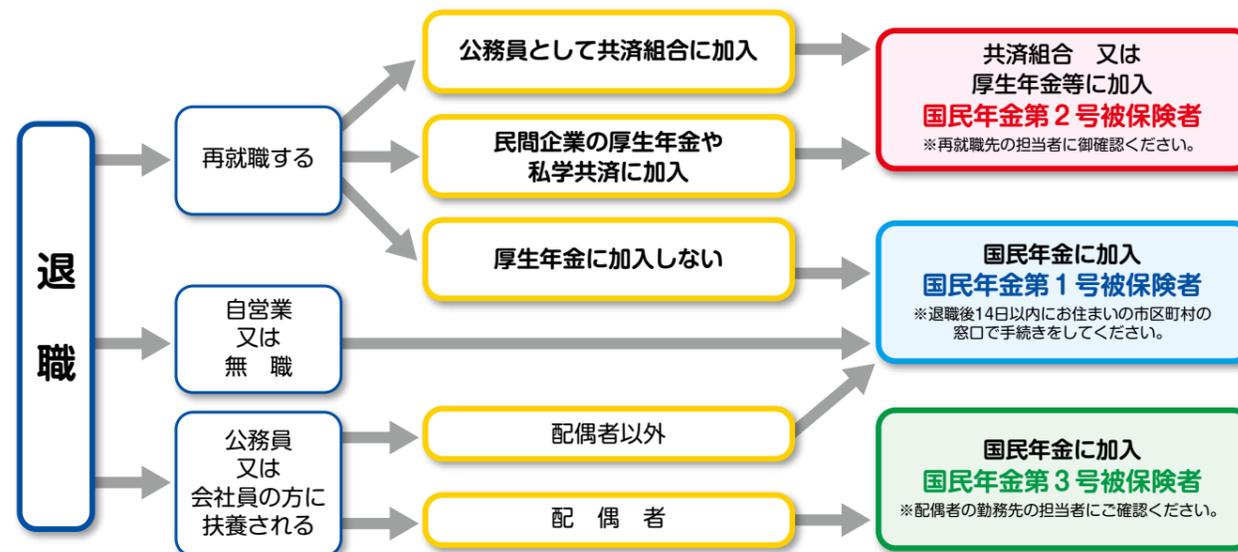
所属所からいただいた退職予定者報告を基に、12月上旬より随時青色の封筒で「退職届書」を送付しております。御記入いただきましたら、所属所経由で給付・年金班へ提出してください。なお、報告が済んでいない所属所は至急、給付・年金班まで御連絡ください。

※短期組合員の退職に係る事務処理については、令和6年2月を目途に各所属所宛に通知予定です。

退職後の手続き

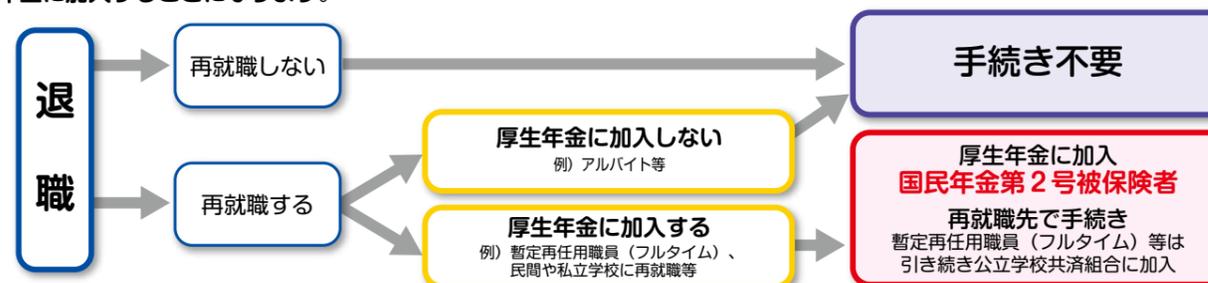
1. 20歳以上60歳未満の方

組合員が退職して組合員資格を喪失すると、国民年金第2号被保険者の資格も喪失します。日本国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、何らかの公的年金制度への加入が義務づけられています。そのため60歳より前に退職される方は、新たに公的年金制度への加入が必要になります。



2. 60歳以上の方

原則として公的年金制度への加入義務はありませんので手続きは不要ですが、再就職をする場合は雇用形態によって厚生年金に加入することになります。



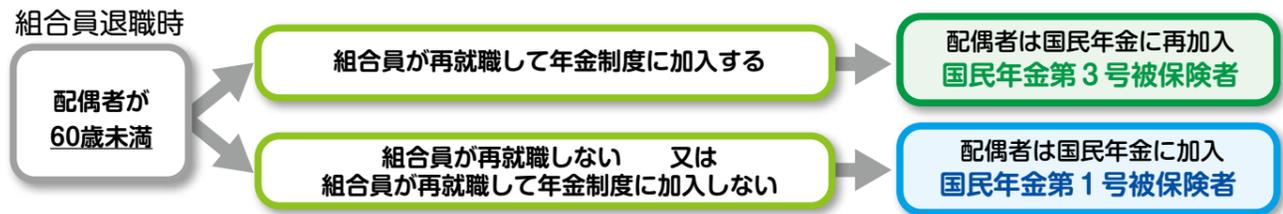
※退職後、国民年金への任意加入（60歳以上）を御希望の方はお住まいの市区町村の窓口へ御相談ください。



【被扶養配偶者がいる場合の手続き】

組合員が退職時に**60歳未満の配偶者**を扶養している場合は、組合員の退職と同時にその被扶養配偶者も国民年金第3号被保険者の資格を喪失します。そのため、**新たに公的年金制度への加入が必要**となりますので、お住まいの市区町村の窓口で手続きをしてください。

なお、配偶者の年齢が**60歳以上**の場合は、国民年金への加入義務はありません。



老齢厚生年金の繰上げ受給について

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4116

昭和36年4月2日以降に生まれた方の老齢厚生年金の受給開始年齢は65歳ですが、希望すれば、受給開始年齢よりも早い時期に受け取ることができます。これを「繰上げ受給」といいます。

繰上げ受給は、60歳から65歳になるまでの間に請求することができます。ただし、年金額は減額され、減額された額が一生続きます。

また、在職中でも60歳到達日以降、繰上げ請求をすることはできますが、厚生年金保険制度に加入している場合は、年金の一部支給停止となる場合があります。(老齢基礎年金は在職中でも全額支給されます。)

年度末に退職し、すぐに繰上げ受給を希望される場合は、2月中に給付・年金班(年金担当)に電話連絡をお願いいたします。

例 昭和38年4月2日以降生まれの方

〔繰上げしない場合〕



〔60歳から繰上げした場合〕



繰上げ受給を請求する際の注意事項

- ・1月繰上げするごとに支給額が**0.4%減額**され、この減額は一生続きます。(昭和37年4月1日以前生まれの方の減額率は0.5%です。)
- ・一度繰上げ請求をすると、途中で請求の取り下げはできません。
- ・必ず老齢基礎年金と老齢厚生年金の両方を同時に繰上げ請求する必要があります。
- ・受給資格を有する他の年金(公務員期間以外の老齢厚生年金等)も同時に繰上げ請求を行う必要があります。
- ・繰上げ請求後は障害基礎年金及び事後重症による障害厚生年金の請求はできません。

※令和5年12月時点の制度により記載しています。



Welcome to
ポートプラザ
Wedding

特別な日を迎えるおふたりに、ホテルポートプラザちばがお贈りする様々な特典をサポートします。

- | | |
|---|--|
| 婚礼補助 『総額の10%を補助』 又は 『20万円定額補助』 <small>※定額補助は30名様以上で適用 ※いずれも補助対象は2名まで</small> | 婚礼特典 お色直しドレス&タキシードレンタル・ 会場貸し切り料など 『総額60万円相当』 プレゼント <small>※40名様以上で適用</small> |
|---|--|

Flair Cocktail Show
ウェディングを
楽しさで魅了する

特典
フレアカクテル
1ドリンク
ご参加者全員へ
プレゼント

「楽しい、を共感し宴を魅了する、司会・パフォーマンスを体感してみませんか?ホテルポートプラザちばでは、司会・声優・ナレーターなど幅広いジャンルで活躍し、エンターティナーとしての実力を兼ね備えた「村瀬克輝」とのコラボレーションが実現しました。なかでも、村瀬克輝の代表的なパフォーマンス「フレアカクテルショー」で、特別感やわくわく感をさらに盛り上げ、思い出に残る「楽しさ」を実感してください。

フレアカクテルショー動画
(リンク先 YouTube)

ご予約・お問合せ ☎043-247-2877

他支部宿泊施設のご案内 公立共済やすらぎの宿 宿泊補助券が御利用になれます

関門虎ふぐ 佐賀牛 ずわい蟹

九州の食材を 贅沢に

合戦会席

これぞ贅沢の極み

新春 合戦会席 宿泊プラン

シングル1名 一般料金17,600円

1泊2食 13,500円

プラン内容

期間 2023年11月~2024年3月30日まで

関門のとらふぐ、佐賀牛、ずわい蟹の豪華会席付き1泊2食宿泊プランです。九州の味をご堪能しつつ、当ホテルより徒歩5分の名城小倉城の散策もできるので、是非お越しくださいませ。

関門とらふぐ刺し

ずわい蟹すき鍋

関門ふぐ唐揚げ

佐賀牛ステーキ

赤だし汁

関門ふぐ刺し

関門とらふぐ刺し

関門とらふぐ刺し

JR西小倉駅より徒歩3分

小倉リーセントホテル

TEL-093-581-5673

公式HP

公式Instagram

福岡県北九州市小倉北区大門1丁目1-17