



千葉交響楽団弦楽四重奏&フランス料理
ホテルポートプラザちば2階宴会場
2023 2/12日 限定 60名
受付11:30~/食事12:00~13:20/演奏13:30~14:45

組合員補助適用料金(税込) ※食事+演奏会(未就学児は食事なし)
大人5,000円/小学生3,000円/未就学児500円
(通常9,600円) (通常7,600円) (食事なし・お席のみご用意)
※小さなお子様をお連れのお客様は周りの方へのご配慮をお願いいたします。

出演 千葉交響楽団

小泉百合香
ヴァイオリン

田口史織
ヴァイオリン

春本英恵
ヴィオラ

若狭直人
チェロ

第1部「アニメの中のクラシック」
カノン(新世纪エヴァンゲリオン1995) バッヘルベル/きらきら星変奏曲(四月は君の城2014) フランス歌曲/田園(クラシカロイド2016) ベートーヴェン/威風堂々(あたしんち2002) エルガー

第2部「アニメの名曲」
名探偵コナン(主題歌1996) 大野克男/さんぽ(となりのトトロ1988) 久石譲/耳をすませば(カントリーロード1995) ジョン・デンバー/ルパン三世(主題歌1977) 大野雄二/鬼滅の刃-無限列車編(主題歌「炎」2020) LISA/銀河鉄道 999(主題歌1979) タケカワユキヒデ

フランス料理(大人)
●かんぱちのカルパッチョ ●オニオングラタンスープ ●真鯛のポワレ 菜花のリゾット添え ●ビーフミートパイ
●フロマージュブランのパンナコッタ ベリー添え ●パン、コーヒー ●フリードリンク(オレンジジュース・烏龍茶)

フランス料理(小学生)
●スモークサーモンとクリームチーズのクレープ包み ●オニオングラタンスープ ●ビーフミートパイ
●プリンアラモード ●パン、コーヒー ●フリードリンク(オレンジジュース・烏龍茶)

総料理長 細井雅彦プロフィール
フランス中部のミシュラン3つ星「ビエールガニエール」プロフェッショナルシェフ、ブルゴーニュ地方3つ星の名店「コート・ドール」魚料理担当シェフ、パリの2つ星「ル・ディベレック」料理長などを歴任。帰国後、国内ホテルの総料理長を経て、2018年4月、ホテルポートプラザちば総料理長に就任。

補助が適用される方は、公立学校共済組合千葉支部組合員と組合員の3親等以内の親族です。

定年退職後の方 ●再任用フルタイム等で公立学校共済組合千葉支部の組合員証をお持ちの方 / ●週20時間未満勤務等で公立学校共済組合千葉支部の組合員証をお持ちでない方
補助が適用されます。(組合員証番号は8桁の数字です) 補助は適用されません。

任意継続組合員の方 補助は適用されません。(任意継続組合員の方の組合員証番号はN+6桁の数字です) ※組合員証番号の頭にNの文字がある方は任意継続組合員となります。
※補助の対象でない方は、通常料金のお支払いとなりますのでご注意ください。

ご予約はホテルポートプラザちば公式ホームページの組合員様専用ページから「ネット予約」にて承ります。(お電話でのご予約は承れません)
ホテルホームページ→公立学校共済組合千葉支部組合員専用→ご予約フォーム

※ご予約のキャンセルは予約日の7日前までに予約サイトでキャンセルを行ってください。
(7日前を過ぎてもキャンセルは全額請求となります)
※お支払いは現金のみとなります。当日受付で組合員番号をご記入いただきますので、組合員証をご持参ください。
※食物アレルギーをお持ちの方は、予約時にその旨ご入力ください。メニュー変更をいたします。但し、嗜好によるメニュー変更はできません。
令和4年度県民芸術劇場公演 主催:千葉県・ホテルポートプラザちば

ホテルポートプラザちば 千葉市中央区千葉港8-5 お問合せ043-247-7214企画課(9時~18時)

福利ちば

vol.251
DECEMBER.2022



Shiggy Jr.[ALL ABOUT POP]通常盤CDジャケット(2016) ©2022 Eguchi Hisashi

江口寿史 イラストレーション展 世界の誰にも描けない君の絵を描いている

2022 10/29(土)~2023 1/15(日)
千葉県立美術館

9:00~16:30 (入場は16:00まで)
一般500円、高校・大学生250円
中学生以下・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方と介護者1名無料



CONTENTS

- 今年度中に50歳になる方及び年度末退職(定年・勤奨)予定の方
お得に人間ドックを受診できます!
- 健康管理事業の受診期限のお知らせ
インフルエンザ・麻しん(はしか)の予防接種はお済みですか?
- ライフプランセミナー・健康セミナーの募集について
令和4年度 施設等利用補助事業について
退職者向けHPのご案内
- ベネフィット・ステーション利用のご案内
- 観戦チケット助成事業 令和5年度1月下旬に募集開始予定です!
旅行券を配付しました!
互助会貸付のご案内
- 今年度末に退職される互助会の方へ 貸付金の残金の返済について

- 今年度末に退職される組合員の方へ 共済貸付金の返済について
共済組合教育貸付のご案内
共済貸付利率のご案内(令和5年1月・2月・3月貸付分適用)
- 共済組合 貸付けQ&A(一般貸付け)
- 組合員証の検認(資格確認)について
- 退職後の健康保険制度のご案内
フルタイム再任用終了後、任意継続組合員を希望する方へ
資格喪失に伴う組合員証等の速やかな返却について(お願い)
- 柔道整復師等の施術内容についての文書照会
- 退職にかかる年金手続きについて
- 老齢厚生年金の支給繰上げについて
- 10~15 公立共済やすらぎの宿のご案内



千葉県教育庁企画管理部福利課
公立学校共済組合千葉支部
<https://www.kouritu.or.jp/chiba/>(共済組合)



一般財団法人
千葉県公立学校教職員互助会
<https://www.chibagojo.or.jp/>(互助会)



今年度中に**50歳**になる方及び**年度末退職（定年・勸奨）**予定の方
お得に人間ドックを受診できます！

この機会にぜひ、
からだのチェックを！

お問い合わせ

厚生班
043-223-4121

50歳人間ドック

今年度中に50歳になる組合員（昭和47年4月2日から昭和48年4月1日生まれの方）は、共済組合が実施する「50歳人間ドック」の補助が受けられます。

◆受診方法◆

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとります。
- ②「人間ドック利用申請書」に必要事項を記入・押印の上、返信用封筒を添えて**予約日の2週間前までに互助会**へ送付してください。
- ③「人間ドック利用承認書」（緑色）を返送しますので、受診日当日、医療機関に提出してください。

◆補助金額◆

上限45,000円。（消費税は補助対象外のため自己負担です。）
※**オプション補助（前立腺がん、乳がん及び子宮頸がん検診）も併用できます。**

お問い合わせ

互助会
043-223-4119

定年退職者 勸奨退職者 無料1日人間ドック

互助会加入者のうち、年度末で**定年または勸奨による退職見込み者**で1日（日帰り）人間ドックを受診する方は、「無料1日人間ドック」の申請により**基本健診料が全額補助**されます。（退職する年度に受診した人間ドックが対象です。）

- ※**消費税は補助対象外のため自己負担です。**
- ※**1泊2日・通院2日コース及び関東中央病院での人間ドックは補助対象外です。**
- ※**共済組合のオプション補助（前立腺がん、乳がん及び子宮頸がん検診）も併用できます。**

◆今年度末に定年退職する方（昭和37年4月2日から昭和38年4月1日生まれの方）◆ 受診後の請求不要です！

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとります。
- ②「人間ドック利用申請書」に必要事項を記入・押印の上、返信用封筒を添えて**予約日の2週間前までに互助会**へ送付してください。
- ③「人間ドック利用承認書」（水色）を返送しますので、受診日当日、医療機関に提出してください。
※当日、承認書を使用しなかった場合は、下記の通知文書をご覧ください。

◆今年度末に勸奨退職見込みの方◆

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとり、受診します。
- ②「人間ドック補助金請求書（勸奨退職者用無料1日人間ドック）」に領収書（原本）及び健診結果の写しを添付し、**互助会へ**送付してください。
※**必ず「受診者氏名・人間ドックの受診であること・受診日」がわかる領収書を添付してください。**

Q. 今年度末に勸奨退職者見込みとなったが、既に承認書を使用し、補助を受けている場合は？

A. 差額を請求できますので、「人間ドック補助金請求書（勸奨退職者用無料1日人間ドック）」に領収書（原本）を添付し、互助会へ送付してください。

★申請書・請求書様式、指定医療機関一覧、オプション補助などの詳細については…

令和4年3月25日付け『令和4年度人間ドック健診料補助事業の実施について（通知）』をご確認ください。申請書・請求書様式は互助会HPにも掲載しています。（まずは、通知文書の確認を!）

健康管理事業の受診期限のお知らせ

お問い合わせ

厚生班
043-223-4121

共済組合では、下記の健康管理事業を実施しています。
受診券を利用すると下記料金で受診できますので、この機会にぜひ受診しましょう！
詳細は、受診券に同封の案内文をご確認ください。

- ◎**受診券は、所属を通じて6～7月頃に対象者へお届けしました。**
事後請求はできませんので、必ず受診日当日に受診券を医療機関へ提出してください
（年齢は令和4年4月1日時点）

歯科口腔 健康診査	対 象 者	25歳・35歳・45歳・55歳・59歳の組合員本人
	受診期限	令和5年2月28日（火）
	協力歯科医院	各所属へ一覧表配付済（または千葉県歯科医師会HPから確認）
脳ドック	対 象 者	43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳の組合員本人
	受診期限	令和5年3月31日（金）
	指定医療機関	同封の案内文のほか、共済組合・教職員互助会HPにて確認 ※互助会は3年度に1回補助があります。（互助会加入者のみ）
特定健康診査 【必須】	対 象 者	39歳～74歳の被扶養者
	受診期限	令和5年3月31日（金）
	指定医療機関	同封の案内文のほか、公立学校共済組合HPにて確認

～インフルエンザ・麻しん（はしか） の予防接種はお済ですか？～

お問い合わせ

互助会 043-223-4119

厚生班 043-223-4121

共済組合と互助会が共同でインフルエンザ・麻しん（はしか）の予防接種について、補助事業を行っています。
共済組合員＜本人＞が補助対象の予防接種を受けた場合、『予防接種補助金請求書(2022.4)』『領収書（原本）』を添えて、**互助会へ請求**してください（互助会未加入の方も請求先は互助会です！）。

請求書提出時の注意事項

- 補 助 対 象 者** 共済組合員本人（被扶養者は対象外です）
- 補助対象ワクチン** 『インフルエンザ』『麻しん（混合ワクチン含む）』（風しん単独ワクチンは対象外です）
・「予防接種補助金請求書」を使用してください。
※請求書は、共済組合または互助会HPからダウンロードしてください。
（2022年4月に様式を変更しました。最新版を使用してください。）
・「請求金額」欄は、共済組合・互助会の補助額を合わせた金額を記入してください。
・「医療機関の証明」欄は、領収書（原本）が添付してある場合、記載の必要はありません。
・請求日を必ず記入してください。
・領収書は原本に限ります。（コピー不可）
・領収書の必須項目
『受診者氏名』・『受診日』・『内容（予防接種の種類『インフルエンザ』又は『麻しん』の記載）』・『予防接種の料金』の明記が必要です。
領収書の必須項目に不足等がある場合には、不足項目を医療機関で追記してもらってください。
（特に、医療機関で発行された領収書に予防接種の種類の記載がない場合がありますので、ご確認ください）
- 添付書類について**

ライフプランセミナー・健康セミナーの募集について

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

下記のとおり、オンラインセミナーを開催します。講座の詳しい案内や注意事項は、12月末に所属所へ配付する通知文をご覧ください。

ベネフィット・ステーションにログインしてお申し込みとなります

ライフプラン ➡ 視聴のみ（映像、音声のみ）視聴時間60分程度

- ① 20代～40代向け現役世代のお金の増やし方・守り方 ～時間と制度を味方につけて～
●講師：三輪 哲郎氏（ファイナンシャル・プランナー） ●令和5年1月10日（火）から2月12日（日）
- ② 50代向け 人生100年時代のマネー講座 ～生涯安心の「お金のため方・守り方」～
●講師：伊藤 理沙氏（ファイナンシャル・プランナー） ●令和5年1月10日（火）から2月12日（日）

健康セミナー ➡ ZOOMミーティングを使用

- ③ スリープタフネスセミナー
●講師：（株）ルネサンス ●令和5年2月5日（日）13：30～15：15
●定員：95名 応募者多数の場合は抽選になります。

令和4年度 施設等利用補助事業について

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

令和4年4月から、自身で公立学校共済組合千葉支部のホームページから補助券を発行する方式に変更されましたが、年度途中に組合員になられた方についても同様です。

※公立学校共済組合やすらぎの宿（ポートプラザちばを含みます）においては、公務における出張での宿泊補助券の使用はできません。ご注意ください。

- ポートプラザちば 飲食利用補助額アップのお知らせ（期間限定：11月1日～令和5年3月31日まで）
ポートプラザちばにおいては、現在5,000円以上の飲食において、1,500円の補助をしているところですが、11月1日より、**4,000円以上の飲食（税抜き）**において、**2,000円補助**に拡大しました。

退職者向けHPのご案内

お問い合わせ
厚生班 043-223-4121
互助会 043-223-4119

令和5年3月末退職者の皆さまに向けて、公立学校共済組合千葉支部と互助会のホームページに各種手続き等を掲載しております。ご参考にしてください。

ベネフィット・ステーション利用のご案内

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

令和3年度から福利厚生事業の一環として**ベネフィット・ステーション**の利用が始まりました。皆さんは**ベネフィット・ステーション**もう使ってますか？
まだまだディズニーの利用券募集でしかログインしたことがないよ…なんて方もいらっしゃるのでは？
今回は、千葉支部の皆さんが多く利用されているサービスをご紹介します。

公立学校共済組合 千葉支部組合員がよく利用しているサービスのうち、**圧倒的第1位**は**スポーツクラブ ルネサンス**の利用です。

公立学校共済組合千葉支部様専用となっているこのサービスの内容は、

- 入会金 3,300円 → **無料**
- 入会事務の発行手数料 5,500円 → **1,100円**
- マンスリー月会費 14,630円 → **8,580円**

と大変お得になっており、**3か月で2000人以上**がクーポンを入手されています。体を動かすことが億劫になるこの冬、思い切って運動を始めてみませんか？



レジャー・エンタメ部門では堂々1位が**TOHOシネマズ**です。

一回の利用料1900円のところ、**500円引き**の1400円でチケットが購入できます。お近くTOHOシネマズがない場合、イオンシネマでも同様の500円引きのサービスを行っております。

映画に行こうかなと思ったとき、ちょっとベネフィット・ステーションのサイトを検索してみてくださいね。

お得なサービスに出会えるかもしれません。



グルメ部門では**「食ベタイム」**が第1位です。50%割引クーポンなどもあり、お近くのお店がヒットするとお得なサービスが受けられます。



その他、「整体・骨盤サロン カ・ラ・ダ ファクトリー」「くすりの福太郎」「トヨタレンタカー」など、よく利用しているあのお店で、千葉支部の組合員の皆さまがご利用されています。

何かを始めようとするとき、ちょっと、ベネフィット・ステーションを覗いてみませんか？お得になるサービスがあるかも。

ベネフィット・ステーションの会員登録の方法は、ホームページからご覧になれます。
公立学校共済組合 千葉支部トップページから組合員専用ページに入り、福利厚生事業の利用案内をご覧ください。こちらのP44～ログイン方法が記載されています。
うまく会員登録の操作ができない場合は、カスタマーセンターに直接お問い合わせください。
カスタマーセンターの電話番号は0800-9192-919です。

**この冬は、うまくベネフィット・ステーションのサービスを利用して
お得な情報をゲットしましょう**

観戦チケット助成事業 令和5年1月下旬に募集開始予定です!

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

互助会では、観戦チケット助成の令和4年度第3回募集を行います。
試合日程等、最新情報は互助会ホームページでチェックしてください。
募集要項発表からチケット発送までの状況は、公式twitterでお知らせします!



予定しているスケジュール

1月中旬	募集要項の発表
1月下旬～2月上旬	互助会HPからの応募期間
2月中旬	当選通知の発送
2月下旬	会員負担金の振込期限
3月上旬	順次、チケット発送

対象者

令和5年1月末日時点の互助会員

募集する種目

野球、バスケットボール、サッカー



※次回募集は令和5年6月頃の予定です。福利ちばでお知らせできないため、公式twitterや所属宛て通知をご確認ください。

旅行券を配付しました!

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

長期会員慰労旅行助成対象者の皆様、お待たせしました。
8～9月にかけて希望調査を行った旅行券を、所属に配付しましたのでお受け取りください。

互助会貸付のご案内

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

互助会では一般貸付を行っております。
ただし、一度貸付を受けると2年間は借替ができませんのでご注意ください。

◆申込み際のお願い

- (1) 貸付の種類や概要等、詳細はダイアリー(教育日記帳)P24～P27と互助会ホームページに掲載していますので、注意事項等も併せてご確認ください。
- (2) **申込書の提出締切は毎月15日(必着)**です。郵便事情によっては到着までに時間を要することがありますので、2週間程度余裕を持って提出してください。
- (3) 最新様式のみ受付可能です。貸付申込書が必要な場合は互助会にお問合せください。
※旧様式で提出された場合は書き直しとなります。

今年度末に退職される
互助会員の方へ

貸付金の残金の返済について

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

互助会から貸付を受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職慰労金から残金等を一括返済していただきます。**退職される互助会員は必ず「退職慰労金返還請求書」を提出**してください。
詳細は「ゆとり 別冊 第4章」を参照してください。

- ◆退職慰労金から退職時の貸付金残金とこれに係る利息を加算した額を控除します。
- ◆退職慰労金から控除しても、なお不足が生じる場合は振込用紙を送付しますので、4月末までに入金してください。

今年度末に退職される
組合員の方へ

共済貸付金の返済について

お問い合わせ
経理・貸付班
043-223-4122

公立学校共済組合から貸付けを受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職手当から貸付金の残金等を一括返済しなければなりません。
また、退職前に貸付金を全額返済することもできます。

1. 退職手当で返済する場合

退職手当から、**退職時の貸付金の残金とこれに係る利息**を加算した額を一括して源泉控除します。
控除に係る手続きは不要です。

＜令和5年3月末に退職し、令和5年4月に退職手当が支給される場合の控除額＞

毎月返済分・・・令和5年3月末の貸付金残金+4月分の利息
ボーナス返済分・・・令和4年12月末の貸付金残金+1～4月分の利息
※償還猶予残高等がある場合はその分についても加算します。

注意! 退職手当が貸付金控除額に満たない場合

不足金分の振込依頼書を送付しますので、指定した**期限内に各自**で入金してください。(送付前にご連絡いたします。)

2. 退職前に全額返済する場合

3月に実施される全額繰上償還で、退職前に貸付金の残金を一括返済することができます。
この場合、上記退職手当からの源泉控除とは異なり、毎月返済のみの方は**4月分の経過利息を返済する必要がありません**。是非、全額繰上償還をご利用ください。
ただし、全額繰上償還は、各自で申込み手続きが必要となります。申込み方法は、**2月10日(必着)までに「全額繰上償還申出書(様式第10号)」と84円切手1枚を同封し**、郵送又は持参してください。(様式は、千葉支部ホームページからダウンロードして使用してください。)

	退職手当からの控除	全額繰上償還
返済額	3月末時点の貸付金残金 + 4月分までの経過利息	3月末時点の貸付金残金のみ
手続き	不要(※)	必要
注意事項	・(※) 不足金が生じる場合は、各自で入金手続き等が必要です。 ・償還猶予残高等がある場合は、返済額に加算します	・申込み後に送付される振込依頼書を使用し、各自金融機関で入金してください。 ・入金期間は3月1日～15日です。 ・入金後、3月給料から最後の控除が行われ、全額完済となります。

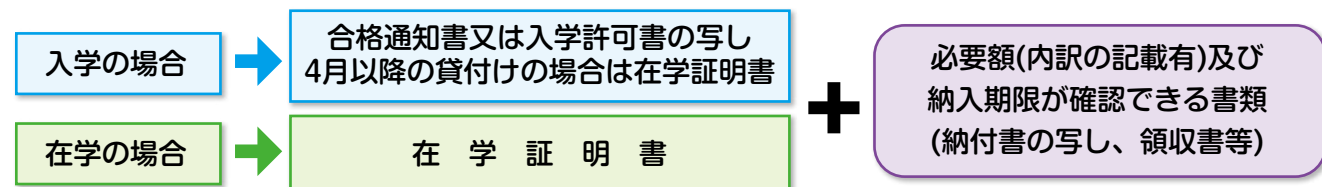
詳しい内容については、「ゆとり別冊」P36～を参照してください。

共済組合教育貸付けのご案内

お問い合わせ
経理・貸付班
043-223-4122

教育貸付けは、組合員、被扶養者又は被扶養者でない子等が学校教育法に規定する小・中・義務教育学校、高等学校、大学、専修学校等に入学又は修学するために資金を必要とする場合の貸付けです。概ね1年以内に必要となる費用で入学金、授業料、その他諸経費など学校に納入する費用や、通学のために必要となる交通費や家賃に相当する費用も対象です。

※申込む際に必要な添付書類のイメージは下図のとおりとなります。



※納付済みの場合、**支払日から1ヶ月以内**の申込みであれば貸付けの対象となります。その場合は**領収書等**が必要です。

教育貸付け Q & A

Q 子どもが地方の大学に入学することになりました。アパートの家賃は貸付対象となりますか？

A 通学のために転居した場合における、アパートの敷金・礼金、家賃等の費用は貸付対象となります。賃貸借契約書の写し等が必要です。

Q 予備校・資格の学校や専門学校の学費等は、貸付対象となりますか？

A その学校が、学校教育法に規定する専修学校・各種学校に該当すれば対象となります。ただし、修学する課程の修学年限が1年未満の場合は対象外となります。

Q 学費の前・後期一括申込みは貸付対象となりますか？

A 概ね1年以内に支払いが発生する費用については貸付対象となります。1年度分の必要額、内訳、納入期限等がわかる書類が必要です。

Q 民間教育ローンの借換えのための費用は貸付対象となりますか？

A 貸付対象となります。返済時点の金額が記載された、貸付日及び教育ローンであることがわかる残高証明書、過去3ヶ月の返済が確認できる書類等が必要です。

Q 子どもが大学に合格する前に、貸付けを申し込みますか？

A 受験している事実と必要額の確認（受験票・入試要項等）ができれば貸付対象となります。後で合否がわかり次第、結果書類の提出が必要です。もし不合格であった場合には、即時償還となります。

※教育貸付けの詳細については、「教職員互助会Diary」等で御確認ください。

共済貸付利率のご案内 (令和5年1月・2月・3月貸付分適用)

お問い合わせ
経理・貸付班
043-223-4122

種 別	年利 (A)	保険料充当金率 (B)	実質利率 (A) + (B)
一般、住宅、教育、医療、結婚、葬祭	1.26%	0.06%	1.32%
住宅災害、災害	0.93%		0.99%
介護構造部分に係る住宅・住宅災害	1.00%		1.06%

※貸付けの金利は、変動金利です。

※平成19年3月までに貸付けを受けた方については、(A)の利率のみが適用されます。

共済組合 貸付けQ&A 一般貸付け

お問い合わせ
経理・貸付班
043-223-4122

共済組合の一般貸付けは、自動車購入、家具・電化製品購入等臨時に資金が必要になった場合に借りることができます。限度額は200万円、償還回数は120回以内です。

Q1 200万円の自動車を購入予定ですが、そのうち100万円はカーローンを組む予定です。ローンを含めた200万円の貸付けを受けられるでしょうか。

A1 共済組合の貸付けは、借金の返済（ローン・クレジット一括払い・知人等から借入れた場合を含む）を事由としたものは対象になりません。したがって、ローン返済分の100万円は対象とならず、残りの100万円が貸付けの対象となります。

Q2 既に支払ったものに対する貸付けの申込みはできますか？

A2 一般・教育・結婚・葬祭貸付けについては認めています。その場合、申込日より1か月以内のものが対象となります。その際添付書類として、領収書（組合員本人氏名、支払日が記載されているもの）の写しを提出してください。

Q3 現在、一般貸付けを借りていますが、新たに一般貸付けを借りることができますか？

A3 現在借りている貸付金の交付を受けた月から起算して2年を経過していれば、借りることができます。必要額に未償還元金を加えた額（10万円未満切り捨て）を申し込んでください。

Q4 購入する物品は未定ですが、一般貸付けの限度額（200万円）まで貸付けを受けることはできますか？

A4 購入物品を確定させた上で申請してください。購入物品が複数ある場合は、すべての物品の必要額が確認できる書類（請求書、領収書等）が必要です。自己資金を把握し、返済能力を超える等の無理な借入れにならないようご注意ください。



申込締切日は毎月15日（休祭日の場合は翌開庁日）必着です。
不備があると貸付けができないことがあります。
早めの提出をお願いします。

組合員証の検認（資格確認）について

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

公立学校共済組合では、被扶養者の資格確認のため組合員証等の検認を行っています。今年度は令和4年10月1日の制度改正における事務作業の都合上、例年より早めの書類の提出をお願いしました。御協力いただきありがとうございました。上記の制度改正の事務作業により、一時検認の書類確認を中断していましたが、再開しました。今後検認について確認の依頼をする場合がありますので、その際は御協力をお願いします。

さて、例年収入超過や就職等により**遡って認定取消**となる事例が見受けられます。遡って認定取消になると、取消日以降に病院等で保険証を使用していた場合、**共済組合に医療費を返還**することになります。長い期間を遡って認定が取り消された場合は、医療費の返還額も高額になることがあります。

被扶養者としての要件を欠くときは、速やかに所属所を通じて当共済組合へ**被扶養者認定取消申告書の届出と被扶養者証の返却**をお願いします。

～・～気をつけよう～・～

◎被扶養者のご家族が資格要件を満たしているか、**常に確認**しておきましょう。

事例1 被扶養者が就職をしていて、健康保険の被保険者になっていた。	健康保険の被保険者となった場合、認定取消の手続きが必要です。（例 4月1日に〇〇会社に就職し、会社の健康保険制度に加入した）また、採用後に試用期間等があって健康保険制度にすぐには加入しない場合でも、認定基準額（月額108,334円）以上の月額収入が見込まれる場合は、就職した日で取消となります。それまでの期間は、国民健康保険への加入となります。
事例2 アルバイトしている子どもの収入が認定基準額（月額108,334円）以上である月が連続して3か月以上になっていた。	組合員が扶養している限り、被扶養者の収入を把握しておく必要があります。複数の勤務先で収入を得ていた場合は、合算した額となります。 扶養手当が支給されている被扶養者であっても、パート・アルバイトでの不安定な収入は、特に気をつけてください。 また、勤務先の廃業等で在職等証明書が取れないケースや日払い現金支給等で収入額の把握が難しいケースも見受けられます。認定基準を超えていないことが証明できるようにしておいてください。（給与明細等の保管等）

急増

～被扶養者の認定基準となる収入額は次のとおりです。これを超過する場合は取消となります～

- ①**年額130万円未満（原則）** ※個人年金や遺族年金のみ受給の方はこちらに該当
- ②年額180万円未満（60歳以上で所得の全部もしくは一部が公的年金等を受給している方及び障害を支給事由とする公的年金等を受給している方）

扶養手当該当者や年金を受給しながら働く方が見落としがちな取消例

アルバイト収入等で一定金額（①108,334円以上 ②年金と合算し15万円以上）を3か月連続して超過した。

※公的年金等は支給年額を12で除した金額を毎月の収入としてアルバイト収入に加えます。

3か月連続で超過した時点で取消（配偶者は国民年金第3号被保険者非該当）となります。

※**在職等証明書に記載のない期間であっても、不安定収入による所得が見受けられる場合には、月の収入額の確認をお願いすることがあります。**

・所得証明書に記載されない年金の受給も忘れずに申告してください。（障害年金・遺族年金・個人年金等）

事例3 別居の母を扶養し毎月送金をしていたが、年金額＋パート等の収入が増えており、組合員の送金額が被扶養者としての認定基準額を満たしていなかった。	送金額は、母の総収入の1／3以上の金額が必要です。
---	---------------------------

◎被扶養者が年金を受給している場合は、**最新の振込通知等**を大切に保管しておいてください。また、年金額の改定による認定取消は、改定通知書の受理日が認定取消日となります。余白に受理日を記入しておいてください。

◎別居している被扶養者への送金について、**手渡しは証拠書類が残らないため原則認めておりません**。ATM等を利用し、組合員から被扶養者へ送金していることが確認できるようにし、振込の控えは必ず保管しておいてください。

事例4 被扶養者である夫に、株式収入があるので確定申告の書類を提出したが、雑収入に記載があった。雑収入が恒常的な収入であるか判断がつかなかった。	雑収入については、確定申告の添付書類がない場合があります。様々な収入形態が見受けられるため、恒常的所得か一時的所得かを追記していただくことがあります。また、確定申告で 認定基準年額を超過した場合は税務署の受付日 が取消日となります。
--	---

◎**株等の譲渡収入**がある方は、恒常的収入として取り扱いますので、ご注意ください。

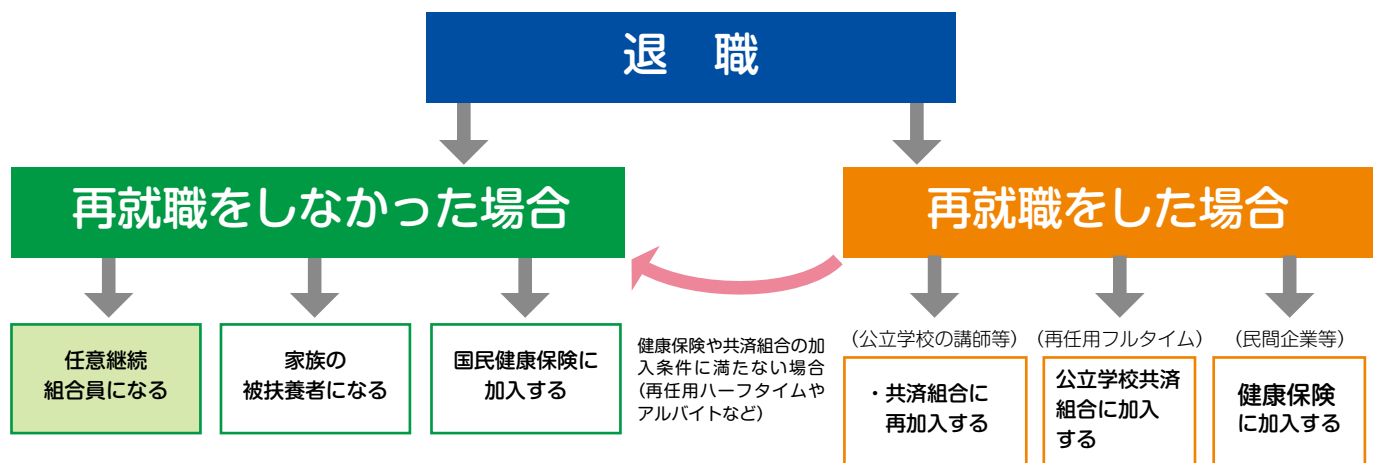
退職後の健康保険制度のご案内

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

退職後の健康保険はお決まりですか？今お使いの共済組合員証は、**退職の翌日から使用できません**。

再就職する、家族の被扶養者になる、公立学校共済組合の任意継続組合員になるなど、それぞれの生活に応じた健康保険に加入することになります。退職する前に、退職後に加入する健康保険を確認しておきましょう。



<任意継続組合員制度について>

退職の日の前日まで引き続き1年以上組合員だった方が、任意継続組合員になることを申し出ることにより、退職後2年間、在職中とほぼ同様の短期給付を受けることができます。

なお、任意継続組合員になるためには、退職の日から20日以内に申し出て、掛金を納入することが必要です。詳細については、退職予定者向け冊子「ゆとり」をご覧ください。

フルタイム再任用終了後、任意継続組合員を希望する方へ

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4118

退職の日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方は、フルタイム再任用終了後2年間は在職中とほぼ同様の給付が受けられる**任意継続組合員**になることができます。

退職時に配布された「ゆとり」の退職後の健康保険制度をお読みいただき、保険料、給付内容を比較検討した上で、任意継続組合員になることを希望する方は所属の事務担当に申し出てください。なお、国民健康保険の掛金については、お住いの市区町村窓口にお問合せください。

～任意継続を希望された場合(今後の予定)～

- 1月中旬 所属に「任意継続組合員申出書」送付数を確認します。
- 1月下旬 「任意継続組合員申出書」を共済組合より配布します。
- 3月上旬予定 「任意継続組合員申出書」提出締切日
- 3月末 掛金振込用紙等を発送します。

資格喪失に伴う組合員証等の 速やかな返却について(お願い)

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

資格を喪失したにもかかわらず、引き続き共済組合の組合員証を保持・使用するケースが多く見受けられます。

次に加入する保険者の保険証がすぐに届かない場合であっても、**資格喪失後は当共済組合の組合員証等は使用できません。**

資格喪失した場合は、速やかに所属所を通して組合員証等を共済組合に**返却**してください。

共済組合が、**資格喪失者の医療費(総医療費の約7～8割分)**を負担したことが判明した場合、**必ず返還していただくことになります**ので、御承知おきください。

なお、被扶養者の認定が**遡って取り消された場合**は、返還しなければならない医療費が**高額**になる場合もありますので御注意ください。

また、後期高齢者医療制度に移行する方(**75歳になった方または**一定の障害状態にある65歳以上75歳未満の方)についても、被扶養者証及び高齢受給者証の返却をお願いします。**※75歳になったことを理由とする場合は**取消申告書の提出は不要です。

例 定年退職の場合の 組合員証・被扶養者証等の取扱い

3/31
退職

4/1以降は使用不可！
すぐ所属に返却を！

在職中の使用は→○

退職後の使用は→×

柔道整復師等の施術内容についての 文書照会

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

整骨(接骨)院で柔道整復師等から施術を受けるときに健康保険が使える(組合員証が使える)範囲は限られています。

当共済組合では、医療費適正化への取組の一環として、組合員証を使用した施術についての内容点検を行っています。

柔道整復師等からの請求(※)について、その内容に疑義が生じた場合は、委託業者から組合員の皆様に施術内容について文書で照会をさせていただくことがありますので、照会文書が届きましたら、期限内の回答にご協力のほどよろしくお願いいたします。

健康保険が使える範囲については公立学校共済組合千葉支部HPをご覧ください。

(※) 組合員・被扶養者が組合員証等を使用して施術を受けたとき、本人負担は3割、残りの7割分は柔道整復師等が共済組合に請求します。

退職にかかる年金手続きについて

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4116

退職前の手続き

退職をすることになった場合、将来の年金受給に備え年金待機者としての登録をするため、「退職届書」を提出する必要があります。年金待機者として登録されると、「年金待機者登録通知書」が公立学校共済組合から届きますので、年金支給開始年齢に到達するまで大切に保管してください。(退職後引き続き共済組合の一般組合員になる場合は、待機者登録はされません。)

1. 定年前退職者

所属所からいただいた退職予定者報告を基に、12月上旬より随時青色の封筒で「退職届書」を送付しております。ご記入いただきましたら、所属所経由で給付・年金班へ提出してください。なお、報告が済んでいない所属所は至急、給付・年金班までご連絡ください。

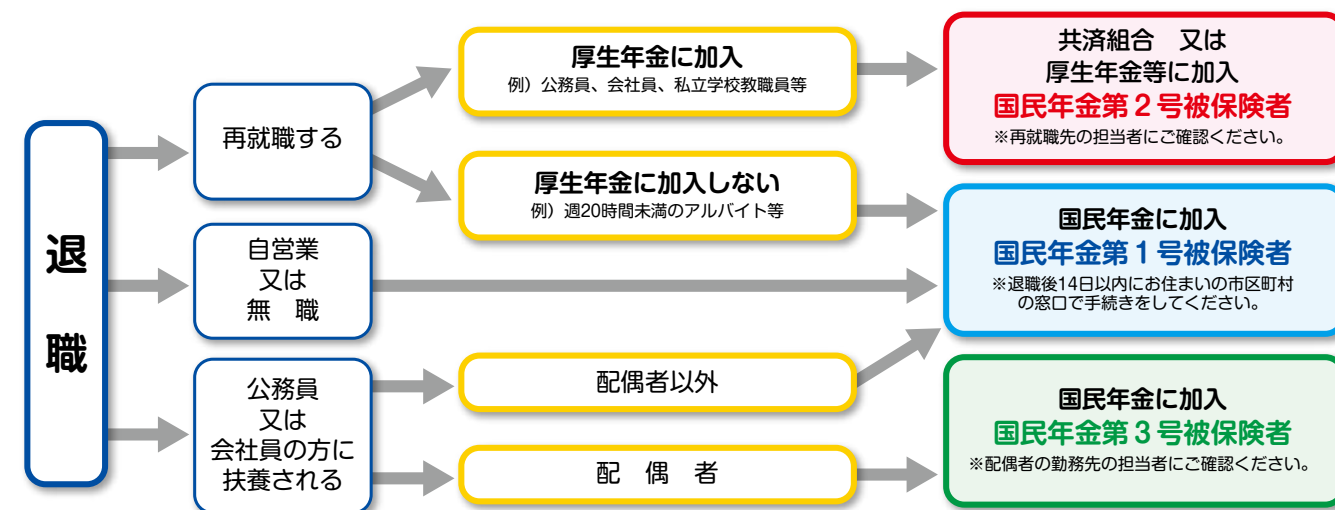
2. 定年退職者(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの方)

対象者がいる所属所へ、12月上旬頃に黄色の封筒で「退職届書」を送付しております。ご記入いただきましたら、所属所経由で給付・年金班へ提出してください。

退職後の手続き

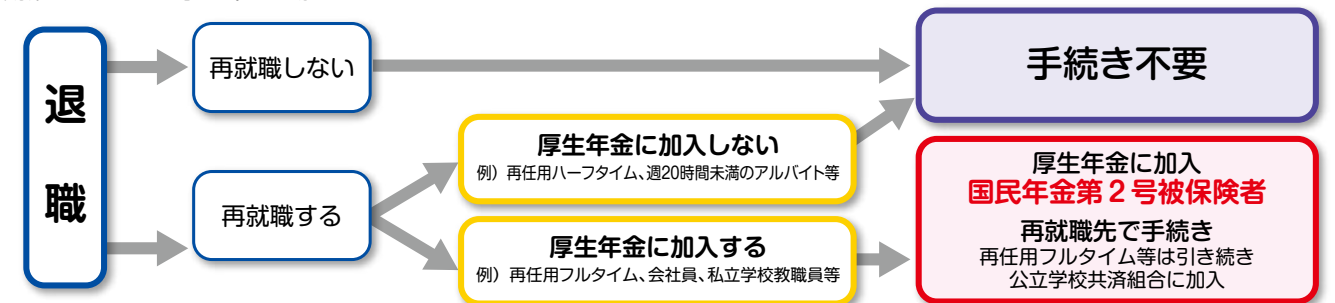
1. 定年前退職者

組合員が退職して組合員資格を喪失すると、国民年金第2号被保険者の資格も喪失します。日本国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、何らかの公的年金制度への加入が義務づけられています。60歳より前に退職される方は、新たに公的年金制度への加入が必要になります。



2. 定年退職者(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの方)

定年退職者の場合、原則として公的年金制度への加入義務はありませんので手続きは不要ですが、**再就職をする場合は雇用形態によって厚生年金に加入することになります。**

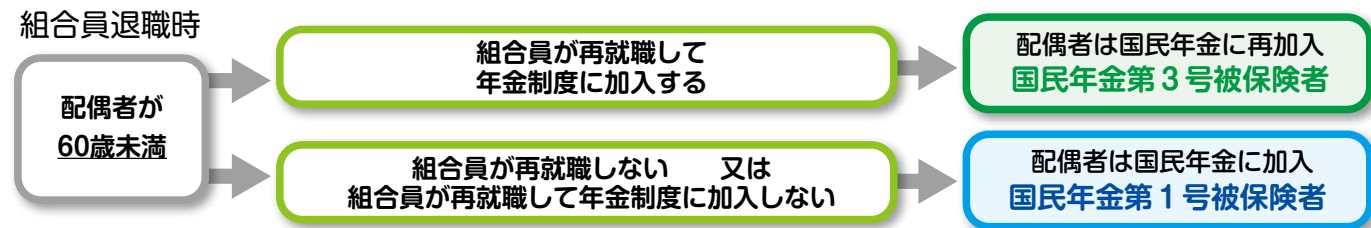


※退職後、国民年金への任意加入(60歳以上)をご希望の方はお住まいの市区町村の窓口へご相談ください。

【被扶養配偶者がいる場合の手続き】

組合員が退職時に**60歳未満の配偶者**を扶養している場合は、組合員の退職と同時にその被扶養配偶者も国民年金第3号被保険者の資格を喪失しますので、**新たに公的年金制度への加入が必要**になります。国民年金加入の手続きは、お住まいの市区町村の窓口で行ってください。

なお、配偶者の年齢が**60歳以上**の場合は、**国民年金への加入義務はありません**。



老齢厚生年金の支給繰上げについて

お問い合わせ

給付・年金班
043-223-4116

昭和37年4月2日以降に生まれた方の老齢厚生年金の受給開始年齢は65歳ですが、60歳到達日以降、ご本人様のご希望により、「繰上げ請求」という制度をご利用いただくことで、年金額は減額されますが、早く受給を開始することができます。

年度末に退職し、その後すぐに繰上げ請求を希望される場合は、2月中に給付・年金班（年金担当）に電話連絡をお願いいたします。

なお、在職中でも60歳到達日以降、繰上げ請求をすることができますが、厚生年金保険制度に加入している場合は、支給される年金の月額と賃金・ボーナスの合計によっては、年金の一部支給停止となる場合がありますのでご注意ください。（老齢基礎年金は在職中でも支給されます。）

例 昭和37年4月2日以降生まれの方

【繰上げしない場合】

60歳

65歳

老齢厚生年金

老齢基礎年金

【60歳から繰上げした場合】

60歳

65歳

繰上げ支給の老齢厚生年金
（繰上げ月数1月あたり0.4%減額：0.4%×60月＝24%減額）

繰上げ支給の老齢基礎年金
（繰上げ月数1月あたり0.4%減額：0.4%×60月＝24%減額）

繰上げ支給にかかる主な留意点

- ・1月繰上げすることに支給額が**0.4%減額**され、この減額は一生継続します。
※なお、昭和37年4月1日以前生まれの方の減額率は0.5%です。
- ・一度繰上げ請求をすると、途中で請求の取り下げは**できません**。
- ・必ず老齢基礎年金と老齢厚生年金の両方を同時に繰上げ請求する必要があります。
- ・受給資格を有する他の年金（公務員期間以外の老齢厚生年金等）も同時に繰上げ請求を行う必要があります。
- ・繰上げ請求後は障害基礎年金及び事後重症による障害厚生年金の請求は**できません**。

※令和4年12月時点の制度により記載しています。

PORT PLAZA

News

出張授業を行いました！

ホテルポートプラザでは、学校との連携を進め、教育に貢献する施設を目指しています。この理念に基づいた活動の一環として、「食と文化」の素晴らしさを学び、生徒の皆さんが社会に出た時役に立てばとの思いで、当ホテル総料理長の細井聡彦が学校に赴き「出張授業」を行いました。

当日は、高校卒業後料理界に飛び込み、フランスの星付きレストランや国内ホテルの料理長となった、細井シェフの料理人になるきっかけ、フランス料理の成り立ち、東京やフランスでの修行の思い出、食が持つ物語の大切さなど、ユーモアを交え和やかな雰囲気の中、食の魅力を話しました。

授業を終え生徒から、「自分の事を話すのは恥ずかしかったが、細井さんにかげられた言葉が嬉しかった」、「当日は朝からお腹が痛かったが、痛みを忘れるくらい集中して聞いていた。夢中で聞いていて、あっという間に終わってしまった」などの感想がありました。

細井シェフは生徒に「家族や友達と一緒に食べた食事は、思い出し共に格別の味になっているはず。それはどんなに腕の良い料理人や

高級食材でも味付けすることができない、最高のスパイスとなっています。人生は一回限り。人との出会いを大切に、プラス思考でチャレンジし、人は違うチャンスをつかんでほしい」とエールを送りました。

大正13年開業の名門「丸の内ホテル」で料理人としてキャリアをスタート、6年に及ぶ厳しい修行の中、才能はすぐに認められ、若くしてソース担当者に抜擢。26歳で活動の拠点をフランスに移し研鑽を重ねる。その後、フランス中部のミシュラン三ツ星「ビエールガニエール」に、プロフェッショナルシェフとして採用され頭角を現す。オーナーの推薦で、「職を得るため年間数百人の料理人が門を叩く」といわれた三ツ星「コート・ドール」に、魚料理のシェフとして迎え入れられる。29歳の時には、パリの魚料理で名高い二ツ星「ル・ディベレック」で料理長として同店を任される。帰国後は、国内ホテル総料理長を経て、平成30年4月、ホテルポートプラザに総料理長に就任。

ホテルポートプラザはば

総料理長 細井 聡彦

熱く語る細井総料理長(令和4年10月6日/県立匝路高校で)

ポートプラザはばの教育貢献

動物の育ち・食育、道徳教育の意識を高める、食と文化の関係など授業としてご活用下さい。

ホテルのプロが学校へ出向いて授業します！

支配人のホテルに関する授業

総料理長の食に関する授業

総料理長が作るシェフ給食の日

通常の業務に支障の出ない範囲で行っております。そのため、ご要望に添えずお断りする場合もございます。予めご了承ください。

お問合せ(企画課) 043-247-7214

他支部宿泊施設のご案内 公立共済やすらぎの宿 宿泊補助券が御利用になれます

第127回

水戸の梅まつり

令和5年2月12日(日)～3月19日(日)(予定)

観梅宿泊プラン

令和5年2月11日(土)～3月19日(日)

お一人様 / 一泊二食付

14,200円(税サ込)

TEL 029-224-2727

310-0015 茨城県水戸市宮町1-6-1 ●JR 水戸駅南口下車徒歩3分 ●駐車場 240台(無料)

オプションにて人力車での観光も承ります

ホテルレイクビュー水戸

HOTEL LAKE VIEW MITO

〒310-0015 茨城県水戸市宮町1-6-1 ●JR 水戸駅(南口)下車徒歩3分 ●駐車場 240台

お問い合わせ・ご予約 029-224-2727

https://www.hotellakeviewmito.com e-mail lv-mito@galaxy.ocn.ne.jp