

公立千第185号

令和5年8月25日

各所属所長 様

公立学校共済組合千葉支部長
(公印省略)

令和5年度ウォーキンググランプリの実施について (通知)

このことについて、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防を推進し、運動不足の解消や運動習慣のきっかけづくり、職場のコミュニケーションの促進及び教職員の健康の保持増進を目的とし、本事業を実施することとなりました。

つきましては、下記のとおり実施しますので、貴所属所の組合員へ周知していただきますようお願いいたします。

記

- 1 名称 令和5年度ウォーキンググランプリ
- 2 対象者 公立学校共済組合千葉支部組合員（※任意継続組合員は対象外）
- 3 募集人数 申し込みのあったチームすべて
- 4 実施期間 令和5年10月2日（月）～令和5年10月22日（日）※申込期間内に申込が必要です。
- 5 実施内容 **3人1組チーム**を編成し、実施期間中の合計歩数を競います。
上位のチームを表彰し、該当チームの参加者に健康ポイントを贈呈します。
- 6 申込期間 **令和5年9月8日（金）～令和5年9月22日（金）**
- 7 申込方法 申込方法、期間中の実施方法、詳しい表彰内容等については、公立学校共済組合千葉支部ホームページをご覧ください。
- 8 結果 公立学校共済組合千葉支部ホームページ等で結果を公表します。
また、上位チームには健康ポイントを一人ずつ付与します。
- 9 その他 ウォーキンググランプリでは健康ポイントサイト内「エントリー制ウォーキング」機能を使用して実施します。サイトへのログイン及び申込みには予め**ベネアカウムの登録**が必要です。
※上記各項目の詳細については、千葉支部ホームページに掲載する「令和5年度ウォーキンググランプリ実施要領」等をご確認ください。

問合せ先：公立学校共済組合千葉支部厚生班
TEL:043-223-4121