

大盛況!! 「ホテルde朝市」



6月24日(土)にホテルポートプラザちばで「ホテルde朝市」を開催しました。千葉県内の農業関係高校14校及び市原特別支援学校の生徒が生産した野菜、ジャムなどを生徒自身で販売しました。

強い日差しに負けず各校の生徒達が大きな声で呼び込みを行い、数十分でほとんどの販売品が完売しました。

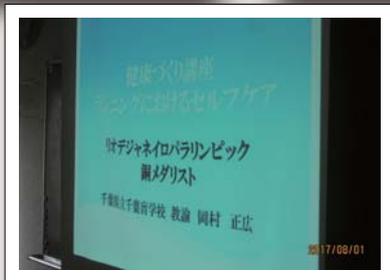


学校と連携した健康づくり講座

8月1日(火)千葉県立千葉盲学校で、「自分の健康は自分で守る!健康づくり講座」を開催しました。

講座では同校理療科の先生方を講師として、マッサージ・鍼・灸の概要や肩こりに効くツボ等についての講演や、リオデジャネイロパラリンピック銅メダリスト岡村教諭による「ランニングにおけるセルフケア」についての講演を行いました。

また、実技として、実際にご自身で肩こりのツボを押してみたり、ストレッチや体幹トレーニング等も行い、身体のリフレッシュもでき、とても実りのある講座となりました。



退職準備セミナーのお知らせ

退職手当、年金、健康保険など、退職前後の各種制度やその手続について説明します。(募集通知については8月下旬に各所属所あてに送付済みです。)

対象者:平成29年度末退職予定の組合員
 (配偶者は参加できません)

募集人数:各日300人

会場:ホテルポートプラザちば
 (千葉みなと駅前)

申込期限:9月15日(金)

希望日によっては期限後も受け付けます。事前にお問合わせください。

※今年度末退職予定者はなるべく参加してください。

お問い合わせ ☎

厚生班 043-223-4121

定年退職の方

- ・10月23日(月) ・10月30日(月)
- ・11月13日(月) ・11月20日(月)
- ・11月29日(水) ・12月 4日(月)
- ・12月 7日(木)

定年前退職の方

- ・1月22日(月) ・1月29日(月)