

組合員と
ご家族の皆様
限定

WINTER&SPRING
CULTURE
EVENT
今年度最後のカルチャーイベント

ホテルポートプラザちば

1/26-2/2・11-16
(日)(日)(火祝)(日)
2/23-24・3/2
(日)(月振休)(日)

ホテルポートプラザちば 千葉市中央区千葉港8-5
電話043-247-7214企画課(9時~18時)

ご予約はホテルポートプラザちば公式ホームページの組合員様専用ページから
「インターネット予約」にて承ります。(お電話でのご予約は承れません)

ホテルホームページ→公立学校共済組合千葉支部組合員専用→ご予約フォーム

1/26(日) 定員100名様 初笑いスペシャル「テツandトモ」 お笑いライブショー & ランチビュッフェ ランチビュッフェ12:00~13:15 ライブ13:30~14:30 (受付11:15~) 笑う門には福来る♪笑いで元気に 1998年コンビ結成。 「なんでも」が2003年新語 流行語大賞「年間大賞」を受 賞。同年、NHK紅白歌合戦に 白組歌手として出場。現在はテ レビ番組やイベント出演の他、 「テツandトモのなんでもだろオ」にレギュラー出演 中。歌唱力の実力から、ティチウエンタテインメントより シングルCD「愛しい人よ」を発売。全国各地で老 若男女が安心して楽しめる、お笑い&歌のステージを 展開し人気を博している。 お1人様料金(税サ込) 組合員/被扶養者/ 被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で) 大人4,500円/小学生以下3,000円 ※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。 2親等/3親等の親族 大人6,500円/小学生以下5,000円 ※宴会食事2千円券のご利用はできません。	2/2(日) 定員60名様 アーティフィシャルフラワーのコースージュ 作り講座 & フランス料理コース フランス料理コース12:00~13:15 講座13:30~14:30 (受付11:30~) 柔らかな色合いのデザインで、高 品質アーティフィシャルフラワーの バラをメインにレースリフバー ールで飾ります。卒業式や入学式 など特別な日をより特別なもの にします。※男性の参加者は、 ブートニアになります。 ※花バザミをご持参ください。 フランス料理コースメニュー ●エッグベネディクト ●オニオングラタンスープ ●白身魚のムース焼き ●チキンとドライトマトの煮込み ●リウクズスズーキ ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶 お1人様料金(税サ込) 組合員/被扶養者/ 被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で) 5,500円 ※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。 2親等/3親等の親族 7,500円 ※宴会食事2千円券のご利用はできません。	2/16(日) 定員60名様 学校で活躍されている女性に向けた メイク講座 & フレンチハーフランチ フレンチハーフランチ12:00~13:00 講座13:15~14:35 (受付11:30~) 女性の先生方がより良い印象 を与えるためのメイクセミナーを 開催。パーソナルカラー理論を 基に、魅力を引き出すメイク術 をレクチャー。講師はヤマノビュ ティウエルネスアカデミーのエグゼ クティブメイクアップアーティスト・ AKIRA。日々のメイクがもっと楽 しくなるようサポートします。 フレンチハーフランチメニュー ●生ハムサラダ ●香菊のロマ風スープ ●グラタンフィノアと仔羊のロースト ●熟成焼き芋ロール ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶 お1人様料金(税サ込) 組合員/被扶養者/ 被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で) 3,500円 ※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。 2親等/3親等の親族 5,500円 ※宴会食事2千円券のご利用はできません。	2/23(日) 定員40名様 桃の節句に！千葉県郷土料理「太巻 き祭り寿司」作り講座 & 和食ランチ 講座11:00~12:30 和食ランチ12:45~14:00 (受付10:30~) 講師：千葉伝統郷土料理研究会 千葉県郷土料理の保存伝承、 新郷土料理の開発をしている。 中でも特に注力している太巻き 「祭りずし」。この機会に、千葉県 の郷土料理に触れてみてはいか がですか。 ※エプロン・三角巾をご持参ください。 和食ランチへご自身で作った太巻き寿司とともに~ ●前菜盛り スモークモムシ菜の花巻、河豚皮煮凝り、蒸し鶏 サラダ、脚袖庵焼き、帆立風味フワイ、焚き合わせ ●盛り 節御遠り、芽物 ●煮し物 真鯛の道明寺煮、銀 船かけ ●吸い物 蛤のお吸い物 ●甘味 甘酒のバナナコッ ●ご自身で作った太巻き寿司(チーズ、こま、大豆含む) お1人様料金(税サ込) 組合員/被扶養者/ 被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で) 4,500円 ※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。 2親等/3親等の親族 6,500円 ※宴会食事2千円券のご利用はできません。
---	---	--	---

2/11(火祝) 定員60名様 バレンタインにも！プラスチックチョコレートの 薔薇作り講座 & フレンチハーフランチ フレンチハーフランチ12:00~13:00 講座13:15~14:30 (受付11:30~) チョコレートに水飴などを加えて柔らかくし、 粘土のように伸びの良いシート状にしたラス チックチョコレート。色付けされたラスチッ クチョコレートを使って、粘土細工の要領で 花びらや葉っぱを形成し、可憐な薔薇を作り ます。バレンタインの季節にもピッタリな作 品が出来上がります。 フレンチハーフランチメニュー※小学生以下も同じ内容で量が少なくなります。 ●スモークサーモンサラダ ●人参のクリームスープ ●千葉県産ハーブ鶏のファルシ ●チョコレートプリン ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶	2/24(月振休) 定員60名様 千葉交響楽団 弦楽四重奏演奏会 & フレンチハーフランチ 「音楽でめぐるディズニーとジブリの世界」 フレンチハーフランチ12:00~13:00 演奏会13:15~14:30 (受付11:30~) フレンチハーフランチメニュー※小学生 以下も同じ内容で量が少なくなります。 ●プロックリーとベーコンのキャニ ●カリフラワーのポタージュ ●豚フィレ肉のソテー ザビガソース ●ティラミス ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶 ヴァイオリン 荒巻美沙子 ヴァイオリン 下城理五子 ヴァイオリン 春木英恵 チェロ 若松直人 いつか夢で(眠れる森の美女)／チム・チム・チェリー(メリー・ポピンズ)／パート・オブ・ ユア・ワールド(リトルマーメイド)／美女と野獣／バイレーツ・オブ・カリビアン(呪われた 海賊たち)／ありのままで(アナと雪の女王)／君をのせて(天空の城ラピュタ)／とりの トロロ／海の見える街(魔女の宅急便)／ものけ姫／いちのちの名前(千と千尋の 神隠し)／人生のメリーゴランド(ハウルの動く城)	3/2(日) 定員60名様 段ボールのビー玉コロコロ迷路作り講座 & フレンチハーフランチ フレンチハーフランチ12:00~13:00 講座13:15~14:15 (受付11:30~) 段ボールの土台に、壁・坂道・トンネル などのパーツを抜き差しすれば、オリジナ ル迷路が出来上がり。パーツを接着せ ず抜き差しだけで作れるので、何度でも コース変更が可能。動物や乗り物など のお好みの装飾用パーツを選んで、絵を描いたり、デコレーション して、自分だけのコロコロ迷路を作ろう。 フレンチハーフランチメニュー※小学生以下も同じ内容で量が少なくなります。 ●シーフードオムレツ ●ミニストロネ ●ロストポーク ●プリンアラモード ●パン・コヒー ●オレンジジュース・烏龍茶
---	---	---

プラスチックチョコレートの薔薇作り講座 & フレンチハーフランチ 千葉交響楽団 弦楽四重奏演奏会 & フレンチハーフランチ 段ボールのビー玉コロコロ迷路作り講座 & フレンチハーフランチ	お1人様料金 (税サ込)	組合員/被扶養者/ 被扶養者ではない1親等以内の親族(組合員同伴で)	2親等/3親等の親族
		大人3,500円/小学生以下2,500円 ※宴会食事2千円券を持参した場合の料金です。	大人5,500円/小学生以下4,500円 ※宴会食事2千円券のご利用はできません。

補助を 受けるには	組合員・被扶養者・被扶養者でない1親等以内の親族の方で組合員が被扶養者と同伴した場合 ●宴会食事2千円券が利用できます。 ※補助券は公立学校共済組合千葉支部ホームページ「組合員専用ページ」内の、宿泊等利用補助券発行フォームから出力印刷しご持参ください。(A4 版片面で印刷してください) ※被扶養者でない1親等以内の親族の方は、組合員が被扶養者と同伴しないと宴会食事2千円券は利用できません。
定年退職後や 任意継続の方	2親等・3親等の親族 ●宴会食事2千円券は利用できません。ただし、お花代等の講座費用は補助されるので、受付で氏名・組合員証番号・所属名・組合員との続柄をご記入ください。 定年退職後の方 ●再任用フルタイム等で公立学校共済組合千葉支部の組合員証をお持ちの方は、補助が適用されます。(組合員証番号は8桁の数字です)。 ただし、週20時間未満勤務等で公立学校共済組合千葉支部の組合員証をお持ちでない方は、補助が適用されません。 任意継続組合員の方 ●補助は適用されません。(任意継続組合員の方の組合員証番号はN+6桁の数字です。組合員証番号の頭にNの文字がある方は任意継続組合員となります) ※補助が適用されない方は、別途お花代等講座の費用も申し受けます。講座により料金が異なるためホテルへお問い合わせください。
補助のご案内・ご連絡事項	●ご予約キャンセルは予約日の7日前までに予約サイトでキャンセルを行ってください。(操作完了後キャンセルメールが送信されます。メールが届かない場合キャンセルが完了していませんのでご注意ください) 7日前を過ぎてのキャンセルは、各講座に記載されている「2親等・3親等の親族」の料金を申し受けます。(キャンセルの場合は、宴会食事2千円券が利用できないため、「2親等・3親等の親族」の 料金(補助が使われていない料金)がキャンセル料金となります。 ●お支払いは現金のみとなります。また、組合員証番号の確認がございますので組合員証をご持参ください。 ●食物アレルギーをお持ちの方は、予約時にその旨ご入力ください。メニュー変更をいたします。ただし、嗜好によるメニュー変更及び、ランチビュッフェでのアレルギー対応は致しかねます。予めご了承ください。

福利ちば Vol.259 DECEMBER, 2024 千葉県公立学校教職員の皆さんの広報誌 福利ちば Vol.259 DECEMBER, 2024 千葉県教育庁企画管理部福利課 043(223)4114 / 公立学校共済組合千葉支部 043(223)4121 / (一財)千葉県公立学校教職員互助会 043(223)4119

福利ちば

vol.259
DECEMBER.2024



新年は房総のむらで決まり！

◆しめ飾りや門松の装飾 ◆獅子舞 ◆鷹匠のパフォーマンス
◆箏の演奏 ◆弓初め ◆干支の絵馬の無料配布 ◆風の展示
◆ミニだるま絵付け体験 ◆お正月あそび ◆茶の湯体験
◆みそ田楽 ◆白玉入りおしるこ ◆新春うどん ◆焼き餅 など

開館 9:30~16:00 (通常の開館時間と異なります)
入場料 一般300円、高校生・大学生150円
《着物・和服の方 入場無料！》
千葉県立房総のむら
印旛郡栄町龍角寺1028 TEL 0476-95-3333

C O N T E N T S	
1 共済貸付金の返済について	10 令和7年度人間ドック及び脳ドック補助事業の一部変更について
2 共済組合教育貸付けのご案内	健康ポイント事業をご存知ですか？
3 共済組合 貸付けQ&A<一般貸付け>	退職者向けHPのご案内
4~5 退職にかかる年金手続きについて	11 ベネフィットステーションのご案内
6 老齢厚生年金の繰上げ受給について	12 60歳・勤奨退職者人間ドック
7 柔道整復師等の施術内容についての文書照会	観戦チケット助成事業 令和7年1月下旬に募集開始予定です！
8 退職後の健康保険制度のご案内	互助会あっせん事業の協定先が増えました！
9 年度末に退職後、任意継続組合員を希望する方へ	旅行券を配付しました！
組合員証の廃止について	13 互助会貸付のご案内
組合員証の検認(資格確認)について	今年度末に退職される互助会会員の方へ 貸付金の残金の返済について
健康管理事業の受診期限のお知らせ	ご存知ですか？互助会費の半分为退職慰労金として積み立てています
ライフプランセミナー・健康セミナーについて	14~15 公立共済やすらぎの宿のご案内

千葉県教育庁企画管理部福利課
公立学校共済組合千葉支部
https://www.kouritu.or.jp/chiba/(共済組合)

一般財団法人
千葉県公立学校教職員互助会
https://www.chibagojo.or.jp/(互助会)

今年度末に退職される方へ

お問い合わせ
経理・貸付班
043-223-4122

共済貸付金の返済について

公立学校共済組合から貸付けを受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職手当から貸付金の残金等を一括返済しなければなりません。

また、退職前に貸付金を全額返済することもできます。

1. 退職手当で返済する場合

退職手当から、**退職時の貸付金の残金とこれに係る利息**を加算した額を一括して源泉控除します。

控除に係る手続きは不要です。

＜令和7年3月末に退職し、令和7年4月に退職手当が支給される場合の控除額＞

毎月返済分・・・令和7年3月末の貸付金残金＋4月分の経過利息

ボーナス返済分・・・令和6年12月末の貸付金残金＋1～4月分の経過利息

※償還猶予残高等がある場合はその分についても加算します。

注意！ 退職手当が貸付金控除額に満たない場合

不足金分の振込依頼書を送付しますので、指定した**期限内に各自**で入金してください。（送付前にご連絡いたします。）

2. 退職前に全額返済する場合

3月に実施される全額繰上償還で、退職前に貸付金の残金を一括返済することができます。

この場合、上記退職手当からの源泉控除とは異なり、毎月返済のみの方は**4月分の経過利息を返済する必要がありません**。是非、全額繰上償還をご利用ください。

ただし、全額繰上償還は、各自で申込み手続きが必要となります。申込み方法は、**2月10日（必着）までに「全額繰上償還申出書（様式第10号）」と110円切手1枚を同封**し、郵送又は持参してください。（様式は、千葉支部ホームページからダウンロードして使用してください。）

	退職手当からの控除		全額繰上償還
返済額	毎月返済分	令和7年3月末時点の貸付金残金 ＋ 4月分の経過利息	令和7年3月末時点の貸付金残金のみ
	ボーナス返済分	令和6年12月末時点の貸付金残金 ＋ 1～4月分の経過利息	令和6年12月末時点の貸付金残金 ＋ 1～3月分の経過利息
手続き	不要（※）		必要
注意事項	・（※）不足金が生じる場合は、各自で入金手続き等が必要です。 ・償還猶予残高等がある場合は、返済額に加算します。		・申込み後に送付される振込依頼書を使用し、各自金融機関で入金してください。 ・入金期間は3月1日～17日です。 ・入金後、3月給料から最後の控除が行われ、全額完済となります。

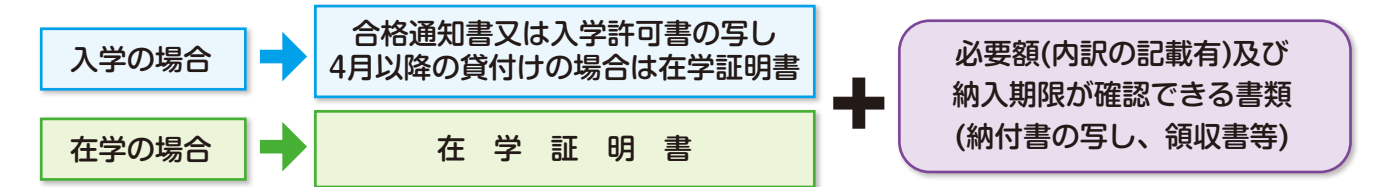
詳しい内容については、「ゆとり別冊」P31～を参照してください。

お問い合わせ
経理・貸付班
043-223-4122

共済組合教育貸付けのご案内

教育貸付けは、組合員、被扶養者又は被扶養者でない子等が学校教育法に規定する小・中・義務教育学校、高等学校、大学、専修学校等に入学又は修学するために資金を必要とする場合の貸付けです。概ね1年以内に必要となる費用で入学金、授業料、その他諸経費など学校に納入する費用や、通学のために必要となる交通費や家賃に相当する費用も対象です。なお、申込月末までの組合員期間が6ヶ月に満たない場合は、貸付けを受けることが出来ませんので御注意ください。（全貸付共通）

※申込む際に必要な添付書類のイメージは下図のとおりとなります。



※納付済みの場合、**支払日から1ヶ月以内**の申込みであれば貸付けの対象となります。その場合は**領収書等**が必要です。

教育貸付け Q & A

Q 子どもが地方の大学に入学することになりました。アパートの家賃は貸付対象となりますか？

A 通学のために転居した場合における、アパートの敷金・礼金、家賃等の費用は貸付対象となります。賃貸借契約書の写し等が必要です。

Q 予備校・資格の学校や専門学校の学費等は、貸付対象となりますか？

A その学校が、学校教育法に規定する専修学校・各種学校に該当すれば対象となります。ただし、修学する課程の修学年限が1年未満の場合は対象外となります。

Q 学費の前・後期一括申込みは貸付対象となりますか？

A 概ね1年以内に支払いが発生する費用については貸付対象となります。1年度分の必要額、内訳、納期限等がわかる書類が必要です。

Q 民間教育ローンの借換えのための費用は貸付対象となりますか？

A 貸付対象となります。返済時点の金額が記載された、貸付日及び教育ローンであることがわかる残高証明書、過去3ヶ月の返済が確認できる書類等が必要です。

Q 子どもが大学に合格する前に、貸付けを申し込みますか？

A 受験している事実と必要額の確認（受験票・入試要項等）ができれば貸付対象となります。ただし、不合格の場合は即時償還となることに同意する旨の申立書（任意様式）を提出してください。また、結果発表があった時点で合格したことがわかる書類を提出してください。

※教育貸付けの詳細については、「千葉支部ホームページ」、「教職員互助会Diary」等で御確認ください。

お問い合わせ
経理・貸付班
043-223-4122

共済貸付利率のご案内
(令和7年1月・2月・3月貸付分適用)

種 別	年利 (A)	保険料充当金率 (B)	実質利率 (A) + (B)
一般、住宅、教育、医療、結婚、葬祭	1.26%	0.06%	1.32%
住宅災害、災害	0.93%		0.99%
介護構造部分に係る住宅・住宅災害	1.00%		1.06%

※貸付けの金利は、変動金利です。

※平成19年3月までに貸付けを受けた方については、（A）の利率のみが適用されます。



共済組合の一般貸付けは、自動車購入、家具・電化製品購入等臨時に資金が必要になった場合に借りることができます。限度額は200万円、償還回数は120回以内です。

Q1 200万円の自動車を購入予定ですが、そのうち100万円はカーローンを組む予定です。ローンを含めた200万円の貸付けを受けられるでしょうか。

A1 共済組合の貸付けは、借金の返済（ローン・クレジット一括払い・知人等から借入れた場合を含む）を事由としたものは対象になりません。したがって、ローン返済分の100万円は対象とならず、残りの100万円が貸付けの対象となります。

Q2 既に支払ったものに対する貸付けの申込みはできますか？

A2 一般・教育・結婚・葬祭貸付けについては認めています。その場合、申込日より1か月以内のものが対象となります。その際添付書類として、領収書（組合員本人氏名、支払日が記載されているもの）の写しを提出してください。

Q3 現在、一般貸付けを借りていますが、新たに一般貸付けを借りることができますか？

A3 現在借りている貸付金の交付を受けた月から起算して2年を経過していれば、借りることができます。必要額に未償還元金を加えた額（10万円未満切り捨て）を申し込んでください。

Q4 購入する物品は未定ですが、一般貸付けの限度額（200万円）まで貸付けを受けることはできますか？

A4 購入物品を確定させた上で申請してください。購入物品が複数ある場合は、すべての物品の必要額が確認できる書類（請求書、領収書等）が必要です。自己資金を把握し、返済能力を超える等の無理な借入れにならないようご注意ください。



申込締切日は毎月15日（休祭日の場合は翌開庁日）必着です。不備があると貸付けができないことがあります。早めの提出をお願いします。

退職前の手続き

一般組合員の方が退職することになった場合、将来の年金受給に備え年金待機者としての登録をするため、「退職届書」を提出する必要があります。年金待機者として登録されると、「年金待機者登録通知書」が公立学校共済組合から届きますので、年金支給開始年齢に到達するまで大切に保管してください。（退職後引き続き一般組合員となる場合は、待機者登録はされません。）

1. 定年前退職者（短期組合員を除く）

所属所からいただいた退職予定者報告を基に、12月に随時青色の封筒で「退職届書」を送付しております。御記入いただきましたら、所属所経由で給付・年金班へ御提出ください。なお、報告が済んでいない所属所は至急、給付・年金班まで御連絡ください。
※短期組合員の退職に係る事務処理については、令和7年2月を目途に各所属所宛てに通知予定です。

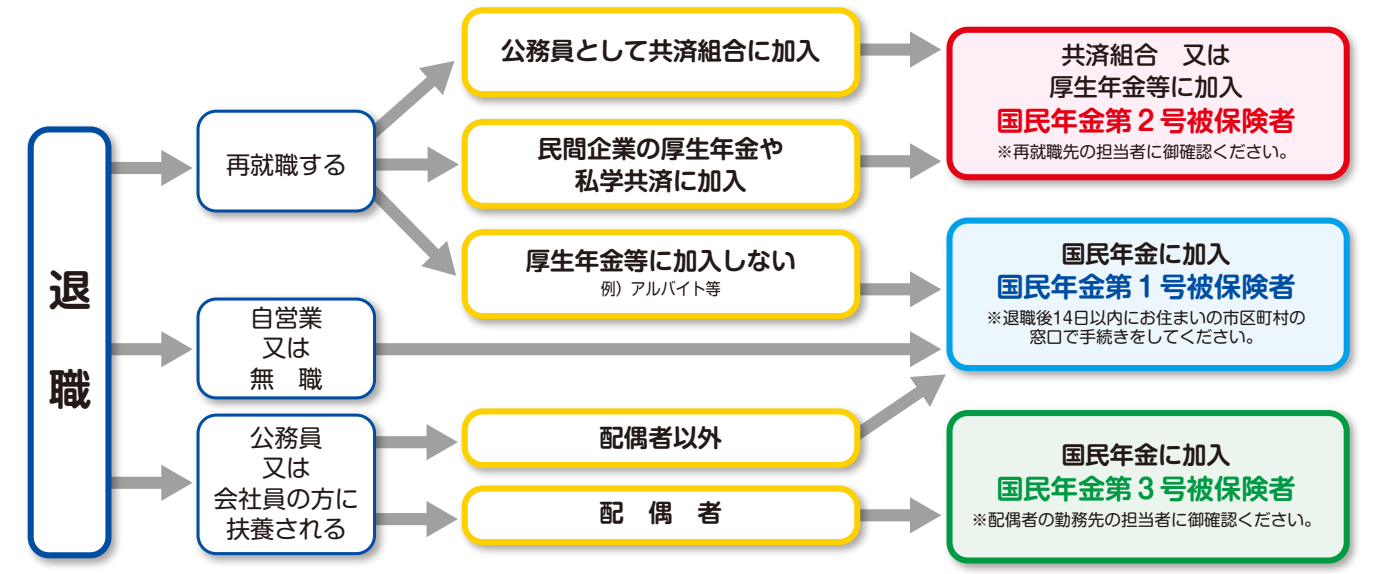
2. 定年退職者（昭和38年4月2日～昭和39年4月1日）

対象者がいる所属所へ、12月に黄色の封筒で「退職届」を送付しております。御記入いただきましたら、退職予定者の所属所経由で給付・年金班へ御提出ください。

退職後の手続き

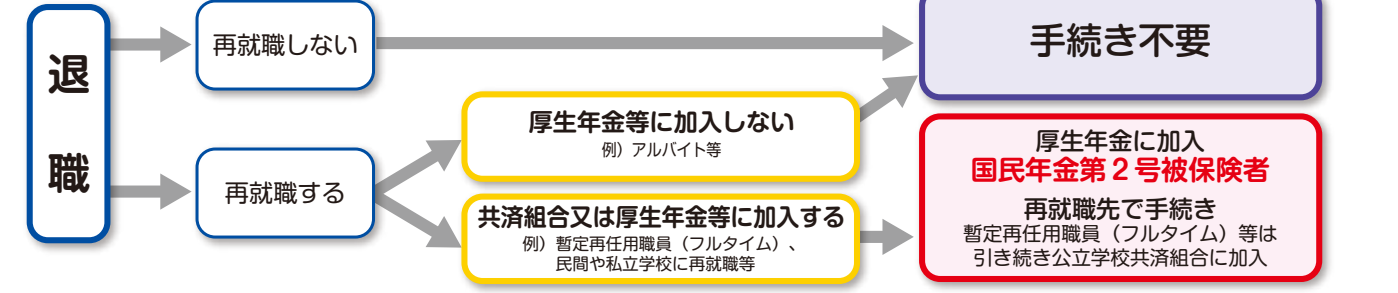
1. 20歳以上60歳未満の方

組合員が退職して組合員資格を喪失すると、国民年金第2号被保険者の資格も喪失します。日本国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、何らかの公的年金制度への加入が義務づけられています。そのため60歳より前に退職される方は、新たに公的年金制度への加入が必要になります。



2. 60歳以上の方

原則として公的年金制度への加入義務はありませんので手続きは不要ですが、再就職をする場合は雇用形態によって厚生年金に加入することになります。

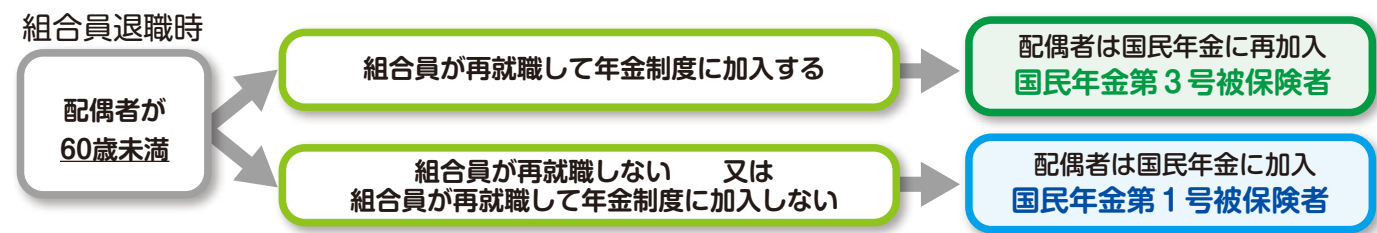


※退職後、国民年金への任意加入（60歳以上）を御希望の方はお住まいの市区町村の窓口へ御相談ください。

【被扶養配偶者がいる場合の手続き】

組合員が退職時に**60歳未満の配偶者**を扶養している場合は、組合員の退職と同時にその被扶養配偶者も国民年金第3号被保険者の資格を喪失します。そのため、**新たに公的年金制度への加入が必要**となりますので、お住まいの市区町村の窓口で手続きをしてください。

なお、配偶者の年齢が**60歳以上**の場合は、**国民年金への加入義務はありません**。



老齢厚生年金の繰上げ受給について

昭和36年4月2日以降に生まれた方の老齢厚生年金の受給開始年齢は65歳ですが、希望すれば、受給開始年齢よりも早い時期に受け取ることができます。これを「**繰上げ受給**」といいます。

繰上げ受給は、60歳から65歳になるまでの間に請求することができます。

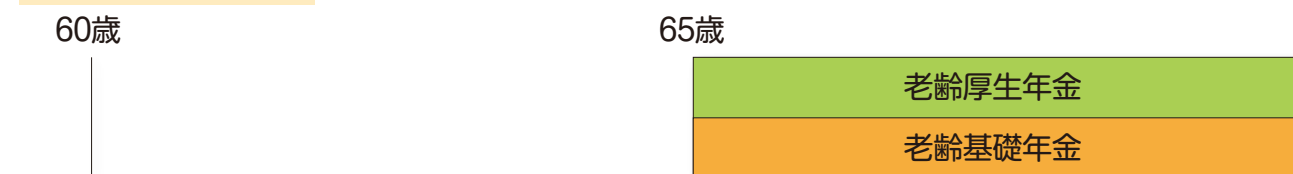
ただし、**年金額は減額され、減額された額が一生続きます**。

また、在職中でも60歳到達日以降、繰上げ請求をすることはできますが、厚生年金保険制度に加入している場合は、支給される年金の月額と賃金・ボーナスの合計によっては、年金の一部支給停止となる場合があります。（老齢基礎年金は在職中でも全額支給されます。）

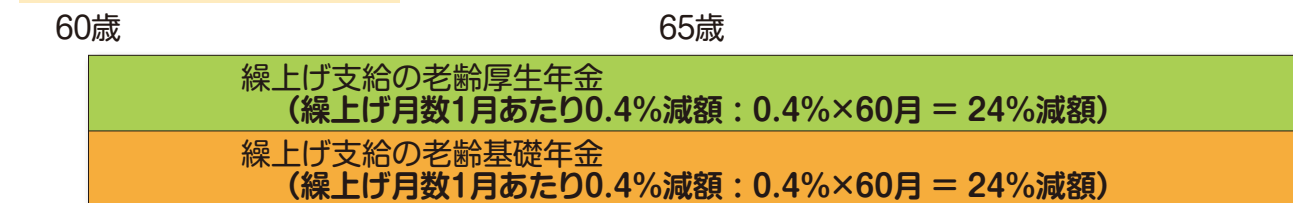
年度末に退職し、すぐに繰上げ受給を希望される場合は、2月中に給付・年金班（年金担当）に御連絡ください。

例 昭和39年4月2日以降生まれの方

【繰上げしない場合】



【60歳から繰上げした場合】



繰上げ受給を請求する際の注意事項

- ・1月繰上げすることに支給額が**0.4%減額**され、この減額は一生続きます。（昭和37年4月1日以前生まれの方の減額率は0.5%です。）
- ・一度繰上げ請求をすると、途中で請求の取り下げは**できません**。
- ・必ず**老齢基礎年金と老齢厚生年金の両方**を同時に繰上げ請求する必要があります。
- ・受給資格を有する他の年金（公務員期間以外の老齢厚生年金等）も同時に繰上げ請求を行う必要があります。
- ・繰上げ請求後は障害基礎年金及び事後重症による障害厚生年金の請求はできません。

※令和6年12月時点の制度により記載しています。

柔道整復師等の施術内容についての 文書照会

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

整骨（接骨）院で柔道整復師等から施術を受けるときに健康保険が使える（組合員証が使える）範囲は限られています。

当共済組合では、医療費適正化への取組の一環として、組合員証を使用した施術について内容点検を行っています。

柔道整復師等からの請求（※）について、その内容に疑義が生じた場合は、委託業者から組合員の皆様に施術内容について文書で照会をさせていただくことがありますので、照会文書が届きましたら、期限内の回答にご協力の程よろしくお願いいたします。

健康保険が使える範囲については、公立学校共済組合千葉支部HPをご覧ください。

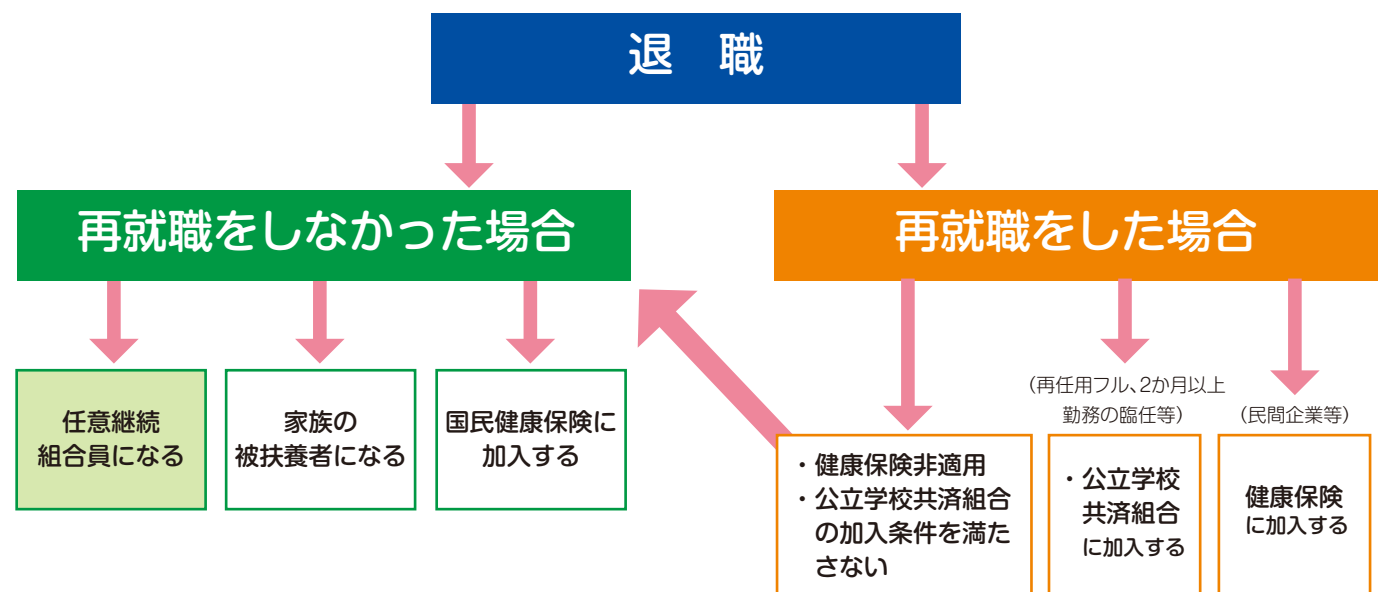
（※）組合員・被扶養者が健康保険を使用して施術を受けたとき、本人負担は3割、残りの7割分は柔道整復師等が共済組合に請求します。

退職後の健康保険制度のご案内

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

退職後の健康保険はお決まりですか？今お使いの保険証等は、**退職の翌日から使用できません**。

再就職する、家族の被扶養者になる、公立学校共済組合の任意継続組合員になるなど、それぞれの生活に応じた健康保険に加入することになります。退職する前に、退職後に加入する健康保険を確認しておきましょう。



<任意継続組合員制度について>

退職日の前日まで引き続き1年以上組合員だった方は、「任意継続組合員」になることができます。加入を希望される方の今後の予定等は、次ページの「年度末に退職後、任意継続組合員を希望する方へ」をご確認ください。

年度末に退職後、 任意継続組合員を希望する方へ

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

退職日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方は、退職後2年間は在職中とほぼ同様の給付が受けられる「**任意継続組合員**」になることができます。

「ゆとり本冊」P15の退職後の医療保険制度をお読みいただき、保険料、給付内容を比較検討した上で、任意継続組合員になることを希望する方は、所属所の事務担当者に申し出てください。

なお、国民健康保険料については、お住まいの市区町村窓口にお問合せください。

～任意継続を希望される場合(今後の予定)～

●12月下旬	所属所に任意継続組合員加入手続きについての案内を送付します。
●2月下旬	「任意継続組合員申出書」提出締切日
●順次	申出書の内容を確認次第、順次、掛金振込用紙を組合員の御自宅へ送付します。
●順次	初回掛金の納付確認後、資格情報のお知らせを組合員の御自宅へ送付します。 また、マイナ保険証を持っていない場合は資格確認書も併せて送付します。

組合員証の廃止について

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

令和6年12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行し、健康保険証は廃止*1となりました*2。
発行済みの組合員証について、経過措置より前（令和7年12月1日以前）に退職や他共済へ異動される方については、従来どおり所属所を通じ共済組合へ返却する必要があります。

※1 現在発行されている健康保険証について、最長で1年間有効とする経過措置が設けられます。

※2 マイナンバーカードによるオンライン資格確認ができない方については、資格確認書を発行します。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、
以下2つの準備をお願いします。

STEP 1

マイナンバーカードを申請

申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

STEP 2

マイナンバーカードを 健康保険証として登録

利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付（カードリーダーで行う）
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う

組合員証の検認（資格確認）について

お問い合わせ
給付・年金班
043-223-4118

公立学校共済組合では、被扶養者の資格確認のため組合員証等の検認を行っています。今年もご協力いただき誠にありがとうございました。

さて、例年収入超過や就職等により**遡って認定取消**となる事例が見受けられます。遡って認定取消になると、取消日以降に病院等で保険証を使用していた場合、**共済組合に医療費を返還**することになります。長い期間を遡って認定が取り消された場合は、医療費の返還額も高額になることがあります。

被扶養者としての要件を欠くときは、速やかに所属所を通じて当共済組合へ**被扶養者認定取消申告書の届出と被扶養者証の返却**をお願いします。

～・～気をつけよう～・～

◎被扶養者のご家族が資格要件を満たしているか、**常に確認**しておきましょう。

組合員が扶養している限り、被扶養者の収入を把握しておく必要があります。

被扶養者の認定基準額 ～超過する場合は取消となります～

①年額130万円未満（原則）

②年額180万円未満（60歳以上の方又は障害を支給事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害を有する方（現に障害年金を受給していない方も含む。））

なお、**当面の間、人手不足による労働時間延長等に伴い一時的に収入が増加し、収入が認定基準額以上となっても、事業主により証明がされる場合は、認定取消とはなりません。**

ただし、基本給が上がった場合や恒常的な手当が新設された場合など今後も引き続き収入が増えることが確実な場合は、一時的な収入増加とは認められず、取消となります。

事例1 被扶養者が就職をしていて、健康保険の被保険者になっていた。	 健康保険の被保険者となった場合、認定取消の手続きが必要です。（例 4月1日に〇〇会社に就職し、会社の健康保険制度に加入した）また、採用後に試用期間等があって健康保険制度にすぐには加入しない場合でも、認定基準額（月額108,334円）以上の月額収入が見込まれる（当初から3か月連続で超えている）場合は、就職した日で取消となります。それまでの期間は、国民健康保険への加入となります。
事例2 アルバイトしている子どもの収入が認定基準月額（108,334円）以上ある月が連続して3か月以上になっていた。	認定基準月額を超過したのが、人手不足等による一時的な収入増加ではない場合、3か月目の給与支給日で取消となります。 なお、勤務を開始した当初から3か月連続で越えている場合は、勤務開始日で取消となります。 勤務先の廃業等で在職等証明書が取れないケースや日払い現金支給等で収入額の把握が難しいケースも見受けられます。認定基準額を超えていないことが証明できるよう給与明細書等を保管しておいてください。

◎被扶養者が年金を受給している場合は、**最新の振込通知等**を大切に保管しておいてください。また、年金額の改定による認定取消は、改定通知書の受理日が認定取消日となります。余白に受理日を記入しておいてください。

◎別居している被扶養者への送金について、**手渡しは証拠書類が残らないため原則認めておりません**。ATM等を利用し、**組合員から被扶養者へ送金**していることが確認できるようにし、振込の控えは必ず保管しておいてください。

事例3 別居の母を扶養し毎月送金をしていたが、年金額＋パート等の収入が増えており、組合員の送金額が被扶養者としての認定基準額を満たしていなかった。	送金額は、母の総収入の1／3以上の金額が必要です。
---	---------------------------

◎**株等の譲渡収入**がある方は、原則、恒常的収入として取り扱いますので、ご注意ください。

事例4 被扶養者である夫に株等の譲渡収入があるが、確定申告をしていないため、所得証明書には株等の譲渡収入が記載されていない。	株等の譲渡収入について、確定申告の有無にかかわらず、原則、恒常的収入として取り扱います。
--	--

健康管理事業の受診期限のお知らせ

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

共済組合では、下記の健康管理事業を実施しています。

受診券を提出することで共済組合からの補助を利用できますので、この機会にぜひ受診しましょう！

◎事後請求はできませんので、必ず受診日当日に受診券を医療機関へ提出してください。

(年齢は令和6年4月1日時点)

歯科口腔 健康診査	対 象 者	25歳・35歳・45歳・55歳・59歳の組合員本人
	受診期限	令和7年2月28日(金)
	協力歯科医院	各所属へ一覧表配付済(または千葉県歯科医師会HPから確認)
脳ドック	対 象 者	43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳の組合員本人
	受診期限	令和7年3月31日(月)
	指定医療機関	共済組合・教職員互助会HPにて確認 ※互助会は3年度に1回補助があります。(互助会加入者のみ)
特定健康診査 【必須】	対 象 者	39歳～74歳の短期組合員、組合員の被扶養者
	受診期限	令和7年1月31日(金)
	指定医療機関	同封の案内文のほか、公立学校共済組合HPにて確認

特定健康診査は生活習慣病のリスクであるメタボリックシンドロームを
早い段階で発見し、改善することを目的とした健診です。
未受診の方は期限までに必ず受診しましょう！



ライフプランセミナー・ 健康セミナーについて

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

下記の日程でオンデマンドセミナーを開催します。詳しい案内や注意事項は、11月に所属所へ配付した通知文をご覧ください。

ベネフィット・ステーションにログインしての参加となります。P11を参考に、ベネアカウントを作成してください。

いずれのセミナーも、オンデマンド(動画視聴)方式のセミナーです。スマホやパソコンから、お気軽にご視聴ください。

【ライフプランセミナー】 視聴時間60分程度

令和6年12月11日(水) から1か月間

①【20代～50代向け】

人生100年時代を生き抜くための知っておくべきマネー術
～iDeCo・新NISAを活用した賢いお金の育て方～

講師：高山 一恵

②【20代～40代向け】

20代から考えるこれからの人生
～マネー&ライフプランセミナー～

講師：徳原 祐樹 氏

③【親の介護が心配な方、自分の老後が心配な方】

～老後対策は自衛の時代～

「親の介護と自分の老後」基礎知識を押さえて早めの対策

講師：山中 由美 氏

【健康セミナー】 視聴時間60分程度

令和6年12月23日(月) から1か月間

④デスクDE筋トレ!オフィスDE姿勢改善!

コロナ疲れ解消!

身近なものを使ったリフレッシュ・エクササイズ

講師：小澤 ひかる

⑤50歳からのカラダメンテナンスセミナー

講師：増子 俊逸 氏

⑥上司と部下のコミュニケーション・ギャップを防ぐ

職場の問題解決・チームワーク向上セミナー

講師：三宅 潤一 氏

※健康セミナーに参加された方へ、「健康ポイント」を
付与します。

令和7年度 人間ドック及び 脳ドック補助事業の一部変更について

お問い合わせ
厚生班 043-223-4121
互助会 043-223-4119

公立学校共済組合千葉支部及び一般財団法人千葉県公立学校教職員互助会で実施している人間ドック及び脳ドックについて、**令和7年度**から下記のとおり一部変更となります。

1 変更内容

(1) 補助対象期間(受診券有効期限)の短縮 **人間ドック** **脳ドック**

変更前：4月1日～3月31日

変更後：6月1日～2月末日

※補助対象期間外に受診した場合、共済組合・互助会(事後請求)ともに補助を受けることはできません。

(2) 補助対象年齢の廃止 **人間ドック**

変更前：30歳以上

変更後：年齢制限なし

※脳ドックの補助対象年齢は変更ありません。

2 その他

すでに、令和7年度の4月～5月に人間ドック又は脳ドックの予約をしている場合、その期間の受診は可能ですが、**補助の対象外**となりますのでご注意ください。

健康ポイント事業をご存知ですか？

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

日々の健康づくりを支援し、生活習慣病の予防や健康習慣を形成することを目的とした事業です。健康ポイントサイトを活用し、設定した目標の達成に応じて、「健康ポイント」を付与しています。

10月に開催したウォーキンググランプリも、この健康ポイントサイトを活用したイベントです。

「健康ポイント」は、サイト内でヘルスケア関連商品と交換可能な他、次頁に案内するベネフィット・ステーションで利用可能な「ベネポ」と交換することもできます。

チャレンジ目標と付与ポイントの一部紹介

健康増進：1日10,000歩達成 → 3ポイント付与(1日1回)

生活習慣：野菜毎日350g → 1ポイント付与(1日1回)

健康意識：1日30分以上の運動 → 1ポイント付与(1日1回)



事業に関する詳細は、公立学校共済組合千葉支部ホームページにログインし、令和6年度「福利厚生事業の利用案内」をご覧ください。

退職者向けHPのご案内

お問い合わせ
厚生班
043-223-4121

令和7年3月末退職者の皆さまに向けて、公立学校共済組合千葉支部のホームページに各種手続き等を掲載しております。ご参考にしてください。

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

60歳・勸奨退職者人間ドック

互助会加入者のうち、**60歳**（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）または年度末で**勸奨による退職見込み者**で1日（日帰り）人間ドックを受診する方は、自己負担額のうち**基本健診料が全額補助**されます。（該当の年度に受診した人間ドックが対象です。）
※消費税、オプションは自己負担です。
※1泊2日・通院2日コース及び指定医療機関以外での人間ドックは補助対象外です。
※**共済組合の受診券とあわせて利用できます！**
◆**受診後の事後請求が必要です！**
①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとり、受診します。
②60歳の方は、様式第6号「人間ドック補助金請求書」に領収書を添付し**互助会へ**送付してください。
※必ず「受診者氏名・人間ドックの受診であること・受診日」がわかる領収書を添付してください。

- Q.1 今年度60歳で勸奨退職者見込みの場合、請求書の様式は？**
A. 様式第6号「人間ドック補助金請求書」でご請求ください。
Q.2 今年度末に勸奨退職者見込みとなったが、既に請求済で補助を受けている場合は？
A. 差額を請求できますので、様式第6号の2「人間ドック補助金請求書（勸奨退職者用）」を互助会へ送付してください。

★請求書様式、指定医療機関一覧などの詳細については互助会ホームページに掲載しています。

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

観戦チケット助成事業 令和7年1月下旬に募集開始予定です！

互助会では、観戦チケット助成の令和6年度第4回募集を行います。
試合日程等、最新情報は互助会ホームページでチェックしてください。
募集要項発表からチケット発送までの状況は、公式X（旧twitter）でお知らせします！

予定しているスケジュール	
1月中旬	募集要項の発表
1月下旬～2月上旬	互助会HPからの応募期間
2月中旬	当選通知メール
2月下旬	会員負担金の納入期限
3月上旬	順次、チケット発送

対象者
令和7年1月末日時点の互助会員

募集する種目
野球、バスケットボール、サッカー、ラグビー

※次回募集は、令和7年6月頃の予定です。福利ちばでお知らせできないため、公式Xや所属宛て通知をご確認ください。

QRコード
互助会ホームページ
公式X（旧twitter）

互助会あっせん事業の協定先が増えました！

令和6年11月からあっせん事業の協定先が2社増えました。
○株式会社木のすまい工房 …… 戸建注文住宅事業、リフォーム事業
○アンテナギフトスタジオ … 贈り物、カタログギフトの専門サイトの割引
利用方法等、詳細は互助会ホームページでご確認ください。会員の皆さまのご利用、お待ちしております！

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

旅行券を配付しました！

長期会員慰労旅行助成対象者の皆様、お待たせしました。
8月に希望調査を行った旅行券を、所属に配付しましたのでお受け取りください。

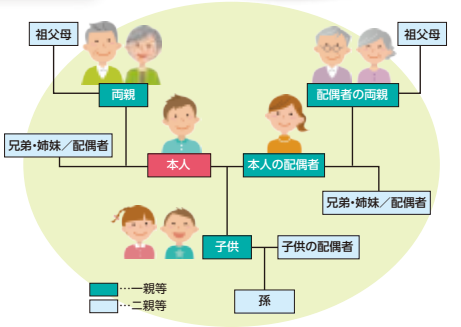
お問い合わせ
互助会
043-223-4119

福利厚生サービス『ベネフィット・ステーション』を活用されていますか？

オフタイムを楽しく過ごすためのレジャー・グルメ・ショッピングや日々の生活でいざというときに役立つ、育児・介護・自己啓発まで幅広いカテゴリで便利で快適なサービスを取り揃えています。

ベネフィット・ステーションは、家族みんなで使えます！

配偶者をはじめ、それぞれの二親等以内のご親族（ご両親、お子様など）がサービスの会員特典を受けられます。



アクアワールド 茨城県大洗水族館

【会員証クーポン】
入園料おとな 2,300円
⇒ **1,900円**

カラオケバンバン

【会員証クーポン】
室料 **10%OFF**

しゃぶ葉 (すかいらくグループ)

【会員証クーポン】
ご飲食代合計から **8%OFF**

湯の郷ほのか 千葉蘇我店 (日帰り入浴)

【会員証クーポン】
バスタオル フェイスタオル 岩盤浴用大判タオル 各1枚 **無料**

【公立学校共済組合千葉支部専用】 スポーツクラブ ルネサンス

入会金 3,300円 ⇒ **無料**
入会時の会員証発行事務手数料 レギュラー:6,050円
⇒ (会員価格) **1,650円**
月会費 16,500円(全国マスター会員)
⇒ **10,450円 (Monthlyコーポレート会員)**
1Day会員 都度利用料金 ⇒ **1,980円**

ベネアカウント 登録方法

スマホサイトで登録

PCサイトで登録

ベネアカウントの登録・切り替えに関してをクリックして下さい。

ベネアカウントの新規登録

新規登録の方はこちらをクリックして下さい。

ベネアカウントの登録方法を動画で見る

ベネアカウント作成方法の動画も掲載しています。

初回ログイン

団体ID
認証キー1
認証キー2

- 団体ID : **C・ゼロ・ゼロ・ゼロ・3・1・9・B・G**
- 認証キー1 : **C000319BG**
- 認証キー2 : **生年月日 (西暦8桁)**

ログインIDとして登録したメールアドレスに、アカウント登録メールが届きます。案内に沿って登録をすすめてください。

ベネフィット 検索 <https://bs.benefit-one.inc/>

スマホは右記コードから

ベネフィット・ステーション カスタマーセンター
0800-9192-919 (通話料無料)
営業時間: 全日 10:00～18:00 (年末年始を除く)

互助会貸付のご案内

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

互助会では一般貸付を行っております。
ただし、一度貸付を受けると2年間は借替ができませんのでご注意ください。

◆申込む際のお願い

- (1) 貸付の種類や概要等、詳細はダイアリー（教育日記帳）P24～P27と互助会ホームページに掲載していますので、注意事項等も併せてご確認ください。
- (2) **申込書の提出締切は毎月15日（必着）**です。郵便事情によっては到着までに時間を要することがありますので、2週間程度余裕を持って提出してください。
- (3) 最新様式のみ受付可能です。貸付申込書が必要な場合は互助会にお問合せください。
※旧様式で提出された場合は書き直しとなります。

今年度末に退職される
互助会員の方へ

貸付金の残金の返済について

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

互助会から貸付を受け、退職時に返済が終了していない場合は、退職慰労金から残金等を一括返済していただきます。**退職される互助会員は必ず「退職慰労金返還請求書」を提出**してください。

詳細は「ゆとり 別冊 第4章」を参照してください。

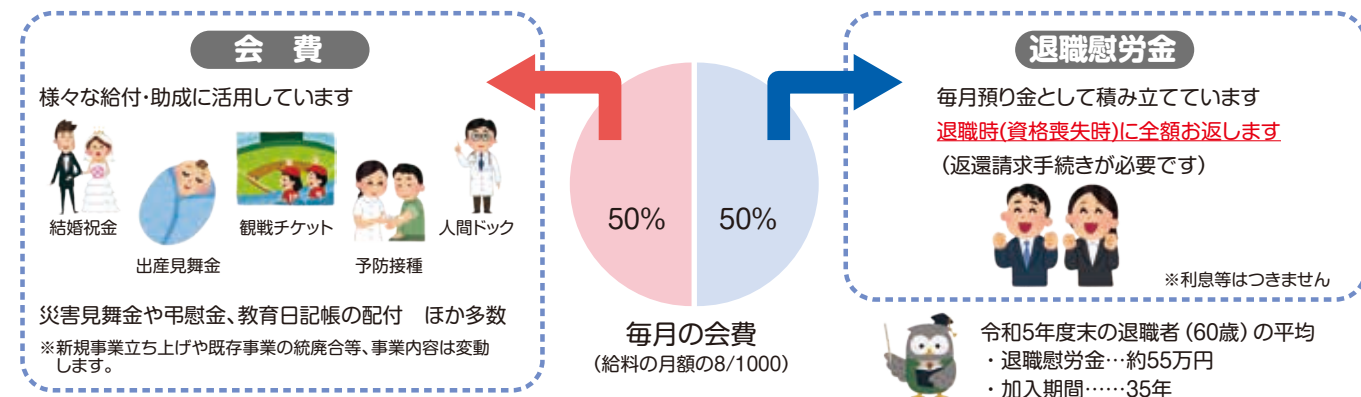
- ◆退職慰労金から退職時の貸付金残金とこれに係る利息を加算した額を控除します。
- ◆退職慰労金から控除しても、なお不足が生じる場合は、4月末までに入金してください。

ご存知ですか？ 互助会費の半分を退職慰労金として積み立てています

お問い合わせ
互助会
043-223-4119

皆さんは互助会の会費がどのように使われているかご存知ですか？
会員の方（再任用会員を除く）の給与から毎月控除される会費の半分は、《会費》として様々な給付事業や福祉事業に活用しています。

そして残りの半分は、《退職慰労金》として互助会でお預かりしています。お預かりした退職慰労金は、退職時（または資格喪失時）まで積み立てて、会員に全額お返しします。



《退職慰労金》は全額返還されるので、会員が互助会に納める《会費》は実質半分です。
観戦チケット助成や各種あっせん事業など、ライフイベントに関わらず利用できる事業もありますので、ぜひ様々なシーンでご活用ください。

互助会の最新情報は、互助会ホームページ、または公式Xをチェック！

ホテルシェフの料理やスイーツをご自宅で気軽に楽しめます！

ホテルオリジナル商品

ホテルポートプラザちば

特選おすすめ商品

令和6年度 年度末職場配達キャンペーン開催予定！
無料配達条件など詳しいご案内を開催前に職場へお送りします。

期間限定で職場へ無料配達するキャンペーンもやっています！

お問合せ: 電話043-247-7214 平日9時～18時(企画課)

ホテルの定番 王道ロールケーキ
みなのロール(18cm×9cm×5.7cm)
店頭価格1,300円(税込)
おかげさまで販売実績10万本以上。皆様に長年愛され続けている、ホテルを代表するスイーツ。北海道産牛乳で作った生クリームを、口どけの良いこだわりのスポンジで巻きました。ホテルのパティシエが監修した人気の商品です。

千葉県産ブランド豚で作る
特製チャーシュー(1kg 500gパック2個)
店頭価格4,500円(税込)
千葉県産ブランド豚「元気豚」の肩肉を、中華料理長監修特製香味タレでじっくり煮込んだ柔らかで上質な味わい。豪快にチャーシュー丼にしたり、炒め物の具材や麺にトッピングしても、美味しくお召し上がりいただけます。

中華料理長の自信作
肉まん4個(150g×4個)
店頭価格1,300円(税込)
ホテルの味をご家庭で。ふっくらとした生地に野菜と肉の旨味をとり込んだ、アツアツ肉汁たっぷりのジュシーな餡。料理長が味と素材にこだわった自慢の肉まんが、ご自宅でお愉しみいただけます。
▲調理前の生の状態で冷凍しています。加熱調理をしないので必ず加熱調理してからお召し上がり下さい。

人気商品 ご要望にお応え復活！
大きいチーズスフレ(7号 21cm)
店頭価格4,500円(税込)
クリスマスケーキの商品として人気を博したチーズスフレが、おすすめ商品として復活。パティシエ秘伝のレシピを基に作った逸品です。ご自宅の食卓を贅沢に彩るのはもちろん、大切な方へのギフトとしてもおすすめです。

補助券を使うと最大2,000円OFF

みなのロール、肉まん4個は 800円
宴会食卓500円券を使うと

特製チャーシュー、大きいチーズスフレは 2,500円
宴会食卓2,000円券を使うと

他支部宿泊施設のご案内 公立共済やすらぎの宿 宿泊補助券が御利用になれます

鮮魚&季節のお料理で博多の旬を味わう

1泊2食付 宿泊プラン

宝箱遊膳プラン

実施期間：通年（年末年始等を除く）

ご夕食は旬の素材を使った季節の会席料理です。玄界灘の旬の魚介類や、地元福岡と九州の四季折々の食材をふんだんに使い、当ホテルの和食料理長が創意工夫を凝らして、おもてなしの心で仕立てたお料理を、心ゆくまでお楽しみください。

＜宝箱遊膳イメージ＞

シングルルーム1名利用の場合
組合員様価格 お一人様 13,850円

8畳和室4名利用の場合
組合員様価格 お一人様 12,850円

※料金はお部屋タイプごとに異なります。
※上記価格には消費税・宿泊税・サービス料が含まれています。

お食事内容

【宝箱上段】季節の前菜盛り合わせ
【宝箱下段】本日のお造り三種盛り、酢の物
【宝箱龍盛】<焼 物> 本日の焼き魚
<煮 物> 野菜炊き合わせ又は季節の鰻頭
<揚 物> 天ぷら盛り合わせ
<替 鉢> ローストビーフ
<食 事> 季節の味御飯と香の物
<留 碗> お味噌汁
<水果子> 本日のデザート
※料理写真はイメージです。
※季節のお料理につきメニューが変更される場合がございます。

ご予約 問合せ

公立学校共済組合福岡宿泊所
福岡リーセントホテル
〒812-0053 福岡県福岡市東区箱崎2丁目52番1号

●地下鉄箱崎線「箱崎宮前駅」3番出口より徒歩4分
TEL 092-641-7741
FAX 092-641-5851

HP Instagram