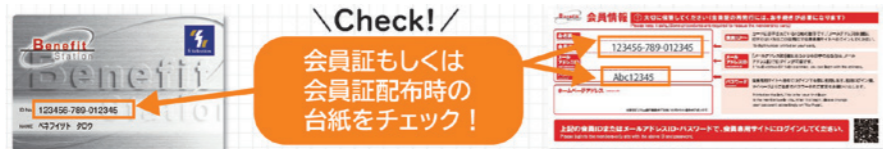


## ID・パスワードを忘れてしまった時は

今年度から公立学校共済組合千葉支部ではベネフィット・ステーションを導入しています。会員証がお手元に届いた皆さまは、初回ログインを済ませましたか？  
 会員証を失くしてしまった、IDとパスワードを忘れてしまったときは、カスタマーセンター（0800-9192-919）に問いあわせいただくか、下記の要領でも再発行が可能です。  
 ぜひ、ログインをして自分に合ったサービスを見つけてみましょう！



### STEP1 まずは会員証と台紙の確認をお願いします。



### STEP2 お手元に会員証・台紙がない場合は下記の方法で再発行が可能です！

#### 【スマホから再発行】

- ① 会員専用サイト画面右上から「ログイン」をタップ
- ② 「ログインID・パスワードがご不明な方」をタップ
- ③ 再発行申請用URLの送付先メールアドレスを送信
- ④ ご指定の送付先に届いたURLにアクセスし必要情報を入力



ログインID・パスワードがご不明な方

ログインID・パスワードがご不明な方

#### 【PCから再発行】

- ① 会員専用サイトにアクセス (<https://bs.benefit-one.co.jp/>)
- ② 画面右側、会員ログインの「ログインID・パスワードがご不明な方」をタップ
- ③ 画面の指示に従ってID・パスワードの再発行を申請



ログインID・パスワードがご不明な方

約3営業日で案内メールが届きます。  
 ※土日祝を除く。※ゴールデンウィーク、年末年始等は約1週間かかります。  
 必要情報を入力して再設定を行ってください。



おすすめ!

## リマインダー登録をしておくとお便利!! ※PCからの登録のみとなります。

あらかじめ設定して頂いた質問に答えることで、即時にメールにてIDやパスワードをお知らせします！

- ① 会員専用サイトにログイン (<https://bs.benefit-one.co.jp/>)
- ② マイページの個人設定を開きアカウント設定をクリック
- ③ 希望のリマインダーを選択後、画面の指示に従って登録し完了!



ここから設定できます!



今すぐ!  
 WEBでチェック!  
 会員専用サイトへ

GO!

<https://www.benefit-one.co.jp/>



スマートフォンはこちらから↑

※掲載の情報は2021年1月現在の情報です。※画像・イラストはイメージです。 ※操作画面は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## あなたのカラダは大丈夫? 「メタボ」じゃないですか?! 受けましょう! 特定健康診査



「忙しいから…」 「元気だから大丈夫!」 「結果が悪かったら…」 「去年受けたし…」  
 いえいえ、そうではありません! メタボは黙ってジワジワ近づいてきます。  
 特定健康診査は、メタボを早い段階で発見し、改善することで生活習慣病を未然に防ぐことが目的です。  
 組合員の「被扶養者」のうち、39歳から74歳（令和3年4月1日現在）の方を対象に、特定健康診査受診券（セット券）をお配りします。お手元に届きましたら、同封の案内を確認の上、受診してください。

### 特定健康診査受診から特定保健指導利用までの方法

特定健康診査の案内と受診券（セット券）が届きます。  
 医療機関を選んで受診予約をしましょう。

#### 特定健康診査を受けます

特定健康診査受診券・被扶養者証・質問票を持参し、早目に受診して下さい。個人負担額は、ありません。

#### 特定健康診査受診結果の通知

結果の受け取り方法は、受診した医療機関におたずねください。

#### 特定保健指導の対象になったら…

#### 特定保健指導を受けます

### 「セット券」とは?

特定健康診査受診券と特定保健指導利用券がセットになったものです。特定健康診査でメタボのリスクのある方には、健診当日に特定保健指導の初回面談を無料で受診できます。

次の方は、特定健康診査の受診に代えることができるため、特定健康診査受診の必要はありません。（お手数ですが、健康診断結果の写しと、送付した受診券をご返送ください。）

- 個人で医療機関を受診する方、パート勤務先などで健康診断を受けた方
- 組合員の被扶養者で共済組合・互助会の人間ドックを受診する方



### 新型コロナウイルス感染症の影響について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、特定健康診査を受診の際は、以下の事項についてご理解、ご協力をお願いいたします。

- 1 いわゆる風邪症状が継続している場合や、発熱（37.5℃以上を目安）があった場合は、日を改めての受診をお願いいたします。
- 2 マスク着用、咳エチケットにご協力ください。
- 3 密集、密接を防ぐため、受付時間の順守をお願いいたします。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により健診機関によっては、受診できる時期の変動や健診の実施を見合わせる可能性がありますので、健診機関等のホームページを確認の上、ご予約・ご利用ください。