

公立千第 2 3 9 号

令和 7 年 8 月 2 5 日

各所属所長 様

公立学校共済組合千葉支部長

(公 印 省 略)

令和 7 年度ウォーキンググランプリの実施について (通知)

このことについて、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) 予防を推進し、運動不足の解消や運動習慣のきっかけづくり、職場のコミュニケーションの促進及び教職員の健康の保持増進を目的とし、本事業を実施することとなりました。

つきましては、下記のとおり実施しますので、貴所属所の組合員へ周知をお願いします。

記

1 対象者

公立学校共済組合千葉支部の組合員

※ 組合員資格を取得後間もない等の理由で、健康ポイントサイトにログインできない組合員や任意継続組合員は対象外です。

2 募集人数

申込みのあったすべてのチームが参加可能です。

3 実施期間

令和 7 年 1 0 月 1 日 (水) ～令和 7 年 1 0 月 2 1 日 (火)

4 実施内容

株式会社ベネフィット・ワンの健康ポイントサイト内の「チーム対抗ウォーキングチャレンジ機能」を使用します。

3人1チームで編成し、期間中のチーム合計歩数を競います。

上位 5 0 チームには健康ポイントを付与します。

5 歩数の計測方法

(1) 歩数計の準備

参加者自身で歩数計を用意してください。

(2) スマートフォンと連携する場合

iPhone : ベネワン健康アプリをインストールし、「ヘルスケア」と連携

Android : Google Fit、ヘルスコネクト、ベネワン健康アプリをインストールし、連携

※ Android14 以上の場合、「ヘルスコネクト」は初期設定のみ必要

詳細は、別添「健康ポイントアプリ利用方法」を確認してください。

6 健康ポイント付与

上位チームには以下のポイントを付与します。

順位	付与ポイント数 (参加者一人)	付与ポイント数 (参加チーム総計)
1位～10位	500ポイント	1,500ポイント
11位～30位	400ポイント	1,200ポイント
31位～50位	300ポイント	900ポイント

また、実施期間中毎日欠かさず歩数登録を行った参加者には、参加ポイント（110ポイント）を付与します。

7 チーム編成について

所属内で複数チームの編成すること、また、所属をまたいだチーム編成も可能です。
ただし、同一人物が複数チームに参加することはできません。

8 申込期間

令和7年9月1日（月）～令和7年9月21日（日）

9 申込方法

(1) ベネアカウントを登録

※ 登録方法は、千葉支部ホームページの下記ページを確認してください。

「千葉支部トップページ>厚生サービスを利用する>ベネフィット・ステーション」

(2) チームエントリー

① チーム代表者は、チームを作成し、チームコードを他の参加者に伝える。

② 代表者以外のチーム参加者は、チームコードを入力し、チームに加入する。

※ 参加申込期間を過ぎてからの申込みは認められません。

※ 詳細は、別添「エントリー制ウォーキング参加方法」を確認してください。

10 開催期間中の手続き

毎日の歩数を、アプリとの同期又は手入力で登録してください。

※ 実施期間中は、前日以前の歩数を遡って入力した場合、ランキングの対象になりません。

毎日必ずベネワン健康アプリとの同期（アプリの立ち上げ）又は手入力を行うこと。

11 結果通知

結果は公立学校共済組合千葉支部のホームページに掲載します。

12 問い合わせ先

(1) ベネアカウントの登録について（TEL：0800-9192-919）

(2) 健康ポイントサイトについて（TEL：0800-919-7015）

公立学校共済組合千葉支部厚生班
TEL：043-23-4121