

令和4年度ウォーキンググランプリ実施要領

公立学校共済組合千葉支部

1 目的

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 予防を推進し、運動不足の解消や運動習慣のきっかけづくり、職場のコミュニケーションの促進及び健康の保持増進を目的に実施する。

2 対象者

公立学校共済組合千葉支部組合員

※ 任意継続組合員を除く

3 募集人数

申込みのあったチームすべて

4 実施期間

令和4年9月26日(月) ～ 令和4年10月16日(日)

5 実施内容

3人1チームを編成する。株式会社ベネフィット・ワンの提供する健康ポイントサイト内のエントリー制ウォーキング機能を使用する。実施期間中の歩数を記録し、チーム合計歩数を競う。上位50チームを表彰し、健康ポイント(1人ずつ)を付与する。

※ チーム編成について

1つの所属所内で2つ以上のチームを編成することができる。

1人で複数のチームに参加することはできない。

※ 歩数計について

参加者自身で用意する。

スマートフォンを通じて自動計測が可能。iPhoneを使用する場合はApp Store、Androidを使用する場合はGoogle Playから専用アプリをインストールし、ヘルスケア(iOS)、Google Fit(AndroidOS)と連携する。

※ 付与ポイントについて

歩数確定後、次表のとおり健康ポイントを付与する。

順位	付与ポイント数(1人)	付与ポイント(総計)
1位	15,000ポイント	45,000ポイント
2位	10,000ポイント	30,000ポイント
3位	8,000ポイント	24,000ポイント
4位～10位	5,000ポイント	105,000ポイント
11～30位	3,000ポイント	180,000ポイント
31位～50位	1,000ポイント	60,000ポイント

※実施期間中毎日欠かさず歩数登録をした人にも参加ポイントを付与します。

6 申込方法

参加を希望するチーム代表者は、健康ポイントサイトにログインし、エントリーを行う。チーム代表者はチームを作成し、チームコードを他の2人に伝えることで、3人チームを作成する。

なお、エントリー期間を過ぎてからの申込については、いかなる場合も認めない。

7 参加の決定

有効な申込のあった全てのチームを参加決定チームとする。参加の可否は通知しない。

8 結果通知

当支部ホームページ等に結果を掲載する。

9 その他

現在、通院中の組合員は主治医の意見等に従って参加する。

ウォーキング中の事故等については、当組合は一切責任を負わない。