

公立学校共済組合 千葉支部の皆さまへ

参加費
無料

2次募集

心がフツと軽くなる「瞬間の心理学」

～前向きに暮らすためのヒント～

令和8年8月28日（金）開催

講師

名越康文 Nakoshi Yasufumi

- ・1960年、奈良県生まれ
- ・精神科医。相愛大学、高野山大学、龍谷大学客員教授。専門は思春期精神医学、精神療法。
- ・近畿大学医学部卒業後、大阪精神医療センターにて、精神科救急病棟の設立、責任者を経て、1999年に同病院を退職。引き続き臨床に携わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論、漫画分析など様々な分野で活躍中。
- ・「THE BARDICBAND」として音楽活動にも精力的に活動中。
- ・「精神科医が〇〇する名越康文のゲーム実況チャンネル」も好評。チャンネル登録23万人以上。

時間 10:00～11:00（受付 9:30～）

会場 ホテルポートプラザちば 2階 パール（千葉県千葉市中央区千葉港8-5）
■ JR京葉線、千葉都市モノレール「千葉みなと駅」より徒歩1分

人数 先着24名 ※2次募集のため、既に申込み済みの方は対象外です。

お申込み方法 募集期間 2026年8月17日（月）10:00～8月23日（日）23:59

お申込みには**ベネアカウント**のご登録が必須です！

※ベネアカウントの登録方法は裏面をご覧ください。

会員専用サイトにベネアカウントでログインしてください。
TOPページに表示される右記のキャンペーンバナーをクリックすると、アンケートに遷移します。アンケートに回答後、案内に沿ってお申し込みください。

詳細案内

申込み時に記載のメールアドレスにメールを配信します。



※画像はイメージです。変更になる場合がございます。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919（フリーコール） 受付時間 全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
で申し込もう



※掲載の情報は2026年8月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。

ベネフィット・ステーションをご利用頂くにあたり

ベネアアカウントを登録してください

ベネアアカウントの
登録はこちら！



STEP1

以下3項目を、初回ログイン画面に入力してください。

団体ID : C000319BG (半角英数大文字)

※C.ゼ.ロ.ゼ.ロ.ゼ.ロ.3.1.9.ヒ-.ジ-

認証キー1: 組合員番号 (8桁)

認証キー2: 生年月日 (西暦8桁)

例) 1985年3月1日生まれの場合「19850301」

1 — 2 — 3 — 4

STEP1 団体ID、認証キーの入力

ベネアアカウントを新規登録するにあたり、【団体ID】【認証キー1・2】をご入力ください。

団体ID **必須**

団体IDを入力ください

認証キー1 **必須**

認証キー1を入力ください

認証キー2 **必須**

認証キー2を入力ください

STEP2

ベネアアカウント新規登録画面でIDとして使用したい
メールアドレス、
またはスマートフォン
電話番号、
ご指定の
パスワードを入力。

ベネアアカウント新規登録

登録通知方法

☒ メール ☐ 携帯電話番号 (SMS)

メールアドレス
/ 携帯電話番号

入力いただいた内容がベネアアカウントとなります

パスワード

今後使用したいパスワード

パスワード確認

同じパスワードを入力

新規登録

STEP3

STEP3でログインIDとして登録したメールアドレス、またはスマートフォン電話番号に認証コードが届きます。

※認証コードの有効期限は15分です。15分を過ぎた場合、団体ID、認証キー1・2を再度登録してください。

※メールの件名：【ベネフィット・ワン】認証コード通知します。
メールの受信制限をされている場合は、「@benefit-one.co.jp」の解除をお願いします。

STEP4

本人確認画面に遷移します。
登録内容ご確認いただき、登録完了となります。

パソコンサイトを
ご利用の場合はこちら

ベネフィット・ステーション

検索

まずは
ご登録から



ベネアアカウントの
ご登録について

登録方法1 【団体ID】【認証キー1・2】をお持ちの方

ベネアアカウントを新規登録

ベネアアカウントの登録方法はこちら

STEP1

の手続きをお願いします。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 (フリーコール)

受付時間

全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
で検索しよう



※掲載の情報は2026年8月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。