

フラワーアレンジメント講座開催

【映えのお正月】

・お正月は年神様を家に迎えて新しい年の始まりを祝う日です。
縁起の良い草花に願いを込めて映えるお正月を迎えましょう。

| | | | | |
|--------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 2021年 12月 | 作品:置き型「瑞」 | 作品:置き型「瑞」 | 作品:水引しめ縄「祥」 | 作品:水引しめ縄「祥」 |
| | 26 (日) | 27 (月) | 28 (火) | 29 (水) |
| | 1部11:00~(定員50名) 2部13:30~(定員50名) | 1部11:00~(定員50名) 2部13:30~(定員50名) | 1部11:00~(定員50名) 2部13:30~(定員50名) | 1部11:00~(定員50名) 2部13:30~(定員50名) |

※花材は写真と変わる場合もあります。
お作りいただいた作品はお持ち帰りいただけます。

12/26 (日) 12/27 (月)

プリザーブドフラワーで作る 置き型アレンジ「瑞」作り講座 & フランス料理



(料金)
組合員料金**5,000円**(税込)
食事+フラワーアレンジメント講座
通常11,400円から6,400円補助されます。

(時間・定員)
1部 50名
受付 10:30~
フランス料理食事 11:00~12:20
フラワーアレンジメント 12:30~14:00

2部 50名
受付 13:00~
フランス料理食事 13:30~14:50
フラワーアレンジメント 15:00~16:30

12/28 (火) 12/29 (水)

アーティフィシャルフラワーで作る 水引しめ縄アレンジ「祥」作り講座 & フランス料理



(料金)
組合員料金**5,000円**(税込)
食事+フラワーアレンジメント講座
通常11,400円から6,400円補助されます。

(時間・定員)
1部 50名
受付 10:30~
フランス料理食事 11:00~12:20
フラワーアレンジメント 12:30~14:00

2部 50名
受付 13:00~
フランス料理食事 13:30~14:50
フラワーアレンジメント 15:00~16:30

French course Menu
前菜盛り合わせ/春菊のローマ風スープ/鱈の春巻き ジェノベーゼ/牛頬肉のシチュー/
ガトーショコラとクレームシャンティエー ダークチェリー添え/パン・コーヒー/
オレンジジュース・烏龍茶

French course Menu
キャッシュとシュリンプムース/浅利と白菜のクラムチャウダー/ノルウェーサーモンの
アーモンド風味/鴨のコンフィのアッシュ/パルマンティエ/ムースショコラブランピスタチオ
ベリーのジュレ添え/パン・コーヒー/オレンジジュース・烏龍茶

開催にあたり

- 蜜を避けるために
 - ・1回あたりの定員人数を小数人にします。(例年120人→今回50名)
 - ・多くの皆様にご利用していただくために
 - ・同じ講座を2日間開催します。
 - (置き型アレンジ講座12/26・27、壁掛け型アレンジ講座12/28・29)
 - ・1日あたりの開催数を増やします。(例年1日1回→今回1日2回 2部制)
- その他の新型コロナ対応 (お客様にもお願いしております)
 - 検温の実施
 - マスク着用
 - 手指消毒
 - 間隔をあける
 - 各所消毒
 - ・37.5℃以上の発熱をされてるお客様は参加をご遠慮いただけます。



- ご予約は、ホテルポートプラザちばのホームページの組合員様専用ページからネットにてご予約をお願いいたします。(ホテルホームページ→公立学校共済組合千葉支部組合員専用→ご注文フォーム)
- ※お電話でのご予約は承っておりませんので予めご了承ください。
- 定員に達した場合ご予約は承れませんので予めご了承ください。 ● 当日花ばさみを忘れずにご持参ください。
- ご予約のキャンセルは予約日の**10日前**までにご連絡ください。
※**10日前を過ぎてのキャンセルは全額請求となります。**
- お支払いは現金のみとなります。また、当日受付で組合員番号をご記入いただけますので組合員証をお持ちください。
- 食物アレルギーをお持ちのお客様はご予約の際にご入力ください。メニューの変更をさせていただきます。但し、嗜好によるメニューの変更はいたしかねます。

ホテルポートプラザちば (公立学校共済組合千葉宿泊所) 千葉市中央区千葉港8-5 (J 京葉線/千葉都市モノレール「千葉みなと駅」前)
お問い合わせ ☎ 043-247-7214 企画課 (9時~18時)

福利ちば Vol.246 OCTOBER.2021 千葉県公立学校教職員の皆さんの広報誌 福利ちば vol.246 OCTOBER.2021 千葉県教育庁企画管理部福利課 043(223)4114 / 公立学校共済組合千葉支部 043(223)4121 / (一財)千葉県公立学校教職員互助会 043(223)4119

福利ちば



佐倉南 新たなるスタート!



令和4年4月 佐倉南高校 は
佐倉東高校定時制 とともに
三部制定時制高校へ

未来に
つなげる。



一人一人に寄り添い
全ての教育活動を通じて生徒の力を伸ばします

三部制定時制 「自分で選ぶ」高校生活
午前部 8:35~ 午後部 10:30~ 夜間部 17:25~

授業は1日4時間を基本としているので、少しずつ着実に学び4年間で卒業を目指します。他の部の時間帯の授業をプラスすれば、3年間で卒業を目指すこともできます。

CONTENTS

- 1~2 健康のススメ インフルエンザ予防
- 3 今年度中に50歳になる方及び年度末退職(定年・勲奨)予定の方
お得に人間ドックを受診できます!
- 4 巡回型特定保健指導のご案内
- 5 健康管理事業の受診期限のお知らせ
ライフプランガイドブック「ゆとり」及び別冊「退職前後の諸準備・諸手続」の配付について
- 6 ライフプランセミナー・健康セミナーの募集について
退職後の健康保険制度のご案内
- 7 組合員証の検認(資格確認)について
- 8 確定申告における医療費控除の簡素化に伴う医療費通知の発行について
在職中の年金の支給停止について
- 9 老齢厚生年金の支給繰上げについて
旅行券を配付しました!
- 10 共済貸付の一部繰上償還を実施します
- 11 共済組合教育貸付のご案内
ベネフィット・ステーションのリニューアルに伴い、
会員IDが新しくなります
- 12 新規事業 観戦チケット助成が始まります
互助会がツイッターを始めました
- 13 互助会(貸付)のお知らせ
- 14~15 互助会の観劇入場券割引きあっせん一覧
公立共済やすらぎの宿のご案内

千葉県教育庁企画管理部福利課
公立学校共済組合千葉支部
https://www.kouritu.or.jp/chiba/(共済組合)

一般財団法人
千葉県公立学校教職員互助会
https://www.chibagojo.or.jp/(互助会)



健康生活の ススメ

インフルエンザ予防



監修
医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐
常葉大学健康科学部 教授
東海大学医学部医学科 客員教授

久保明 くぼ あきら

慶應義塾大学医学部卒業。医学博士。東京都済生会中央病院内科副院長を経て、16年間高輪メディカルクリニックの院長を務める。「人気の「これだけ健康法」が寿命を縮める 老化指標を改善する28のステップ」(講談社) など著書多数。

かかるとつらい
インフルエンザ。
秋のうちに
対策をしっかりと!

インフルエンザ対策は冬だけで十分!?

例年1~2月にピークを迎えるインフルエンザ。冬の代表的な感染症です。流行してから慌てて予防接種を受ける人がいますが、ワクチンが効力を発揮するまでには時間がかかりますので、ぜひ早めに接種を。

また、もともと体に十分な抵抗力をつけておくことも大切。秋のうちにインフルエンザにかかりにくい体づくりを始めましょう。

そもそもインフルエンザって?

インフルエンザは、感染すると2~3日の潜伏期間を経て、発熱・寒気・頭痛の初期症状が出ます。その後、鼻や喉の局所的な風邪の症状に加え、急な高熱・関節痛・筋肉痛や強い倦怠感など全身に症状が現れます。38℃以上の高熱が出た場合はインフルエンザを疑い医師の診断を受けましょう。また、潜伏期間や解熱後2日以内も感染を広める可能性があるため注意が必要です。

ちなみに、新型インフルエンザは従来型とは違う型に変異したウイルスを抗原性とし、人々がまだ免疫を獲得していないため急速に感染が広がる恐れがあります。

慢性の呼吸器疾患や心疾患等の持病がある人や妊婦・乳幼児・高齢者は重症化しやすいため、人混みや疲労の蓄積を避け、特に気を付けましょう。

免疫力を強化する生活習慣を

インフルエンザ予防の第一歩は、ウイルスに感染しないこと。基本はマスクの着用と外出後の手洗い・うがいを正しく行うことです。また、ウイルスは乾燥を好むので、室内の湿度は加湿器などで適切に保ちます。

加えて、ウイルスに負けない体をつくる生活習慣が重要です。十分な休息・睡眠をとり、適度な運動やビタミン・ミネラルなどの栄養バランスのよい食事で抵抗力を高め、ストレスや過労を避けて免疫力を低下させないように心掛けます。

予防接種も有効な方法です。かかりにくくなり、重症化を防ぐことが期待できます。ワクチンの効果は接種後2週目ごろから5か月間ほど持続します。地域の医療機関で受けられますので、流行する2週間前までに受けておきたいものです。糖尿病や鶏卵アレルギーなどの持病がある人や、以前に予防接種で急性アレルギー反応が出た人は、必ず接種前に医師に相談してください。

早めの対策で、インフルエンザ流行の季節を乗り切りましょう。

基本の予防法を
きっちり!

インフルエンザを予防する生活習慣



手洗い
指や爪の間、
手首までしっかりと



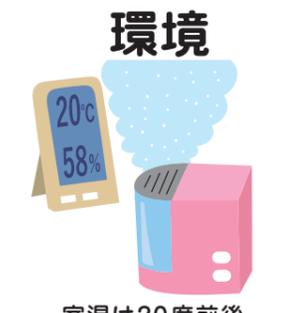
うがい
喉の奥まで(3回以上)



マスク
ぴったりと顔に合わせて、
捨てるときはひもをもつ



食事
一日三食を規則正しく



環境
室温は20度前後、
湿度は50~60%



睡眠
十分な睡眠で
疲れはその日のうちにとる



服装
脱ぎ着しやすい服装で
体温調節を



運動
適度な運動で体力増進を



ストレス対策
オン・オフの切り替えを上手に

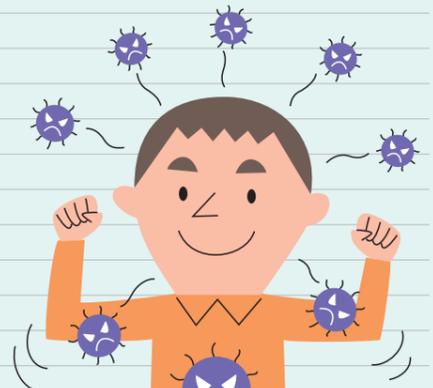
気付かぬうちに、自分が感染源に!?

インフルエンザの「不顕性感染」とは?

ウイルスに感染しているのに症状が現れない感染を「不顕性感染」といいます。

インフルエンザも感染者が全て高熱や急性呼吸器症状を発症するわけではなく、一般的な風邪程度の症状しか出ないために本人も周囲の人も感染に気付かないことがあります。

症状がないといってもウイルスには感染しているので、他の人にうつす可能性があり、注意が必要です。咳やくしゃみをするときは他の人から顔を背け、ティッシュペーパーなどで口や鼻を押さえることや、機能性の高いマスクをすることを心掛けましょう。



今年度中に**50歳**になる方及び**年度末退職(定年・勸奨)**予定の方
お得に人間ドックを受診できます!

この機会にぜひ、
 からだのチェックを!

50歳人間ドック

今年度中に50歳になる組合員(昭和46年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方)は、共済組合が実施する「50歳人間ドック」の補助が受けられます。

◆受診方法◆

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとります。
- ②「人間ドック利用申請書」に必要事項を記入・押印の上、返信用封筒を添えて**予約日の2週間前までに互助会へ**送付してください。
- ③「人間ドック利用承認書」(緑色)を返送しますので、受診日当日、医療機関に提出してください。

◆補助金額◆

上限45,000円。(消費税は補助対象外のため自己負担です。)
※オプション補助(前立腺がん、乳がん及び子宮頸がん検診)も併用できます。
 (注) 補助対象となるのは年度内(令和4年3月31日まで)受診分です。

定年退職者 勸奨退職者 無料1日人間ドック

互助会加入者のうち、年度末で**定年または勸奨による退職見込み者**で1日(日帰り)人間ドックを受診する方は、「無料1日人間ドック」の申請により**基本健診料が全額補助**されます。(退職する年度に受診した人間ドックが対象です。)

- ※消費税は補助対象外のため自己負担です。
- ※1泊2日・通院2日コース及び関東中央病院での人間ドックは補助対象外です。
- ※共済組合のオプション補助(前立腺がん、乳がん及び子宮頸がん検診)も併用できます。

◆今年度末に定年退職する方(昭和36年4月2日から昭和37年4月1日生まれの方)◆ 受診後の請求不要です!

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとります。
- ②「人間ドック利用申請書」に必要事項を記入・押印の上、返信用封筒を添えて**予約日の2週間前までに互助会へ**送付してください。
- ③「人間ドック利用承認書」(水色)を返送しますので、受診日当日、医療機関に提出してください。
 ※当日、承認書を使用しなかった場合は、下記の通知文書をご覧ください。

◆今年度末に勸奨退職見込みの方◆

- ①人間ドック指定医療機関に、直接電話で予約をとり、受診します。
- ②「人間ドック補助金請求書(勸奨退職者用無料1日人間ドック)」に領収書(原本)及び健診結果の写しを添付し、**互助会へ**送付してください。
※必ず「受診者氏名・人間ドックの受診であること・受診日」がわかる領収書を添付してください。

Q. 今年度末に勸奨退職者見込みとなったが、既に承認書を使用し、補助を受けている場合は?

A. 差額を請求できますので、「人間ドック補助金請求書(勸奨退職者用無料1日人間ドック)」に領収書(原本)を添付し、互助会へ送付してください。

★申請書・請求書様式、指定医療機関一覧、オプション補助などの詳細については…
 令和3年3月25日付け『令和3年度人間ドック及び脳ドック健診料補助事業の実施について(通知)』をご確認ください。申請書・請求書様式は互助会HPにも掲載しています。(まずは、通知文書の確認を!)

お問い合わせ

厚生班
 043-223-4121

お問い合わせ

互助会
 043-223-4119

巡回型特定保健指導のご案内

お問い合わせ

厚生班
 043-223-4121

メタボリックシンドロームあるいはその予備群と判定された組合員を対象に巡回型の特定保健指導を実施しています。

本保健指導は、保健師・看護師・管理栄養士の専門資格をもった健康相談員が対象者の所属所を訪問し、健康診断の結果や生活習慣の状況を基に、専門的な立場から助言や相談を行い総合的な健康づくりに役立ていただくというものです。是非この機会をご活用いただき、お気軽に御相談ください。

<委託先の御紹介>

SOMPOヘルスサポート株式会社は、SOMPOホールディングスのグループ会社で、公立学校共済組合本部による一括委託契約により、全国の各支部で特定保健指導等を実施しています。

<特定保健指導の流れ>

- (1) 保健指導の対象となった方に、所属所を通じて案内を送ります。
- (2) SOMPOヘルスサポートから所属先に電話があります。

発信電話番号:0120-559-870

- 初回面談の日程調整を行ってください。
- (3) 希望する日時にSOMPOヘルスサポート株式会社の健康相談員(保健師・管理栄養士等)が伺い、初回面接指導(約30分~1時間程度)を行います。
 - (4) その後3~5か月間サポートを受けて、生活習慣を改善していきます。
 - ア 動機づけ支援
初回面接後、3か月を経過した時点で生活改善等の確認を行います。
 - イ 積極的支援
初回面接指導後、電話もしくはスマートフォンのアプリで5回にわたり継続支援を行います。
初回面接から5か月を経過した時点で、生活改善等の確認を行います。

保健指導が受けやすくなりました



▶初回面接の実施方法が選べるようになりました。

SOMPOヘルスサポート(0120-334-523)にご連絡ください。

- ・連絡先の変更ができます。
- ・希望により「学校等での面談」、「スマートフォン等による遠隔面談」のうち、どちらかの特定保健指導を選択することができます(「遠隔面談」のを希望する場合、御本人の申し出が必要です)。

▶継続支援の実施方法にアプリを利用できるようになりました。

初回面談

健康相談員が個別面談を行います。

- 健診結果の振り返り
- 生活習慣改善に役立つ情報提供リーフレット提供

面談後は、電話や手紙・アプリでサポート致します。

※動機づけ支援の方は3か月後アンケートによる最終評価にて終了となります。

ご自身で立てた目標の確認を行います。

- 行動目標に対する実践状況の振り返り
- 目標に対する情報提供
- アプリにて実践状況を入力
- AIとの会話によるコミュニケーション

入力

ご連絡

ご入力いただいた実践状況のアドバイスを行います。



健康管理事業の受診期限のお知らせ



共済組合では、下記の健康管理事業を実施しています。
受診券を利用すると下記料金で受診できますので、この機会にぜひ受診しましょう！
詳細は、受診券に同封の案内文をご確認ください。

- ◎受診券は、所属を通じて6～7月頃に対象者へお届けしました。
事後請求はできませんので、必ず受診日当日に受診券を医療機関へ提出してください
(年齢は令和3年4月1日時点)

| | | |
|------------|--------|---|
| 歯科口腔健康診査 | 対象者 | 25歳・35歳・45歳・55歳・59歳の組合員本人 |
| | 受診期限 | 令和4年2月28日(月) |
| | 料金 | 無料(下記健診内容のみ) |
| | 健診内容 | 歯及び口腔粘膜等の検査・ブラッシング指導・口腔機能等の相談及び保健指導・歯面付着物の除去 ※歯石除去とは異なります |
| 協力歯科医院 | | 各所属へ一覧表配付済(または千葉県歯科医師会HPから確認) |
| 脳ドック | 対象者 | 43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳の組合員本人 |
| | 受診期限 | 令和4年3月31日(木) |
| | 料金 | (契約検診料+消費税) - 10,000円 |
| | 指定医療機関 | 同封の案内文のほか、共済組合・教職員互助会HPにて確認 |
| 特定健康診査【必須】 | 対象者 | 39歳～74歳の被扶養者 |
| | 受診期限 | 令和4年3月31日(木) |
| | 料金 | 無料 |
| | 健診内容 | 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧測定 血液検査(脂質・血糖・肝機能) 尿検査(尿糖・尿たんぱく) 問診(健康状態・既往歴・喫煙歴等)・診察等 |
| 指定医療機関 | | 同封の案内文のほか、公立学校共済組合HPにて確認 |

特定健康診査は生活習慣病のリスクであるメタボリックシンドロームを早い段階で発見し、改善することを目的とした健診です。
未受診の方は期限までに必ず受診しましょう！



ライフプランガイドブック「ゆとり」及び別冊「退職前後の諸準備・諸手続」の配付について



定年退職予定者

各所属宛てに11月中旬までに送付しますので、事務担当者にご確認いただき、受領してください。

定年以外の退職予定者

定年退職以外の方で配付を希望する場合は、返送用レターパックライト(¥370- 所属住所・所属名・希望者の氏名を記入)を添えて、ご請求ください。

ライフプランセミナー・健康セミナーの募集について



今年度も下記の日程でオンラインセミナーを開催します。参加希望の方は、ベネフィット・ステーション内の「申込み」と書かれたリンクからお申込み下さい。講座の詳しい案内や注意事項は、申込みページと、所属所へ配付した通知文に記載しています。



ベネフィット・ステーションにログインしてお申込みください

①基礎から学べるライフプランセミナー

【講師 (株)FPコンサルティング 岡崎謙二 氏】

- ・令和3年12月11日(土) 午前11時から 所要時間約60分
- ・令和4年1月15日(土) 午前11時から 所要時間約60分
- ▶同内容の講座です。両日とも10分程度の質疑時間を設けます。
- ▶ZOOMウェビナーによる配信です。カメラ、マイクはOFFで参加できます。

②健康セミナー(心のリラクゼーション)

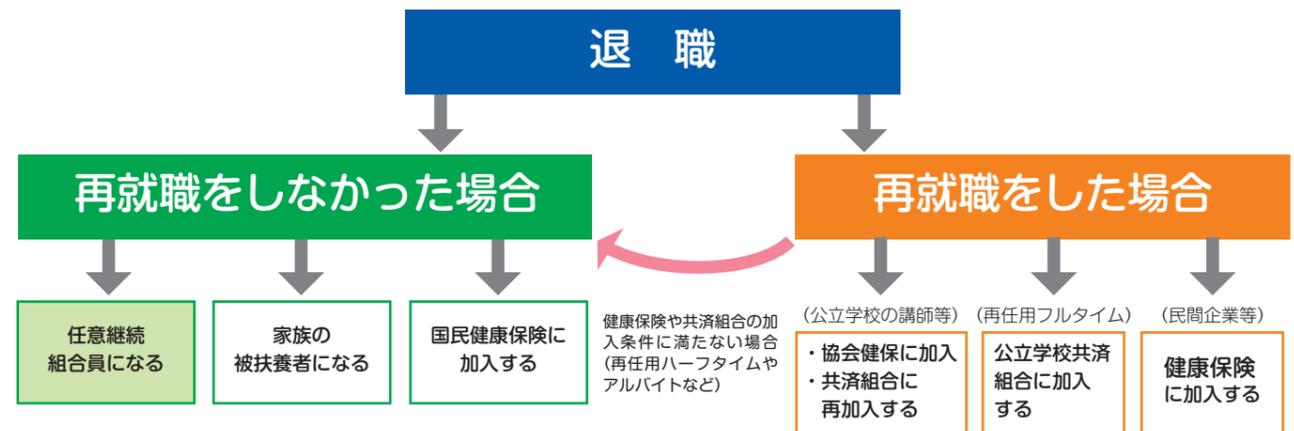
【講師 (株)ルネサンス】

- ・令和3年12月4日(土) 午前11時～ 所要時間約60分
- ▶ZOOMミーティングを使用します。

退職後の健康保険制度のご案内



退職後の健康保険はお決まりですか？今お使いの共済組合員証は、退職の翌日から使用できません。再就職する、家族の被扶養者になる、公立学校共済組合の任意継続組合員になるなど、それぞれの生活に応じた健康保険に加入することになります。退職する前に、退職後に加入する健康保険を確認しておきましょう。



<任意継続組合員制度について>

退職日まで引き続き1年と1日以上組合員だった方が、任意継続組合員になることを申し出ることにより、退職後2年間、在職中とほぼ同様の短期給付を受けることができます。

なお、任意継続組合員になるためには、退職の日から20日以内に申し出て、掛金を納入することが必要です。詳細については、退職予定者向け冊子「ゆとり」をご覧ください。

組合員証の検認(資格確認)について

お問い合わせ
給付班
043-223-4118

公立学校共済組合では、被扶養者の資格確認のため9月～10月にかけて組合員証等の検認を行っています。ご協力いただき誠にありがとうございます。特に今年は会場での検認から書類の郵送による検認への急な変更へのご対応に感謝しております。来年も同様の方法で実施する場合は郵便事務の簡素化のため、レターパックでの郵送を考えております。

また、来年度は令和4年10月からの健康保険・厚生年金保険の適用拡大に対応するため、検認の時期を1～2カ月早めることを考えておりますのでご承知おきください。

さて、例年収入超過や就職等により**遡って認定取消**となる事例が見受けられます。遡って認定取消になると、取消日以降に病院等で保険証を使用していた場合、共済組合に**医療費を返還**することになります。長い期間を遡って認定が取り消された場合は、医療費の返還額も高額になることがあります。

被扶養者としての要件を欠くときは、速やかに所属所を通じて当共済組合へ**被扶養者認定取消申告書の届出と被扶養者証の返却**をお願いします。

～～気をつけよう～～

◎被扶養者のご家族が資格要件を満たしているか、**常に確認**しておきましょう。

| | |
|--|---|
| <p>事例1</p> <p>被扶養者が就職をしていて、健康保険の被保険者になっていた。</p> | <p>健康保険の被保険者となった場合、認定取消の手続きが必要です。(例 4月1日に〇〇会社に就職し、会社の健康保険制度に加入した) また、採用後に試用期間等があつて健康保険制度にすぐには加入しない場合でも、認定基準額(月額108,334円)以上の月額収入が見込まれる場合は、就職した日で取消となります。それまでの期間は、国民健康保険への加入となります。</p> |
| <p>事例2</p> <p>アルバイトしている子どもの収入が認定基準額(月額108,334円)以上である月が連続して3か月以上になっていた。</p> <p style="text-align: center;">急増</p> | <p>組合員が扶養している限り、被扶養者の収入を把握しておくことが必要です。複数の勤務先で収入を得ていた場合は、合算した額となります。扶養手当が支給されている被扶養者であっても、パート・アルバイトでの不安定な収入は、特に気をつけてください。</p> <p>また、勤務先の廃業等で在職等証明書が取れないケースや日払い現金支給等で収入額の把握が難しいケースも見受けられます。認定基準を超えていないことが証明できるようにしておいてください。(給与明細等の保管等)</p> |

～被扶養者の認定基準となる収入額は次のとおりです。これを超過する場合は取消となります～

- ①年額130万円未満(原則) ※個人年金や遺族年金のみ受給の方はこちらに該当
- ②年額180万円未満(60歳以上で所得の全部もしくは一部が公的年金等を受給している方及び障害を支給事由とする公的年金等を受給している方)

扶養手当該当者や年金を受給しながら働く方が見落としがちな取消例

アルバイト収入等で一定金額(①108,334円以上 ②年金と合算し15万円以上)を3か月連続して超過した。

※公的年金等は支給年額を12で除した金額を毎月の収入としてアルバイト収入に加えます。

3か月連続で超過した時点で取消(配偶者は国民年金第3号被保険者非該当)となります。

※**在職等証明書に記載のない期間であっても、不安定収入による所得が見受けられる場合には、月の収入額の確認をお願いすることがあります。**

・所得証明書に記載されない年金の受給も忘れずに申告してください。(障害年金・遺族年金・個人年金等)

| | |
|--|----------------------------------|
| <p>事例3</p> <p>別居の母を扶養し毎月送金をしていましたが、年金額+パート等の収入が増えており、組合員の送金額が被扶養者としての認定基準額を満たしていなかった。</p> | <p>送金額は、母の総収入の1/3以上の金額が必要です。</p> |
|--|----------------------------------|

◎被扶養者が年金を受給している場合は、**最新の振込通知等**を大切に保管しておいてください。また、年金額の改定による認定取消は、改定通知書の受理日が認定取消日となります。余白に受理日を記入しておいてください。

◎別居している被扶養者への送金について、**手渡しは証拠書類が残らないため原則認めておりません**。ATM等を利用し、**組合員から被扶養者へ送金**していることが確認できるようにし、振込の控えは必ず保管しておいてください。

| | |
|---|--|
| <p>事例4</p> <p>被扶養者である夫に、株式収入があるので確定申告の書類を提出したが、雑収入に記載があった。雑収入が恒常的な収入であるか判断がつかなかった。</p> | <p>雑収入については、確定申告の添付書類がない場合があります。様々な収入形態が見受けられるため、恒常的所得か一時的所得かを追記していただくことがあります。また、確定申告で認定基準年額を超過した場合は税務署の受付日が取消日となります。</p> |
|---|--|

◎**株等の譲渡収入**がある方は、恒常的収入として取り扱いますので、ご注意ください。

確定申告における医療費控除の簡素化に伴う医療費通知の発行について

お問い合わせ
給付班
043-223-4117

平成29年度税制改正により、所得税等の医療費控除の申請手続きに医療費等の明細書(健康保険組合から発行される医療費通知)を添付することができるようになりました。

これに伴い、公立学校共済組合千葉支部では、**希望者に対し医療費通知**を発行することにより対応いたします。

詳細につきましては、令和3年11月25日付けで所属所宛て通知の発行を予定しております。また、同時期より共済組合千葉支部HP内お知らせにも掲載予定です。

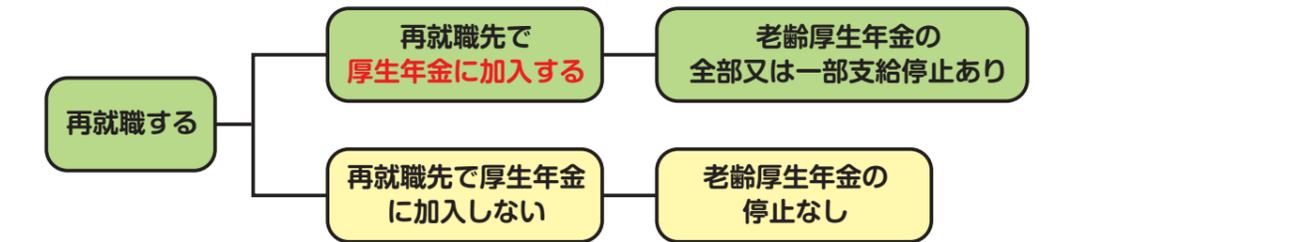
事務担当者が所属所で希望者を取りまとめた上、希望者名簿をFAXまたは郵送により提出してください。

申請期限：令和3年12月20日(月)

在職中の年金の支給停止について

お問い合わせ
年金班
043-223-4116

老齢厚生(退職共済)年金を受給している方が、フルタイム再任用や再就職して年金制度に加入しているときは、賃金等の額により年金の全部又は一部が支給停止となります。(停止となった分は退職後も遡って支給はされません。)



65歳未満 → (賃金+過去1年間のボーナス÷12+年金月額)が28万円^(※1)を超えた場合、超えた額の1/2の年金が支給停止。

65歳以上 → (賃金+過去1年間のボーナス÷12+年金月額)が47万円^(※1)を超えた場合、超えた額の1/2の年金が支給停止。

・賃金は、本給と各種手当(通勤、住居など)の合計金額(標準報酬月額)となります。

・年金月額は、老齢厚生年金の年金額(経過的職域加算額^(※2)、加給年金額を除く)÷12となります。

※1…上限額(28万円、47万円)は改定される場合があります。

R4.4.1以降は、どの年齢の方も上限額「47万円」に統一されます。

※2…共済組合員として在職の場合、経過的職域加算額は全額停止になります。

64歳でフルタイム再任用(共済組合員)の方の計算方法

(賃金(標準報酬月額) → 30万円 過去1年間のボーナス÷12 → 6万円
 年金月額 → 10万円 だった場合)

計算式：30万円 + 6万円 + 10万円 = 46万円 ← 28万円を超えているので
 (46万円 - 28万円) × 1/2 = 9万円(停止額)
 10万円 - 9万円 = 1万円(実際に受け取れる年金の月額)

老齢厚生年金の支給繰上げについて



昭和36年4月2日以降に生まれた方の老齢厚生年金の受給開始年齢は65歳ですが、60歳到達日以降、65歳に達する前に、ご本人様の希望により、年金額は減額されますが、早めに受給を開始することができる「繰上げ請求」という制度をご利用いただくことができます。

なお、在職中でも60歳到達日以降、繰上げ請求をすることができますが、厚生年金保険制度に加入している場合は、支給される年金の月額と賃金・ボーナスの合計によって、年金の一部又は全部が支給停止となりますのでご注意ください。(ただし、老齢基礎年金は在職中でも支給されます。)

例 昭和36年4月2日以降生まれの方

〔繰上げしない場合〕



〔60歳から繰上げした場合〕



繰上げ支給にかかる主な留意点

- 繰上げ月数1月につき支給額が0.5%減額され、この減額は一生涯続きます。
※なお、令和4年4月1日の制度改正で、昭和37年4月2日以降生まれの方の減額率は0.4%になります。
- 一度繰上げ請求をすると、請求の取り下げはできません。
- 必ず老齢基礎年金と老齢厚生年金の両方を同時に繰上げ請求する必要があります。
- 受給資格を有する他の年金(公務員期間以外の老齢厚生年金等)も同時に繰上げ請求を行う必要があります。
- 障害基礎年金及び事後重症による障害厚生年金の請求はできません。

※令和3年10月時点の制度により記載しています。

旅行券を配付しました!



長期会員慰労旅行助成対象者の皆様、お待たせしました。

8～9月にかけて希望調査を行った旅行券を、所属に配付しましたのでお受け取りください。

一部繰上償還を実施します

実施は1月と7月のみに
年に2回のチャンスです!

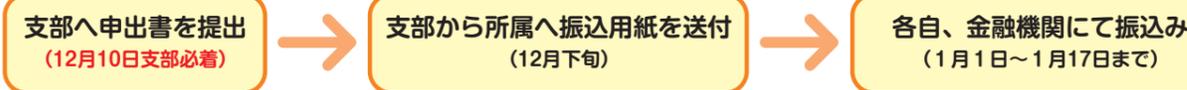


一部繰上償還は、借受人の希望により貸付金の一部を繰り上げて返済することができる制度です。元金が減ると、利息の負担も少なくなります。自己資金を把握して計画的に申込みましょう。

申出締切日 令和3年12月10日(金) 必着
(期限にかかわらず、早めの提出をお願いします。)

申出方法 「一部繰上償還申出書(様式第11号)」を作成し、84円切手2枚を添付の上、郵送又は持参してください。※様式は、当支部ホームページからダウンロードして使用してください。

手続きの流れ(1月一部繰上償還)



償還可能金額

| 償還方法 | 一部繰上償還可能金額 |
|------------|------------|
| 毎月償還のみの方 | 10万円以上 |
| ボーナス併用償還の方 | 20万円以上 |

※左記金額の1円単位でお申込みいただけます。
※ボーナス併用償還の方は、一部繰上償還される金額の半分以上を、ボーナス償還金として償還してください。

全額繰上償還について

貸付金の全額を繰り上げて返済することのできる全額繰上償還は、6・8・9・10・12・2・3月に実施します。全額繰上償還を希望する月の前月10日までに、「全額繰上償還申出書(様式第10号)」と84円切手1枚を提出してください。

償還表について

現在借受中の貸付金残高について、個人情報保護のため、電話での照会は行っておりません。貸付時もしくは利率改定時に配付した「償還表」で御確認ください。「償還表」を紛失した場合は、再発行できますので「償還表再交付申請書(様式第38号)」と返信用封筒(84円切手貼付)を提出してください。

共済貸付利率のご案内 (令和3年12月・令和4年1月貸付分適用)



| 種別 | 年利(A) | 保険料充当金率(B) | 実質利率(A)+(B) |
|-------------------|-------|------------|-------------|
| 一般、住宅、教育、医療、結婚、葬祭 | 1.26% | 0.06% | 1.32% |
| 住宅災害、災害 | 0.93% | | 0.99% |
| 介護構造部分に係る住宅・住宅災害 | 1.00% | | 1.06% |

※貸付けの金利は、変動金利です。

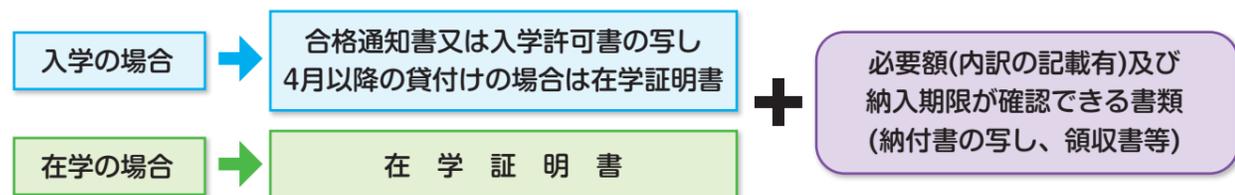
※平成19年3月までに貸付けを受けた方については、(A)の利率のみが適用されます。

共済組合教育貸付けのご案内



教育貸付けは、組合員、被扶養者又は被扶養者でない子等が学校教育法に規定する高等学校、大学、専修学校等に入学又は修学するために資金を必要とする場合の貸付けです。概ね1年以内に必要となる費用で入学金、授業料、その他諸経費など学校に納入する費用や、通学のために必要となる交通費や家賃に相当する費用も対象です。

※申込み際に必要な添付書類のイメージは下図のとおりとなります。



※納付済みの場合、**支払日から1ヶ月以内**の申込みであれば貸付けの対象となります。その場合は**領収書等**が必要です。

教育貸付け Q & A

- Q** 子どもが地方の大学に入学することになりました。アパートの家賃は貸付対象となりますか？
- A** 通学のために転居した場合における、アパートの敷金・礼金、家賃等の費用は貸付対象となります。賃貸借契約書の写し等が必要です。
- Q** 予備校・資格の学校や専門学校の学費等は、貸付対象となりますか？
- A** その学校が、学校教育法に規定する専修学校・各種学校に該当すれば対象となります。ただし、修学する課程の修学年限が1年未満の場合は対象外となります。
- Q** 学費の前・後期一括申込みは貸付対象となりますか？
- A** 概ね1年以内に支払いが発生する費用については貸付対象となります。1年度分の必要額、内訳、納期限等がわかる書類が必要です。
- Q** 民間教育ローンの借換えのための費用は貸付対象となりますか？
- A** 貸付対象となります。返済時点の金額が記載された、貸付日及び教育ローンであることがわかる残高証明書、過去3ヶ月の返済が確認できる書類等が必要です。
- Q** 子どもが大学に合格する前に、貸付けを申し込みますか？
- A** 受験している事実と必要額の確認(受験票・入試要項等)ができれば貸付対象となります。後で合否がわかり次第、結果書類の提出が必要です。もし不合格であった場合には、即時償還となります。

※教育貸付けの詳細については、「教職員互助会Diary」等で御確認ください。

ベネフィット・ステーションのリニューアルに伴い、会員IDが新しくなります



令和3年度より開始したベネフィット・ステーションのサイトがリニューアルされました。これに伴い、会員IDも新しくなります。初回登録を既に済ませてお使いいただいている方も、まだ使ったことが無い方も、「ベネアカウント」の登録をお願いします。



団体ID、認証キーなどの詳しい登録方法はこちらをご確認ください。

新規事業 観戦チケット助成が始まります



観戦チケット助成事業について、第一回目の観戦募集を12月下旬頃に開始する予定です。試合日程や募集要項等の詳細は後日所属宛てに通知するほか、互助会HPや公式ツイッターでもお知らせします。なお、応募は互助会HPの応募フォームのみで受け付けますので、FAX、電話等では一切受け付けません。この機会にぜひ、互助会HP(12月にリニューアル!)のお気に入り登録、または公式ツイッターのフォローを!

予定しているスケジュール

| | |
|------------|---------------|
| 12月中旬以降 | 試合日程、募集要項等の発表 |
| 12月下旬～1月上旬 | 互助会HPからの応募期間 |
| 1月中旬 | 当選通知の発送 |

チケットの発売状況等によっては、スケジュールが変更になる可能性があります。



互助会がツイッターを始めました



互助会では、会員の皆様、事務職員の皆様へ、互助会をより身近に感じていただけるような広報ツールとして公式ツイッターの運用を始めました。これから始まる観戦チケット助成では、募集開始や当選通知の発送、二次募集の有無などもリアルタイムでご案内する予定です。ぜひフォローしてください♪



互助会(貸付)のお知らせ



互助会では一般貸付を行っております。ただし、一度貸付を受けると2年間は借替ができませんのでご注意ください。

- ◆**申込みの際のお願い**
詳しい貸付の種類や概要については、教育日記帳(ダイアリーP24～P27)と互助会ホームページに掲載していますので、注意事項等も併せてご確認ください。
申込締切日(毎月15日必着) 間に申込書を提出されないと、記入事項の不備や添付書類の不足等で返送することとなり、貸付けができない場合もありますのでご注意ください。
申込書の提出は、1週間程度の余裕を持って提出していただくようお願いします。

- 「貸付申込書」及び「貸付における個人情報に関する同意書」の新旧様式見極めポイント!**
旧様式で申込みした場合は書き直しとなりますので、ご注意ください。

| 様式名称 | 新様式 | 旧様式 |
|---------------------------|---------------------------------|-------------------|
| 貸付申込書(申込先) | 一般財団法人千葉県公立学校教職員互助会 | 財団法人千葉県公立学校教職員互助会 |
| 貸付における個人情報に関する同意(個人情報提供先) | 損害保険ジャパン(株)* (互助会HPからダウンロード) | 損害保険ジャパン日本興亜(株) |

※令和2年4月1日から社名変更となりました。

互助会の観劇入場券割引きあっせん一覧

令和3年12月～
令和4年3月公演

- 趣旨** 会員及び退職会員の福利の向上と教養を高めるため、観劇等を紹介しします。
- 申込資格** (一財)千葉県公立学校教職員互助会の会員及び退職会員。(団体・グループも利用できる。)
- 申込方法** ①申込先に電話で予約をする際は、(一財)千葉県公立学校教職員互助会の会員であることを必ずお告げください。
②「観劇申込書」が必要な申込先については、教育日記帳に掲載の「観劇申込書」を使用し、お手元がない場合は、互助会へ請求してください。
③代金のお支払いについては、各申込先に支払方法をご確認のうえ、お支払いください。
④予約成立後のキャンセルは、原則として認められませんので、ご注意ください。
- 注意事項** 新型コロナウイルス感染症等の影響で、公演が延期及び中止になる可能性があります。
公演の中止・払戻、各種お問合せ等は、各申込先に直接ご確認ください。

| 公演会場 | 公演日時 | 公演名 | 出演者 | 座席 | 公演料金(税込) | | 公演の割引日 | 申込受付開始 | 申込先 |
|--------------------|---|---|---|--|--|--|--------------------|-----------|---|
| | | | | | 一般 | 会員割引 | | | |
| 明治座 | 1月6日(木) ～1月24日(月) 11:00 開演 16:00 開演 | 富美男とピン子の泣いて笑って霧の中 梅沢富美男歌謡オンステージ 華の舞踊絵巻 | 梅沢富美男 泉ピン子 門田竜二 丹羽真人 後見人 梅沢武生 | S席(1-2階席) | 14,000円 | 12,600円 | 十日祝祭日の公演は割引になりません。 | 9月1日(水) | (株)明治座 ☎03-3660-3941 受付時間 10:00～18:00 団体課 秋元迄 ※要観劇申込書の提出(コピー可) |
| | 1月29日(土) ～2月13日(日) 11:00 開演 16:00 開演 | サザエさん | 藤原紀香 葛山信吾 高橋恵子 松平健 | S席(1-2階席) | 12,500円 | 11,250円 | | 10月1日(金) | |
| | 2月18日(金) ～3月13日(日) 11:00 開演 16:00 開演 | 恋の法善寺横丁 前川清オンステージ | 前川清 藤山直美 | S席(1-2階席) | 13,000円 | 11,700円 | | 10月25日(月) | |
| 千葉県文化会館 大ホール | 1月8日(土) 14:00 開演 | 千葉交響楽団 特別演奏会 ニューイヤーコンサート2022 | 指揮:山下一史 ソプラノ:藤越満美 管弦楽:千葉交響楽団 | 全席指定 S席 65歳以上・大学生以下 A席 A席 65歳以上・大学生以下 B席 B席 65歳以上・大学生以下 | 5,000円 4,500円 4,000円 3,500円 3,000円 2,500円 | 4,500円 4,050円 3,600円 3,150円 2,700円 2,250円 | 十日祝祭日の公演は割引になりません。 | 11月24日(水) | 千葉県文化会館 ☎043-222-0201 受付時間 9:00～17:00 ※要観劇申込書の提出(コピー可) |
| | 2月13日(日) 14:00 開演 | 小曾根真 60th Birthday Solo OZONE60 Classic×Jazz | 小曾根真 | 全席指定 U-25 | 4,500円 2,500円 | 4,050円 2,250円 | | 10月20日(水) | |
| | 2月19日(土) 13:00 開演 | チャレンジド・ミュージカル 第13回公演 「MR.パーフェクト」 | チャレンジド・ミュージカル劇団 | 前売り 大人 子ども・障がい者、介助者 | 2,000円 1,500円 | 1,800円 1,350円 | | 1月15日(土) | |
| | 2月26日(土) 14:00 開演 | 貴川風ピアノリサイタル 千葉公演 | 貴川風 | 全席指定 U-25 | 3,000円 2,000円 | 2,700円 1,800円 | | 11月10日(水) | |
| | 3月27日(日) 14:00 開演 | 千葉県少年少女オーケストラ 第26回定期演奏会 | 指揮:井上道義 ホルン:木川博史 管弦楽:千葉県少年少女オーケストラ | 全席指定 | 1,000円 | 900円 | | お問合せください | |
| 千葉県文化会館 小ホール | 12月11日(土) 14:00 開演 | 落語×音楽 (らくおんプロジェクト) ～高座にブラボー響かせよう～ 千葉公演 | 落語:雷門小助六 司会:バーカッション・声楽ほか: 塚本江里子 | 全席自由 U-25 | 2,000円 1,000円 | 1,800円 900円 | 9月29日(水) | | |
| 千葉県東総文化会館 大ホール | 12月19日(日) 13:30 開演 | 和太鼓の饗宴 ～鼓動の祈り～ | 鏡子はね太鼓保存会 のさか太鼓 あさひ八楽連 ほか | 全席指定 | 1,200円 | 1,080円 | 十日祝祭日の公演は割引になりません。 | お問合せください | 千葉県文化会館 ☎043-222-0201 受付時間 9:00～17:00 ※要観劇申込書の提出(コピー可) |
| | 2月6日(日) 15:00 開演 | 「東総の第九2022」演奏会 | 指揮:山下一史 管弦楽:千葉交響楽団 合唱:ちば県民合唱団 あさひ少年少女合唱団 | 全席自由 | 3,000円 | 2,700円 | | | |
| 千葉県東総文化会館 小ホール | 2月27日(土) 14:00 開演 | 落語×音楽 (らくおんプロジェクト) ～高座にブラボー響かせよう～ 東総公演 | 落語:雷門小助六 司会:バーカッション・声楽ほか: 塚本江里子 | 全席自由 U-25 | 2,000円 1,000円 | 1,800円 900円 | 9月29日(水) | | |
| 千葉県南総文化ホール 大ホール | 12月19日(日) 14:00 開演 | 貴川風ピアノリサイタル 南総公演 | 貴川風 | 全席指定 U-25 | 3,000円 2,000円 | 2,700円 1,800円 | 十日祝祭日の公演は割引になりません。 | 8月25日(水) | 千葉県文化会館 ☎043-222-0201 受付時間 9:00～17:00 ※要観劇申込書の提出(コピー可) |
| | 2月27日(日) 14:00 開演 | NANSOプラスバンド フェスティバル | 柏市立柏高等学校吹奏楽部 館山市内中学校等吹奏楽部 | 全席自由 | 1,000円 | 900円 | | 10月20日(水) | |
| | 3月5日(土) 13:00 開演 18:00 開演 | 三山ひろしコンサート | 三山ひろし | 全席指定 S席 A席 | 6,000円 5,000円 | 5,400円 4,500円 | | 10月20日(水) | |
| 千葉県南総文化ホール 小ホール | 1月30日(日) 14:00 開演 | 落語×音楽 (らくおんプロジェクト) ～高座にブラボー響かせよう～ 南総公演 | 落語:雷門小助六 司会:バーカッション・声楽ほか: 塚本江里子 | 全席自由 U-25 | 2,000円 1,000円 | 1,800円 900円 | 9月29日(水) | | |
| 青葉の森公園 芸術文化ホール | 1月8日(土) 14:00 開演 | 創作狂言 「里見八犬伝 最終章」 | 小笠原由朝(和泉流狂言師) ほか | 全席自由 U-25 | 2,100円 1,000円 | 1,890円 900円 | 十日祝祭日の公演は割引になりません。 | 10月13日(水) | 千葉県文化会館 ☎043-222-0201 受付時間 9:00～17:00 ※要観劇申込書の提出(コピー可) |
| | 2月4日(金) 18:30 開演 | 落語×音楽 (らくおんプロジェクト) ～高座にブラボー響かせよう～ 青葉公演 | 落語:雷門小助六 司会:バーカッション・声楽ほか: 塚本江里子 | 全席自由 U-25 | 2,000円 1,000円 | 1,800円 900円 | | 9月29日(水) | |
| | 2月6日(土) 17:00 開演 | 声優朗読劇 | | 全席指定 U-25 | 4,000円 3,000円 | 3,600円 2,700円 | | 11月10日(水) | |
| | 2月13日(日) 14:00 開演 | 第41回青葉能公演 | 金春流宗家 金春恵和 | 全席指定 SS席 S席 A席 U-25 SS席 U-25 S席 U-25 A席 | 8,000円 6,000円 4,000円 7,000円 5,000円 3,000円 | 7,200円 5,400円 3,600円 6,300円 4,500円 2,700円 | | 11月17日(水) | |

千葉県教職員の皆様へ
公立共済やすらぎの宿 宿泊補助券を
ご利用で宿泊いただくと下記の料金で
お泊りいただくことができます。



シングルルーム
6,930円(シングル組合員料金)
-2,100円(宿泊補助券)
4,830円

ツインルーム
12,705円(ツイン組合員料金)
-4,200円(宿泊補助券2名)
8,505円

※宿泊補助は、組合員・被扶養者をご利用の場合適用になります。
※レストランの休業日がございます。ホームページにて確認ください。

ホテル
ブリランテ 武蔵野
(公立学校共済組合埼玉宿泊所)

近隣のご案内

さいたまスーパーアリーナ 徒歩 5分
氷川神社 一の鳥居 徒歩 10分
埼玉県立近代美術館 電車 15分
大宮公園 電車 20分
鉄道博物館 電車 25分
大宮益哉村 電車 30分
川越(小江戸) 電車 30分
埼玉スタジアム2002 電車 40分

ブリランテ

さいたま市中央区新都心2-2
Tel. 048-601-5555 <http://www.hotel-brillante.com>

他支部宿泊施設のご案内 公立共済やすらぎの宿 宿泊補助券が御利用になれます

日本料理の料理長がお届けする季節のメニュー

1泊2食付
宿泊プラン

四季和遊膳プラン

実施期間: 通年 ※イベント等で休止する場合があります。

四季折々に合わせ、旬の食材を使用したミニ会席プラン。
季節の食材を使用し、日本料理の料理長が確かな技術で
お作りしています。福岡へのご旅行は是非、福岡リーセント
ホテルをご利用ください。

公立学校共済千葉支部宿泊施設利用補助券を
お持ちいただきますと、組合員価格からさらに
2,200円(税込)補助されます。

シングルルーム1名の場合
公立学校共済組合千葉支部宿泊施設利用補助券を提出すると...

通常 10,500円を
組合員様価格 お一人様 **8,300円**

※料金はお部屋タイプごとに異なります。
※上記価格には税金(宿泊税含む)・サービス料が含まれています。

- ご夕食のお品書き
- 【春の膳】旬菜二種・鮮魚の造り
 - 【夏の膳】口取り七種盛り・季節の炊合せ・揚げ物
 - 【秋の膳】炊き込み御飯
 - 【冬の膳】盛り合わせ
 - 【汁物】赤だし
 - 【デザート】季節のデザート
- ※お米は福岡のブランド米「元気つくし」を使用

公立学校共済組合 福岡宿泊所
福岡リーセントホテル
tel. 092-641-7741
福岡市東区箱崎2丁目5番1号

ホテル公式
HPはこちら