

公立千第 2 8 1 号
令和 8 年 9 月 2 5 日

各所属所長 様

公立学校共済組合千葉支部長
(公印省略)

令和 8 年度メンタルヘルス予防セミナーのアーカイブ配信について (通知)

当支部の厚生事業につきましては、日頃から御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当支部では、組合員の皆様の心身の健康保持増進を図ることを目的として令和 8 年 8 月 2 8 日 (金) に開催した「メンタルヘルス予防セミナー」のアーカイブ配信を実施しますので、貴所属所の組合員へ周知をお願いします。

なお、本セミナーの視聴については、職務に支障のない範囲内において、所属長の承認を得た場合に限り、職務に専念する義務の免除の対象として差し支えないこととしましたので、申し添えます。

記

- 1 講演内容 心がフッと軽くなる「瞬間の心理学」～前向きに暮らすためのヒント～
- 2 講 師 名越 康文 (なこし やすふみ) 氏
- 3 配信期間 令和 8 年 1 0 月 1 日 (木) から 1 0 月 3 1 日 (土) まで
※配信期間中は何度でも視聴できます。
- 4 視聴時間 約 6 0 分程度
- 5 対 象 者 公立学校共済組合千葉支部の組合員
- 6 視聴方法 ベネフィット・ステーションにログインの上、トップページの専用バナーから申し込んでください。(詳細については、別添のチラシを参照)

7 留意事項

- (1) セミナー視聴にかかる通信料は受講者の負担となります。スマートフォンで受講される場合は、Wi-Fi 環境下での受講を推奨します。
- (2) 組合員資格取得後間もない等でベネフィット・ステーションにログインできない組合員は対象外です。
- (3) 任意継続組合員は対象外です。
- (4) 詳細は、別添チラシを御確認ください。

8 問合せ先

《ベネアアカウント登録方法、視聴方法等について》

ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

TEL : 0 8 0 0 - 9 1 9 2 - 9 1 9 (全日 1 0 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0)

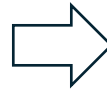
〒260-8619
千葉市中央区市場町 1-1
公立学校共済組合千葉支部 厚生班
TEL：043-223-4121

※公立学校共済組合（ベネフィット・ステーション等）の情報は、公式 LINE からご確認ください。各自、友だち追加の上ご活用ください。

公式 LINE の友だち登録で、ベネフィット・ステーションのお得情報ゲット！

- ・各種検診のお知らせ
 - ・各事業のお知らせ
 - ・広報誌「福利ちば」の配信
- なども配信していきます！

二次元コードから
登録できます



@179cbnus

友だち登録した組合員全員に後日 QUO カード Pay プレゼント！

アーカイブ配信のご案内

配信期間: 10月1日(木)~10月31日(土)

公立学校共済組合 千葉支部の皆さまへ 心がフツと軽くなる「瞬間の心理学」

～前向きに暮らすためのヒント～

※本配信は、8月28日(金)に実施したメンタルヘルス予防セミナーと同内容です。



講師

名越康文 Nakoshi Yasufumi

- ・ 1960年、奈良県生まれ
- ・ 精神科医。相愛大学、高野山大学、龍谷大学客員教授。
専門は思春期精神医学、精神療法。
- ・ 近畿大学医学部卒業後、大阪精神医療センターにて、精神科救急病棟の設立、責任者を経て、1999年に同病院を退職。
引き続き臨床に携わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論、漫画分析など様々な分野で活躍中。
- ・ 「THE BARDICBAND」として音楽活動にも精力的に活動中。
- ・ 「精神科医が〇〇する名越康文のゲーム実況チャンネル」も好評。
チャンネル登録23万人以上。

視聴方法

配信をご覧頂くためには**ベネアカウント**のご登録が必須です！
※未登録の方はベネアカウントの登録方法について**裏面**をご覧ください。

会員専用サイトにベネアカウントでログインしてください。
TOPページに表示される右記のキャンペーンバナーをクリックして、
案内に沿ってご視聴ください。

詳細案内

お申込時に記載のメールアドレスに視聴用URLを配信します。



※画像はイメージです。変更になる場合がございます。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 (フリーコール) 受付時間 全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
で中に入力しよう



※掲載の情報は2026年9月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトで
ご確認ください。 ※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。

ベネフィット・ステーションをご利用頂くにあたり

ベネアアカウントを登録してください

ベネアアカウントの
登録はこちら！



STEP1

以下3項目を、初回ログイン画面に入力してください。

団体ID : C000319BG (半角英数大文字)

※C.ゼ.ロ.ゼ.ロ.ゼ.ロ.3.1.9.ヒ-.ジ-

認証キー1: 組合員番号 (8桁)

認証キー2: 生年月日 (西暦8桁)

例) 1985年3月1日生まれの場合「19850301」

1 2 3 4

STEP1 団体ID、認証キーの入力

ベネアアカウントを新規登録するにあたり、【団体ID】【認証キー1・2】をご入力ください。

団体ID **必須**

団体IDを入力ください

認証キー1 **必須**

認証キー1を入力ください

認証キー2 **必須**

認証キー2を入力ください

STEP2

ベネアアカウント新規登録画面でIDとして使用したい
メールアドレス、
またはスマートフォン
電話番号、
ご指定の
パスワードを入力。

ベネアアカウント新規登録

登録通知方法

☒ メール ☐ 携帯電話番号 (SMS)

メールアドレス
/ 携帯電話番号

入力いただいた内容がベネアアカウントとなります

パスワード

今後使用したいパスワード

パスワード確認

同じパスワードを入力

新規登録

STEP3

STEP3でログインIDとして登録したメールアドレス、またはスマートフォン電話番号に認証コードが届きます。

※認証コードの有効期限は15分です。15分を過ぎた場合、団体ID、認証キー1・2を再度登録してください。

※メールの件名：【ベネフィット・ワン】認証コード通知します。
メールの受信制限をされている場合は、「@benefit-one.co.jp」の解除をお願いします。

STEP4

本人確認画面に遷移します。
登録内容ご確認いただき、登録完了となります。

パソコンサイトを
ご利用の場合はこちら

ベネフィット・ステーション

検索

まずは
ご登録から

ベネアアカウントの
ご登録について

登録方法1 【団体ID】【認証キー1・2】をお持ちの方

ベネアアカウントを新規登録

ベネアアカウントの登録方法はこちら

STEP1

の手続きをお願いします。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 (フリーコール)

受付時間
全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
で検索しよう



※掲載の情報は2026年9月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。