

公立千第209号
令和8年7月27日

各所属所長 様

公立学校共済組合千葉支部長
(公印省略)

令和8年度メンタルヘルス予防セミナーの開催について（通知）

当支部の厚生事業につきましては、日頃から御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当支部では組合員の皆様の心身の健康保持増進を図ることを目的として、下記のとおりメンタルヘルス予防セミナーを開催しますので、貴所属所の組合員へ周知をお願いします。

記

- 1 講演内容 心がフッと軽くなる「瞬間の心理学」～前向きに暮らすためのヒント～
- 2 講 師 名越 康文 氏
- 3 日 時 令和8年8月28日（金） 10：00～11：00
(受付時間 9：30～)
- 4 会 場 ホテルポートプラザちば 2階 パール
(千葉県千葉市中央区千葉港8－5)
- 5 対 象 者 公立学校共済組合千葉支部の組合員
- 6 定 員 72名
- 7 参 加 費 無料
- 8 参加当日の服務について
 - (1) 県教育庁各課、教育事務所、教育機関（県立学校を含む）に勤務する者
「令和8年度厚生事業等に参加する職員の服務の取扱いについて」
(令和8年3月16日付け教福第473号) によりセミナー事業については職務専念義務免除。
 - (2) 市町村立学校に勤務する者
各市町村教育委員会の服務の取扱通知により取り扱ってください。
- 9 申込方法等
 - (1) 申込方法
ベネフィット・ステーションにログインの上、トップページの専用バナーから申し込んでください。(詳細については、別添のチラシを参照)
 - (2) 申込期間
令和8年7月29日（水）10：00～8月11日（火）23：59

(3) 当選通知

令和8年8月14日(金)頃、当選者へメールにて通知します。
なお、落選者への通知はありません。

10 留意事項

- (1) 組合員資格取得後間もない等でベネフィット・ステーションにログインできない組合員は対象外です。
- (2) 任意継続組合員は対象外です。
- (3) 定員を超えた場合は、抽選となります。
- (4) 詳細は、別添チラシを御確認ください。

11 問合せ先

《ベネアカウント、申込方法、当選通知等について》

ベネフィット・ステーション カスタマーセンター

TEL : 0800-9192-919 (全日10:00~18:00)

〒260-8619

千葉市中央区市場町 1-1

公立学校共済組合千葉支部 厚生班

TEL : 043-223-4121

※公立学校共済組合（ベネフィット・ステーション等）の情報は、公式 LINE からご確認ください。各自、友だち追加の上ご活用ください。

公式 LINE の友だち登録で、ベネフィット・ステーションのお得情報ゲット！

・各種検診のお知らせ
・各事業のお知らせ
・広報誌「福利ちば」の配信
なども配信していきます！

二次元コードから
登録できます



@179cbnus

友だち登録した組合員全員に後日 QUO カード Pay プレゼント！

公立学校共済組合 千葉支部の皆さまへ

参加費
無料

心がフツと軽くなる「瞬間の心理学」

～前向きに暮らすためのヒント～



令和8年8月28日（金）開催

講師

名越康文 Nakoshi Yasufumi

- ・1960年、奈良県生まれ
- ・精神科医。相愛大学、高野山大学、龍谷大学客員教授。専門は思春期精神医学、精神療法。
- ・近畿大学医学部卒業後、大阪精神医療センターにて、精神科救急病棟の設立、責任者を経て、1999年に同病院を退職。引き続き臨床に携わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論、漫画分析など様々な分野で活躍中。
- ・「THE BARDICBAND」として音楽活動にも精力的に活動中。
- ・「精神科医が〇〇する名越康文のゲーム実況チャンネル」も好評。チャンネル登録23万人以上。

時間 10:00～11:00（受付 9:30～）

会場 ホテルポートプラザちば 2階 パール（千葉県千葉市中央区千葉港8-5）
■ JR京葉線、千葉都市モノレール「千葉みなと駅」より徒歩1分

人数 72名 ※お申込み多数の場合は、抽選となります。

お申込み方法 募集期間 2026年7月29日（水）10:00～8月11日（火）23:59

お申込みには**ベネアカウント**のご登録が必須です！

※ベネアカウントの登録方法は裏面をご覧ください。

会員専用サイトにベネアカウントでログインしてください。
TOPページに表示される右記のキャンペーンバナーをクリックすると、アンケートに遷移します。アンケートに回答後、案内に沿ってお申し込みください。

当選案内 当選の場合、**8/14（金）頃**にメールを配信します。



※画像はイメージです。変更になる場合がございます。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919（フリーコール） 受付時間 全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
で申し込もう



※掲載の情報は2026年7月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。

ベネフィット・ステーションをご利用頂くにあたり

ベネアアカウントを登録してください

ベネアアカウントの
登録はこちら！



STEP1

以下3項目を、初回ログイン画面に入力してください。

団体ID : C000319BG (半角英数大文字)

※C.ゼ.ロ.ゼ.ロ.ゼ.ロ.3.1.9.ヒ-.ジ-

認証キー1: 組合員番号 (8桁)

認証キー2: 生年月日 (西暦8桁)

例) 1985年3月1日生まれの場合「19850301」

1 2 3 4

STEP1 団体ID、認証キーの入力

ベネアアカウントを新規登録するにあたり、【団体ID】【認証キー1・2】をご入力ください。

団体ID **必須**

団体IDを入力ください

認証キー1 **必須**

認証キー1を入力ください

認証キー2 **必須**

認証キー2を入力ください

STEP2

ベネアアカウント新規登録画面でIDとして使用したい
メールアドレス、
またはスマートフォン
電話番号、
ご指定の
パスワードを入力。

ベネアアカウント新規登録

登録通知方法

☒ メール ☐ 携帯電話番号 (SMS)

メールアドレス
/ 携帯電話番号

入力いただいた内容がベネアアカウントとなります

パスワード

今後使用したいパスワード

パスワード確認

同じパスワードを入力

新規登録

STEP3

STEP3でログインIDとして登録したメールアドレス、またはスマートフォン電話番号に認証コードが届きます。

※認証コードの有効期限は15分です。15分を過ぎた場合、団体ID、認証キー1・2を再度登録してください。

※メールの件名：【ベネフィット・ワン】認証コード通知します。
メールの受信制限をされている場合は、「@benefit-one.co.jp」の解除をお願いします。

STEP4

本人確認画面に遷移します。
登録内容ご確認いただき、登録完了となります。

パソコンサイトを
ご利用の場合はこちら

ベネフィット・ステーション

検索

まずは
ご登録から



ベネアアカウントの
ご登録について

登録方法1 【団体ID】【認証キー1・2】をお持ちの方

ベネアアカウントを新規登録

ベネアアカウントの登録方法はこちら

STEP1

の手続きをお願いします。

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 (フリーコール)

受付時間

全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
で検索しよう



※掲載の情報は2026年5月現在の情報です。 ※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※イラスト・画像はイメージです。