

今年もやります！ ウォーキンググランプリを10月に実施します

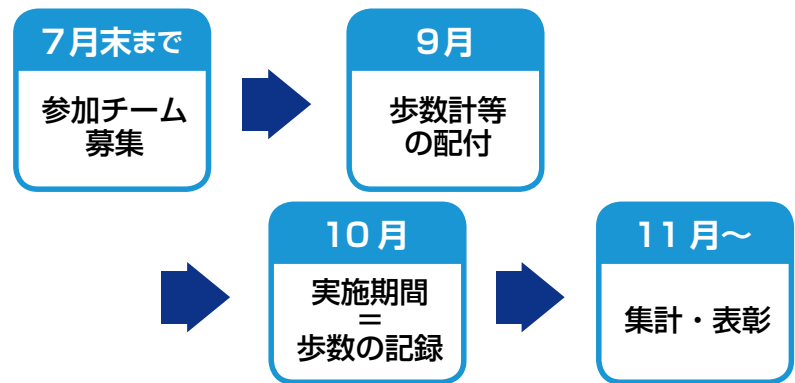
お問い合わせ ☎
厚生班 043-223-4121

①ウォーキンググランプリについて

体を動かす習慣は、心の健康にもつながります。昨年に引き続き、今年も3人1組チームで1か月間の合計歩数を競う「ウォーキンググランプリ」を10月に実施します。この1か月間をきっかけに、新しい習慣を身につけてみませんか？運動習慣のきっかけづくり、全所属所から500チーム（昨年度+200チーム）を募集します！



②スケジュール



③申込方法、表彰について

- 所属所に配付した申込書を郵送してください。また、今年度よりwebからもお申込みいただけます。
- 申込期限：7月31日（金）公立学校共済組合千葉支部必着
- 上位5チームには賞品（1位：15,000円相当/人～5位：5,000円相当/人）を贈呈します。
- 詳しくは各所属に配布中の通知文、チラシをご覧ください。

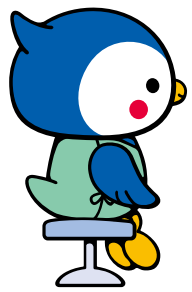


[訂正] 通知文書に記載したURLに誤りがありました。正しくは次のとおりです。
誤) <https://kouritu.dga.jp/chiba/179>
正) <https://kouritu.dga.jp/chiba/185>

大切にしたい、お口の健康！ ～補助を使って、歯科健診を無料で受診しましょう！～

お問い合わせ ☎
厚生班 043-223-4121

公立学校共済組合では、対象年齢の組合員本人に、無料で受診できる歯科健診の補助事業を実施しています。対象者には、8月下旬頃、所属所を通じてお知らせします。
口腔機能を正常に保つことは、健康への第一歩！歯は、かけがえのない財産です。一生涯をご自身の歯で過ごす為にも、この機会にぜひ、受診してください。
《対象者》 令和2年4月1日現在25歳・35歳・45歳・55歳・59歳の組合員本人
《受診可能期間》 令和2年9月1日～令和3年2月28日



本当は怖い歯周病！！

歯周病は、糖尿病や心筋梗塞などの生活習慣病と深い関係があります。また、痛みを感じることなく進行する厄介な病気で、歯を抜かなければならない原因の第1位でもあります。
この機会に歯科健診を受けてみてはいかがでしょうか？