

健康の維持は毎年の健診から… 人間ドック・脳ドック等の補助をしています!!

お問い合わせ ☎

厚生班 043-223-4121

互助会 043-223-4119

生活習慣病は、自覚症状が出た頃には、病状が進行していることも…
 そうなる前に健診を受けることをおすすめいたします。
 また、健診を受けることは生活習慣を見直す良い機会にもなります。
 共済組合及び互助会では人間ドック・脳ドック等の各種健診補助事業を実施していますので、健康管理のため是非活用してください。なお、年齢により受けられる補助事業が異なりますので、ご注意ください。

人間ドック 共済組合・互助会

<補助額>

区 分		互助会加入	互助会未加入	対象コース
本人	下記以外 (30 歳以上)	20,000 円	5,000 円	日帰り / 1泊2日 / 通院2日
	受診する年度中に 50 歳になる方	上限 45,000 円 (税抜) ※ ₁		
	定年又は勸奨による 退職見込みの方	健診料全額 (税抜) ※ ₁	5,000 円	全額補助については 日帰りのみ
被扶養者 (30 歳以上)		10,000 円	5,000 円	日帰り / 1泊2日 / 通院2日

<申請方法>

「人間ドック利用申請書」を互助会へ提出してください。

★受診予定日の2週間前必着です。

★申請書は互助会HP (<http://www.chibagojo.or.jp>) からダウンロードできます。

毎年様式が更新されますので、必ず最新様式で申請してください。

<注意事項>

※₁ 消費税については補助の対象となりません。オプションについては下記の共済組合の人間ドックオプション補助の対象となります。

注) 利用承認書を使用しない場合及び勸奨退職者無料1日人間ドックの請求の場合には領収書原本が必要ですので大切に保管してください。

※₂ 関東中央病院人間ドックを受診される場合の補助は上記と異なります。(令和2年度の申込みは締切りました)

人間ドックオプション補助 共済組合

人間ドック指定医療機関 (75病院) 及び関東中央病院で人間ドックのオプションとして、**前立腺がん・子宮頸がん・乳がん (マンモ・超音波) 検診**を受診した場合、補助をしています。

補助額は、前立腺がん 2,000 円、子宮頸がん・乳がん 3,000 円です。(消費税は自己負担。補助額が検診料に満たない場合は、検診料のみ補助。)

脳ドック 脳には代わりがありません。この機会に是非、受診しましょう。

共済組合が実施する補助と互助会が実施する補助は併せて受けることができます。

※オプションでの脳ドック受診は補助の対象となりません。

共済組合

対象者：4月1日現在、**43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳**の組合員 補助額：10,000円
 対象となる組合員には、6月下旬に案内文書及び受診券を所属所を通じて配布済です。くわしくは、案内文書をご確認ください。

互助会

30歳以上の互助会員が指定医療機関で脳ドックを受診した場合、10,000円の補助の対象となります。受診後に、「脳ドック補助金請求書」に領収書（原本）を添付して請求してください。

★3年度に1度の給付（個人負担10,000円以上（税抜き）の場合のみ補助）

★必ず**脳ドック単独の領収書（原本）**を添付し請求してください。

※指定医療機関等詳細については、令和2年3月25日付け千公互第81号・公立千第474号「令和2年度人間ドック及び脳ドック健診料補助事業の実施について（通知）」または互助会HPをご覧ください。）

あなたのカラダ大丈夫？「メタボ」じゃないですか？！

受けましょう！特定健康診査

お問い合わせ ☎

厚生班 043-223-4121

「忙しいから…」「元気だから大丈夫！」「結果が悪かったら…」「去年受けたし…」
いえいえ、そうではありません！メタボ（メタボリックシンドローム）は黙ってジワジワ近づいてきます。特定健康診査は、メタボを早い段階で発見し、改善することで生活習慣病を未然に防ぐことが目的です。組合員の「被扶養者」のうち、39歳から74歳（令和2年4月1日現在）の方を対象に、特定健康診査受診券（セット券）をお配りします。お手元に届きましたら、同封の案内を確認の上、受診してください。

特定健康診査受診から特定保健指導利用までの方法

特定健康診査の案内と受診券（セット券）が届きます。医療機関を選んで受診予約をしましょう。

特定健康診査を受けます

特定健康診査受診券・被扶養者証・質問票を持参し、早目に受診して下さい。個人負担額は、ありません。

特定健康診査受診結果の通知

結果の受け取り方法は、受診した医療機関におたずねください。

特定保健指導の対象になったら…

特定保健指導を受けます

「セット券」とは？

特定健康診査受診券と特定保健指導利用券がセットになったものです。特定健康診査でメタボのリスクのある方には、健診当日に特定保健指導の初回面談を無料で受診できます。

次の方は、特定健康診査の受診に代えることができるため、特定健康診査受診の必要はありません。（お手数ですが、健康診断結果の写しと、送付した受診券をご返送ください。）

- 個人で医療機関を受診する方、パート勤務先などで健康診断を受けた方
- 組合員の被扶養者で共済組合・互助会の人間ドックを受診する方

人間ドック・特定健康診査等の受診について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、特定健康診査を受診の際は、以下の事項についてご理解、ご協力をお願いいたします。

- 1 いわゆる風邪症状が継続している場合や、発熱（37.5℃以上を目安）があった場合は、日を改めての受診をお願いいたします。
- 2 マスク着用、咳エチケットにご協力ください。
- 3 密集、密接を防ぐため、受付時間の順守をお願いいたします。

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により受診できる時期が変動する可能性がありますので、健診機関等のホームページを確認の上、ご予約・ご利用ください。