

健康づくり講座

今話題のメタボリックシンドローム対策に関する講義や手軽にできる運動など、健康づくりについて楽しく学びます。

毎年、大変人気のある講座です。

この機会に、ご自身の健康について見直してみませんか？

健康ダイエットコース

対象者：組合員
定員：各回 100名
日程：8月9日(木)
8月21日(火)

生活習慣病予防コース

対象者：組合員
定員：各回 100名
日程：7月23日(月)
8月3日(金)

介護講座

介護の現状、介護保険制度の仕組みや利用方法を学び、介護を実践するうえで必要な実技を体験します。介護する側とされる側、双方の体験で介護への理解をより深めてください。

対象者：組合員
定員：各回 60名
日程：8月7日(火)
8月24日(金)



メンタルヘルスセミナー

コミュニケーションの基礎知識や心の病の予防方法、職場に笑顔をもたらす方法など、ストレスやその対処方法について学びます。

また、こころと身体をリフレッシュするエクササイズ等も実施予定です。

是非ご参加ください！

対象者：組合員
定員：各回 80名
日程：7月27日(金)
8月22日(水)
8月23日(木)



お得なキャンペーン！
スポーツクラブネサンスからのお知らせ！

お問い合わせ ☎

厚生班 043-223-4121

RENAISSANCE

* 春だから

ポクはいろいろな施設を楽しみたいから...
いつでも通えて月額固定
Monthly

カラダにいいことスタート

私は毎日通えないからのんびり...
自分のペースで無理ない
1 Day

お好みに合わせて2タイプ

使いたい放題 **Monthly**

8,424 円/月 (税込)

月ごとに
変更可能
(変更手数料なし)

1回ごとに **1 Day**

1,620 円/回 (税込)

キャンペーン実施中！ 2018年 5/19⑨ → 7/8⑨

Monthly コーポレート会員	1 Day コーポレート会員
※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。	※新規で1dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
入会時の手数料 通常1,080円(税込)	0円
+	
レンタル用品 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ジャズ・ハーフパンツ 通常3,564円/月(税込)	0円
※最大2ヶ月間	0円

※レンタル用品のお取り扱いはない店舗もございます。

お問い合わせ 平日/10:00~17:30
03-5600-5399
ルネサンス 法人会員 検索

