

令和7年度ウォーキンググランプリ実施要領

公立学校共済組合千葉支部

1 目的

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 予防を推進し、運動不足の解消や運動習慣のきっかけづくり、職場のコミュニケーションの促進及び健康の保持増進を目的に実施する。

2 対象者

公立学校共済組合千葉支部組合員

※ 組合員資格取得後間もない等の理由で、健康ポイントサイトにログインできない状態の組合員は参加できない。

※ 任意継続組合員は対象外。

3 募集人数

申込みのあったチームすべて

4 実施期間 (※申込期間は6に記載)

令和7年10月1日(水) ～ 令和7年10月21日(火)

5 実施内容

株式会社ベネフィット・ワンの提供する健康ポイントサイト内のエントリー制ウォーキング機能を使用する。

3人1チームを編成する。実施期間中の歩数を記録し、チーム合計歩数を競う。

上位50チームを表彰し、健康ポイントを該当チームの参加者1人ずつに付与する。

※ チーム編成について

1つの所属所内で2つ以上のチームを編成すること

所属をまたいだチームを編成することができる。

同一人物が複数のチームに参加することはできない。

※ 歩数計について

参加者自身で用意する。

スマートフォンを通じて自動計測が可能。

iPhoneの場合：App Store から「ベネワン健康アプリ」をインストールし、iPhone 搭載のアプリ「ヘルスケア」と連携する。

Androidの場合：Google Play から「ヘルスコネクト (※)」、「Google Fit」、「ベネワン健康アプリ」をインストールし、連携する。

(※) Android 14 以上の場合は、ヘルスコネクトアプリがインストールされているため、初期設定のみ行う。

※ 付与ポイントについて

歩数確定後、次表のとおり健康ポイントを付与する。

順位	付与ポイント数 (参加者一人)	付与ポイント (参加チーム総計)
1位～10位	500ポイント	1,500ポイント
11位～30位	400ポイント	1,200ポイント
31位～50位	300ポイント	900ポイント

※実施期間中毎日欠かさず歩数登録をした者に、参加ポイント(110ポイント)を付与する。

6 申込期間

令和7年9月1日(月)～令和7年9月21日(日)

7 申込方法

参加を希望するチーム代表者は、健康ポイントサイトにログインし、エントリーを行う。チーム代表者はチームを作成し、チームコードを他の2人に伝えることで、3人チームを作成する。

なお、申込期間を過ぎてからの申込みについては、いかなる場合も認めない。

8 参加の決定

有効な申込みのあった全てのチームを参加決定チームとする。参加の可否は通知しない。

9 開催期間中の手続き

毎日の歩数を、アプリとの同期又は手入力で登録する。

※ 実施期間中は、前日以前の歩数を遡って入力した場合、ランキングの対象にならない。

毎日必ずベネワン健康アプリとの同期(アプリの立ち上げ)又は手入力を行うこと。

10 結果通知

当支部ホームページに結果を掲載する。

11 その他

現在、通院中の組合員は主治医の意見等に従って参加する。

ウォーキング中の事故等については、当組合は一切責任を負わない。