

令和8年度 管理監督者等研修会開催要項

公立学校共済組合青森支部

1 目 的

管理監督者等が、職員の心とからだの健康の保持増進を支援し、また管理するために必要な知識及び技術を身につけることにより、職場における健康管理及び職場の活性化に資する。

2 対象者

各所属所の管理監督者（所属所長、校長、教頭、事務長等）及び所属所の健康管理担当者（養護教諭、保健主事等）

3 主 催

公立学校共済組合青森支部

4 共 催

青森県教育委員会

5 日時及び会場

日 程	時 間	会 場	
令和8年7月31日（金）	9:30～15:30	八戸会場	グランドサンピア八戸 八戸市東白山台一丁目1-1
令和8年8月18日（火）		青森会場	青森県観光物産館アスパム 青森市安方一丁目1-40

6 定員

各会場 50人

7 日程及び内容

時 間	内 容
9 : 3 0 ～ 9 : 3 5	開会・オリエンテーション
9 : 3 5 ～ 1 2 : 0 0 (休憩含む)	○ 教職員のメンタルヘルスについて 《講話》 ○ グループワーク／ケーススタディ 《演習》
1 2 : 0 0 ～ 1 3 : 1 5	昼食・休憩
1 3 : 1 5 ～ 1 5 : 3 0 (休憩含む)	○ 働き世代の栄養 《講話》 ○ いつでもどこでもエクササイズ 《実技》 ○ 教職員の健康支援について 《情報提供》

【予定講師】

- ・ 公立学校共済組合東北中央病院 主任臨床心理士 古澤 あや
- ・ 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ
東北支店青森出張所 所長 山岸 洋平、係長 西尾 有美子
- ・ 公益財団法人 八戸市総合健診センター 健康運動指導士 小野 恵里・村田 史奈
- ・ 健康運動指導士 稲葉 亮太

6 申込期限

令和8年 7月13日（月）

7 申込方法

別紙申込書を郵送又はメールにより支部あてに提出するものとする。

8 参加者の決定通知

7月中旬予定

9 その他

（1）参加費 無料

（2）昼食は各自でおとりください。

（3）午後は運動体験がありますので、身体を動かしやすい服装で御参加ください。