令和５年度　ＷＥＢ版「ライフデザインセミナー（生活充実型）」開催要項

１　趣　旨

教職員及びその家族の生涯生活設計への関心を高めるとともに、教職員等が自らの課題・問題点を明確にし、在職中から退職後までを見通したライフプランを設計できるように、ライフプラン作成に必要な知識や情報の提供等を行う。

２　対 象 者

教職員及びその家族

（年齢制限はありませんが、内容としては２０歳代～５０歳代半ばの方向けとなっております。）

３　主　催

公立学校共済組合青森支部

４　共　催

青森県教育委員会

５　定　員

各２００名

※定員を超える申込みがあった場合は、対象年齢の者を優先し決定する。

６　内　容

一般財団法人教職員生涯福祉財団（以下「財団」という。）が実施する財団ホームページを通じた動画配信型の「ＷＥＢ版生涯（経済）生活設計セミナー」を受講する。

〇講義内容

（１）生活設計型プログラム（４０歳代～５０歳代半ば向け）

講義内容	視聴時間
健康プラン・生きがいプラン	６０分
経済生活プラン（家計チェック、貯蓄や公的年金の基礎知識　等）	６０分

（２）経済生活設計型プログラム（２０歳代～３０歳代向け）

講義内容	視聴時間
ライフイベントごとの必要費用と資産形成・保険	６０分
（住宅）ローン・経済生活設計表の作成・福利厚生制度	６０分

※（１）、（２）同時申し込みは可能ですが、定員を超えた場合は対象年齢に合わせたプログラムのみの受講となります。

７　日　程

令和５年７月２２日（土）～令和５年９月８日（金）

※動画は２４時間視聴できます。

８　視聴方法

財団ホームページにアクセスし、視聴する。

９　申込方法及び申込期限

希望者がある場合には、各所属所で取りまとめの上、別紙令和５年度ＷＥＢ版「ライフデザインセミナー（生活充実型）」参加申込書を郵送又はＦＡＸ等により支部あて提出すること。

※申込期限　<u>令和５年６月３０（金）日必着</u>

10　受講者の決定

７月中旬頃に所属所長あて通知する。

11　そ の 他

動画配信受信のための通信料は、自己負担とする。