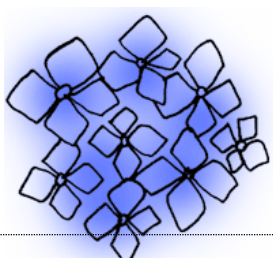


# 1 相談窓口 **教職員のための 心とからだの健康相談事業**

公立学校共済組合では、組合員と被扶養者の皆さまの心とからだに関する様々な相談事業を提供しております。  
健康相談事業は、相談者や相談内容に関するプライバシーは厳重に保護しておりますので、  
どうぞ安心してご利用ください。 ※下記事業の利用対象者は、組合員とその被扶養者となります。

事業名	実施主体	事業概要	相談方法等	その他
<b>こころの健康相談</b> ※ 「さわやか健康相談」から名称変更しました	支部	精神科医による <u>面接相談</u>	県内4カ所で利用できます。 直接相談機関に電話し相談日を予約してください。 ◎やなぎまちストレスクリニック TEL 017-718-3026 (青森市) (火・水・木・金・土) 9:30~12:30・14:30~18:30 休診日(月・日・祝) ◎弘前愛成会病院 TEL 0172-34-7111 (弘前市) (月~金) 9:00~12:00・13:30~17:00 (土) 9:00~12:00 休診日(日・祝) ◎みかわ神経科内科 TEL 0178-44-6780 (八戸市) (月・火・水・金・土) 9:00~12:45 休診日(木・日・祝) ◎松平病院〈新規〉 TEL 0178-25-3217 (八戸市) (月・火・水・金) 9:00~17:00 (土) 9:00~12:00 休診日(木・日・祝)	相談料無料 1回の面談 45分以内 ※ 以下の場合には自己負担が必要です。 ・相談時間が45分をこえる場合 ・医師の判断により投薬、診断書発行等の医療行為が必要であると認められた場合
<b>メンタルヘルスチェック事業</b> ~こころの体温計~	支部	パソコンや携帯電話を利用したメンタルヘルスチェック	パソコンや携帯電話から下記アドレスにアクセスして、質問項目に回答してください。 <a href="https://fishbowlindex.jp/psaomori/">https://fishbowlindex.jp/psaomori/</a>	
<b>保健師による健康相談</b>	支部	支部保健師による <u>電話健康相談</u>	<b>相談電話</b> 017-777-4848 (月~金) 9:00~17:00	通話料 自己負担
<b>教職員健康相談24</b>	本部	24時間体制の <u>電話健康相談</u>	<b>相談電話</b> 詳細は、広報等をご覧ください。	相談料・通話料 無料
<b>面談によるメンタルヘルス相談</b>	本部	臨床心理士・心理カウンセラーによる <u>面談カウンセリング</u>	全国の契約機関で利用できます。 詳細は、広報等をご覧ください。	相談料無料 (5回まで) 1回の面談 50分以内
<b>東北中央病院メンタルヘルス相談</b>	東北中央病院	精神科医または、臨床心理士による <u>面接相談</u>	公立学校共済組合東北中央病院(山形市)で利用できます。 相談日 第1.3木曜日 第1.2.4土曜日 <b>予約電話</b> 0120-81-4898 に電話し、 相談日を予約してください。 予約受付時間 (月~金) 9:00~17:00	相談料無料 交通費 支給あり
<b>専門医によるセカンドオピニオン相談</b>	本部	さまざまな疾病に関する <u>電話・面談</u> によるセカンドオピニオンサービスの提供	全国の契約機関で利用できます。 詳細は、広報等をご覧ください。	相談料無料



## 【お問い合わせ】

公立学校共済組合青森支部 総務・健康支援グループ 017-734-9916