

公認心理師による カウンセリング事業をご活用ください。

公立学校共済組合青森支部では、組合員と被扶養者が気軽にメンタルヘルスに関するカウンセリングを受けられるよう公認心理師によるカウンセリング事業を実施しています。

心身の不調を感じ始めたら、早めに専門家に相談しましょう。

グチでも、ぼやきでも大丈夫。

完全予約制です。ご利用の方は、**電話又はメールで申し込んで**ください。

申込先

電話 017-734-9916 又は 017-777-4848

対応時間 平日 8:30 ~ 17:15

メール kikaku_kyosai@pref.aomori.lg.jp

相談料無料
年間1人5回まで

【12月から3月の相談日程】

月	日	曜日	予定会場	予約期限
12月	13日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年12月 4日
	20日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年12月11日
1月	10日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年12月26日
	24日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和8年 1月15日
2月	7日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和8年 1月29日
	28日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和8年 2月19日
3月	7日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和8年 2月26日
	28日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和8年 3月19日

◇ 青森市内では、上記の日程以外でも対応できますので、お気軽にご相談ください。

広報誌「福利あおもり」の表紙を飾ってみませんか？

「福利あおもり」の表紙を飾る写真を募集しています。
採用された方には**3千円分**の図書カードを進呈します。

ふるって
ご応募ください！



応募資格

公立学校共済組合青森支部の組合員であること

応募作品

- 作品は、動植物や風景等とし、組合員に身近で季節を感じるもの（写り込んだ人物が特定個人と判別できる作品は不可）
- 作品は未発表のものに限る
- 「癒やしのアニマル・いきもの」のフォトも大募集！

締切

随時募集しています。191号向け（2月末発行予定）のものは、令和7年12月31日（水）までに応募してください。

応募方法

応募はメールをお願いします。

アドレス somu02@kouritu.or.jp

メールの表題は「福利あおもり表紙写真応募」としてください。
メールの本文に以下1～7までを明記してください。

1. 写真のタイトルとコメント（50字以内）
2. 氏名 3. ペンネーム 4. 所属所名 5. 組合員番号
6. 青森支部へのご意見 7. 連絡先（日中連絡がとれる電話番号）

■注意事項等

- 表紙の写真は支部の広報編集委員会にて選考します。
- 掲載者以外は連絡しませんのでご了承ください。
- 応募写真の著作権は、公立学校共済組合青森支部に帰属します。
- 「福利あおもり」は当支部ホームページにも掲載します。
- 個人情報写真は写真の確認のみに利用し、使用後は破棄します。