



アーカイブ無料配信！

ベネフィット・ステーションで視聴

# 認知症や介護に関する オンラインセミナー 2本配信

認知症や介護の問題は突然やってきます。  
早めに心得ておきましょう。



## 認知症フレンドリー講座 ～認知症についてともに考える～

超高齢化が進むなか、2025年には高齢者の5人に1人、約730万人が認知症になると推計されています。認知症介護の基本はコミュニケーション。必要なのは相手の認識を知ることです。そして、正しい知識を身につけることで介護の第一歩が始まります。本セミナーは介護される方ご本人のインタビューの視聴やVR体験などを活用して講座を進めていきます。

【視聴時間】60分

講師 リー寿美子

Lively Career Design ハピネス代表  
介護離職防止キャリアコンサルタント



## Wで考える親の介護と自分の老後 「在宅 or 高齢者住宅」基礎知識

介護は他人事ではなく、誰もがいつか突然身近に起こりうることです。一方で財政難を理由に公的制度の使いづらさは加速しています。在宅介護で介護保険は実際どこまで使えるのか、「いる場所」によって異なる介護サービスの違い、施設選びをする前に押さえておきたい重要ポイントなど、介護難民リスクを避けるために今から考えましょう！

【視聴時間】67分

講師 山中 由美

エイジング・デザイン研究所  
1級ファイナンシャル・  
プランニング技能士  
福祉住環境コーディネーター



Step1

ベネフィット・ステーションへ  
ログイン



Step2

キャンペーンバナーをクリック  
※下記のバナーはイメージです。



Step3

動画を視聴してください。  
※下記のバナーはイメージです。



### 視聴 方法

- ・ 配信期間 令和5年2月6日(月)～令和5年3月26日(日)
- ・ ベネフィット・ステーションにログインしてお好きな時にご視聴ください。
- ・ 視聴後はアンケートに回答して健康ポイント200Pゲットしましょう。



ベネフィット・ステーション  
<https://www.benefit-one.co.jp>

ベネフィット

