



教職員の健康相談



公立学校共済組合では、組合員と被扶養者の皆さまの心とからだに関する様々な相談事業を提供しております。健康相談事業は、相談者や相談内容に関するプライバシーは厳重に保護しておりますので、安心してご利用ください。※下記事業の利用対象者は、組合員とその被扶養者となります。

事業名	実施主体	事業概要	相談方法等	その他
こころの健康相談 	支部	精神科医による <u>面接</u> 相談 県内4カ所で利用できます。直接相談機関に電話し相談日を予約してください。	◎やなぎまちストレスクリニック（青森市） TEL017-718-3026 (火・水・木・金・土)9:30～12:30・14:30～18:30 休診日(月・日・祝) ----- ◎ストレスケアセンターふよう（青森市） TEL017-718-2566 (月～金)9時～16時30分 休診日(土・日・祝) ----- ◎弘前愛成会病院（弘前市） TEL0172-34-7111 (月～金)9:00～12:00・13:30～17:00 休診日(日・祝) ----- ◎みかわ神経科内科（八戸市） TEL0178-44-6780 (月・火・水・金・土)9:00～12:45 休診日(木・日・祝)水曜日不定休	相談料無料 1回の面談 45分以内 ※以下の場合 は自己負担が 必要です。 ・相談時間が45 分をこえる場合 ・医師の判断に より投薬、診断書 発行等の医療 行為が必要で あると認められ た場合
ヘルスチェック WEB事業	支部	パソコンや携帯電話を利用したヘルスチェック	パソコンや携帯電話から下記アドレスにアクセスして、質問項目に回答してください。 https://fishbowlindex.jp/psaomori/ 公立学校共済組合青森支部のHPからも入れます。	
教職員 電話健康相談24	本部	24時間体制の <u>電話</u> 健康相談	相談電話0120-24-8349 24時間・年中無休	相談料・通話料 無料
電話・面談 メンタルヘルス 相談	本部	臨床心理士による <u>電話・面談</u> カウンセリング	全国の契約機関で利用できます。 相談予約デスク 0120-783-269 に電話してください。(祝日・年末年始を除く) (県内契約機関) ◎青森市内1カ所 ◎八戸市内1カ所 予約受付時間 (月～土) 10:00～20:00 電話相談1回20分程度(月～土) 10:00～22:00	相談料無料 (年間5回まで) 1回の面談 50分以内
東北中央病院 メンタルヘルス 相談	東北中央病院	精神科医または、臨床心理士による <u>面接</u> 相談	公立学校共済組合東北中央病院(山形市)で利用できます。 相談日 平日(月～金) 第1.2.4土曜日 予約電話 0120-81-4898 に電話し、相談日を予約してください。 予約受付時間 (月～金)9:00～17:00	相談料無料 (年間3回まで) 交通費支給あり
WEB相談 (心の相談)	本部	Webでの24時間相談	https://www.mh-c.jp/ ログイン番号783269	相談料無料
女性医師電話相談	本部	女性医師による女性向けサービス	0120-215-579 (月～土) 10:00～21:00 1回20分程度 祝日・年末年始を除く	予約制 通話料無料
介護電話相談	本部	介護全般に関する相談	0120-515-579 (月～土) 10:00～18:00 1回20分程度 祝日・年末年始を除く	

関連情報：障害者手帳について

心身の障害がある方(精神性疾患は、初診から6か月を経過している方)の申請に基づき交付され、所得税・住民税・自動車税の減免や交通機関の利用割引などの優遇措置があるほか、各種福祉サービスを受けることができます。

手帳には、「身体障害者手帳」、「愛護手帳(療育手帳)」、「精神障害者保健福祉手帳」があり、申請手続はいずれもお住まいの市町村の障害福祉担当窓口となります。

申請手続や各種福祉サービスについては、お住まいの市町村へお問い合わせください。

なお、制度の詳細については、次の関係機関に問合せすることもできます。

身体障害者手帳・愛護手帳(療育手帳)

青森県障害者相談センター
弘前市下白銀町14-2 TEL0172-32-8437

精神障害者保健福祉手帳

青森県立精神保健福祉センター
青森市三内字沢部353-92 TEL017-787-3951