

FUKURI

福利あおもり

AOMORI

第173号

令和3年8月31日



夏の名残

写真提供/夏バテ未経験さん

季節の変わり目…
体調管理をしっかりとしましょう月



明日も晴れるかな

写真提供/ぼちゃ子さん



岩木山とりんご

写真提供/ひよこさん

INDEX

- 令和2年度 公立学校共済組合青森支部 事業実績報告…………… 2
- ただいま扶養認定の資格を確認中です…………… 3
- 令和2年度 青森県教職員互助会 事業実績報告…………… 4
- 互助会からのお知らせ…………… 5
- 健康ポイント 秋のログインキャンペーンのお知らせ…………… 6
- 教職員の福利厚生クイズほか…………… 7
- RIZAP ウェルネスプログラム5min トレーニングのご案内…………… 8

ご自宅にお持ち帰りください。

青森県教育庁職員福利課・公立学校共済組合青森支部・一般財団法人青森県教職員互助会

〒030-8540 青森市長島1丁目1-1

■ 共済企画・保健グループ 【企画担当】 017-734-9912 【保健担当】 017-734-9916

(年金相談専用 017-735-3263)

■ 共済給付・年金グループ 017-734-9913 ■ 青森県教職員互助会 017-734-9914

(健康相談専用 017-777-4848)