

LINE公式アカウントはじめました。

公立学校共済組合青森支部が実施する心とからだの健康づくりに関する情報をいち早くお届けします！

是非、**お友だち登録**してくださいね。



公認心理師(臨床心理士)等によるメンタルヘルス相談事業をご利用ください。

ご自身はもとより、職場の同僚のこと、部下のこと、家族のこと、グチでも大丈夫です。どうぞお気軽にお話しに来てください。

【3月の相談日程】

月	日	曜日	予定会場	予約期限
3月	15日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年 3月 6日
	22日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年 3月 13日

4月からは更に**相談しやすい体制**とする予定です。

改めて所属所へ通知するほか、支部ホームページ、LINE公式アカウント等でご案内します。

完全予約制です。

カウンセリングを希望する方は、下記に電話又はメールで申し込んでください。

4月以降も予約申込み先は変更ありません。

申込み先

電 話 017-734-9916又は017-777-4848

対応時間 平日 8:30~17:15

メー ル jyunko_miura@mx.pref.aomori.jp (支部保健師)

