

公認心理師による カウンセリング事業をご活用ください。

令和7年度から名称変更しています。

公立学校共済組合青森支部では、組合員と被扶養者が気軽にメンタルヘルスに関するカウンセリングを受けられるよう公認心理師によるカウンセリング事業を実施しています。

心身の不調を感じ始めたら、早めに専門家に相談しましょう。

グチでも、ぼやきでも大丈夫。

完全予約制です。ご利用の方は、**電話又はメールで申し込んで**ください。

申込先

電 話 017-734-9916 又は 017-777-4848
対応時間 平日 8:30～17:15
メー ル kikaku_kyosai@pref.aomori.lg.jp

【6月から9月の相談日程】

月	日	曜日	予定会場	予約期限
6月	14日	土曜日	大湊公民館（むつ市）	令和7年6月 5日
	21日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年6月12日
7月	19日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年7月10日
	26日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年7月17日
8月	23日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年8月14日
	30日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年8月21日
9月	20日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年9月11日
	27日	土曜日	青森県観光物産館アスパム	令和7年9月18日

◇ 今年度は、むつ市内でも実施します。

◇ **青森市内では、上記の日程以外でも対応**できますので、お気軽にご相談ください。

相談料
無料

相談時間 1人
40分から60分

年間1人
5回まで



公認心理師が
対応します

各日程
8人ていど