

公認心理師(臨床心理士)等による メンタルヘルス相談事業をご利用ください。

ご自身はもとより、職場の同僚のこと、部下のこと、家族のこと、
グチでも大丈夫です。どうぞお気軽にお話しに来てください。

9月から12月の相談日程

月	日	曜日	予定会場	予約期限
9月	14日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 9月 5日
	21日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和6年 9月 12日
10月	12日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和6年 10月 3日
	19日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 10月 10日
11月	16日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和6年 11月 7日
	23日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 11月 14日
12月	14日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 12月 5日
	21日	土曜日	青森県観光物産館アスパム	令和6年 12月 12日

完全予約制です。カウンセリングを希望する方は、
下記に**電話又はメールで申し込んで**ください。

申込先

電 話 017-734-9916又は017-777-4848
対応時間 平日 8:30~17:15
メー ル jyunko_miura@mx.pref.aomori.jp (支部保健師)

相談料無料

相談時間
1人**45分から60分**

年間1人
5回まで



原則として
公認心理師(臨床心理士)が
対応します

各日程
8人まで対応
できるように
なりました

カウンセリングを委託している公認心理師(臨床心理士)さん達は、
普段は病院や公的機関等でお仕事をされています。
心理師さんのカウンセリングを無料で受けることのできる機会は大変貴重です。

心のメンテナンスに是非ご活用ください。