

公認心理師(臨床心理士)等による メンタルヘルス相談事業の実施について

公立学校共済組合青森支部では、組合員と被扶養者が
気軽にメンタルヘルス相談が受けられるよう

公認心理師(臨床心理士)等による

メンタルヘルス相談事業を新規に実施することになりました。

眠れない、朝起きるのがつらい、食欲がない、おっくう感が続いている、動悸がする、

不安や焦りにかられる、イライラするなど、心身の不調を感じ始めたら、

早めに専門家に相談しましょう。相談は**完全予約制**です。

相談日程等詳細は支部HP等をご覧ください。

6月から9月の相談日程

月	日	曜日	予定会場	予約期限
6月	8日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 5月 30日
	29日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和6年 6月 20日
7月	13日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 7月 4日
	20日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和6年 7月 11日
8月	17日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和6年 8月 8日
	24日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 8月 14日
9月	14日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和6年 9月 5日
	21日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和6年 9月 12日

相談を希望する方は、下記に**電話又はメールで申し込んで**ください。

申込先

電 話 017-734-9916又は017-777-4848

対応時間 平日 8:30~17:15

メー ル jyunko_miura@mx.pref.aomori.jp (支部保健師)

相談料無料

相談時間
1人30分から45分

年間1人
5回まで

原則として
公認心理師(臨床心理士)が
対応します

各日程
4人まで



日程以外の相談は支部保健師までご連絡ください。