

令和7年度公立学校共済組合青森支部福利厚生事業一覧

区分	事業名	内 容	対 象
健康づくり事業	メンタルヘルス相談事業	〈メンタルクリニック相談事業〉 メンタルヘルスに関して、精神科医が個別の面接相談に応じる。	組合員と被扶養者
		〈公認心理師によるカウンセリング事業〉 メンタルヘルスに関して、公認心理師による個別のカウンセリングを実施する。	組合員と被扶養者
		〈産業カウンセラー派遣事業〉 産業カウンセラーを所属所に派遣し、メンタルヘルスに関する個別相談を実施する。	組合員
	管理監督者等研修会	〈メンタルヘルス編〉 管理監督者や健康管理担当者向けの職場のメンタルヘルスに関する研修会を開催する。	管理監督者等
		〈生活習慣病予防編〉 管理監督者や健康管理担当者向けのからだの健康づくりに関する研修会を開催する。	管理監督者等
	歩こう歩けばコンペ2025	運動不足の解消と運動習慣づくりのため、開催期間中の歩数合計を競う。	組合員
	がん検診コール・リコール事業	がん検診で要精検と診断された者で、精密検査の未受診者に対し、個別の受診勧奨を行う。	組合員
	Q O L 健 診	QOL(生活の質)の維持向上のための健康測定・健康教育及びフォローアップを行う。	希望する所属所等
	復職支援プログラム	〈休養編〉 病気休暇を取得又は休職している組合員の不安を軽減し、復職の見通しがたつよう支援する。(対面又はオンライン開催)	組合員とその家族
		〈職場復帰編〉 復職・復帰訓練が近づいた組合員がスムーズに復帰できるよう復職支援プログラムを提供する。	組合員
	職場の健康教育支援事業	各所属所等が企画する職員を対象とした健康づくりのための研修会に係る経費を助成する。	希望する所属所等
	ヘルスリテラシー普及事業	〈WEBで学ぶ〉心とからだの健康づくり 健康教養を高めるための情報をWEB上で提供する。	組合員
		〈若者向け〉未来へのステップ 40歳未満を対象に、健康教養を高めるための情報を提供する。	組合員
		〈アプリで健康管理〉 新規 AI健康アプリ「カロママプラス」を活用し、パーソナルAIコーチからのサポートを提供する。	組合員
一般事業	生活習慣病重症化予防事業	前年度の健診結果において、ハイリスクの組合員に対し、保健師が個別にアプローチする。	組合員
	健康ポイント付与事業	健康ポイントサイトや事業に参加した者に対し、健康ポイントを付与する。	組合員と被扶養者
	コラボヘルス推進事業	学校設置者等の事業主と連携し、組合員の心とからだの健康の保持増進に取り組む。	学校設置者等の関係者
	トータルライフサポート事業(健康づくり事業編)	組合員の多様なニーズに対応するため福利厚生代行業者に健康づくり事業の実施を委託する。	組合員等
	ライフデザインセミナー(退職準備型)	在職中から退職後までを見通したライフプランを設計できるように、ライフプラン作成に必要な知識や情報の提供、実習などを行う。	55歳以上の組合員とその家族
	ライフデザインセミナー(生活充実型)		組合員とその家族
	退職手続きガイドブックの配付	「退職前後の手続きガイドブック」を配付する。	定年及び勤奨退職者等
	育児情報誌配付	育児情報誌を概ね3歳まで定期的に配付する。	出産した組合員及び被扶養者
	復職支援に係る傷害保険負担事業	精神性疾患により休職又は病気休暇を取得している組合員の職場復帰に向けた訓練(試し出勤)及び復職支援プログラム中に発生した災害の補償を行うための傷害保険料を負担する。	組合員
	トータルライフサポート事業(一般事業編)	組合員の多様なニーズに対応するため、福利厚生代行業者に保養関係など一般事業の実施を委託する。	組合員等

※ 人間ドック等の健診事業については、全組合員に配付しております「令和7年度健診事業のご案内」をご覧ください。