

健康ポイントサイトの**健康コラム**を読んで、 **健康検定**に参加しましょう。

支部健康ポイントサイト上で「健康コラム」を掲載しますので是非、お読みください。

また、コラムの内容から出題する**健康検定をアンケート形式で実施**します。

回答後、**健康ポイント200pが自動付与**されます。ふるってご参加ください!



健康ポイントサイトを利用するためには
ベネアカウントの登録が必要です。
登録の仕方は支部HPをご参照ください。

令和6年12月中に公開予定

ポイント申請(自己申告メニュー)及び健康管理のお役立ちコラム

新しい生活習慣のポイント

【健康コラム】新しい生活習慣のポイント

1. 新しい生活習慣のポイント のコラムを読む。2. その後アンケート に回答する。3. 「ポイントGET...」

続きを読む

コラムを読めば
簡単に
回答できるわ!!

ポイント申請... > ポイント申請...

【健康コラム】新しい生活習慣のポイント

1. 新しい生活習慣のポイント のコラムを読む。
2. その後アンケート に回答する。
3. 「ポイントGETボタン」を押してください。

ポイントGet!

※ボタン押下し申請した分のポイント付与は翌日となります

健康検定の実施期限は **令和7年3月31日(月)まで** です。

ポイント獲得の流れ

- ① コラム12本を読む。
 - ② その後アンケート(健康検定)に回答し、送信する。
 - ③ 「ポイントGet!」ボタンを押す。令和7年3月31日までに一人1回限り。 [イラスト提供 (株)東京法規出版 禁無断転載]
- 200ポイント獲得(自動付与) *検定の点数には関係なく、参加ポイントとして一律200ポイント

