

**無料配信!****ベネフィット・ステーションから申込・視聴**

# オンラインセミナー 配信中

オンラインセミナーの開催とアーカイブ配信をしています。

LIVEは土日開催です。是非ご参加ください。

まずは、**ベネフィット・ステーションにアクセス**してみましょう!**LIVE参加者には健康ポイント200pを付与**します。

## 第1弾 カゴメ食生活改善オンラインセミナー

～野菜から始める食生活改善～

カゴメ(株)の管理栄養士がお届けする健康セミナーです。

8月31日(土)にLIVE配信しました。

**アーカイブ配信** 9月7日(土)から9月28日(土)まで

## 第2弾 Renaissance

～ヨガでリラックス～

**LIVE配信** 9月28日(土) 10時～11時**申込期限** 9月16日(月)まで

## 第3弾 大好きなお酒の話

～健康で長く楽しめるように～

**LIVE配信** 10月27日(日) 10時～11時**申込期限** 後日お知らせします。

### Step1

ベネフィット・ステーションへ  
ログイン

### Step2

特設バナーをクリック  
※下記のバナーはイメージです

### Step3

お申込み画面で必要項目を  
入力してください

## 申込方法

**ベネフィット・ステーションからお申込みください。**

※セミナー開催の1週間前を目処に当日の詳細をメールにてお送りいたします。

ベネフィット・ステーション  
<https://bs.benefit-one.inc/>

ベネフィット

