

令和5年度 公立学校共済組合青森支部 福利厚生事業一覧

区分	事業名	内 容	対 象	
健康づくり事業	へるすあっぷセミナー	心とからだの健康づくりを啓発するための学習動画等を配信する。	組合員とその家族	
	こころの健康相談	メンタルヘルスに関して、精神科医が個別の面接相談に応じる。	組合員と被扶養者	
	管理監督者のメンタルヘルス研修会	管理監督者向けの職場のメンタルヘルスに関する研修会を開催する。	組 合 員	
	ヘルスチェックWEB事業	パソコンや携帯電話を利用したメンタルヘルスチェックや健康チェックを実施する。	組合員と被扶養者	
	歩こう歩けばコンペ2023	運動不足の解消と運動週間づくりのため、3人1組のチームの歩数合計を競う。	組 合 員	
	がん検診コール・リコール事業	がん検診受診者で、精密検査未受診者の組合員に、繰り返し個別の受診勧奨を行うことにより、がんの早期発見と早期治療を促す。	組 合 員	
	復職支援プログラム	職場復帰編	復職・復帰訓練が近づいた組合員がスムーズに職場復帰できるよう復職支援プログラムを提供する。	組 合 員
		休養編	病気休暇及び休職している組合員の不安を軽減し、復帰の見通しがたつよう支援する。(オンライン開催)	組 合 員
	職場の健康教育支援事業	各所属所が企画する職員を対象とした健康づくりのための研修会に係る経費を助成する。	組 合 員	
	職場で取り組む教職員のストレスチェック事業	職員個人のストレスチェック及び職場の心の健康状態の組織分析を実施する。	希 望 す る 所 属 所	
	産業カウンセラー派遣事業	産業カウンセラーを所属所に派遣し、メンタルヘルスに関する個別相談を実施する。	組 合 員	
	QOL健診(モデル実施)【新規】	QOL(生活の質)の維持向上のための健康測定・健康教育及びフォローアップを行う。	モデル校の組合員	
	ヘルスリテラシー普及事業	健康教養を高め、生涯を通じた健康の保持増進をサポートする。	組 合 員	
生活習慣病重症化予防事業	前年度の健診結果において、ハイリスクの組合員に対し、保健師が個別にアプローチする。	組 合 員		
健康ポイント付与事業	個人で、健康ポイントプログラムや健康づくり事業に参加した者に対し、健康ポイントを付与する。	組 合 員		
トータルライフサポート事業(健康づくり事業編)	組合員の多様なニーズに対応するため、福利厚生代行業者に健康づくり事業の実施を委託する。	組 合 員		
一般事業	ライフデザインセミナー(退職準備型)	在職中から退職後までを見通したライフプランを設計できるように、ライフプラン作成に必要な知識や情報の提供、実習などを行う。	55歳以上の組合員とその家族	
	ライフデザインセミナー(生活充実型)		組合員とその家族	
	退職手続きのガイドブック配付	「退職前後の手続きガイドブック」を配付する。	定年・勲奨退職者	
	しおり等の発行	「福利厚生のしおり」を配付する。 「福利厚生ハンドブック」を配付する。	新規採用者・転入者 臨時講師等・所属所	
	健康づくり情報誌配付	人間ドック等の健診事業の案内、健康カレンダーを配付する。	組 合 員	
		健康相談ポスターを配付する。	所 属 所	
		休養中の手引きを配付する。	所属所及び組合員	
	育児情報誌配付	出産した組合員及び被扶養者に対し育児情報誌を概ね3歳まで定期的に配付する。	出産した組合員及び被扶養者	
	育児セミナー	育児中の組合員に対する育児情報を提供するセミナーを開催する。(オンライン開催)	組合員とその家族	
	認知症予防教室	認知症に対する正しい理解と知識を持つことにより、認知症の予防及び将来へ備えるための教室を開催する。	組合員とその家族	
復職支援に係る傷害保険負担事業	精神性疾患により休職又は休暇している組合員の職場復帰に向けた訓練(試し出勤)及び復職支援プログラム中に発生した災害の補償を行うための傷害保険料を負担する。	組 合 員		
トータルライフサポート事業(一般事業編)	組合員の多様なニーズに対応するため、福利厚生代行業者に一般事業の実施を委託する。	組 合 員		

※ 人間ドック等の健診事業については、全組合員に配付している「令和5年度健診事業のご案内」をご覧ください。