

歩こう歩けばコンペ 2026 スタートしました!

途中からの参加も大歓迎! **申込不要**。健康ポイントサイトで**歩数を入力**するだけです。

歩くことにより、運動不足の解消及び運動習慣のきっかけをつくり、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防し健康の保持増進に資するための「歩こう歩けばコンペ2026」開催中です。今年度も、個人参加とし、各自健康ポイントサイト内で歩数入力をしていただく方式です。

実施期間 令和8年9月1日(火)から11月30日(月)

賞品 歩数入力データの合計に応じて、「がんばり賞」として賞品を進呈します!



その他 ★飛賞(健康ポイント付与)
★歩数が減りがちな休日の歩数平均が
6,000歩以上の方から抽選でスタバの
ドリンク補助クーポンをプレゼント!

「がんばり賞」の賞品は、
QUOカードとしました。
該当となった方にQUOカードを配付します。
ネット上での手続きは不要ですのでご安心ください。



健康ポイントサイトトップページ

健康ポイントサイトのURLはこちら▶
<https://hlpt.benefit-one.inc/>



Benefit one
Dai-ichi Life Group

TOPページ 記録入力 2 マイページ 管理メニュー

1日の歩数が**6,000歩以上**で
健康ポイント5ポイントが付与されます。

歩数入力

ベネフィットステーション
からも入れます

<https://bs.benefit-one.inc/>



アプリを活用すると便利です。

『ベネワン健康アプリ』では、

- Google Fit(AndroidOS)又はヘルスコネクト(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)と連携すると、**日々の歩数入力の手間が省けます。**
- チャレンジ状況をグラフで確認
- 血圧や睡眠時間も合わせて記録など、様々な機能を無料で利用できます。

- ① iPhoneをご利用の方はApp Store、Androidをご利用の方はGoogle Playで、『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記二次元コードを読み取ります。
- ② インストールを実行し、ご使用中のベネアカウントでログインしてください。



ベネワン健康アプリ



更新することで歩数が
反映されます。
1週間以上更新しないと
歩数が反映されない
場合があります。

