

公認心理師による カウンセリング事業をご利用ください

公立学校共済組合青森支部では、組合員と被扶養者が気軽にメンタルヘルスに関するカウンセリングを受けられるよう、公認心理師によるカウンセリング事業を実施しています。

心身の不調に関することだけでなく、愚痴やボヤキでも大丈夫。
カウンセリングを体験してみたい方も大歓迎。**完全予約制**です。

ご利用の方は、**電話又はメールで申し込んで**ください

- 電 話 017-734-9916 又は 017-777-4848
- 対応時間 平日 8:30～17:15
- メ ー ル kikaku_kyosai@pref.aomori.lg.jp

相談料無料
年間1人5回まで

【9月から12月の相談日程】

月	日	曜日	予定会場	予約期限
9月	12日	土曜日	東奥日報新町ビル2F seven C's	令和8年 9月 9日
	26日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和8年 9月23日
10月	10日	土曜日	東奥日報新町ビル2F seven C's	令和8年10月 7日
	31日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和8年10月28日
11月	14日	土曜日	東奥日報新町ビル2F seven C's	令和8年11月11日
	21日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和8年11月18日
12月	12日	土曜日	東奥日報新町ビル2F seven C's	令和8年12月 9日
	26日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和8年12月23日

◆ 青森市内では上記の日程以外でも対応できますので、
お気軽にご相談ください。

健診事業の予約は お済みですか？

ご自身の健康を振り返る機会として、人間ドック、がん検診の受診通知書(受診券)を交付された方は、是非、健診事業をご活用ください。

人間ドックは定期健康診断にはない検査項目が含まれております。

がん検診は、厚労省の指針に準拠して実施しています。

是非受診をご検討ください。

令和8年度健診事業の
予約期限は**9月30日(水)まで**です。

9月30日(水)以降は予約受付の対応はしません。

ご了承ください。

受診予約後の日程変更はできません。

予約方法などの
詳細は支部HPを
ご覧ください。



公立学校共済組合青森支部



健診機関の急な休診日もありますので、余裕を持って受診予約してください。