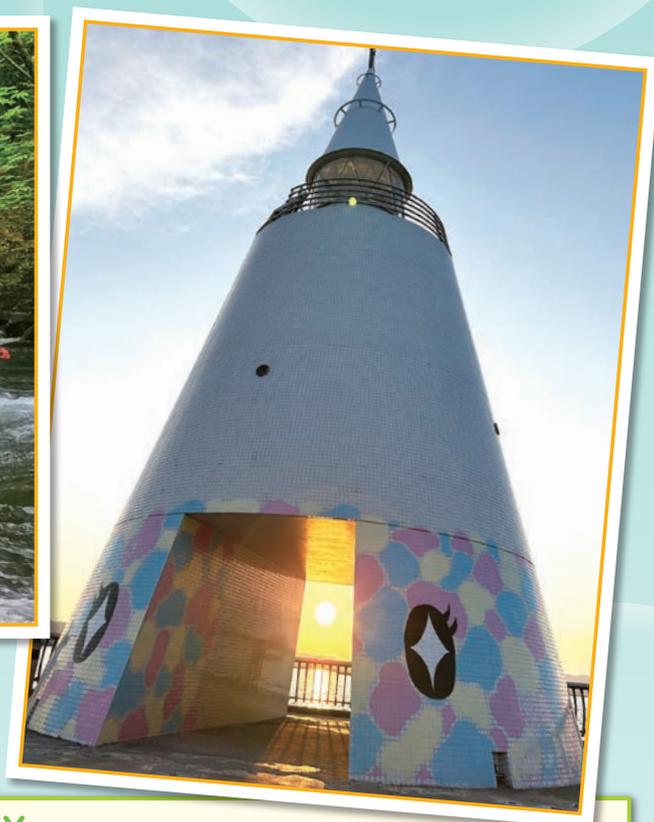


FUKURI AOMORI



INDEX

- 8月から被扶養者に係る確認が始まっています …………… 2
- 育児休業支援手当、育児時短勤務手当が新設されました …………… 3
- 歩こう歩けばコンペ2025は、昨年度と同様に健康ポイントサイトでの歩数入力方式で実施しています。 …………… 4
- 公認心理師によるカウンセリング事業をご活用ください。 …………… 5
- 令和7年度健診事業の予約期限は9月30日（火）までです。 …………… 5
- カフェテリアプランについて …………… 6
- 令和6年度事業報告及び決算について（共済組合・教職員互助会） …………… 7
- 広報誌「福利あおもり」の表紙を飾ってみませんか？ …………… 7
- 教職員の福利厚生クイズほか …………… 8

【上左】三乱の流れにて（夏、青い海！さん）新緑と赤の絶妙なコントラスト！

【上右】アスバム灯台からの夕日（シブさん）アスバム灯台の口から見えた夕日がきれいでした（＾＾）

【下】我が家のイケメン犬（ぶきゅこさん）なでなでが大好きな甘えん坊です

青森県教育庁職員福利課・公立学校共済組合青森支部・一般財団法人青森県教職員互助会

〒030-8540 青森市長島1丁目1-1

■共済企画・保健グループ 【企画担当】 017-734-9912 【保健担当】 017-734-9916

■健康相談専用 017-777-4848

■共済給付・年金グループ 017-734-9913

■青森県教職員互助会 017-734-9914

■年金相談専用 017-735-3263

福利あおもりは
共済組合ホームページからも
ご覧いただけます。

●共済組合 HPアドレス
<https://www.kouritu.or.jp/aomori/>



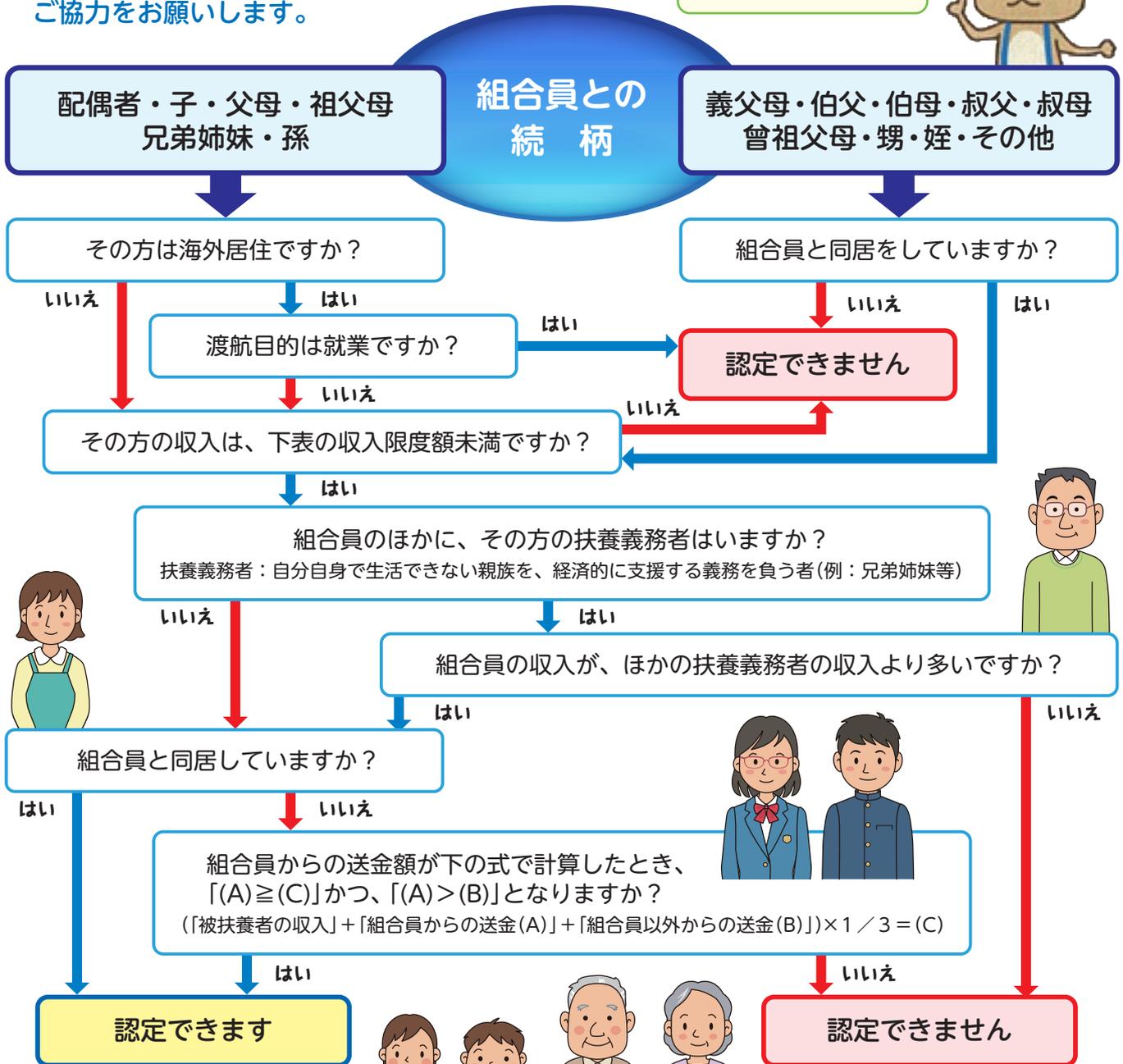
●互助会 HPアドレス
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-shokuin/gojokai.html>



8月から被扶養者に係る確認が始まっています

共済組合の扶養確認は、扶養手当を受給していない方(特別認定)が対象です。
ご協力をお願いします。

ここで、今一度被扶養者の認定要件を確認してみましょう！



収入限度額表

区分	年額	月額	日額(雇用保険)
下記以外で収入のある者	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満
60歳以上及び、障害を支給事由とする給付の受給要件に該当する程度の障害を有する者	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満

- ・アルバイト等で収入が不安定な場合は、3カ月連続して収入限度額(月額)を超えたとき(複数勤務の場合は合算)に取消となります。
- ・給与収入以外(事業所得等)の収入は、必要経費を差し引きます。所得税法上の収入と計算が違いますので、ご連絡願います。

共済給付・年金グループ 017-734-9913

育児休業支援手当金、育児時短勤務手当金が新設されました

子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律が施行され令和7年4月1日に「育児休業支援手当金」「育児時短勤務手当金」が創設されました。



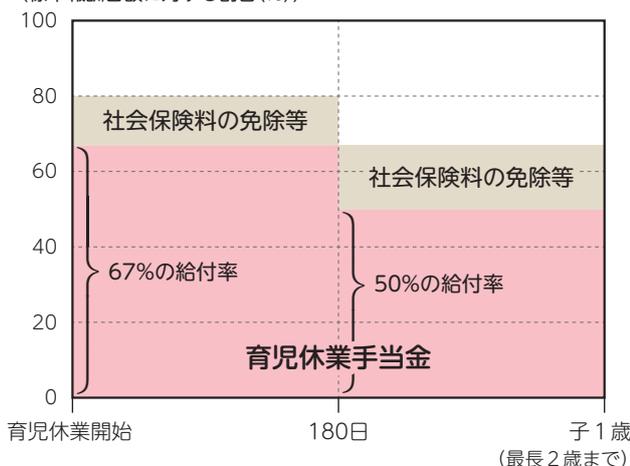
育児休業支援手当金

概要

育児休業等に係る子の出生後(女性は産後休業後)から56日以内に、組合員とその配偶者の両方が14日以上育児休業等を取得する場合に、組合員の休業期間について、28日間を限度に、標準報酬日額の13%(上限額あり)を支給します。

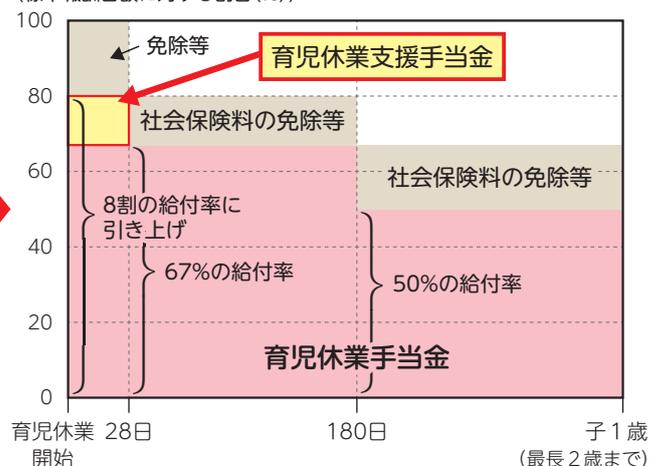
【現行(イメージ)】

(標準報酬日額に対する割合(%))



【改正後(イメージ)】

(標準報酬日額に対する割合(%))

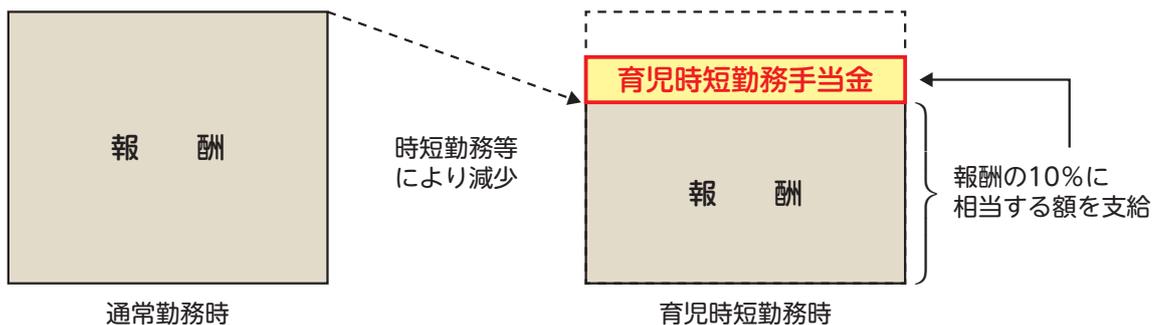


※ 詳細については、各所属所に通知しました令和7年6月11日付け青教職共第118号の公文書をご覧ください。

育児時短勤務手当金

概要

組合員が、2歳未満の子を養育するため育児時短勤務等をしている場合に、減収後の報酬の原則10%を給付します。



※ 詳細については、各所属所に通知しました令和7年6月11日付け青教職共第119号の公文書をご覧ください。

育児休業手当金の支給期間の延長に係る要件が見直されました

育児休業手当金については、1歳(保育園に入所できない等の理由により、1歳6か月に達する日まで支給延長(再延長の場合は2歳まで))に達する日まで支給を受けることができますが、育児休業及び手当金の延長を目的として、保育所等の利用意思がないにもかかわらず、市区町村に入所を申し込むことは制度趣旨に沿わないことから、令和7年4月以降の延長の際は、制度を適正に運用するために、提出書類等で育児休業手当金の支給期間延長に係る要件を確認させていただくことになりました。

※ 詳細については、各所属所に通知しました令和7年4月21日付け青教職共第47号の公文書をご覧ください。

歩こう歩けばコンペ2025は、昨年度と同様に健康ポイントサイトでの歩数入力方式で実施しています。(実施期間の途中からの参加もできます!)

歩くことにより、組合員の運動不足の解消及び運動習慣のきっかけをつくり、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防し健康の保持増進に資するため「歩こう歩けばコンペ2025」を開催します。

今年度も、個人参加とし、各自健康ポイントサイト内の記録フォームに歩数を入力していただく方式とします。



実施期間 令和7年 9月1日(月) から 11月30日(日)

賞品 入力された歩数合計に応じて、「**がんばり賞**」として賞品を進呈します!

その他飛賞もあり
(健康ポイント付与)

健康ポイントサイトトップページ

健康ポイントサイトのURLはこちら▶
<https://hlpt.benefit-one.inc/>



1日の歩数が**6,000歩以上**で
健康ポイント5ポイントが付与されます。

歩数入力

「歩こう歩けばコンペ2025」の開催期間外でも毎日歩数の入力ができ、ポイントが付与されます。ウォーキングを継続して健康ポイントを貯めましょう。

ベネフィットステーション
からも入れます

<https://bs.benefit-one.inc/>



ベネフィット 🔍

アプリを活用すると便利です。

『ベネワン健康アプリ』では、

- Google Fit (AndroidOS) 又はヘルスコネクト (AndroidOS)、ヘルスケア (iOS) と連携すると、**日々の歩数入力の手間が省けます。**
- チャレンジ状況をグラフで確認
- 血圧や睡眠時間も合わせて記録など、様々な機能を無料で利用できます。

- ① iPhoneをご利用の方はApp Store、Androidをご利用の方はGoogle Playで、『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記QRコードを読み取ります。
- ② インストールを実行し、ご使用中のベネアカウントでログインしてください。



更新することで歩数が
反映されます。

1週間以上更新しないと
歩数が反映されない
場合があります。

AndroidOSをご利用の方へ

注意

「ベネワン健康アプリ」は2025.8.6にアップデートしています。8/6以降にアプリをインストールした方、又はアップデートした方はヘルスコネクトとの連携となります。なお、既にアプリをインストールしている方で8/6以降にアプリのアップデートをしていない方は2025.12.31までGoogle Fitと連携できます。



ベネワン健康アプリ 🔍

公認心理師による カウンセリング事業をご活用ください。

公立学校共済組合青森支部では、組合員と被扶養者が気軽にメンタルヘルスに関するカウンセリングを受けられるよう公認心理師によるカウンセリング事業を実施しています。

心身の不調を感じ始めたら、早めに専門家に相談しましょう。

グチでも、ぼやきでも大丈夫。

完全予約制です。ご利用の方は、**電話又はメールで申し込んで**ください。

申込先

電話 017-734-9916 又は 017-777-4848

対応時間 平日 8:30～17:15

メール kikaku_kyosai@pref.aomori.lg.jp

相談料無料
年間1人5回まで

【9月から12月の相談日程】

月	日	曜日	予定会場	予約期限
9月	20日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年 9月11日
	27日	土曜日	青森県観光物産館アスパム	令和7年 9月18日
10月	4日	土曜日	むつ市公民館	令和7年 9月25日
	18日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年10月 9日
11月	8日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年10月30日
	29日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年11月20日
12月	13日	土曜日	八戸市福祉公民館	令和7年12月 4日
	20日	土曜日	青森県総合社会教育センター	令和7年12月11日

◇ 青森市内では、上記の日程以外でも対応できますので、お気軽にご相談ください。

令和7年度健診事業の予約期限は9月30日(火)までです。

10月1日(水)以降は予約受付の対応はしません。
ご了承ください。 **予約後の日程変更はできません。**



ご自身の健康を振り返る機会として、人間ドック、がん検診の受診通知書(受診券)を交付された方は、是非、健診事業をご活用ください。

人間ドックは定期健康診断にはない検査項目が含まれております。
がん検診は、厚労省の指針に準拠して実施しています。
是非受診をご検討ください。



健診機関の急な休診日もありますので、余裕を持って予約してください。

カフェテリアプランについて

青森県教職員互助会では、令和7年度から「カフェテリアプラン」を実施します。



● 対象者

令和7年4月から9月までの6か月間、継続した加入期間がある**会員が対象です。**(休職者及び育児休業者も申請できます。)
 ※臨時講師等の任用期間に定めがある会員、採用1年目の会員も対象となります。

● 補助対象経費

令和7年4月1日から令和8年3月31日までに「カフェテリアプラン」メニュー一覧表のメニューを実施し、支払った経費。(複数のメニューを選択(組み合わせ)可能です。)
 「カフェテリアプラン」メニュー一覧表は、互助会ホームページに掲載しています。

● 補助金額

会員一人当たり 7,000円を限度に補助します。
 ※請求金額が7,000円未満の場合は、その金額を補助し、**残額は次年度に繰越できません。**

● 請求方法

「カフェテリアプラン請求書」に領収書等(写し可)を添付の上、互助会へ提出してください。
 電子メールでも受け付けます。

● 請求書受付期間

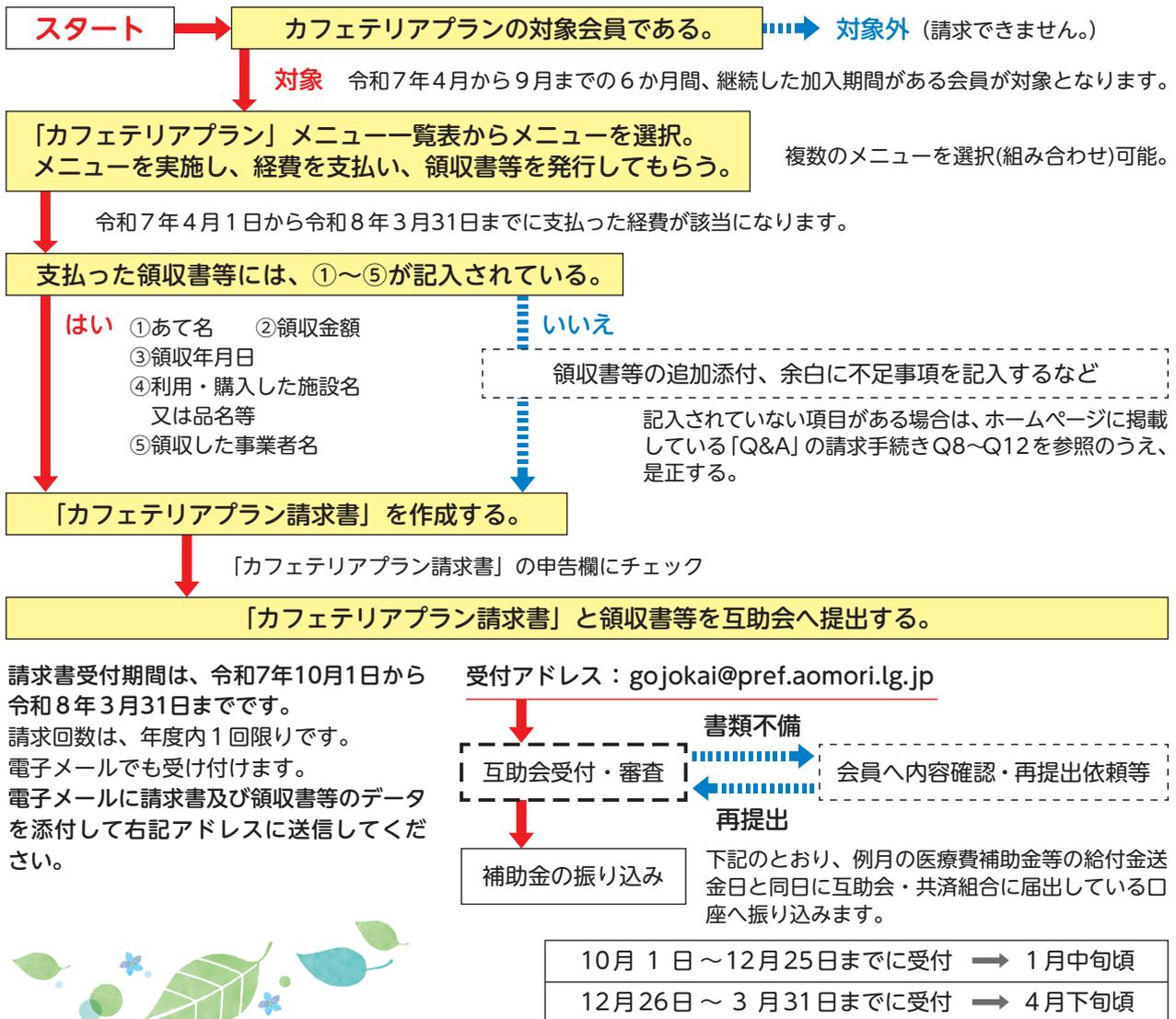
【互助会必着】

令和7年10月1日から令和8年3月31日まで。
 不備を是正後、再提出する場合も、上記期間内とします。

● 請求回数

年度内1回に限ります。
 ※補助金額未済で請求した場合、2回目の追加請求はできません。

「カフェテリアプラン」チェックシート ～ 請求から給付までの流れ ～



令和6年度 事業報告及び決算について

● 公立学校共済組合青森支部

令和7年5月に開催した支部運営審議会において、令和6年度決算が承認されました。

詳細は、青森支部ホームページでご覧いただけます。



青森支部
ホームページ

トップページ

青森支部について

事業状況

青森支部決算概要

共済企画・保健グループ 017-734-9912

● 一般財団法人青森県教職員互助会

令和7年5月・6月に開催した理事会・評議員会において、令和6年度事業報告及び決算が承認されました。

詳細は、互助会ホームページでご覧いただけます。



互助会
ホームページ



青森県教職員互助会 017-734-9914



広報誌「福利あおもり」の表紙を飾ってみませんか？

「福利あおもり」の表紙を飾る写真を募集しています。
採用された方には3千円分の図書カードを進呈します。

ふるって
ご応募ください！



応募資格

公立学校共済組合青森支部の組合員であること

応募作品

- 作品は、動植物や風景等とし、組合員に身近で季節を感じるもの（写り込んだ人物が特定個人と判別できる作品は不可）
- 作品は未発表のものに限る
- 「癒やしのアニマル・いきもの」のフォト也大募集！

締切

随時募集しています。190号向け（11月末発行予定）のものは、令和7年9月30日（火）までに応募してください。

応募方法

応募はメールでお願いします。

アドレス somu02@kouritu.or.jp

メールの表題は「福利あおもり表紙写真応募」としてください。
メールの本文に以下1～7までを明記してください。

1. 写真のタイトルとコメント（50字以内）
2. 氏名
3. ペンネーム
4. 所属所名
5. 組合員番号
6. 青森支部へのご意見
7. 連絡先（日中連絡がとれる電話番号）

注意事項等

- 表紙の写真は支部の広報編集委員会にて選考します。
- 掲載者以外は連絡しませんのでご了承願います。
- 応募写真の著作権は、公立学校共済組合青森支部に帰属します。
- 「福利あおもり」は当支部ホームページにも掲載します。
- 個人情報写真は写真の確認のみに利用し、使用後は破棄します。



教職員の福利厚生クイズ



クイズは、本号の福利あおりに掲載されている記事からの出題となっております。

記事を読んでいただけたら簡単に答えられる全5問の○×クイズに、是非挑戦してみてください。

第1問～第5問について、○か×かお答えください。

第1問 被扶養者資格確認関係

海外に居住している者は、渡航目的に関わらず認定が可能である。

第2問 育児休業支援手当金関係

育児休業支援手当金の支給率は、標準報酬日額の13%である。

第3問 保健事業関係

歩こう歩けばコンペ2025は、3人1組でチームを作って参加する。

第4問 健診事業関係

令和7年度健診事業の予約期限は、9月30日である。

第5問 教職員互助会関係

「カフェテリアプラン」の請求書受付期間は、令和7年10月1日から令和8年3月31日までである。

全問正解者の中から抽選で**40名様へ**、健康ポイントを**1,000ポイント**付与します。当選者は次号(190号/11月末発行予定)に掲載します。**※今年度から、「図書カード」を「健康ポイント」に変更しました。**

応募資格 公立学校共済組合青森支部の組合員であること。

応募方法 **記載のQRコードでGoogleフォームから応募願います。**

PC用URL▶<https://forms.gle/EbJTJcowQBacWKyy7>

※別途ログイン等は不要です。

※回答は一人1回限りとさせていただきます。

下記の①～⑤を入力の上、ご応募ください。

- ① お名前 ② ペンネーム ③ 組合員番号
- ④ クイズの答え (○又は×を選択)
- ⑤ 福利あおり第189号へのご感想



締切等 **令和7年9月30日(火)まで応募できます。**

※同年度内において、同一人の当選は1回とします。

※健康ポイントは、ベネフィット・ステーションの健康ポイントサイトから使用できます。

健康ポイントサイトを利用するためには、ベネアカウントの登録が必要です。ベネアカウントの登録方法は、下記をご参照ください。

※お預かりした個人情報、健康ポイントを付与する際のみ利用し、使用後は破棄します。

※抽選は、厳正なる方法で行います。



健康ポイントサイト

188号 教職員の福利厚生クイズ

解答と当選者

応募数
173通

全問正解者数
146通

全問正解率
84%

第1問 ■住所等変更手続き関係

住所等の変更があった場合、組合員が直接支部へ連絡する。



解説 「組合員等情報変更申告書」を使用し、所属所から支部へ届出することとなっています。

第2問 ■資格確認関係

「資格確認書」には、組合員証と違い有効期限がある。



解説 最長で5年間の有効期限があります。

第3問 ■福利厚生事業関係

令和7年度の福利厚生事業では、AⅠ健康アプリ「カロママプラス」を活用した新規事業を実施する。



解説 令和7年度の福利厚生事業では、AⅠ健康アプリ「カロママプラス」を活用した新規事業を実施します。希望する組合員は、パーソナルAⅠコーチからサポートが受けられます。

第4問 ■カウンセリング事業関係

「公認心理師によるカウンセリング事業」は、青森市と八戸市のみで実施する。



解説 令和7年度は、むつ市でも6月及び10月に実施予定です。

第5問 ■教職員互助会関係

「カフェテリアプラン」は、健康づくり等に要した経費について、会員一人当たり7,000円を限度に補助が受けられる。



解説 新規事業として、令和7年度から実施します。会員が、健康づくり等の多様なメニューから自由に選択し実施した場合に、その経費を補助します。請求書受付期間は、令和7年10月1日から令和8年3月31日までです。令和7年9月中に、補助対象会員へパンフレット及び「カフェテリアプラン請求書」様式を送付する予定です。

当選者 おめでとうございます!

- おばばさん ●のこのこさん ●とよさん ●めんころすげさん ●Tomさん
- によろさん ●コメコメさん ●さくら5さん ●夏、青い海!さん
- ゆうじらふさん ●鬼ニニクさん ●こんちゃんさん ●ひかるさん
- かつよしさん ●アボガドさん ●あきさん ●ヒロさん ●のぞみそらさん
- もずさん ●へつちゃんさん ●フレディ・マーキゅうりさん ●風猫さん
- ささちゃんさん ●佐々木 庄太郎さん ●とらじろうさん ●ライムさん
- うさよさん ●碧川さん ●あひさん ●ふじさん ●みーんみさん
- バカンスさん ●なずさん ●ゆかぼんさん ●けけちゃんさん ●いちみさん
- ホタルイカさん ●ミッツさん ●カピバラさん ●くっさんパパさん

以上の40名の方には、健康ポイント(1,000ポイント)を付与します。(9月末付与予定)

ベネアカウントを作成して、ベネフィット・ステーションと健康ポイントを利用しよう!

登録方法詳細はこちらから確認できます



作成方法

1. 下記へアクセス



2. 団体ID・認証キー1・2を入力

団体ID: **C00026B1W**
認証キー1: **組合員番号**
認証キー2: **生年月日(西暦8桁)**

3. ベネアカウントとして登録したい携帯電話番号またはメールアドレスを入力